

# 働き方図鑑

発行：奈良県産業部 人材・雇用政策課

〒630-8501 奈良市登大路町30  
TEL：0742-27-8828  
FAX：0742-27-2319

令和8年

4



## contents

### 社員・シャインな職場訪問記

働きやすい職場づくりに取り組む企業等を紹介します！

→ 2~3ページ

柔軟な働き方推進事業

### 専門家派遣事業 活用事例

専門家と解決。誰もが働きやすい職場への伴走支援

→ 4~5ページ

### 令和7年度ワクワクWORKフェスティバル×社員・シャイン職場づくり 推進企業表彰式を合同開催！

今年度の新規登録事業所の紹介と登録の募集を行います。

→ 6~7ページ

「働き方図鑑」のバックナンバーから最新の情報までいつでもまとめて閲覧できます。

<https://www.pref.nara.lg.jp/n102/67097.html>



### 奈良県労働委員会 労働相談年間スケジュール

労働相談年間スケジュール(予定) → 8ページ

# 「心地好い」を形にする 伝統の技と新しい働き方が 響き合う職場づくりを

令和6年度 奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業  
(仕事と家庭の両立推進部門表彰)

株式会社タカギ  
代表取締役 高木 麻衣さん

育児介護目的休暇という独自の制度を導入されています。導入のきっかけやその利用状況などをお聞かせください。

私は入社直後に第一子を出産し、同じ年に母を亡くしました。仕事、育児、介護が同時に押し寄せ、誰にも頼れない状況を身をもって経験しました。当時の私は「経営者の家族だから特別扱いされていると思われたくない」という思いが強く、社員全員が当然の権利として休める制度がなければ、仕事と家庭の両立は難しいと考えたことが制度導入のきっかけになりました。



そこで2016年から2年間のモニター期間を経て、フレックス制度やテレワーク制度と並行し、独自の休暇制度を整備しました。この制度では、期限で消失する過年度の有給休暇を、育児・介護・看護目的に限り最大10日まで、特別休暇として復活させて使用できるようにしています。

制度導入後は、子どもの病院への付き添いや外出先からのテレワークへの切り替えなど、男女問わず日常的に活用され、社員にとって当たり前の選択肢として定着しています。さらに、時短勤務でも正社員としてキャリアを積める仕組みや、子連れでの出張を可能にし、子どもの旅費の半額負担なども行うことで、育児・介護と仕事を両立しながらキャリアアップを目指す環境を整えました。

制度導入後は、子どもの病院への付き添いや外出先からのテレワークへの切り替えなど、男女問わず日常的に活用され、社員にとって当たり前の選択肢として定着しています。さらに、時短勤務でも正社員としてキャリアを積める仕組みや、子連れでの出張を可能にし、子どもの旅費の半額負担なども行うことで、育児・介護と仕事を両立しながらキャリアアップを目指す環境を整えました。

「心地好いものづくり」と「働く人の暮らし」この両立のために  
守り続けられたこと、新しく変えられたことについてお聞かせ  
ください。

私たちが大切にしているキーワードは「温故知新」です。先代たちが堅実な経営を続け、守り続けた誠実さを継承しつつ、現代に合う新しい仕組みへとアップデートしていくことを意識しています。

例えばテレワークの導入時には、現場重視のベテラン社員から厳しい意見もありましたが、コロナ禍が追い風となり、その効果が認められる結果となりました。

ワーク・ライフ・バランスを支える大きな力は、社員一人ひとりの当事者意識です。実は、私たちの企業理念「本物の心地好い」を追究する、日々の行動指針は、すべて社



員の公募と投票によって決められています。自分たちが大切にしたい価値観を言語化したことで、形だけの制度ではない「心地好い職場づくり」が社内に根付きました。

さらに、意志の共有には一対一の対話も欠かせません。数字に表れにくい「目に見えない貢献」も、対話を通じて可視化し、正当に評価しています。自分たちの想いが理念となり、努力が認められる。この確かな信頼関係こそ、高品質なものづくりと柔軟な働き方を両立させるタカギの土台です。

今回の受賞を経て、次の目標や新たに挑戦されたいこと、さらに社員が輝くための取り組みなどがありましたらお聞かせください。

現在、社員の成長と挑戦をさらに後押しする取り組みを進めています。キャリアアップ支援を含む研修制度や、一人ひとりの強みをより深く認める評価制度の運用に取り組んでいます。現場には「長く培ってきた技術を極めることで会社に貢献したい」と考える優れたスペシャリストも多く、そうした社員にも昇進の道を用意しました。

