

## 主催事業

### 「中高生リーダーズキャンプ」

#### 1.ねらい

自然の中での様々な体験活動を通して、野外活動の理論や技術を習得するとともに、将来、地域で活躍できるリーダーシップや地域に貢献できるボランティアシップを育成します。

#### 2.実施日

令和8年3月20日(金)~22日(日)

#### 3.対象者

中学校1年生から高校3年生

#### 4.募集定員/応募人数/参加人数

4人/6人/4人

#### 5.スケジュール

##### 1日目「はやま森の学校」の支援に向けて

11:00 入所式、オリエンテーション、日程説明

アイスブレイク

12:00 入室

12:20 昼食

13:00 概要説明

13:30 センター案内

15:00 炭出し体験

段ボールオープン作り

火起こし

16:00 自炊活動(ピザ)

18:30 「はやま森の学校」に向けて

20:30 シャワー・就寝準備

21:00 消灯・就寝

## はやま森の学校概要説明、センター案内等

班のリーダーとして活動してもらうために、リーダーズの心構えについて話しました。森の学校に参加する小学生全員が楽しく活動するためには、「適切な指示」、「明るく元気な姿勢」、「気配りと心配り」が必要であることを伝えました。また、事故やケガがおきないように、リスクマネジメントについても考えました。

その後、センター内を歩き、センターの地形を把握してもらいました。途中で4つのミッションに挑戦し、楽しみながら活動することができました。

## 炭出し体験等、自炊活動(ピザ作り)

森の学校で使用する炭を釜から取り出す体験をしてもらいました。釜の中は、狭く暗かったのですが、班のみんなのために頑張って炭を取り出してくれました。

その後、森の学校の夕食で調理するピザ作りをしました。今回は段ボールオープンを作成してピザを焼きました。ほどよい焼き目のついたおいしいピザが完成し、みんなで楽しく食べました。



## 入所式、オリエンテーション、アイスブレイク

入所式では、イベントの趣旨や活動内容を確認しました。アイスブレイクをすることで、参加者の緊張がほぐれ、笑顔が増えていきました。



## はやま森の学校に向けて

翌日の日程の詳細を確認した後、キャンプ補助員とともに子どもたちへの支援の方針などを話し合ってもらいました。

キャンドルサービスで行うゲームについても内容を打ち合わせ、参加する子どもたちに楽しんでもらうために熱心に練習に取り組みました。恥ずかしそうにしながらも、入所式の時点よりもリラックスした表情で、楽しみながら準備をしている様子で、少しずつリーダーズ同士の距離が近くなって行く様子が見られました。

## 2日目「はやま森の学校」の活動支援

6:45 起床・洗面

7:15 朝の集い、体操

7:30 自炊(サンドイッチ)

9:00 「はやま森の学校」打合せ

「はやま森の学校」に向けての準備

10:30 「森の学校」受付開始

※これ以降「森の学校」の支援活動

## 3日目「はやま森の学校」の活動支援

※「森の学校」の終了後

15:30 振り返り、アンケート

16:00 退所式

16:20 解散

### 【振り返り・退所式】

「森の学校」に参加していた子どもたちを見送った後、自身の部屋と会場の片付けを行い、その後3日間の振り返りをしました。キャンプ補助員を交えて意見や感想を出し合い、拍手をもって互いの努力をたたえ合いました。

## 6.まとめ

リーダーズは、2泊3日の活動だったため、長い時間にわたって気を張り詰めていて、とても疲れたと思います。しかし、アンケートには、「最後まで頑張った充実感を感じた。とても楽しかった。」という感想が書かれていました。ここで経験したことをもとに、これからもそれぞれの舞台で頑張っていかれることを期待しています。

