

# まずは一步、参加してみませんか？ 就活の不安を自信に変える4つのステップ ならジョブカフェセミナー

無料で  
利用できる

公的機関  
で安心

同世代の  
仲間と  
学べる



たくさんの就活サービスがある時代。  
だからこそ、資格を持つキャリアコンサルタントに気軽に質問。  
必要なことだけ、気軽に聞けるセミナーです。

奈良県  
nanaka  
ナナカ

奈良県広報担当VTuber

グループディスカッションセミナーは裏面へ→→

4/21  
(火)

時間:14:00~15:30  
会場:高田しごとiセンター

☀ 自分の強みがわかる  
自分を知ることから始める自己分析  
【興味・能力編】

4/30  
(木)

時間:14:00~15:30  
会場:高田しごとiセンター

☀ 自分を知ると、未来が変わる  
自分を知ることから始める自己分析  
【価値観編】

5/8  
(金)

時間:14:00~16:00  
会場:ならジョブカフェ

☀ 自分を伝えるコツ  
面接官はここを見ている！  
面接対策セミナー

5/19  
(火)

時間:14:00~15:30  
オンライン開催 (Zoom使用)

☀ 仕事選びのヒントが見つかる  
業種・職種選びで  
迷ったら聞くセミナー

《オンライン受講》申込み後にZoom参加URLとセミナー資料を  
奈良スーパーアプリで送付します。  
事前にZoomのダウンロードをお願いします。  
開始時間までにパスワードを入力して入室してください。

<セミナー参加対象者>

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の方

(40代前半までの不安定就労者含む) ※44歳まで申込み可

申込は、奈良スーパーアプリから→→

電話申込は、0742-23-5730まで

締切:セミナーの前日13:00まで

※ハローワークの求職活動実績として認められます。

1日からでも  
参加可能です



# グループディスカッションのコツ！まるわかりセミナー

## 開催日程

**■ ならジョブカフェ**  
7/30(木)  
1/22(金)  
3/25(木)

**■ 高田しごといセンター**  
5/28(木)  
9/24(木)  
11/26(木)

✦ テーマに沿ったディスカッション  
✦ 初めてでも安心進行サポートあり

🕒 時間: 14:00~16:00

💰 参加費: 無料

📍 会場: ならジョブカフェ / 高田しごといセンター

📱 申込み方法: 奈良スーパーアプリから 👍👍

締切: セミナーの3営業日前の13:00まで

※締切時点でお申し込み人数が3名に満たない場合は、  
セミナーは開催いたしませんので、あらかじめご了承ください。

※開催可否は締切後にご連絡いたします。



## セミナー参加者の声

自分の強みを見つけることが  
難しいと思っていましたが、  
見つけることができ楽しかったです。

【自己分析(興味・能力編)】  
26歳 女性

具体的でわかりやすく、  
自分の持っている仕事の考え方が  
明確になった部分や、  
足りていない部分がはっきりしました。

【自己分析(価値観編)】  
25歳 女性



なかなかグループディスカッションの  
初歩から実践まで一度に学べる機会は  
ないので、非常に良い経験になりました。

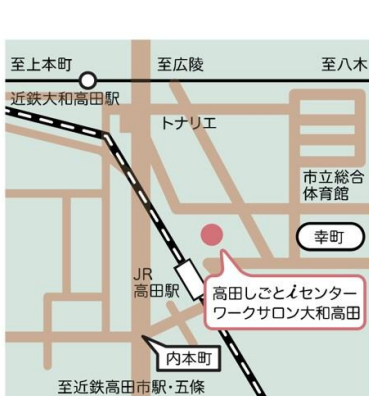
【グループディスカッション】  
大学生 21歳 女性

分からないことを  
直接質問できて良かったです。

【業種・職種の探し方】  
40歳 男性

面接対策で  
自身の見直すべきところ、  
話す内容を決めることができたのが  
大きかったです。

【面接対策】  
23歳 男性



### 高田しごといセンター

大和高田市幸町2-33  
(奈良県産業会館3階)

- JR高田駅から東出口すぐ
- 近鉄大和高田駅から徒歩5分
- 近鉄高田市駅から徒歩20分



### ならジョブカフェ

奈良しごといセンター  
奈良市西木辻町93-6  
(エルトピア奈良内)

- JR奈良駅から徒歩15分
- 近鉄奈良駅から9番のりば  
でバス(市内循環バス内回り)  
瓦町バス停すぐ

※同じ年度(4月~3月)内に3回無断欠席した場合は、次回以降セミナーを受講いただけませんのでご了承ください。