

2026 年度 NAFIC 高校生「三輪素麺」料理コンテスト応募用紙
(A3 サイズ横 1 枚で提出)

作品名 (料理名)	
料理のベース (いずれかに✓)	<input type="checkbox"/> フランス料理 <input type="checkbox"/> イタリア料理

料理写真

完成した料理の写真を 1~2 枚添付してください。
(電子申請の場合：原則 JPG/PNG 形式でアップロード)

料理コンセプト (200 字以内) ・三輪素麺の特徴をどのように活かしたか
 ・フランス/イタリア料理らしさのポイント
 ・独自性・創意工夫 など

学校名	
個人名もしくはチーム名	

作品名 (料理名)	
調理時間	

レシピ

材料名	分量 (5 食分)	作り方 (調理手順)
三輪素麺	g (目安量を記入)	

- ・計量・下処理・調理・展示用盛り付け・試食用取り分けまでを含めて、**60 分以内**を想定して記入してください。
- ・誰が読んでも再現できるよう、具体的に書いてください。