

# ならジョブカフェセミナー

無料で  
利用できる

公的機関  
で安心

同世代の  
仲間と  
学べる



奈良県  
nanaka  
ジョブ

奈良県広報担当VTuber

たくさんの就活サービスがある時代。  
だからこそ、資格を持つキャリアコンサルタントに気軽に質問。  
必要なことだけ、気軽に聞けるセミナーです。グループディスカッションセミナーは裏面へ→

6/9  
(火)

時間:14:00~15:30  
会場:ならジョブカフェ

●自分の強みがわかる  
自分を知ることから始める自己分析  
【興味・能力編】

6/17  
(水)

時間:14:00~15:30  
会場:ならジョブカフェ

●自分を知ると、未来が変わる  
自分を知ることから始める自己分析  
【価値観編】

6/25  
(木)

時間:14:00~16:00  
会場:ならジョブカフェ

●自分を伝えるコツ  
面接官はここを見ている！  
面接対策セミナー

7/3  
(金)

時間:14:00~15:30  
会場:高田しごとiセンター

●仕事ができる人の共通点  
ビジネスマナー  
×コミュニケーション



1日からでも  
参加可能です

## <セミナー参加対象者>

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の方  
(40代前半までの不安定就労者含む) ※44歳まで申込み可

申込は、奈良スーパーアプリから→

電話申込は、0742-23-5730まで

締切:セミナーの前日13:00まで

※ハローワークの求職活動実績として認められます。



# グループディスカッションのコツ！まるわかりセミナー

## 開催日程

**■ ならジョブカフェ**

7/30(木)

1/22(金)

3/25(木)

**■ 高田しごといセンター**

5/28(木)

9/24(木)

11/26(木)

- ◆ テーマに沿ったディスカッション
- ◆ 初めてでも安心進行サポートあり

🕒 **時間: 14:00~16:00**

💰 **参加費: 無料**

📍 **会場: ならジョブカフェ / 高田しごといセンター**

📱 **申し込み方法: 奈良スーパーアプリから** 👍 👍

**締切: セミナーの3営業日前の13:00まで**

※締切時点でお申し込み人数が3名に満たない場合は、  
セミナーは開催いたしませんので、あらかじめご了承ください。

※開催可否は締切後にご連絡いたします。



## セミナー参加者の声

自分の強みを見つけることが  
難しいと思っていましたが、  
見つけることができ楽しかったです。

【自己分析(興味・能力編)】  
26歳 女性

なかなかグループディスカッションの  
初歩から実践まで一度に学べる機会  
はないので、非常に良い経験になりました。

【グループディスカッション】  
大学生 21歳 女性

具体的でわかりやすく、  
自分の持っている仕事の考え方が  
明確になった部分や、  
足りていない部分がはっきりしました。

【自己分析(価値観編)】  
25歳 女性

良い練習になり、  
改めて勉強になりました  
【マナー×コミュニケーション】  
28歳 女性

面接対策で  
自身の見直すべきところ、  
話す内容を決めることができたのが  
大きかったです。

【面接対策】  
23歳 男性



### 高田しごといセンター

大和高田市幸町2-33  
(奈良県産業会館3階)

- JR高田駅から東出口すぐ
- 近鉄大和高田駅から徒歩5分
- 近鉄高田市駅から徒歩20分



### ならジョブカフェ

奈良しごといセンター  
奈良市西木辻町93-6  
(エルトピア奈良内)

- JR奈良駅から徒歩15分
- 近鉄奈良駅から9番のりば  
でバス(市内循環バス内回り)  
瓦町バス停すぐ

※同じ年度(4月~3月)内に3回無断欠席した場合は、次回以降セミナーを受講いただけませんのでご了承ください。