地域社会との連携を大切にする一環として、私たちはCSR活動「HAPPYプロジェクト」を推進しています。奈良県内の小学校等で、ナプキンの吸水実験などを行う体験型の月経教育を実施。2023年より男女合同の授業を行い、性別を問わず理解を深め、男女ともに生活しやすい社会を目指しています。

社員が自分らしく成長し、その背中を見た子どもたちが「あんな風に働きたい」と、挑戦することが「心地好い」と感じられる職場を、これからも皆で築いていきたいと考えています。

## 法人 Data

### 株式会社タカギ

株式会社タカギは、奈良県橿原市に本社を置く、1930年創業の老舗インナーウェアメーカーです。女性用下着の企画・開発・生産・販売を一貫して手がけ、「本物の心地好い」の追求を企業理念に掲げています。かつてはタブー視されていた生理帯(サニタリーショーツ)のバイオニアとして、長年にわたり女性の身体に寄り添った製品開発を行ってきました。現在は、肌への優しさこだわった自社ブランド「bodyhints(ボディヒンツ)」、世界中から厳選した素材を用いる最高級インナー「AROMATIQUE(アロマティック)」、SDGsをコンセプトにした「ayame(アヤメ)」など、時代のニーズに応える多彩なブランドを展開しています。また、女性経営者の視点を活かした働きやすい職場環境づくりや、月経支援教育などの社会貢献活動(CSR)にも力を入れ、伝統を守りつつ革新を続ける企業として成長しています。



所在地：〒634-8551  
奈良県橿原市曾我町800  
代表取締役：高木 麻衣  
従業員：55名 (男性:10名、女性:45名)  
TEL：0744-22-6551  
URL：https://takagi-innerwear.jp/



# チーム制で相互フォロー 柔軟な働き方が可能になり 仕事もプライベートも充実

令和6年度 奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業  
(女性活躍推進部門表彰)

株式会社フォステール

企画部 主任 新井 有香さん

営業 久保田 飛鳥さん

**女性従業員の割合と女性管理職の割合が高いとお聞きしています。女性が活躍できる仕組みを具体的に教えてください。**

当社は、子育て中の母親社員が多いのが特徴です。そのため、不動産業界の常識にとらわれない「3人1組のチーム制営業」を取り入れ、一人の担当者に負担が偏らないよう、チーム全体でお客様に対応できる体制を整えています。この仕組みのおかげで、子どもの急病や学校行事などで休暇や時短勤務が必要な場合も、「お互いさま」という温かい雰囲気の中、チーム内で自然にフォローし合える環境が整っています。

また、当社の会議室をレンタルスペースとして地域の方に無料で開放し、幅広く利用していただいたり、年に一度平城京跡で開催している「古都マルシェ」などを通じて、地域の皆様が集う場、活躍する場、体験できる場を企画・運営しています。

これら地域貢献活動は女性スタッフが中心となって行い、それぞれの個性や能力を活かしています。地域ボランティア団体Nara未来の夢プロジェクトの皆さんと協力で平城京跡で初めてモデルロケットの打ち上げを成功させたことなど、「私たちがだからこそできること」を形にすることで、社員の自信にも繋げています。このような成功体験を積み重ねることで、女性社員の高い定着率や管理職への積極的な登用を可能にしています。



**性別にかかわらず誰もが活躍できる職場づくりを推進したことで、社内の雰囲気や社員の皆さんの意識にどのような変化が生まれましたか？**

以前は女性が社内で発言しにくいと感じる場面もありましたが、大きな転機となったのは昨年度に受けた奈良県の柔軟な働き方推進事業(専門家派遣制度)の活用でした。第三者の視点で組織を見つめ直し、専門家からのアドバイスを受けたことで、経営層を含めた全社員の意識改革が大きく進みました。



その結果、今では「性別を問わず、全社員が心地よく働ける職場」へと進化しています。

勤務時間を18時終業へと早めた際も、上司が率先して帰宅することで、若手も気兼ねなく終業することができました。驚くべきことに、勤務時間を短縮し業務の効率化を進めたことで、以前よりも売上成績が向上するという素晴らしい成果にも繋がりました。

また、社員同士が日々の感謝を伝える「ホスピタリティカード」制度を導入し、世代を超えて認め合い、感謝し合う習慣が根付き、社内はアットホームな雰囲気に包まれています。

