

奈良県までの交通アクセス

車で

名古屋方面から

東名阪自動車道—亀山IC—名阪国道(R25号)—天理IC—国道169号線—奈良 約180km

京都方面から

京奈和自動車道—城陽IC—山田川IC—国道163号線—国道24号線—奈良 約46km

国道24号線—奈良 約43km

大阪方面から

阪神高速東大阪線—第二阪奈有料道路—奈良 約30km

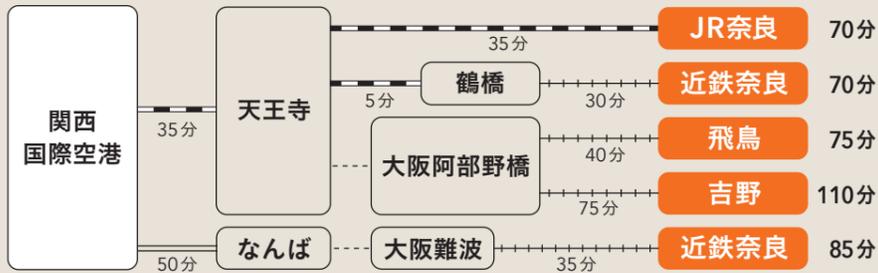
阪神高速松原線—西名阪自動車道—郡山IC—国道24号線—奈良 約50km

阪神高速松原線—阪和自動車道—美原JCT—南阪奈道路—国道165号線—大和高田バイパス—橿原 約40km

飛行機・電車で

※所要時間は特急等を利用した最短経路の目安の時間です。

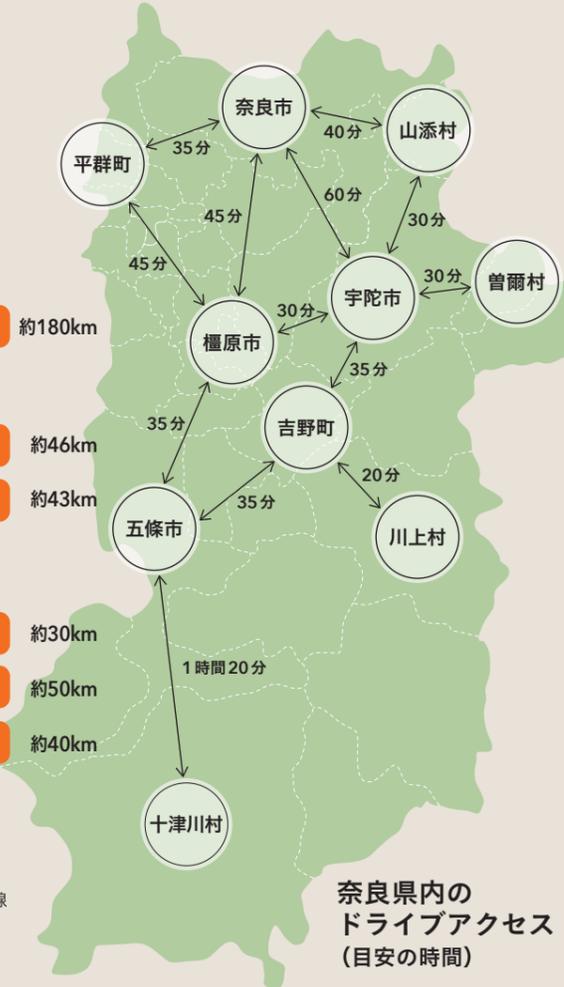
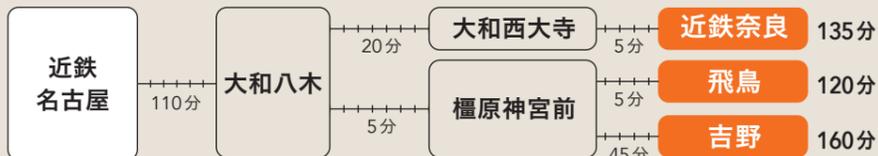
関西国際空港から



東京から



名古屋から



～大和の自然と恵みを感じる～

奈良の食と農をめぐるガイド



ならグリーンツーリズム

本誌で紹介している体験以外にも「ならグリーンツーリズム」では奈良の風土と歴史が育んだ食と農の体験コンテンツが満載です。



奈良コレ

奈良県産食材や特産品、郷土料理の魅力発信サイト！県産食材を食べられる飲食店情報の検索ができます。奈良県の食に関する情報が満載です。



地の味 土の香

「地の味 土の香」は、奈良県と協定を締結した奈良県内の農産物直売所のネットワークブランドです。奈良県内41箇所(※2025年1月現在)をご紹介します。



はるか昔から織りなされてきた
人々の暮らしは
豊かな自然から恵みをいただき
受け継がれてきました

人々の暮らしの営みから 文化が生まれ 歴史が始まり
伝統と革新が融合して「今」が紡がれています
大和の豊かな自然
人々が暮らしの中で育んできた食の文化
実りを生み出す工夫と技術
学んで、触れて、味わって
心と体で奈良を感じる旅をお楽しみください

