

奈良まほろば館

2026 Aug. 8



Information お知らせ

1F Cafe& Bar まほら

季節限定!
ももかき氷

8月1日(土)～

毎年大人気のももかき氷が今年も登場! 植村牧場のミルクシロップを合わせた甘くて美味しいかき氷です。



2F TOKi (Restaurant&Bar)

奈良の8月はみずみずしい胡瓜やトマト、唐辛子などの夏野菜が豊富。スイカもたくさん出回ります。暑い夏にぴったりのスペイン南部の冷たいスープ、『ガスパチョ』は奈良産スイカとトマトを使ってTOKiアレンジに仕上げています。TOKiと奈良醸造コラボの人気クラフトビール『MALKO』も今シーズン仕込み分が間もなく終了します。ぜひ今のうちにお楽しみください!



Event イベント情報

展示

祝!世界遺産登録!「飛鳥・藤原の宮都」

～VR体験やワークショップ、19資産のパネル展示～

パネル展 8月12日(水)～31日(月)

会場/1Fギャラリー・ショップ 2Fイベントルーム

あすかさん・ふじわらさん特典!

お名前に「あすか」さん・「ふじわら」さんが入っている方に飛鳥の四季クリアファイルをプレゼント!



世界遺産に新しく登録された「飛鳥・藤原の宮都」の魅力を体感できる特別企画を開催します。VRで高松塚古墳の内部を見学し、古代飛鳥の世界をバーチャルで巡る体験のほか、キトラ古墳壁画の四神(青龍・朱雀・白虎・玄武)を題材に、古代の絵師になった気分で描くワークショップを実施します。また、「飛鳥・藤原の宮都」を構成する19の資産を紹介するパネル展示も開催。見て、学んで、体験しながら、世界遺産の価値と古代飛鳥の歴史・文化に親しめる内容です。飛鳥グッズも販売いたします。

関連イベント 8月22・30日「古代飛鳥をバーチャルで体験」「絵師なりきり体験」裏面参照▶

物販

ビールフェア

8月1日(土)～31日(月)
会場/1Fショップ

暑い日にはビールが美味しい! 曾爾高原ビール、長龍酒造、奈良醸造、大和醸造に加えて、今年は新しく下市町のKITOビールも入荷します。数量限定品もありますので、この機会に奈良のクラフトビールをご賞味ください。



物販

寺社授与品販売

会場/1Fショップ

お守り・念珠・御朱印帳など、各寺社の授与品を取り揃えております。また、金峯山寺・興福寺・大安寺・東大寺・長谷寺で実際に使用されているお線香も取り扱っております。由緒ある寺院で親しまれている香りをご自宅でもお楽しみいただけるほか、ご進物にもおすすめです。奈良ならではの品々をぜひご覧ください。



展示・物販に関する
お問い合わせはお電話で

奈良まほろば館(ショップ)

03-6263-9656

- イベントの詳細は、奈良まほろば館のホームページで随時案内いたします。
- 1階ショップでの物販については、特に記載がない場合はショップの営業時間に準じます。
- 奈良県事務所では移住相談も行っております。時間は下部をご確認ください。

裏面もご覧ください▶

奈良まほろば館 〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

1F Shop/Cafe & Bar まほら

TEL:03-6263-9656

OPEN ●Shop/11:00～20:00
●Cafe& Bar まほら/11:00～19:30(L.O. 19:00)

2F TOKi (Restaurant&Bar)

TEL:03-6228-5665

OPEN ●Restaurant/火曜～土曜12:00～15:30(L.O.13:30)、18:00～22:00(L.O.19:30)
●Bar/火曜～土曜12:00～15:00(L.O.13:30)、17:30～22:30(L.O.21:00)
CLOSED 日曜・月曜

移住相談(奈良県事務所)

TEL:03-5568-7081

OPEN ●県事務所/平日(月曜～金曜)9:00～17:45 (移住相談は9:15～17:30)

奈良まほろば館
ホームページ

<https://www.pref.nara.lg.jp/site/nara-mahoroba/index.html>

まほろば館のSNSはこちら/



Facebook



Instagram



- アクセス ●JR新橋駅銀座口より徒歩約3分
●東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分
●東京メトロ銀座線銀座駅A1出口より徒歩約8分

