

買い物で

工夫して購入しましょう!

- ✓ 出かける前に
冷蔵庫などをチェック!
- ✓ 買い物は使う分だけ
- ✓ 手前に陳列されている
商品をチョイス!

「てまえどり」にご協力を!

「てまえどり」とは、すぐに食べる場合に、商品棚の手前にある商品や値引き商品など販売期限が短い商品を積極的に選ぶ購買行動のことです。

すぐに食べるなら
「てまえどり」をして、
食品ロスを減らしましょう!



調理で

美味しく食べきりましょう

- ✓ 残っている食材から使う
- ✓ 食べきれぬ量を作る
- ✓ 食材を無駄にしない
レシピを活用!

消費者庁などが使い切りレシピを公表しています。ぜひ、検索してみてください。

《HP》
料理レシピサービスブックパッド
消費者庁のキッチン



世界では十分な食べ物がなく栄養不足で苦しんでいる人もいる一方で、食料の6割を輸入に頼っている日本で大量の食品ロスが発生しています。

使い切りレシピや、地元産の規格外野菜などを活用することで、食べ物を大切に、食品ロスを減らしましょう!

自分たちで 使い切れない食品は…

- ✓ フードバンク団体・
フードドライブへ寄付

フードバンク団体

まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品を受け取り、こども食堂や福祉施設など食品を必要とする団体に届ける活動を行っている団体のこと。



フードドライブ

家庭では食べきれない食品をフードバンク団体へ提供するために持ち寄る取組のこと。自治体やスーパー等、開催する団体が増えつつあります。

県内で活動するフードバンク団体、県内のフードドライブ実施情報を掲載しています。

<奈良県食品ロスポータルサイト>
「フードバンク・フードドライブ」ページ



その他にも、食品ロス削減に関する様々な情報を掲載しています。ぜひご覧ください!