

令和8年度 奈良県がんピア・サポーター養成研修会

奈良県では、がん患者や家族の不安や悩みを軽減させることをめざし、がん体験者が同じ立場でがん患者や家族へのサポートを行えるよう、奈良県がんピア・サポーター養成研修会を開催します。

※ピア・サポーターとは、自身もしくは家族としてがんを経験し、同じような病気を患う患者や家族に対してサポートを行う人です。ピア・サポーターは、利用者と体験を共有し、共に考えることが期待されます。

(ピア・サポーターは資格や職種を示す名称ではありません)

◆対象者 奈良県在住のがん体験者およびその家族・遺族で、自分の経験を活かしてピア(仲間)として、がん患者やその家族等を支援する意志のある方

参加費
無料

◆受講条件

(1) 全ての研修を受講できる方

(動画視聴による事前研修・集合研修両方の受講が必要です)

(2) ピアサポート活動に理解があり、研修終了後、積極的にピアサポート活動ができること

(3) 特定の治療法、代替療法、健康食品などを推奨する関係者でないこと

◆定員 先着20名

◆日程・受講方法 ①動画視聴による事前研修(必須動画9本、3時間程度)

②集合研修 令和8年11月18日(水)10:00~16:00

※①・②両方の受講が必要です。①の視聴後、Teamsアンケートにて、視聴した動画の感想をご提出ください。Teamsアンケートが利用できない場合には事務局より電話で視聴状況を確認いたします。感想のご提出をもって事前研修の受講完了といたします。

◆場所 奈良県社会福祉総合センター6階中会議室(奈良県橿原市大久保町320番11)

◆修了証の授与について

動画視聴による事前研修(必須動画9本)の視聴が確認でき、集合研修を受講された方に修了証を授与します。

◆申込方法

受講を希望する方は、**令和8年11月10日(火)までに**奈良スーパーアプリ(NSA)の申込フォームで必要事項を入力の上、お申し込みください。

また、奈良スーパーアプリをご利用できない場合は、「令和8年度奈良県がんピア・サポーター養成研修会受講申込書(様式1)」に必要事項をご記入の上、**令和8年11月10日(火)**

【必着】までに下記あて郵送にてお申し込みください。なお、研修受講申込書の内容をもとに選考を行い、受講決定通知書を必要事項に記載のメールアドレスまたは住所にお送りします。

【奈良スーパーアプリ(NSA)申込フォーム】

URL:

<https://nsa.pref.nara.jp/gap/applicationRegister?appmngid=a03fB00000xbY2L&entry=1>

QRコード:



【問い合わせ先】

奈良県福祉保険部医療政策局疾病対策課
がん対策係

TEL:0742-27-8928 FAX:0742-27-8262

◆研修カリキュラム

①動画視聴による事前研修

【視聴期間】令和8年10月中旬～11月10日（火）

【視聴動画の感想提出期限】令和8年11月11日（水）

※動画視聴後に視聴後、Teamsアンケートにて、視聴した動画の感想をご提出ください。
Teamsアンケートが利用できない場合には事務局より電話で視聴状況を確認いたします。
（Teamsアンケートはお申し込みいただいたメールアドレスあてに後日ご案内いたします。）
感想のご提出をもって事前研修の受講完了といたします。

※「いつでも」「どこでも」「自分のペースで」効率的に学習できるよう、動画視聴による事前研修を取り入れました。
例年は2日間（1日あたり5時間）の対面研修を実施していましたが、
今年度は事前の動画研修（約3時間）を導入し、対面の集合研修を1日（5時間）で実施します。

番号	内容	所要時間 (分)	
1	ピアサポートとは ピアサポートとは、ピアサポートの意義、ピアサポーターと医療者の違い	27	必須
2	ピアサポーターの役割と活動方針 ピアサポートを行うこと、守るべきこと、振り返りをする	26	必須
3	相手を大切にすること、自分を大切にすること～バウンダリーについて ピアサポーターが知っておくべきよい情報 バウンダリーとは、バウンダリーを守るうえで	11	必須
4	よりよいコミュニケーションのために ピアサポーターとして身につけておきたい基本的なコミュニケーションスキル	14	必須
5	がん診療の基礎知識と情報提供の注意点 がん診療の基礎知識（がんという病気、治療法、予防と検診）、がんに関する正しい知識	39	必須
6	行政と医療機関の役割について学ぼう ピアサポート活動を広く推進するために、自治体と医療者ができること	20	必須
7	グループファシリテートのために① ピアサポート活動の実践～グループでのピアサポート活動～	17	必須
8	がんサロン編① がんサロンとは何か	14	必須
9	がんサロン編③ がんサロンの振り返り	8	必須

◆研修カリキュラム

②集合研修

令和8年11月18日(水) 10:00～16:00

※13:25のオリエンテーション以降はフォローアップ研修会との合同開催です。

開始	終了	所要 時間(分)	内容	担当
10:00	10:20	20	開会の挨拶 オリエンテーション	事務局
10:20	11:00	40	事前講義の振り返り	京都府がん患者団体等 連絡協議会 竹内 香 氏
11:00	11:10	10	休憩	
11:10	11:25	15	◆体験を語る（オリエンテーション）	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏
11:25	11:55	30	◆体験を語る（前半）	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏 京都府がん患者団体等連絡 協議会 竹内 香 氏
11:55	12:05	10	休憩	
12:05	12:25	20	◆体験を語る（後半）	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏 京都府がん患者団体等 連絡協議会 竹内 香 氏
12:25	13:25	60	昼休憩	
13:25	13:40	15	オリエンテーション ◆心構えについて	京都府がん患者団体等 連絡協議会 竹内 香 氏
13:40	13:55	15	◆ロールプレイ（オリエンテーション）	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏
13:55	14:05	10	◆ロールプレイ（自己紹介）	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏 京都府がん患者団体等 連絡協議会 竹内 香 氏
14:05	14:30	25	◆ロールプレイ 1	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏 京都府がん患者団体等 連絡協議会 竹内 香 氏
14:30	14:55	25	◆ロールプレイ 2	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏 京都府がん患者団体等 連絡協議会 竹内 香 氏
14:55	15:05	10	休憩	
15:05	15:15	10	◆ロールプレイ（全体共有・まとめ）	市立ひらかた病院 齋藤 円 氏
15:15	15:30	15	先輩ピアサポーターとの交流	事務局
15:30	15:40	10	奈良県疾病対策課より情報共有	事務局
15:40	15:50	10	受講修了証の授与	事務局
15:50	16:00	10	閉会の挨拶	事務局