

奈良

高田

奈良県しごと*アイ*センターは、 あなたのしごと探しを 応援します！

奈良県(奈良・高田)しごと*アイ*センターは、しごとを探すあなたのための総合就業相談窓口です。
しごと探しのための様々な支援を行っています。

しごと相談



若者就業相談



ひとり親家庭等就業相談



キャリアチェンジ相談



内職相談



ジョブならnet



ジョブなら就活ナビシート



プロ人材活用支援



奈良県しごと*アイ*センター ホームページ



<https://www.pref.nara.lg.jp/n107/11833.html>

QRコードは機種・アプリによっては読みとりにくい場合があります。

えセンターのえは「information」の「i」で小文字の筆記体で「人」をイメージしています。

2026年度 作成版

しごと相談 (キャリアコンサルティング)



予約制(1回50分)

「自分は何がしたいのだろう?」「どんな力があるんだろう?」
 「どんな風にすればイキイキと働くことができるんだろう?」
 仕事や職業(キャリア)についての不安や悩みをキャリアコンサルタントと一緒に考え、
 アドバイスします。応募書類の添削や、面接練習もOK! どなたでもご利用いただけます。

- **奈良** ☎0742-23-5730
- **高田** ☎0745-24-2010
- 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み

特に若者の方はこちら



ならジョブカフェでは、正規雇用等をめざして就職活動をしているおおむね35歳未満(40代前半までの不安定就労者含む)の若者や学生が、就活セミナー等の就業支援メニューを無料で利用することができます。

- **奈良** 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み
- ※高田しごとiセンターにおいても、若者向けキャリアコンサルティングやセミナーを開催しています。

就職までのステップ

STEP 1 受付

初めてのご利用の方はHPまたは来所で利用登録が必要です。
 来所、電話でのご相談は、事前にお電話でご予約ください。
 Webでのご相談は、HPよりご予約ください。



STEP 2 キャリアコンサルティング

キャリアコンサルタントが、自己分析から就活プランの作成、就職活動の進め方・応募書類の添削・面接のアドバイスなど、就職活動の相談に応じます。
 来所・Webでの相談時間は1回50分(予約制)。電話相談もできます(1回30分)。
 担当制なので、同じキャリアコンサルタントが継続して相談に応じ、就職まで応援します。

STEP 3 就職決定!

就職決定までサポート!
 就職後のフォローアップも行います。



※しごとiセンターでは、キャリアコンサルティングと併せて、PCを使って、職業選択に役立つ適性評価、適性に合致した職業リストの参照、職業情報の検索などができるキャリアガイダンスシステム(キャリア・インサイト)も利用できます。

ひとり親家庭等への支援 (母子家庭等就業・自立支援センター スマイルplus)



プログラム策定員と一緒に課題検討しながら支援メニューを組み合わせたプログラムを策定し、ハローワーク・福祉事務所等と連携して就業・自立をサポートします。

- 就業相談 ■ 出張相談 ■ 母子・父子自立支援プログラム策定など



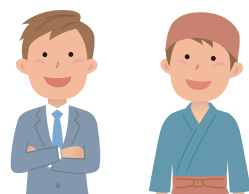
- **奈良** ☎0742-27-8054
- 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み

キャリアチェンジ相談 (定年後を含む)



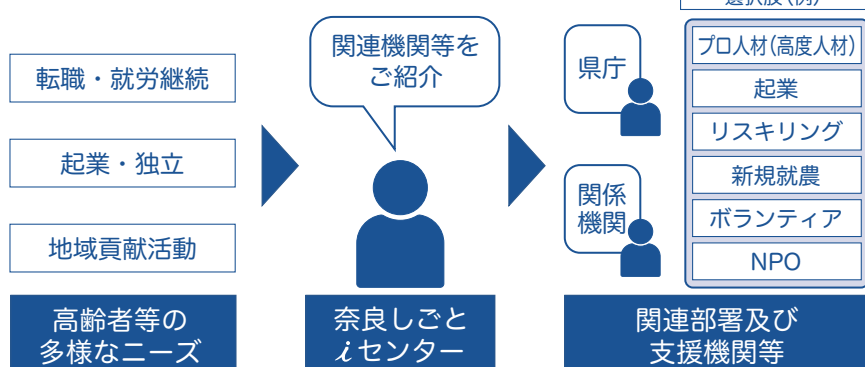
働きたい・起業したいなど、高齢者等の様々なニーズに合った支援機関等を紹介する一元的な相談窓口を設置しています。