**「これからの理想の働き方」について、今後の展望をお聞かせください。**

私たちは社員それぞれの人生を全力で応援できる会社でありたいと考えています。働き方改革によって生まれたゆとりの時間を活かし、昨年、育児をしながら難関の宅建試験に合格し、さらに趣味のボディビルで全国3位に輝いた社員もいます。こうした個人の情熱や自己研鑽を会社が全力でバックアップすることが、結果として社内での好循環を生んでいます。

今後ライフステージが変化しても、自分らしく高い目標を持てる職場環境を追求していきます。「ここで働くことが楽しい」という社員の気持ちが、お客様へのサービスや地域貢献へと繋がる、そんな温かく活気に満ちた未来を、これからも社員全員で築いていきたいと思っています。



## 法人 Data

### 株式会社フォステール

株式会社フォステール(Phoster)は、奈良県奈良市に本社を置く不動産会社です。世界最大級の不動産ネットワーク「センチュリー21」の加盟店(センチュリー21フォステール)として、奈良県や滋賀県を中心に地域密着型の事業を展開しています。主な事業内容は不動産仲介や買取、土地活用、古民家再生、リフォームなどで、特に「愛犬家住宅」の提案や相続相談など、顧客のライフスタイルに寄り添った専門性の高いサービスが特徴です。安心・安全な取引と地域貢献を重視しており、ベテランスタッフによるきめ細やかなサポート体制を強みとしています。



所在地：〒631-0803  
奈良市山陵町127-1  
代表取締役：岸川 悦也  
従業員：25名(男性16名、女性9名)  
TEL：0742-32-3838  
URL：<https://c21-phoster.co.jp/>



# 110年の伝統とデジタルの融合 挑戦と改革で未来へつなぐ 山上組が挑む200年企業への道

柔軟な働き方推進事業 専門家派遣 活用事例

株式会社 山上組  
代表取締役 山上 武宏さん

## 柔軟な働き方推進事業に取り組まれた背景をお聞かせください。

創業110年を迎えた当社が奈良県の柔軟な働き方推進事業の専門家派遣を活用したのは、次の100年を見据えた「攻め」の成長戦略からです。先代から受け継いだ堅実な経営を礎としつつ、時代のニーズに応えられる会社、そして建設業界全体を魅力あるものへと進化させることが私たちの使命だと考えました。

社内で解決すべき課題のひとつに、現場を縛るアナログな慣習がありました。紙ベースで行っていた出退勤や休暇届などをはじめとする様々な申請には「印刷・押印・スキャン」という工程が不可欠で、軽微な事務作業のためだけに現場から本社へ戻らなければならないことが社員の負担となっていました。また、若手や女性技術職が増える中、新しい社員教育の仕組みづくりも急務となっていました。



## 専門家派遣を通じて得られた気づきや、具体的な改善をお聞かせください。

具体的な改善として最も現場に喜ばれたのが、クラウドサービスを活用した「電子押印システム」の導入です。申請から承認までをオンラインで完結し、現場への直行直帰が可能となったことで、移動の時間と負担を劇的に軽減しました。これによりゆとりの時間も増えたと思います。他にも、AIツールによる議事録作成の効率化や、QRコードを用いた外部職人の入場管理など、現場の負担を減らすデジタル化を実装しました。

さらに、若手社員や女性技術職へのヒアリングを通じて、個々のケースに応じた教育支援や現場環境の改善といった「働く人の心」に寄り添うことの重要性も再認識しました。

## 現場で働く従業員の反応はいかがでしたか？

ペーパーレス化や書類作成の改善を求める具体的な提案が上がるようになり、自ら職場を良くしようとする意欲を感じています。教育が現場任せになりがちという声も共有でき、今後は会社が社員教育を支援する体制を強化します。社員が「自分たちの意見で会社が変わる」と感じてくれたことは大きな成果だと思っています。



## この事業をきっかけに、今後どのような「理想の職場」を目指していきたいとお考えですか？

これまでは2人で行っていた作業がタブレットの活用で1人でも可能になるなど、効率化を進めていますが、その先には社員の皆さんが、公私ともに充実し、仕事をやり遂げた喜びや達成感を感じ、笑顔で話せるような職場環境づくりを目標としています。

また、未来を担う子どもたちや若者に、今までの建設業へのイメージを払拭してもらい、時代に即した進化を遂げているこの業界をもっと知ってもらい、興味を持ってもらいたいと思っています。「この会社、カッコいいな。自分も入ってみたいな」と思ってもらえるよう、地元小学生や高校生などを対象に工事現場見学会を積極的に開催しています。失敗を恐れずに挑戦し、一生残るものを造る喜びや誇りを次の世代へバトンタッチしていく。これこそが、我が社が大切にしている思いです。

