

奈良まほろば館

2025
Jul.

7



Information お知らせ

1F Shop/Cafe& Bar まほら

7月の新商品

葛アイスバー

吉野本葛使用の葛アイスバー！
1本1本手作りです。溶け具合
によってシャリッと食感から
プルプルに変わります。

全7種 各540円(税込)



数量限定
販売



7月の新メニュー

桃かき氷

植村牧場の牛乳シロップを
ベースに旬の桃をあしらった
かき氷が登場！

2F TOKi(Restaurant&Bar)



まだ雨の降る日も多い季節。TOKiでも、しつ
とりとした料理と爽やかな料理が入り混じ
る時期。初頭から夏の果物や無花果、奈良
の美味しい桃も出荷が始まります。

桃をベースに作るポテトの冷製スープは甘
く爽やかな味わい。トウモロコシや唐辛子
のプランチャも。日本酒では各酒蔵の『夏
酒』が出回ります。

この季節のお料理をバルエリアでは気軽
に単品で、ダイニングではコース料理を
ゆっくりとお楽しみください。奈良が発祥と
もされる三輪の素麺と合わせて、スペイン
のエッセンスを加えた一皿がコースに加入
ります。レストランエリアで提供する、奈良
の夏酒とともに楽しみください。

Event イベント情報

体験

～夏の風物詩～ 金魚すくい体験(無料)

7月5日(土)～7月6日(日)11:00～16:00

会場/1Fショップ 外



大和郡山市で開催される「第30回全国金魚すくい選
手権大会(2025年8月24日開催)」のプレイベントとし
て、金魚すくい体験(無料)を開催！夏の風物詩を体験
し童心に帰るひとときを。



展示

夏を彩る 伝統の奈良団扇

7月6日(日)～7月31日(木)

会場/1Fギャラリー

奈良の伝統工芸のひとつである奈良団扇。
奈良らしい涼やかな夏の風情をお届けいた
します。普段は販売していない作品も季節
限定で展示販売。この機会にぜひご覧くだ
さい。



物販

素麺フェア ～つるっと三輪、千年の糸～

7月7日(月)～7月27日(日)

会場/1Fショップ

夏といえばやっぱり素麺！奈良の名産
「三輪そうめん」が大集合！コシのあ
る定番から、彩り豊かな変わりそうめ
んまで、いろんな種類のそうめんを奈
良まほろば館でご購入いただけます。
夏の食卓にぴったりな、奈良の涼味
をぜひお楽しみください♪



展示・物販に関する
お問い合わせはお電話で

奈良まほろば館(ショップ)

03-6263-9656

- イベントの詳細は、奈良まほろば館のホームページで随時案内いたします。
- 1階ショップでの物販については、特に記載がない場合はショップの営業時間に準じます。
- 奈良県事務所では移住相談も行っております。時間は裏面下部をご確認ください。

7月の講演紹介

| 月日(曜) | 時間 | 講演名 | 講演内容 | 講師 | 定員 | 参加費 | 問い合わせ先 | |
|-----------|---|--------------------------------------|---|--|----------------------------|--------------|---|---|
| 7月3日(木) | 13:30~15:30 | 『万葉集』を楽しもう ～古代史とともに～ | 日本最古の貴族から一般庶民に至るまでの歌、4,500余首を集めた『万葉集』。初心者の方々にも『万葉集』の素晴らしさを伝えるとともに、その中から厳選した秀歌150首を、時代背景・風土・詠み人などを知り、豊かに味わい、楽しみます。 | 万葉集研究家 畠田 壽雄 氏 | 36名 | 500円 | 畠田 壽雄 氏 ts-island @jcom.home.ne.jp | |
| 7月5日(土) | 15:00~16:30 | 『古代日本史の正体』 院政のカラクリと 源氏と平氏の逆襲 | 平安京遷都からあと、藤原氏だけが繁栄する時代が到来する。古き良き時代は、ここで 終焉する。藤原氏だけが高笑いする時代であり、民は塗炭の苦しみを味わうようになった。ヤマトこそ、日本人の心のふるさとであり、だからこそ、「ヤマト」や「アスカ」の地名 の響きが、現代に至るまで、力を持つ。ただ、藤原氏の繁栄は、院政と武士の台頭によって終わりを迎える。院政とは何か。武士はなぜ台頭したのか。ヤマトの復讐が始まる。 | 歴史作家 関 裕二 氏 | 50名 | 2,000円 | Tpac事務局 北川 don_dei_ktgw @yahoo.co.jp | |
| 7月6日(日) | 10:30~12:30 | 写すは折り ～薬師寺写経体験～ | 奈良の法相宗大本山薬師寺から僧侶をお招きしお写経を行います。このお写経教室ではお写経と僧侶による法話があり、完成したお写経は、薬師寺の納経蔵に納められ永代供養されます。道具はすべてご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。 | 法相宗大本山 薬師寺録事、 東関東別院潮音寺 住職 村上 定運 師 | 15名 | 3,000円 | ナラノコナラ 株式会社 store @mahoroba shop.jp | |
| 7月12日(土) | ①14:00~15:00 ②16:00~17:00 ※①②は同内容 | TENKAWA TASTING vol.2 | 4/26に開催、好評を博したTENKAWA TASTINGの第二弾! 日本名水百選に数えられる天川村のごろごろ水。その美しい水に育まれた滋味あふれる天川村フードを、ごろごろ水で仕込んだビールとともに少しずつ味わっていただきます。味覚をときませる「食の瞑想」からスタートです。 | 奈良フォルケ 伊藤 あすか 氏 | 各回 20名 | 各回 1,500円 | 奈良フォルケ 伊藤 asukaito0827 @gmail.com | |
| 7月19日(土) | 11:30~13:00 | 奈良まほろば ソムリエの 会 講座 | 乙巳の変と 東アジア ～遣隋使達の 夢と挫折～ | 608年、倭国は留学生・留学僧を隋に派遣しますが、彼らを受けけていたのは隋滅亡と唐建国の動乱でした。唐建国を受けて、韓三国はそれぞれに権力集中の動きを起しますが、倭国では遣隋使達の帰国を待つように、乙巳の変がおこります。大化の改新までの背景を東アジアの動向を交えて解説します。 | 奈良まほろば ソムリエの会 橋本 厚 氏 | 各回 50名 | 各回 500円 | ナラノコナラ 株式会社 store @mahoroba shop.jp |
| | 14:00~15:30 | | 邪馬台国と ヤマト王権 ～女王卑弥呼 の現在地～ | 江戸時代から続く邪馬台国論争。現在は、ほぼ北九州説と大和嚮向説に集約されていますが、従来の文献史学からの論争に加えて、考古学や東アジアの歴史分析も加わり、ますます難解になっています。女王卑弥呼はこの論争をどこから見ているのでしょうか。近年発行された書籍から、論点をわかりやすく解説します。 | | | | |
| 7月21日(月祝) | 13:00~15:00 | 奈良団扇ワークショップ | 奈良時代に春日大社の神官による手内職として作られ、1300年の伝統を誇る奈良団扇。創業170年、奈良団扇・奈良扇子を製造している、池田含香堂さんによる出張ワークショップを開催! 切り絵の透かしが特徴の奈良団扇を本格体験。 | 池田含香堂 6代目 池田 匡志 氏 | 30名 | 3,000円 | 奈良まほろば館 ショップ店長 花岡 美喜子 氏 | |
| 7月26日(土) | 14:00~15:00 | そうめんEXPO 2025 ～万国そうめんレシピ～ 試食あり | 三輪そうめんの歴史や特徴、バリエーションを紹介。また、素麺を使い、各国の料理風にアレンジしたレシピを披露。作り方のポイントを紹介し試食をしていただきます。 | 奈良まほろば館 ショップ店長 花岡 美喜子 氏 | 20名 | 1,000円 | | |

