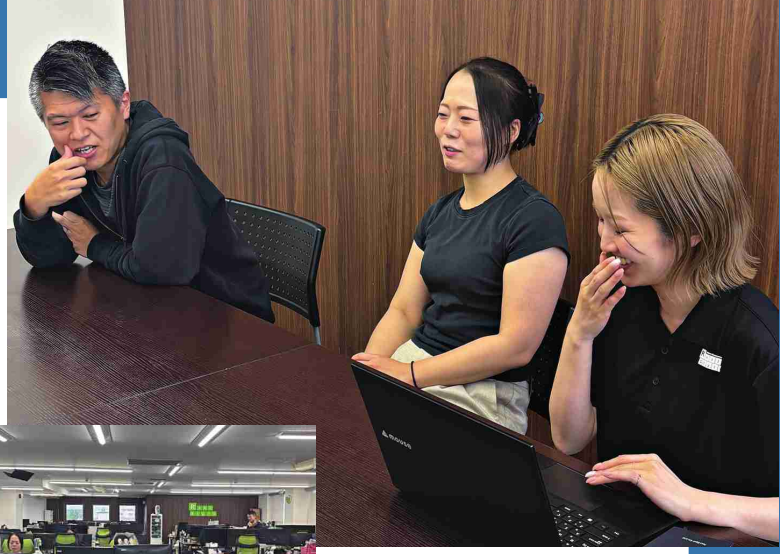
制度が先にあるのではなく、「社員同士が支え合う文化」その文化を制度が後押ししています



令和７年度奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業
（仕事と家庭の両立推進部門　受賞）

株式会社Real Style
管理部人事総務課　北村　友莉香さん
HP制作・デザイナー　中尾　ゆかりさん
商品開発・プロモーション　南浦　昌也さん

文中敬称略

奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業に取り組まれるきっかけを教えてください。

北村：当社では、「人々の心や身体の健康づくりに貢献する」ことを経営理念とし、個人の成長や幸福感を大切にしています。その企業風土の中、働き方についての要望があると、その都度、よりよい職場づくりに取り組んできました。自然に働き方を選択し、できた制度を利用し、社員同士が支え合う文化が根付いています。働きやすさに関する認定制度については、人事総務として入社してから、あらためて「非常に働きやすい会社」と実感し、自社の制度や取組が、奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業に合致するのではないかと思い応募しました。

くるみん認定も受けておられますが、中でも高い基準で達成しているものはなんでしょうか？

北村：育休は100%取得していただいています。有給もほぼ100%です。それも認定のために勧めているわけではなく、自然と取得していただいています。

南浦：私も初めて育休制度を利用しましたが、実際に取得してみて、周囲が自然にフォローする文化があり、２か月間安心して休めました。2025年には、育休取得者の業務を担う社員に手当支給制度ができ、労働負担にも配慮していただいているので、以前は同僚に自分の業務を過度に負担させているのではないかという懸念も少しありましたが、その懸念も軽減されています。

中尾：入社当初は、制度としてはまだ確立していないものもありましたが、会社に相談して制度としても認めていただき、育児休暇を子ども２人にそれぞれ１年ずつ利用させていただきました。休暇中に会社から仕事の連絡もなく、安心して育児に専念できました。

他には具体的にどのような制度や取組で「仕事と家庭の両立」を推進されているのでしょうか？

北村：残業削減への取組もしています。業務のDX化やシステム導入により業務効率化を進めていて、PCログ管理などで長時間労働を防止するなど、定時退社を推進しています。理由を問わない週１回のリモート出勤を可能にする制度も設けています。有給を２時間単位で認めていて、ライフスタイルや生活リズムに合わせた働き方ができるようにする制度もあります。またフルタイムで働けない方に短時間正社員勤務制度を一部導入しています。

中尾：特に子育てでは子どもの急な病気や学校行事などがあり、２時間単位での有給はとてもありがたいです。

南浦：「残業するのが当たり前」という風土はなくなって、終業と同時にみんな、さっと帰るようになりましたね。制度としていろいろな選択肢があって、利用しやすい雰囲気もあり働きやすいです。

「仕事と家庭の両立」を推進していく中で、社員の反応はいかがでしたか？

北村：もともとの企業風土のおかげで、スムーズに導入できています。社員の声を聞きながら必要な制度を自然に整備してきた感じです。定時退社・残業時間削減については、これまでの慣れている仕事の仕方から不安視する声もありましたが、所属課単位での上司との１on１面談や半年ごとの人事評価のタイミングでの面接などを行うなかで、すっかり定着しました。その他の課題についても人事総務に気軽に相談していただいていて、形式的な制度運営ではなく、柔軟に対応しています。

中尾・南浦：それぞれの課においても、困りごとでも日常会話の中で相談しやすい風通しの良い職場です。

今、課題に感じられていることや今後についてどのような展望やビジョンを描いていらっしゃいますか？

北村：本社勤務と異なり、施設管理やスクールなどの店舗現場では、お客様対応のサービス業の面がありますので、お客様に合わせて、残業をしていただくことなど制度運用が本社ほど柔軟ではないことです。またありがたいことに社歴が長い方が多いのですが、若年者採用、さらに新しい認定取得にも取り組んでいきたいです。

働きやすい企業文化を維持しながら、全社へさらに働きやすい職場づくりを浸透させていくことが今後の目標です。

法人 Data

株式会社Real Style

株式会社Real Styleは、2005年に設立。主な事業としてニュートリション事業では、プロテインブランド「be LEGEND」を中心に、プロテインパウダーや女性向けサプリメントなどの健康食品を企画・販売。スクール・スポーツ施設運営事業として、子ども向けテニススクールやスポーツクラブの運営、自治体から受託した公共スポーツ施設や文化施設の指定管理事業を展開。そのほか、スポーツアパレルの企画・製造・販売など、スポーツ・健康分野を中心とした幅広い事業を展開し、人々の健康づくりと地域社会への貢献を目指しています。

所在地：〒635-0086
奈良県大和高田市南本町11-11
大和高田シティプラザ4F
従業員数：85名（2026年6月現在）
代表取締役：鍵谷　健
TEL：0745-52-2544
URL：https://real-style.co.jp