歴史と伝統を守り、挑戦と改革を続け、地域の人に愛され、「働くことが楽しい」と胸を張って言える山上組を、これからも社員の皆さんとともに築いていきたいと考えています。



## 法人 Data

### 株式会社 山上組

明治44年の創業以来、奈良県を拠点に110年にわたり地域のインフラを支え続けている総合建設会社です。公共工事を中心に、道路や河川、橋梁などの土木工事から、維持補修・メンテナンスまで幅広く手掛けています。長年培った確かな施工技術と熟練の「人の目」による診断を強みに、現在は既存構造物のリフォームや改修事業にも力を注いでいます。景気変動に左右されない堅実な経営基盤を礎に、安全・安心な地域づくりに貢献。長寿企業としての誇りを持ち、伝統の技術を活かした質の高いものづくりを通じて、地域の未来を支える基盤整備に取り組んでいます。



所在地：〒631-0065  
奈良市鳥見町1丁目1-3  
代表取締役：山上 武広  
社員数：46名(男性38名、女性8名)  
TEL：0742-44-0063  
URL：<https://yamagamigumi.com>



# 多様な個性で輝く企業へ、働く仲間が支え合う温かな環境づくりを目指します。

柔軟な働き方推進事業 専門家派遣 活用事例

株式会社 日電鉄工所  
代表取締役 社長 池上 知彦さん  
奈良工場 工場長 北井 誠二さん

## 柔軟な働き方推進に取り組みられた背景と、当初の課題をお聞かせください。

当社は35年以上にわたり、多様な特性を持つ仲間と共に歩んできた歴史があります。現在も本社工場の約20%が何らかの障害を持つ従業員で、20%が外国人労働者です。また、女性従業員も工場の現場で業務に携わっています。

わが社では、いわゆる健常者と障害者という区分で仕事をしてきた時代もありましたが、知的障害者といわれる人々が持つ特性や能力を正しく認知し、すべての従業員が持てる能力を発揮できる、働きやすい職場環境を構築することが長年の課題となっていました。そんな時に奈良県の専門家派遣事業を紹介され、活用することを決めました。



## 専門家派遣を通じて得られた気づきや、具体的な改善をお聞かせください。

専門家派遣事業を通じた従業員への聞き取りにより、知的障害者や外国人労働者とのコミュニケーション、女性従業員からの要望など、現場の具体的な課題が明らかになりました。

特に、知的障害を持つ従業員の特性をどう活かすかは大きな課題でした。そこで奈良障害者職業センターに研修を依頼し、専門的な知見や具体的な対処法を学んだことで、従業員同士の意思疎通がスムーズになりました。障害者が能力を最大限に発揮した際に、健常者以上の成果を収める姿を目の当たりにし、会社にとって不可欠な人材であることを再確認したので

です。この学びは、結果として全従業員の働きやすさへと繋がりました。具体的には、言葉の壁や経験の差を問わず誰もが安全に作業できるように、写真や図解を多用した「視覚的な作業手順書」を整備しました。また、社内での定期的な再教育や、個別の面談を通じて本音を汲み取る体制も仕組み化しました。現在は本人の適性を見極め、新たな業務に挑戦する「多能工化」も推進しています。多様な背景を持つ仲間がそれぞれの強みを最大限に発揮できる、ソフト・ハード両面での刷新を図っています。



りし、会社にとって不可欠な人材であることを再確認したので



## 現場で働く従業員の反応はいかがでしたか？

専門家の指導を受け、現場では同じ職場の仲間として特性を理解した上でコミュニケーションをとるという意識が共有され、「優しい対応」ができるようになりました。

障害者にとっても、心の通った交流や定期的なヒアリングにより、自分の成長を実感し、安心して働き続けられるという意識も高まりました。また「あの工程に挑戦したい」といった自発的な声も増えています。職場全体がより建設的で明るいものへと進化しています

## この事業をきっかけに、今後どのような「理想の職場」を目指していきたいとお考えですか？

一人ひとりの適性や希望に寄り添い、誰もが持てる能力を最大限に発揮できる、楽しくコミュニケーションの取れる笑顔に満ちた職場づくりを目指します。

当社では定年を66歳としていますが、本人の希望や状況に応じ、その後も働き続けることができます。今後は、次世代を担う子供たちを育てる世帯への家族手当の充実や、高齢化する社員への伴走型支援など、働く人々の生活基盤を支える福利厚生を強化していきたいと思っています。