奈良の旬 カレンダー

春

Spring

夏

Summer

秋

Autumn

冬

Winter



饅頭(まんじゅう)まつり
 林神社(漢國神社内) (奈良市)

日本で最初の饅頭である薯蕷(じょうよ)饅頭を伝えた林浄因(りんじょういん)の偉業を讃え、菓子業界の繁栄が祈願されています。



献氷祭
 氷室神社(天理市)

仁徳天皇の時代に、ここで氷室が発見されて以後、この氷室から都へ氷を献上し、この地に氷の神を祀ったのが始まり。



ススキ提灯献灯
 鴨都波神社(御所市)

提灯を山形に括りつけた竿は「ススキ」と呼ばれ、稲穂を表すと言われています。氏子若衆による大胆な演舞が見所です。



卜定祭(ぼくじょうさい)
 大神神社(桜井市)

その年の素麺相場をご神前で占う神事。その結果は今でも三輪素麺の初取引の参考にされています。

春の大和野菜



はんじょう 半白きゅうり 4月上旬～7月中旬
 やまとまる 大和丸なす 4月上旬～10月上旬
 朝採りレタス 5月

夏の大和野菜



ひもとうがらし 6月下旬～10月上旬
 おうごん 黄金まくわ 7月上旬～8月下旬
 こしょうが 8月上旬～9月下旬

秋の大和野菜



花みょうが 8月下旬～10月上旬
 ゆうざき 結崎ネブカ 9月中旬～2月下旬
 やまと 大和いも 11月上旬～12月下旬

冬の大和野菜



いっかい 祝だいごん 12月下旬
 うだきん 宇陀金ごぼう 11月上旬～2月下旬
 やまと 大和まな 通年(旬は11月下旬～2月)

3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月

一番茶

梅雨番茶

二番茶

秋番茶

イチゴ

イチゴ

梅の花が開花

梅の花が開花

奈良コレ

奈良県産食材や特産品、郷土料理の魅力発信サイト! 県産食材を食べられる飲食店情報の検索ができます。奈良県の食に関する情報が満載です。



アユ

せんすい 千筋みずな
 やまもと 大和きくな

アマゴ

アユ

小菊
 二輪菊

つつい 筒井れんこん
 あじま さいとも(味間いも)

しもきたはる 下北春まな

春のオススメ めはりずし



塩漬けした高菜や下北春まななどでご飯を包んだおむすび。山仕事のお弁当として親しまれてきました。大ぶりの丸い葉は切れ込みがなく、肉厚で濃い旨味と柔らかい口当たりが特徴です。

夏のオススメ かき氷



氷を貯蔵する場所を氷室と呼び、古来より天皇などが、夏に涼をとって楽しんだといわれています。奈良市にある氷室神社では毎年5月に献氷祭りが行われるなど、歴史文化の中で奈良のかき氷を味わえます。

秋のオススメ 柿の葉寿司



柿の葉寿司は、熊野灘でとれた塩鯖を使い、吉野地方で夏祭りのごちそうとして作られてきました。今では鯖のほか、種類も豊富で、秋には彩り豊かな紅葉した柿の葉を使用した商品もあります。

冬のオススメ ならジビエ



ならジビエは、県内捕獲のイノシシとニホンジカの肉のことで、イノシシ肉は脂が甘くしっかりと肉質。ニホンジカの肉は高タンパクで低カロリー。和洋問わず幅広い料理に使用されています。

Area
北部

奈良公園を中心とする観光地だけが「奈良県北部」ではありません。若草山から北東に広がる山々や古道・山の辺の道沿いの地域など自然と歴史が築いた豊かな食のエリアがあります。実際に訪れ体験してみませんか。



のどかな春の茶畑で
茶摘み体験。
おいしいお茶の淹れ方も。

1 茶摘み体験(ロマンビア月ヶ瀬) ☎0743-92-0810

薫風が心地よい5月。茶畑が若葉の緑で萌え始めると、月ヶ瀬地域には茶摘みの季節がやってきます。「ロマンビア月ヶ瀬」では、茶摘み体験や茶加工体験、茶の工場見学もできます。このほか、炭焼き体験や地元女性の指導を受けながら郷土料理・もち・こんにやく・みそづくりの体験もでき、月ヶ瀬の特産品も購入できます。