❖ 8月の講演紹介 ❖

月日(曜)	時間	講演名	講演内容	講師	定員	参加費	問い合わせ先
8月1日 (土)	15:00 ～16:30	国宝五重塔 令和大修理 ～塔の秘密に迫る～	興福寺五重塔は、現在およそ120年ぶりとなる大規模修理が進められています。4月には相輪の解体が完了し、この秋からは本事業最大の工事となる初層部材の交換が始まります。1300年にわたり守り継がれてきた塔の秘密とは何か。先人の知恵と技術が生み出した構造や、修理で初めて明らかになった新発見にも迫ります。	興福寺 執事長 辻 俊俊 師	50 名	無料	ナラノコナラ 株式会社 store @mahoroba shop.jp
8月6日 (木)	13:30 ～15:30	『万葉集』を楽しもう ～古代史とともに～	日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌、4,500余首を集めた『万葉集』。初心者の方々にも『万葉集』の素晴らしさを伝えとともに、その中から厳選した秀歌150首を、時代背景・風土・詠み人などを知り、豊かに味わい、楽しみます。	万葉集研究家 萬田 壽雄 氏	36 名	500 円	萬田 壽雄 氏 ts-island @jcom.home. ne.jp
8月7日 (金)	18:00 ～20:00	はじまりの奈良・醸す (みそ開き編)	奈良に始まる発酵文化を伝え、体験するワークショップシリーズ第二弾。4月の「みそ仕込み」に続き、天川村ホイスコーレで大きな樽に昨秋に仕込んだ味噌を「開く」。醸すをリアルに体験することで五感をひらく。醸すのはじまりの歴史、味噌がゆっくりじくじく仕上がるまでの「時間」に想いをはせる。	Kotonowa代表 高橋 祐子 氏 キレイな日本人 プロジェクトリーダー 寺田 敦子 氏	15 名	4,000 円	自分発見塾 伊藤 あすか 氏 asukaito0827 @gmail.com
8月8日 (土)	12:00 ～13:30 15:30 ～17:00	シェフから学ぶ、 奈良の柿の美食体験	旬を先取りした奈良特産のハウス柿を食材に使用し、ミシュランガイド東京2026に一つ星として掲載されている奈良まほろば館レストランTOKiのシェフ直伝のアレンジ料理とデザートを実際に調理体験するワークショップです。調理した料理はレストランTOKiのバルエリアでテイastingしていただきます。簡単な調理体験ですので気軽にご参加ください。	奈良まほろば館 レストラン 「TOKi」シェフ 長谷川 豊 氏	各回 10 名	1,000 円	奈良県食農部 豊かな食と 農の振興課 TEL:0742- 27-5427
8月22日 (土)	11:00 ～17:00	世界遺産に新しく登録 された「飛鳥・藤原の宮 都」の魅力を体感できる 特別企画	①古代飛鳥をバーチャルで体験 VRで、古代飛鳥への旅に出よう！飛鳥時代にできた天皇の宮殿跡や仏教寺院跡、墳墓などの計19の資産で構成される世界遺産「飛鳥・藤原の宮都」。その中のひとつ、高松塚古墳の内部をバーチャルで覗いてみませんか？ ②絵師なりきり体験 キトラ古墳の石室に描かれた東西南北の各方位を守護する四神を、当時の絵師になりきって、A5サイズの紙に描いてみよう！図は「青龍」「朱雀」「白虎」「玄武」選べます。協力：奈良文化財研究所飛鳥資料館 古墳壁画室	国営飛鳥 歴史公園 飛鳥管理センター 企画運営課	-	無料	飛鳥管理センター 企画運営課 TEL:0744- 54-2441
8月23日 (日)	11:30 ～13:00 14:00 ～15:30	奈良まほろば ソムリエの会 講座	我が国は建国以来、天皇を中心として歴史が展開してきました。人々は皇室を崇敬し、万世一系が連綿として続く国体を維持してきました。世界最古・最長の王朝の原点となった始祖の神武天皇から、奈良時代の光仁天皇まで、古代の天皇の事績についてお話しします。 弓削道鏡が皇位を窺い、和気清麻呂がそれを阻んだと『続日本記』に記述されています。危うし万世一系！以来、忠臣清麻呂、悪僧道鏡の図式が生まれました。宇佐八幡神託事件の謎に迫り、道鏡を信頼し、国家の安寧を願い西大寺を建立した称徳天皇の思いをお話しします。	奈良 まほろばソムリエの会 徳南 毅一 氏	各回 50 名	各回 500 円	奈良まほろば ソムリエの会 講座受付担当 prefnara @stomo.jp