多様な人材が確かな技術を支える当社のスタイルを、付加価値の高いモノづくりという形で皆様に届けてまいります。



### 法人 Data

#### 株式会社 日電鉄工所

1963年に奈良県で日電鉄工所を創業し、建設構造物や金物関係の製作、販売を開始しました。1981年に粉体塗装設備を導入し、現在は大気汚染の原因となる有機溶剤を含まず環境に優しい「VOCフリー」の粉体塗装や、高耐久な溶剤塗装を主力事業としています。2000年には素形材事業を開始、さらに鉄骨階段の設計・施工を行う建築事業など多角的に展開。ISO認証や日本水道協会の認定を受けた厳格な品質管理体制を強みとしています。誠実な事業活動を通じて社会から信頼される企業を目指し、熟練の技術と飽くなき探究心で、産業機器から生活用品まで幅広い金属製品の価値向上に貢献し続けています。



所在地：〒639-1064  
生駒郡安堵町窪田837-1  
代表取締役社長：池上 知彦  
社員数：62名(男性53名、女性9名)  
TEL：0743-57-3076  
URL：<https://www.ndtk.co.jp/>

# 令和7年度 ワクワクWORKフェスティバル 社員・シャイン職場づくり推進企業表彰式を合同開催！

平成19年度から開催している奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業表彰式を、今年度は奈良県内企業交流イベント「ワクワクWORKフェスティバル」と合同開催しました。

表彰式で山下知事は、「受賞された企業の優れた取り組みの中には、各社で取り入れられるものが多いです。ぜひ自社に持ち帰り活用し、受賞を目指す企業がさらに増えれば」と述べました。

表彰式に続き受賞企業6社による取組内容の事例発表があり、合同会社WLBC関西CEOの福田正樹氏をモデレーターに迎え「次の表彰台に立つのはあなた！～ここから始める、社員が輝く職場づくり～」をテーマにトークセッションを行いました。

## 社員が輝き、企業が輝く！

### 社員・シャイン職場づくり推進企業とは

奈良県は、仕事と家庭の両立や柔軟かつ多様な働き方を推進する職場環境づくりを応援し、良質な職場環境整備に取り組んでいる県内企業を「奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業」として登録しています。

さらに、登録された企業の中から、特に優れた取組を行っている企業を、大賞、部門賞として表彰しています。



株式会社Real Style



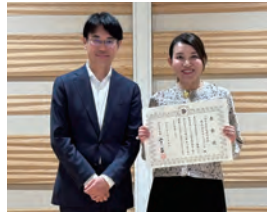
株式会社リビングイワイ



株式会社山上組



株式会社ダイワデンキ



近畿編針株式会社



◎令和7年度受賞企業のご紹介  
(6社)

表彰部門	表彰企業名	評価された点
大賞	株式会社M.T.C	柔軟な働き方を行える制度の導入や、人材の定着・育成に向けた取組等を推進している
仕事と家庭の両立推進部門	株式会社Real Style	男女ともに仕事と家庭を両立しやすい職場づくりに力を入れ、柔軟な働き方を推進している
職場の健康づくり推進部門	株式会社リビングイワイ	禁煙の推進や検診を受けやすい仕組み作りに積極的に取り組んでいる
若年者雇用推進部門	株式会社山上組	インターンシップを積極的に実施し、若年者が働きやすい職場づくりを推進している
人材育成推進部門	株式会社ダイワデンキ	社員の資格取得を多方面からサポートし、キャリアアップを継続的に支援している
女性活躍推進部門	近畿編針株式会社	残業の削減や在宅勤務の推進など、女性も働きやすい職場環境づくりに力を入れている

記念撮影



# ワクワクWORK フェスティバル



令和8年3月1日現在

◎ 奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業  
令和7年度新規登録企業の一紹介(41社)

No.	事業所名	所在地
1	株式会社関西舗装	奈良市
2	大都美装興業株式会社	奈良市
3	株式会社松尾組	十津川村
4	株式会社エコノレッジ	大和高田市
5	大七建設株式会社	黒滝村
6	株式会社Real Style	大和高田市
7	宇陀化成工業株式会社	宇陀市
8	株式会社伸和鉄工所	御所市
9	株式会社誠起	三郷町
10	株式会社ムラキ	奈良市
11	GLOW株式会社	奈良市
12	株式会社ハクリュウ	宇陀市
13	株式会社トーシン技建	御所市
14	株式会社潮技術コンサルタント	香芝市
15	有限会社 ミオの家	大和高田市
16	大東建設株式会社	橿原市
17	株式会社DaiwaCreate	黒滝村
18	創和造園土木株式会社	大淀町
19	美堅工業	大淀町
20	株式会社ダイシン	吉野町