▷奈良市月ヶ瀬長引707-10 営業時間:9:00~17:00(2月~9月)、9:00~16:00(10月~1月) 定休日:月・火・木・金曜日



2 こんにやくづくり教室
(農業公園信貴山のどか村) ☎0745-73-8203

のどか村で採れた蒟蒻芋で手作りの「こんにやくづくり体験」はいかがでしょう。のどか村産のこんにやくは皮も入れて食物繊維・セラミドも豊富。美味しいこんにやくを作りましょう! この他に旬の味覚狩りやそば打ち教室、ジャム教室なども開催されています。小動物のコーナーやアスレチックもあり、里山の遊びを満喫できます。

▷生駒郡三郷町信貴南畑1丁目7番1号 営業時間:9:30~17:00(3月~11月)、9:30~16:00(12月~2月) 定休日:木曜日(祝日の場合は営業)、冬季(12月~2月)は水・木曜日



こんにやくづくりで
大人も子どもも思わず笑顔に!
充実の体験で楽しもう。



A 日本酒の蔵元の宿に泊まる。「SAKE」の魅力と文化を味わう。

NIPPONIA HOTEL 奈良 ならまち

☎奈良市西城戸町4 ☎0120-210-289 (VMG総合窓口) 休不定休 ☎く食事のみのお客様) Lunch 11:30~15:00 (L.O.14:00)、Dinner 17:30~22:00 (L.O.20:00) (ご宿泊のお客様) Check-in 15:00~20:00 / Check-out 12:00
https://www.naramachistay.com/

- ◆料理ジャンル フランス料理
- ◆客室数 8室(定員 最大3名)
- ◆ディナー 10,780円(税・サ込)~
- ◆宿泊単価 35,249円(税・サ込)~(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)
- ◆アクティビティ 酒蔵見学



B 近代陶芸の父・富本憲吉の想いを大切に空間と料理を堪能。

うぶすなの郷 TOMIMOTO

☎生駒郡安堵町東安堵1442番地 ☎0743-56-3855 休火・水曜日 ☎く食事のみのお客様) Lunch 11:00~14:30(最終入店 13:00)、Dinner 17:00~(L.O.19:00) (どちらも完全予約制) (ご宿泊のお客様) Check-in 15:00 / Check-out 10:00
https://and-tomimoto.jp/

- ◆料理ジャンル 日本料理
- ◆客室数 2室(定員2~8名)
- ◆ディナー 10,000円(税込)~
- ◆宿泊単価 50,000円(税込)~(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)
- ◆アクティビティ 絵付け体験・陶芸体験・苔玉づくり体験



C 奈良県最古の醤油蔵の宿で大和野菜を楽しむ。

NIPPONIA 田原本 マルト醤油

☎磯城郡田原本町伊与戸170 ☎0744-32-2064 休第1・第3火曜日・水曜日 ☎く食事のみのお客様) Lunch 11:30~14:30 (L.O.12:00)、Dinner 18:00~21:00 (L.O.18:30) (ご宿泊のお客様) Check-in 15:00 / Check-out 10:00
https://maruto-shoyu.co.jp/

- ◆料理ジャンル 日本料理
- ◆客室数 7室(定員 最大5名)
- ◆ディナー 11,000円(税込)~
- ◆宿泊単価 36,000円(税込)(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)
- ◆アクティビティ 野菜の収穫体験(+2,200円/人)・醤油しぼり体験



天理のミカン農園で
休日を。
季節の味覚や
バーベキューも。



3 ミカン摘み(天理観光農園) ☎0743-66-1663

日本最古の道「山の辺の道」の道中にある天理観光農園は3代続く農園。みかん山を散策しながらのミカン摘みのほか、のどかな風景を見ながら併設するカフェでひとやすみしたりバーベキューを楽しむこともできます。ミカン摘みは10月中旬~無くなり次第終了。

▷天理市園原町183 営業時間:10:00~15:00 定休日:月・火曜日(不定休あり)



Area
中和

「大和は国のまほろば」といわれた奈良県中部は、日本が建国される遠い昔から人々が暮らした都があった場所。また、青々とした山並みがかつての都を守るように東西に連なっています。山ぎわから大和盆地を眺めながら自然の恵みを体験してみましょう。



