

定年後の キャリアチェンジセミナー

Aセミナー (定員: 50名)

質問タイム
あり!

実体験を聞こう! 働く先輩たちの セカンドキャリア

セカンドキャリアを歩む先輩たちの
リアルな体験談を
パネルディスカッション形式でお届けします

2026年
奈良
会場 10月8日(木)
14:00~16:00



2026年
高田
会場 11月4日(水)
14:00~16:00



Bセミナー (定員: 30名)

グループ
ワークあり!

これからの人生、 どう働く? どう暮らす?

～ 経験を整理し、
自分らしい働き方を考える ～

個人ワークと参加者同士の対話を通して、
一人では気づけなかった強みや働き方の
ヒントを見つけてみませんか?

2026年
高田
会場 12月4日(金)
14:00~16:00



2027年
奈良
会場 1月14日(木)
14:00~16:00



奈良会場

エルトピア 奈良3階

- ・JR奈良駅から
徒歩15分
- ・市内循環内回り
バス「瓦町」すぐ



☎ 奈良しごとiセンター: 0742-23-5730

高田会場

奈良県 産業会館3階

- ・JR高田駅すぐ
- ・近鉄大和高田駅
から徒歩5分



☎ 高田しごとiセンター: 0745-24-2010

お申込方法

※締切: 各開催日前日の13:00まで

各日程の
二次元コード

or

お電話

奈良会場は奈良しごとiセンターへ
高田会場は高田しごとiセンターへ

❗ ハローワークの求職活動実績としても認められます

❗ 会場へは公共交通機関をご利用ください

❗ A・Bセミナーは、それぞれ奈良・高田の2会場で開催します
※どちらの会場も内容は同じですので、ご都合のよい会場をお選びください