

# がんと診断されても、 早まって仕事を辞めないで！



## 仕事と治療を両立している方はたくさんいます！

がんと診断されたことで仕事を続けられないと思われる方もおられますが、治療と仕事の両立をあきらめることなく、まず一度立ち止まって考えてみてください。

step  
1

### まずは、情報を集めましょう

#### 1 主治医から治療に関する情報を得ましょう

- ▶ 主治医に仕事を持っていることを伝える  
業務内容について伝え、治療中に職場で配慮した方がよいことなどを確認しましょう。
- ▶ 治療の内容や時間的見込みは？  
治療の内容や入院か通院といった形態、また期間等を確認しましょう。
- ▶ これから受ける治療の副作用や、就労にもたらす影響は？  
倦怠感・外見変化・消化器症状・排尿障害など、がんの部位や治療内容により、生じる副作用も異なります。

#### 2 会社員として持っている権利を知りましょう

- ▶ 就業規則はどうなっているだろうか？  
休職期間や、休職期間中の給与の条件など、確認をしましょう。
- ▶ 辞めると失ってしまう権利がないかの確認も忘れずに  
会社に属していることで、ご加入の保険組合独自の高額療養費制度や傷病手当金の付加給付制度が設けられている場合もあります。

#### 3 利用できる制度を会社側と確認しましょう

- ▶ 高額療養費制度  
同一月にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分の払い戻しをうけることができる制度です。  
加入する医療保険から事前に「所得区分」の認定証を発行してもらくと、医療機関等の窓口で限度額を超える部分を支払わずに済むことができます。
- ▶ 傷病手当金  
会社を休んだときに、療養中の生活保障として支給する制度です。

step  
2

### 他の患者さんの経験を知ることも力になります

他の患者さんの経験や工夫などについてインターネットから情報を得ることもできます

- がんネットなら  
<http://www3.pref.nara.jp/gannet/>
- 国立がん研究センター がん情報サービス  
<http://ganjoho.jp/public/index.html>
- がんとともに働く 知る・伝える・動き出す  
[http://special.nikkeibp.co.jp/atclh/work\\_with\\_cancer/](http://special.nikkeibp.co.jp/atclh/work_with_cancer/)

step  
3

### 会社と相談してみよう

会社に病気のことを伝える時は、次のような情報を伝えたり確認するとよいでしょう

- ▶ 現在の状態、当面の治療スケジュール
- ▶ 仕事に関するご自身の希望
- ▶ 会社で利用可能な福利厚生制度

★裏面では、仕事と治療について相談できる窓口を紹介しています

# ★仕事や治療のことを相談できる窓口があります

## ▶がん診療連携拠点病院等がん相談支援センター

休暇のとり方、会社とのつきあい方、治療のスケジュールにあわせた働き方など、仕事を続ける上での工夫について、どなたでも無料で相談することができます。

病院名	住所・電話番号	対応曜日・時間
奈良県立医科大学附属病院 E棟1階コーヒーショップサテライト奥	橿原市四条町840 ☎ 0744-22-3051 (内線1173)	月～金 9:00～17:00
奈良県総合医療センター 1階 サロン向かい	奈良市七条西町2-897-5 ☎ 0742-46-6001 (内線2090)	月～金 9:00～16:00
天理よろづ相談所病院 本館(南病棟)2階 外来診療棟2階	天理市三島町200 ☎ 0743-63-5611	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00 (土は本館2階のみ実施)
近畿大学医学部奈良病院 2階11ブロック前	生駒市乙田町1248-1 ☎ 0743-77-0880	月～金 10:00～16:00
市立奈良病院 1階総合受付右	奈良市東紀寺町1-50-1 ☎ 0742-24-1251	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:30
南奈良総合医療センター 1階フロント②窓口	吉野郡大淀町大字福神8-1 ☎ 0747-54-5000 (内線1701)	月～金 9:00～16:00
国保中央病院 正面玄関右	磯城郡田原本町宮古404-1 ☎ 0744-32-8800	月～金 10:00～15:00
済生会中和病院 正面玄関左	桜井市大字阿部323 ☎ 0744-43-5001	月～金 9:00～17:00
大和高田市立病院 1階総合案内	大和高田市磯野北町1-1 ☎ 0745-53-2901	月～金 8:30～17:00

## ▶奈良産業保健総合支援センター

治療を受けながら安心して働き続けるため、「両立支援促進員」が相談に応じています。希望に応じて勤務先との調整も行っています。(事前予約必要)

奈良市大宮町1-1-32  
奈良交通第3ビル3階 ☎ 0742-25-3100

開所時間：8時30分～17時15分（休日を除く毎日）  
休日：毎土、日曜日／祝日／年末年始

# ★就職を希望される場合はこちらにご相談下さい

## ▶ハローワーク大和高田【長期療養者職業相談窓口】

がんなどの疾病をもつ長期療養者の希望や治療状況などをふまえた職業相談、職業紹介を行っています。また、就職後の職場定着支援も行っています。(事前予約必要)

大和高田市池田574-6  
☎ 0745-52-5801 (部門コード43#)

開所時間：8時30分～17時15分（休日を除く毎日）  
休日：毎土、日曜日／祝日／年末年始

★【奈良県立医科大学附属病院への出張相談（毎週1回）】も行っています。  
問い合わせは、同病院がん相談支援センターへ。 ☎ 0744-22-3051 (内線1173)