眺めが良い牧場で
乳製品づくり。
クリーミーなミルクは
癒しの味。

4 牧場体験(ラッテたかまつ) ☎0745-62-3953

ラッテたかまつは酪農教育ファーム認証農家。「触れる、感じる、楽しむ」をテーマに牧場で「バター作り」「アイスクリーム作り」の体験を通じて、命の大切さや自然の恵みのありがたさを感じられる施設です。お土産に搾りたての新鮮なジャージー牛乳を使ったアイスクリームやヨーグルト、チーズなどのこだわりの乳製品をどうぞ。

▷葛城市山口278-3 営業時間:10:00~17:00(4月~11月)、10:00~16:00(12月~3月) 定休日:火曜日(4月~11月)、火・水曜日(12~3月)



5 そば打ち体験(荒神の里・笠そば処)

☎0744-48-8410

初秋9月。桜井市笠地区のそばの畑は白い花畑に変わります。そばづくりに最適な気候・風土に恵まれたこの地域では良質なそばが生産され、香り高いそばを味わうことができるお店があります。ここでは、畑で採れたそばの粉を使ってそば打ち体験ができます。風味豊かな笠のそばを自分で挽いて、打って、できたてのそばのおいしさを味わってください。

▷桜井市笠4408 営業時間:10:00~16:00、直売所9:00~16:00 定休日:水曜日



地元産そば粉を使って
自分で打ったおそばは絶品!



D 歴史ある町並みの中で体感する地元の食文化の再発見。

GOSE SENTO HOTEL

☎RITA御所まち:御所市西町1069番地/宿チャリンコ:御所市鴨口町1087/御所宝湯:御所市御国通り2丁目361-5/洋食屋ケムリ:御所市西柏町1296 ☎0745-49-0854 ☎レストラン:火・水曜 宿泊:水曜 ☎(お食事のみのお客様) Lunch 11:30~15:00 (L.O.14:00) ※Dinner 18:00~22:00 (L.O.20:00) (ご宿泊のお客様) Check-in 15:00 / Check-out RITA御所まち 11:00・宿チャリンコ 10:00
☎https://www.gosemachi.com/

- ◆料理ジャンル 西洋料理
- ◆客室数 【RITA御所まち】4部屋(最大人数13名)、【宿チャリンコ】4部屋(最大人数8名)
- ◆ディナー 【洋食屋ケムリ】7,700円(税・サ込)~ ※平均10,000円
- ◆宿泊単価 【RITA御所まち】45,000円(税・サ込)~(1泊2食付き・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)、【宿チャリンコ】30,000円(税・サ込)~(1泊2食付き・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



E 大和盆地を一望。高台のオーベルジュで悠久の歴史を感じる。

オーベルジュ・ドウ・サンヴィ Auberge de Senvie

☎桜井市高家2217 ☎0744-42-0505 ☎月・火曜日 ※祝日の場合営業 ☎(お食事のみのお客様) Lunch 12:00~15:00 Dinner 18:00~22:00 (ご宿泊のお客様) Check-in 15:00 / Check-out 11:00 (2025年4月下旬オープン予定)
☎http://hirakawa-corp.com/senvie/

- ◆料理ジャンル フランス料理
- ◆客室数 9室
- ◆ディナー 16,500円(税・サ込)~
- ◆宿泊単価 36,800円(税・サ込)~(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



F 歴史的な町並みの中、アットホームな空間で季節の旬を。

農家のオーベルジュ こもれび

☎橿原市今井町4-10-6 ☎0744-48-0458 ☎月曜日(祝日の場合は営業・翌火曜日休み) ☎(お食事のみのお客様) Lunch 11:00~15:00 (L.O.14:00)、Dinner 18:00~21:30 (完全予約制) (ご宿泊のお客様) Check-in 16:00 / Check-out 10:00
☎https://www.instagram.com/komorebi_nara/

- ◆料理ジャンル 和洋折衷料理
- ◆客室数 1室(定員3名)
- ◆ディナー 3,500円(税込)~
- ◆宿泊単価 12,000円(税込)~(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



6 醤油搾り体験(徳星醤油醸造場)

☎0744-54-2023

徳星醤油は、岡寺に通じる参道で、大正7年から続く天然醸造の醤油店です。初代から継承する杉桶で、時間をかけて熟成する手作りの醤油は、甘みがあり、少し濃い目で香り高いのが特徴です。手間暇かけた醤油作りの工程の解説を聞きながら、蔵見学と醤油搾り体験、そして醤油や諸味の試食体験も。