8月24日 (月)	14:00 ～15:30 18:00 ～19:30	正倉院宝物の楽器から 紐解く奈良時代 第一回	正倉院の宝物であり、聖武天皇の愛蔵品である螺鈿紫檀五絃琵琶、その希少な音色を聴いて天平時代を体感。シルクロードの終着地点として華開いた国際色豊かな天平文化。その実、疫病、大地震、反乱、5回の遷都などの乱世であった鎮護国家への道を螺鈿紫檀五絃琵琶の音と共に紐解いていきます。	絃月流 創始 須田 隆久 氏	各回 15 名	各回 2,000 円	絃月流 須田隆久事務局 takaflamenco @icloud.com
8月27日 (木)	18:00 ～19:30	能楽堂公演 アフタートーク 名曲「砦」の深層に迫る 【DVD上映&解説】	観世能楽堂で演じられた能「砦」の当日録画を見ながら、演技・面・装束・舞台装置から当日舞台裏のエピソードまでお話しします。また、能の発祥の地で、かつ「観世流」ゆかりの地でもある奈良との関係についても解説します。	能楽師 シテ方 観世流 武田 宗典 氏	50 名	2,000 円	麴町アカデミア(株) 事務局(セイショップ内) TEL:03- 5212-6251
8月29日 (土)	14:00 ～15:00	伝統文化の現在 「墨と和紙の世界 ー現代美術における墨表現ー」 展プレイベント ワークショップ 墨磨り座禅会 ー奈良墨を体験しようー	墨運堂製の「百選墨」を使って制作している現代美術作家・水墨画家の荒井恵子氏を講師に招き、奈良墨を磨る体験をします。ひとりひとり静かに墨を磨ることをとおして、視から聞こえる微かな音は、まるで坐禅をするかのようにご自身の心とも向き合う、そのような時間になります。講師による奈良墨に関するトークもあります。	現代美術作家、 水墨画家 荒井 恵子 氏	20 名	無料	奈良県立美術館 学芸課 TEL:0742- 23-3968
8月30日 (日)	10:00 ～12:00	写すは祈り ～薬師寺写経体験～	奈良の法相宗大本山薬師寺から僧侶をお招きしお写経を行います。このお写経教室ではお写経と僧侶による法話があり、完成したお写経は、薬師寺の納経蔵に納められ永代供養されます。道具はすべてご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。	法相宗大本山 薬師寺執事 村上 定運 師	30 名	3,000 円	ナラノコナラ 株式会社 store @mahoroba shop.jp

❖ 奈良「まほろば学」

月日(曜)	時間	講演名	講師	定員	問い合わせ先
8月3日(月)	13:30～15:00	平安時代の金峯山信仰	元関西学院大学非常勤講師、京都女子大学大学院特別研修者 木本 久子 氏	各回 36 名	奈良シニア大学in東京 TEL:0120-830-155 8月実施分の詳細は、 右記2次元コードより ご覧ください！ 
8月31日(月)	13:30～15:00	はじめての日本遺産 ～日本遺産検定に向けて楽しく学ぶ②(全3回)	クラブツーリズム(株)旅行部顧問、(一社)日本遺産普及協会代表監事 黒田 尚嗣 氏		
各日 共通講演	11:00～12:30 15:15～16:45	歴史文学(万葉講座) 江戸探訪	日本女子大学名誉教授、「万葉の海を考える会」理事 平館 英子 氏 港区観光大使、一般社団法人地域未来企画理事 澤内 隆 氏		

申込み方法



奈良まほろば館のホームページ(<https://www.pref.nara.lg.jp/site/nara-mahoroba/index.html>)にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。