No.	事業所名	所在地
21	義建設	大淀町
22	株式会社坂本総建	御杖村
23	株式会社大暖建設	天理市
24	株式会社米杉建設	天理市
25	株式会社ネクサス	桜井市
26	株式会社みよしの	黒滝村
27	秋本建設株式会社	五條市
28	吉寅建設株式会社	大和郡山市
29	中西土木	五條市
30	株式会社葛井組	香芝市
31	株式会社エスティ工業	大和郡山市
32	フォレスト総建株式会社	広陵町
33	株式会社泉屋	奈良市
34	株式会社NR-TEC	大和高田市
35	関西梱包株式会社	大和郡山市
36	有限会社ナイスケアサポート	奈良市
37	株式会社イムラ	奈良市
38	株式会社クラウン・パッケージ大阪事業所	葛城市
39	奈良中セキ販売株式会社	大和高田市
40	株式会社櫻本工務店	五條市
41	甲村木材株式会社	大和高田市

## 奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業 登録募集のご案内

奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業に登録されると、働きやすく魅力ある職場環境を整えた企業であると認められ、広く社会にアピールできます。また、県のホームページにも掲載されるので、多様な人材の確保にも効果があり、企業のブランド力向上にもつながります。登録企業には県の表彰制度や金融機関からの融資の優遇もあり、職場環境改善や働き方改革の推進に役立ちます。さらに、社員の定着率向上や社内の意識改革にも波及し、持続可能な経営の基盤づくりにも貢献します。地域に根ざした優良企業として、取引先との関係強化にもつながる点が大きなメリットです。

登録は奈良県内に本社または事業所のある企業が対象です。(但し、国および地方公共団体等は除く)

※登録有効期間は3年間ですが、取組状況報告書の提出により更新できます。

詳細は奈良県ホームページでご確認ください。

「奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業」登録募集

<https://www.pref.nara.lg.jp/shigoto/roudou/roudou/tourokuboshuu/index.html>



【申請および問い合わせ先】

奈良県産業部 人材・雇用政策課  
働き方改革推進係

〒630-8501 奈良市登大路町30番地  
TEL 0742-27-8828 FAX 0742-27-2319

## 労働委員会委員による

# 労働相談会を毎月開催します！

- 労働委員会は、労働組合や個々の労働者と使用者（事業主）との間の労働問題が自主的に解決できない場合に、中立・公正な立場で問題解決をお手伝いする行政機関です。
- 解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関するトラブルの解決をお手伝いするため、弁護士や大学教授などの公益委員、労働組合の役員などの労働者委員、企業経営者などの使用者委員の三者が一組となってご相談に応じ、解決策等をアドバイスします。ぜひ、この機会にご利用ください。

### 労働相談会の開催日時・場所

令和8年 4月 9日（木）	9月10日（木）
4月23日（木）	★ 10月 4日（日）
5月28日（木）	☆ 10月 8日（木）
6月10日（水）	10月22日（水）
☆ 6月25日（木）	11月11日（水）
7月 9日（木）	12月10日（木）
8月27日（木）	
<時間> 15時～17時（1人あたり30分程度） <場所> 奈良市法蓮町757 奈良県奈良総合庁舎2階	
☆は夜間、★は休日に開催します。 時間及び場所の詳細は、決定次第 HP へ掲載します。	

- 相談例：●突然解雇された  
 ●残業代が支払われなかった  
 ●労働条件の不利益変更を受けた  
 ●配転命令を出したが拒否された  
 ●社員から高額な退職金を要求された など

対 象：県内在住または在勤の労働者  
 県内に事業所のある事業主

費 用：無料

申込み：事前予約制（開催日の2開庁前の14時まで）  
 奈良スーパーアプリからお申し込みください。



【問い合わせ先】奈良県労働委員会事務局

奈良市法蓮町757 奈良県奈良総合庁舎2階 TEL 0742-20-4431（直通）

詳しくはホームページをご覧ください。

奈良県労働委員会

検索



働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための  
 国の退職金制度です。

#### ① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

#### ② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

#### ③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも  
 ご加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等  
 との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ  
 をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211