▷高市郡明日香村岡1168 営業時間:8:30~18:00 定休日:日曜日



歴史に醸しだされた醤油蔵の香り。
伝統製法を体験して味わおう。



Area
東部

奈良県東部の大和高原は豊かな自然に恵まれた地域です。寒暖差の大きい気候がこの地域ならではの農や食文化を長い歴史の中で育んできました。山々の美しさと澄んだ空気で体と心が満たされる体験を。



花々が咲き誇る郷でブルーベリー摘み！
ジャムを作ってお土産に。

7 ブルーベリー摘み(花の郷 滝谷花しょうぶ園)

☎0745-92-3187

宇陀市室生の花の郷 滝谷花しょうぶ園では、花菖蒲をはじめ季節ごとに花々の競演が楽しめることで知られています。ブルーベリーは春にスズランのような白い小花をたくさん咲かせた後、葉が出て、夏にかけて房状に実が成ります。ブルーベリー摘みとジャムづくりの体験ができます。

ブルーベリー摘みは7月中旬～9月末日頃(成育や天候により変動します)。

▷宇陀市室生滝谷348番地 営業時間：9:00～16:00 定休日：なし



写真提供：宇陀市(観光課)

8 有機野菜の収穫(山口農園) ☎0745-82-2589

有機農業を営む山口農園では、圃場や堆肥場の見学、野菜の収穫体験などが楽しめます。またオーガニックピレージで取り組むペーストから生まれた「食べられる染料」を使った楽しい体験も。農業を通じてSDGs問題を聞いて、感じて、やってみての盛りだくさんの内容。山口農園オリジナルカレーのお土産つきです。

▷宇陀市榛原大貝332 営業時間：8:00～17:00 定休日：なし



有機野菜づくりの
視点から、
SDGs問題も!
楽しく学べる
収穫体験。

G 時間と共に移ろいゆく窓の景色に農村の「リズム」を体感する。

ume, yamazoe

☎山辺郡山添村片平452 ☎0743-89-1875 休12/27～1/5 (お食事のみのお客様) Lunch・Dinner(完全予約制) <ご宿泊のお客様> Check-in 15:00～19:00 / Check-out 11:00
🌐https://www.ume-yamazoe.com/

- ◆料理ジャンル 日本料理
- ◆客室数 3室(定員2名・8名・8名)
- ◆ディナー 11,000円(税込)～
- ◆宿泊単価 33,550円(税込)～(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)
- ◆アクティビティ サウナ



H 朝日、夕景、星空。四季折々の自然を体験できるオーベルジュ。

そに木霊リゾート坪～TAWA～

☎宇陀郡曾爾村大字太良路664 ☎080-1503-5401 休施設定休日水曜日(詳細はHPでご確認ください)、ランチ定休日(詳細はHPでご確認ください) (お食事のみのお客様) Lunch 11:00～15:00(完全予約制:前日まで)、Dinner(完全予約制) <ご宿泊のお客様> Check-in 15:00 / Check-out 10:00
🌐https://soni-kodamaresort.com/

- ◆料理ジャンル 和洋折衷料理
- ◆客室数 2室(定員2～4名)
- ◆ディナー 6,600円～(2名様以上)
- ◆宿泊単価 17,490円(税込)～(1泊2食付・4名1室の場合の1名あたりの参考価格)
- ◆アクティビティ 野菜の収穫体験・かまど炊き・焚火・三輪トライクなど



I 穏やかな自然との対話で、いつもと違う自分に出会う体験を。

森のオーベルジュ星咲～きらら～

☎宇陀郡曾爾村小長尾658-1 ☎0745-88-9155 休水曜日 (お食事のみのお客様) Check-in 16:00 / Check-out 11:00
🌐https://www.kirara-soni.com/

- ◆料理ジャンル フランス料理
- ◆客室数 1室(定員4名)
- ◆宿泊単価 38,500円(税込)～(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



J 昔懐かしい日本の原風景。山の集落で体感する心身の再生。

うだ薬湯の宿 やたきや

☎宇陀市榛原八滝1835 ☎0745-85-3650 休水曜日 (お食事のみのお客様) Lunch 11:30～14:30(L.O.14:00)、Dinner 18:00～21:30(L.O.21:00) <ご宿泊のお客様> Check-in 15:30 / Check-out 10:00
🌐https://yatakiya.jp/

- ◆料理ジャンル 創作イタリアン
- ◆客室数 4室(定員最大16名)
- ◆ディナー 13,200円(税・サ込)～
- ◆宿泊単価 70,400円(税・サ込)～(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)
- ◆アクティビティ ヨガ体験・スパ体験・観天候ツアー・E-bikeなど