転職・再就職を希望する方には、キャリアコンサルタントが面談のうえ、適切なキャリア形成ができるように支援します。



お電話または下記アドレスにご連絡ください。
 ☒ narasigoto-i@office.pref.nara.lg.jp

【相談窓口のイメージ】



- **奈良** ☎0742-23-5730
- 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み

内職相談（紹介・あっせん）



内職を希望される方に、内職に関する情報提供や、事業所へのあっせんを無料で行います。

※求人状況等により、希望の仕事を紹介できない場合もあります。



- 奈良 ☎ 0742-23-5730
- 高田 ☎ 0745-24-2010
- 月～土曜日 9:00～17:00
- 日曜・祝日、年末年始は休み

内職相談（紹介・あっせん）の流れ

STEP 1

HPを確認

掲載を希望する事業所の求人情報等をHPに掲載しています。
希望に合う仕事があれば、直接事業所にお問合せください。
※来所・電話での紹介を希望される方は、STEP2にお進みください。

STEP 2

登録

（来所・電話での紹介を希望の方のみ）

来所・電話での紹介には、登録が必要です。
お電話にてご連絡ください。



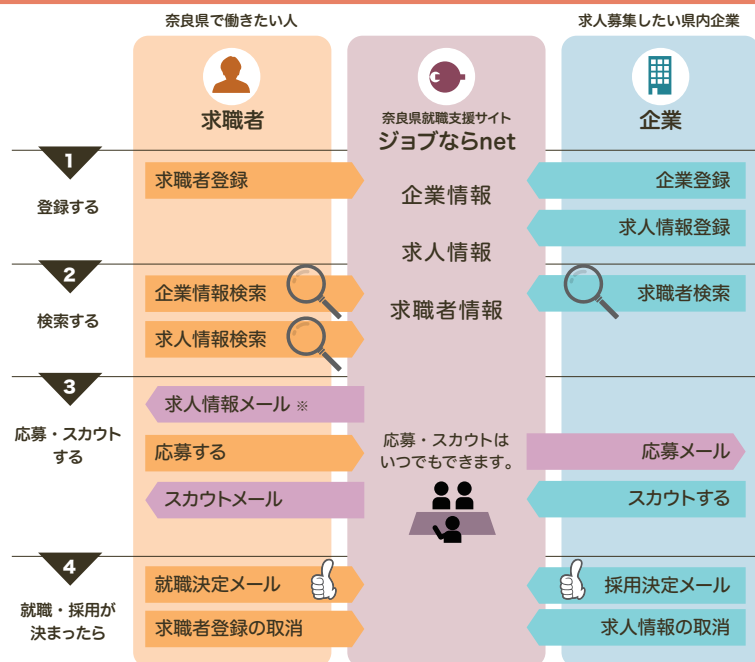
STEP 3

紹介

（来所・電話での紹介を希望の方のみ）

地域、条件等の合う仕事があれば紹介します。
（紹介後は、事業所と求職者との話し合いにより決定します。）

ジョブならnet（奈良県が運営する就職支援サイト）



※希望業種の求人情報が掲載されたときにメールを自動配信します。

- 奈良 ☎ 0742-23-5729
- 月～金曜日 9:00～17:00
- 土・日曜・祝日、年末年始は休み

県内企業の求人や各就職イベント情報など奈良県での就職活動に役立つ情報を提供します。

求職者登録

- 求人情報に応募できます。
- 最新の求人情報をメールで受け取れます。

企業登録

- 求人の掲載ができます。
- 求職者への問合せ、スカウト等ができます。



※登録はいずれも無料です。

ジョブなら就活ナビシート



奈良県では、県内外の学生や大学等に向けて、「ジョブなら就活ナビシート」を活用して県内企業の人材確保を支援します。「ジョブなら就活ナビシート」とは、新規学卒者を採用したい県内企業の情報を、職種別に大学等（高専・短大・専門学校・大学・大学院等）へ発信できるシートです。