◆ 奈良「まほろば学」

心のふるさと、日本のルーツである「奈良」の歴史や文化を知っていただき『まほろば学』を身につけ、実際に奈良の地を訪れて、歴史文化を肌で感じていただくことを目的として開講しています。日本文化発祥の地である「奈良」の魅力に迫る一般教養講座のほか、奈良ゆかりの地を巡る江戸探訪や万葉集を学ぶ歴史文学の選択科目講座を行います。

| 月日(曜) | 時間 | 講演名 | 講師 | 定員 | 問い合わせ先 |
|------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------|---|
| 7月14日(月) | 13:30~15:00 | 博覧会の魅力と社会的意義 | 株式会社EFK 代表取締役 川西 太士 氏 | 各回 36名 | 奈良シニア大学in東京 TEL:0120-830-155 7月実施分の詳細は、 下記2次元コードよりご覧ください!  |
| 7月28日(月) | 13:30~15:00 | 東京から奈良へ ～ある音楽家の転機とさらなる充実～ | 音楽家 打楽器奏者 スティーヴ エトウ 氏 | | |
| 各日 共通講演 | 11:00~12:30 | 歴史文学(万葉講座) | 日本女子大学名誉教授、「万葉の海を考える会」理事 平舘 英子 氏 | | |
| | 15:15~16:45 | 江戸探訪 | 港区観光大使、一般社団法人地域未来企画理事 澤内 隆 氏 | | |

申込み方法



奈良まほろば館のホームページ(URL:<https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>)にアクセスいただき、「Event」の各講座のページからお申込ください。



奈良まほろば館

〒105-0004 東京都港区新橋1-8-4 SMBC新橋ビル1階・2階

| | | |
|------------------------------------|---|------------------|
| 1F | Shop/Cafe & Bar まほら | TEL:03-6263-9656 |
| OPEN | ● Shop / 11:00~20:00 ● Cafe & Bar まほら / 11:00~19:30 (L.O. 19:00) | |
| 2F | TOKi (Restaurant&Bar) | TEL:03-6228-5665 |
| OPEN | ● Restaurant / 火曜~土曜 12:00~15:30 (L.O. 13:30)、18:00~22:00 (L.O. 19:30) ● Bar / 火曜~土曜 12:00~15:00 (L.O. 13:30)、17:30~22:30 (L.O. 21:00) | |
| CLOSED | 日曜日・月曜日 | |
| 観光案内、移住相談(奈良県事務所) TEL:03-5568-7081 | | |
| OPEN | ● 観光案内所 / 平日(月曜~金曜) 12:00~17:30 ● 県事務所(移住相談等) / 平日(月曜~金曜) 9:00~17:45 (移住相談は9:15~17:30) | |

奈良まほろば館
ホームページ
<https://nara-mahoroba.pref.nara.jp>



まほろば館のSNSはこちら /



Facebook



Instagram



- アクセス
- JR新橋駅銀座口より徒歩約3分
 - 東京メトロ銀座線新橋駅1番出口より徒歩約3分
 - 東京メトロ銀座線銀座駅A1出口より徒歩約8分