Area
南部

多くが山林に囲まれる奈良県南部の自然環境は、厳しいけれど、食や農の文化は多彩です。大自然からの恵みは、食の根源でもある森や水、生きとし生けるものからいただいたもの。そこから生まれた歴史や文化を知ると、より深い味わいの体験につながります。

絶景の山里で、
目を見張るほどの
美味しさとの出会いを。

9 「めはり寿司+朝採り野菜の料理を作ろう」プラン
(古民家・大森の郷)

☎080-2543-5552
「めはり寿司」とは、塩で漬けた高菜で大きなおにぎりをくるんだもの。その由来は「目を張るように口を開ける」や「目を見張るほどに美味しい」などのいわれがある伝統料理です。大森の郷宿泊時にめはり寿司と地元野菜を使った料理を作れるプランです。ゆっくり泊まって十津川村を満喫できます。

▷吉野郡十津川村武蔵487 営業時間：完全予約制 定休日：不定休



川上村の
豊かな山の緑に
潜り込もう。
大自然の歴史や
文化を学ぼう。

10 川上村をまるごと楽しむプログラム
(かわかみ源流ツーリズム)

☎0746-52-0333

四季折々の美しい自然、古事記の時代から続く歴史、山村に暮らす人々の知恵など、川上村の自然や歴史、文化を体験できるプログラムを実施しています。ガイドをしてくれるのはごく普通の村民さんです。長年、川上村で暮らしてきたおじさん、おばさんとのんびり豊かな時間をお過ごしください。

▷吉野郡川上村迫1335-3 商工会館1階 営業時間：9:00～17:00 定休日：水曜日



K 重厚さと親しみやすさが共存する古民家ステイ

ホテル&カフェレストラン KANAU

☎五條市西吉野町賀名生1番 ☎0747-32-0080 無休(レストランのみ曜日定休) ①(お食事のみのお客様) Lunch 11:00～16:00(L.O.15:30)、Dinner 16:00～21:00(完全予約制) ②(ご宿泊のお客様) Check-in 15:00/Check-out 10:00
📍https://kanau1318.jp/

- ◆料理ジャンル イタリア料理
- ◆ご宿泊 1棟貸し(定員8名)1日1組限定(ワンちゃん同伴OK)
- ◆ディナー単価 16,500円(税込)～
- ◆宿泊単価 10,000円(税込)～(素泊・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



L にぎわいの町並みを垣間見る歴史的な佇まい

五條 源兵衛/旅宿 やなせ屋

☎五條市本町2丁目5-17/本町2丁目7-3 ☎0747-23-5566 無休(レストランのみ火曜日定休) ①(お食事のみのお客様) Lunch 11:00～12:30(2部・予約優先制)、Dinner 17:30～20:30(完全予約制) ②(ご宿泊のお客様) Check-in 14:00/Check-out 10:00
📍http://genbei.info/ 📍http://yanaseya.info/

- ◆料理ジャンル 日本料理
- ◆客室数 1棟貸し・2棟(定員2名、2～5名)1日2組限定
- ◆ディナー単価 8,500円(税込)～
- ◆宿泊単価 13,200円(税込)～(素泊・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



M 源泉かけ流し露天付き 離れの温泉宿で味わう

十津川 湯泉地温泉 湯乃谷 千慶

☎吉野郡十津川村大字武蔵714-2 ☎0746-62-0888 不定休 ①※ディナーのみは応相談(ご宿泊のお客様) Check-in 15:00/Check-out 11:00
📍http://www.yunotanisenkei.jp/

- ◆料理ジャンル 日本料理
- ◆客室数 9棟(定員3名・4名)
- ◆宿泊単価 41,800円(税込)～(1泊2食付・2名1室の場合の1名あたりの参考価格)



自家で育てた豚肉で
ソーセージの手作り体験。
自然の恵みを
「いただきまーす」。



11 手づくりソーセージ体験(農家レストランばあく) ☎0747-25-0701

金剛山沿いを通る山麓線から少し入ったログハウスが目印の「ばあく」では、自家配合飼料でゆっくり育てた豚を使用した「ソーセージの手作り体験」ができます。ゲストハウス(レストラン)では、その後のランチタイムで自然の美味しさが詰まった香ばしいソーセージや豚肉をランチで味わうこともできます。

・15名様以上 ・一か月前までに要予約(要相談)