※「ジョブなら就活ナビシート」の作成対象外の職種等もございます。詳細はHPよりご確認ください。



- 奈良 ☎ 0742-23-5729
- 月～金曜日 9:00～17:00
- 土・日曜・祝日、年末年始は休み

県内企業

- 新卒を採用したいが応募がない
- もっと大学等へ広報したい

「ジョブなら就活ナビシート」を作成

メールにて提出

**奈良しごとiセンター
就労支援コーディネーター**

- 県内企業の情報を県内外大学等、学生たちに知ってほしい

「ジョブなら就活ナビシート」を公開
・ジョブなら net 特設ページ
・奈良しごとiセンター HP

県内外の大学等へ広報（訪問・メール・電話等）

大学等・学生

- 県内企業のまとまった情報が知りたい
- 自分に合う企業を検索したい

キャリアセンターから学生への広報・相談に活用
全学年の学生が企業研究や就活に活用

奈良県プロフェッショナル人材戦略拠点



補助金制度あり！

県内企業が抱える様々な経営課題（新規事業・生産管理・IT化・人事システム・営業戦略など）を解決するためのプロフェッショナル人材を民間人材ビジネス事業者等を活用して紹介します。

2024年度より補助金制度を新設しました。条件を満たす場合は、民間人材ビジネス事業者等にかかる費用を一部負担します。詳しくはお電話またはHPをご確認ください。

● **奈良** ☎0742-27-3171
● 月～金曜日 9:00～17:00
● 土・日曜・祝日、年末年始は休み



プロ人材紹介手数料等の補助

中小企業がプロ人材を雇用または副業として活用する際に、人材紹介会社へ支払う紹介手数料等を補助します。

雇用	紹介手数料の1/2を補助。上限70万円。
副業	紹介手数料の1/2を補助。上限15万円。
副業（新規活用）	紹介手数料及びプロ人材報酬の8/10を補助。上限50万円。 ※プロフェッショナル人材戦略拠点を通じて初めて副業を活用する場合（1名のみ）

その他支援（移住者・高度人材への就労支援）

●移住者のしごと相談と職業の紹介

奈良県へ移住し、奈良県内で働きたい方のための移住就労に関する情報をHPに掲載しています。

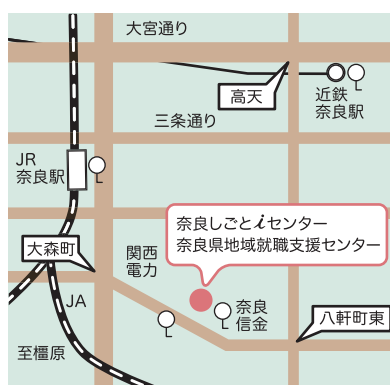
●高度人材のしごと相談と職業の紹介

“奈良県プロフェッショナル人材戦略拠点”にて訪問した県内企業情報等に基づく支援をしています。

移住HP



● **奈良** ☎0742-23-5729
● 月～金曜日 9:00～17:00
● 土・日曜・祝日、年末年始は休み

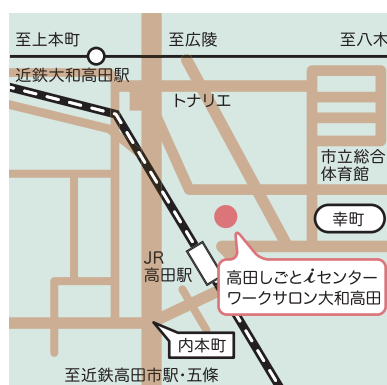


奈良しごとセンター

〒630-8325
奈良市西木辻町93-6
エルトピア奈良1階

☎0742-23-5730
☎0742-23-5757

- JR奈良駅（東口）から徒歩15分
- 近鉄奈良駅から9番のりば市内循環内回りバス、「瓦町」バス停下車すぐ



高田しごとセンター

〒635-0015
大和高田市幸町2-33
奈良県産業会館3階

☎0745-24-2010
☎0745-24-0101

- JR高田駅（東口）すぐ
- 近鉄大和高田駅から徒歩5分
- 近鉄高田市駅から徒歩20分