▷五條市小和719 営業時間：10:00～15:00 定休日：水・日曜日



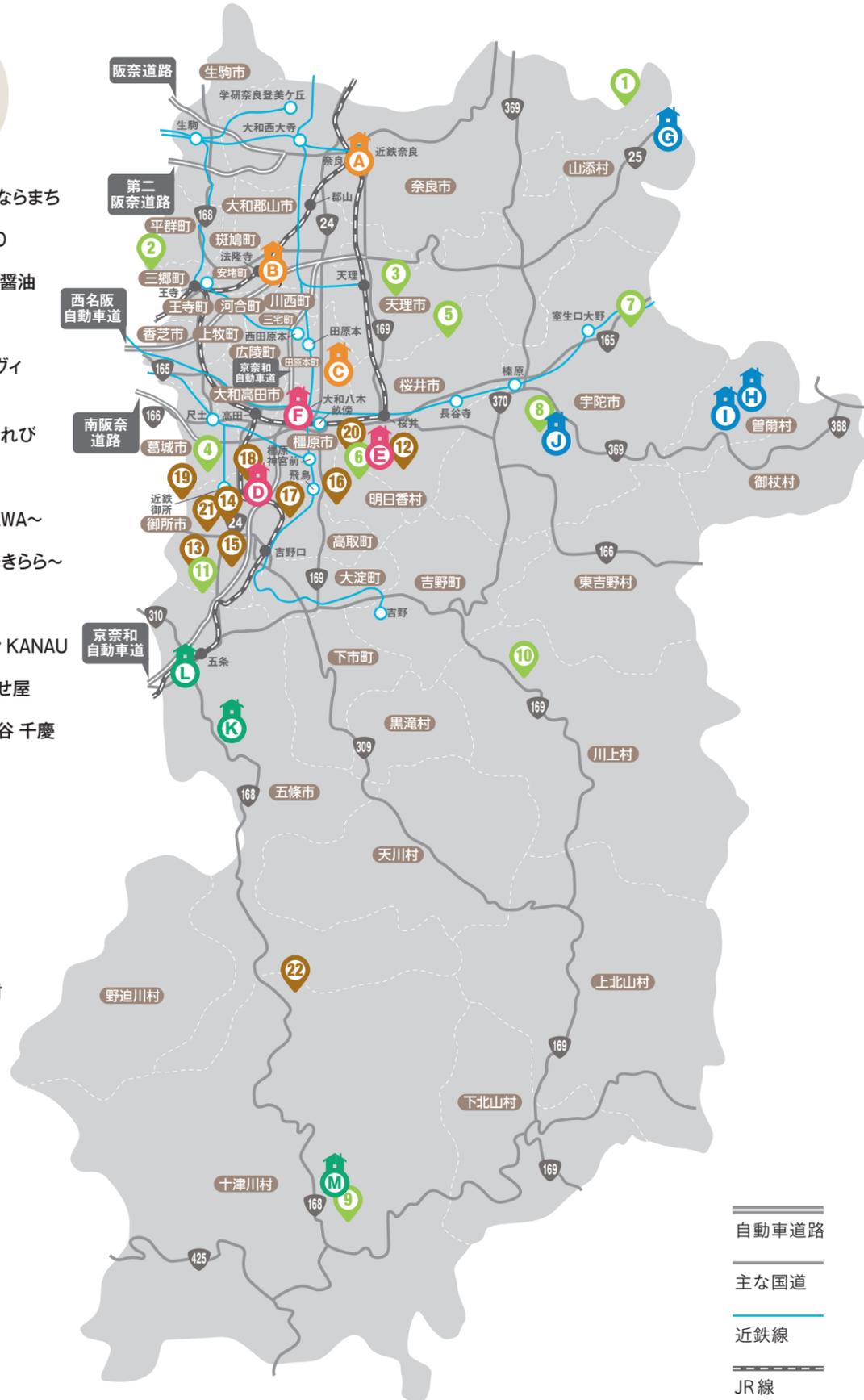
奈良県内の農泊施設やオーベルジュで特別な体験をお楽しみください。

上質な旅の醍醐味が味わえるオーベルジュ

- A** NIPPONIA HOTEL 奈良 ならまち
- B** うぶすなの郷 TOMIMOTO
- C** NIPPONIA 田原本 マルト醤油
- D** GOSE SENTO HOTEL
- E** オーベルジュ・ドゥ・サンヴィ Auberge de Senvie
- F** 農家のオーベルジュ こもれび
- G** ume, yamazoe
- H** そに木霊リゾート埜 ~TAWA~
- I** 森のオーベルジュ星咲 ~きらら~
- J** うだ薬湯の宿 やたきや
- K** ホテル&カフェレストラン KANAU
- L** 五條 源兵衛 / 旅宿 やなせ屋
- M** 十津川 湯泉地温泉 湯乃谷 千慶

奈良の食と農が楽しく学べる体験施設

- 1** ロマントピア月ヶ瀬
- 2** 農業公園信貴山のどか村
- 3** 天理観光農園
- 4** ラッテたかまつ
- 5** 荒神の里・笠そば処
- 6** 徳星醤油醸造場
- 7** 花の郷 滝谷花しょうぶ園
- 8** 山口農園
- 9** 古民家・大森の郷
- 10** かわかみ源流ツーリズム
- 11** 農家レストランばあく



自動車道路
主な国道
近鉄線
JR線

のんびり地域に溶けこめる農泊・宿泊施設

	12 ホテル奈良さくらの郷 桜井市高家 2220-1 Tel. 0744-48-0620		18 民泊 SAKURA 御所市鴨口町 1603-22 Tel. 070-8452-5736
	13 Cafe & 民泊 母屋・森本 御所市西佐味 994 Tel. 090-6609-7518		19 葛城高原ロッジ 御所市榎羅 2569 Tel. 0745-62-5083
	14 東風の宿 御所市名柄 351-2 MAIL info@mokuzo-architect.jp		20 ブランシエラ ヴィラ 明日香 高市郡明日香村大字飛鳥 660 Tel. 06-6203-2565
	15 御所の宿たゆむ 御所市船路 367 Tel. 0745-27-9562		21 民泊さんろくのおうち (さんろく自然塾 うめだファーム) 御所市増 606 Tel. 080-4010-3600
	16 明日香のお宿キトラ 高市郡明日香村阿部山 204 Tel. 090-9879-7226		22 農家民宿 十津川信ちゃん 吉野郡十津川村沼田原 387-2 Tel. 0747-36-0128

めぐり方はあなた次第!奈良がもっと好きになる! / 奈良の食・農・歴史・文化を満喫するモデルコース例

北部エリア

- 1日目 | 奈良市**
漢国神社 (参拝)
ならまち (散策)
〈昼食〉
豊澤酒造 (見学)
A NIPPONIA HOTEL 奈良ならまち (宿泊)
2日目 | 斑鳩町・安堵町
法隆寺 (参拝)
〈昼食〉
安堵町歴史民俗資料館 (見学)
安堵町街並み (散策)
B うぶすなの郷 TOMIMOTO (宿泊)
3日目 | 田原本町
C NIPPONIA 田原本 マルト醤油 (醤油しぼり体験・昼食)

中和エリア

- 1日目 | 桜井市・明日香村周辺**
大神神社 (参拝)
今西酒造 (見学)
〈昼食〉
山の辺の道 (散策)
いちご狩り体験 (明日香村)
E オーベルジュ・ドゥ・サンヴィ Auberge de Senvie (宿泊)
2日目 | 御所市・五條市
葛木御歳神社 (参拝)
菩提寺 (参拝)
ばあく (昼食)
御所まち (散策)
D GOSE SENTO HOTEL (宿泊)
3日目 | 橿原市
今井町街並み (散策)
F 農家のオーベルジュ こもれび (昼食)

東部エリア

- 1日目 | 宇陀市・曾爾村**
仏隆寺 (参拝)
千本杉 (見学)
〈昼食〉
門僕神社 (参拝)
I 森のオーベルジュ星咲 ~きらら~ (宿泊)
2日目 | 曾爾村・山添村
曾爾高原 (散策)
H そに木霊リゾート埜 ~TAWA~ (昼食)
めえめえ牧場 (見学)
鍋倉溪 (見学)
G ume, yamazoe (宿泊)
3日目 | 宇陀市
宇太水分神社 (参拝)
有機野菜収穫体験 (宇陀市)
J うだ薬湯の宿 やたきや (昼食)

南部エリア

- 1日目 | 吉野町・大淀町・五條市**
浄見原神社 (参拝)
梨狩り体験 (大淀町)
〈昼食〉
〈期間限定運営〉
五新鉄道国鉄バス阪本線
K ホテル&カフェレストラン KANAU (宿泊)
2日目 | 十津川村
谷瀬の吊り橋 (散策)
〈昼食〉
玉置神社 (参拝)
M 十津川 湯泉地温泉 湯乃谷 千慶 (宿泊)
3日目 | 五條市
五條新町 (散策)
L 五條源兵衛 / 旅宿 やなせ屋 (昼食)

(行程記号) ■ 徒歩 ■ バス