

団体・ 企業等名	日本郵便株式会社			
連絡先	所在地	別紙のとおり		
	T E L	別紙のとおり	F A X	
	H Pアドレス	https://www.post.japanpost.jp/		
団体等の 紹介・特色	日本郵便株式会社は、郵便業務、銀行窓口業務、保険窓口業務、地方公共団体からの受託業務等、全国津々浦々にある郵便局でサービスの提供を行っています。 学生向けに郵便局見学や職場体験の受入を行っています。			

★応援隊事業の内容

支援形態	出前授業	見学/校外学習	資料提供	その他（ ）			
メニュー	郵便局見学、職場体験の受入						
	備考	郵便局の規模・業務状況によってはお引き受けできないことがあります。 詳細は、各郵便局にお問い合わせください。					
その他 特記事項	対応教科等	社会科、総合的な学習（探究）の時間					
	テーマ	安全・防災	金融・経済	国際理解	福祉・医療・介護	伝統・文化・芸術	野外体験
		環境教育	食育	職業教育・キャリア教育	情報教育・プログラミング	理科実験	スポーツ
		生活習慣	マナー	ものづくり	情報モラル・リテラシー	外国語	地域理解
		その他（ ）					
	必要経費（謝金は除く）	不要	要（ ）				
	旅費（講師・スタッフ等）	不要	要（ ）				
	土曜日等の活動	可	不可	応相談			
	対象 （学年の限定等）	幼稚園・認定こども園	小学校	中学校	義務教育学校	高等学校	特別支援学校
対象地域	北西部	五條・北部吉野	北東部	南西部	南東部		

★これまでの学校支援（出前授業・見学等）実施の実績

実施時期	実施校	実施内容
2025年度実績	奈良県下61校	【郵便局見学・職場体験】 郵便局内の見学。 郵便局の役割や仕事、郵便の仕組み等についての学習。

郵便局見学、職場体験をご希望の際は、下記連絡先までご連絡お願いいたします。

奈良県北西部

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
奈良市	奈良今小路郵便局	630-8207	奈良県奈良市今小路町 1 1	0742-26-3903	12:00～13:00
	奈良小川町郵便局	630-8233	奈良県奈良市小川町 1	0742-22-1211	-
	奈良元興寺郵便局	630-8332	奈良県奈良市元興寺町 1 2 - 2	0742-26-3901	-
	奈良三条郵便局	630-8246	奈良県奈良市油阪地方町 1 - 1	0742-26-3908	-
	奈良船橋郵便局	630-8114	奈良県奈良市芝辻町 1 4 - 8	0742-26-3905	12:30～13:30
	奈良下御門郵便局	630-8365	奈良県奈良市下御門町 3 3	0742-26-3906	-
	奈良高畑郵便局	630-8301	奈良県奈良市高畑町 9 1 1	0742-26-3902	11:30～12:30
	奈良県庁内郵便局	630-8213	奈良県奈良市登大路町 3 0	0742-26-3911	-
	奈良東向郵便局	630-8214	奈良県奈良市東向北町 2 4	0742-26-3904	11:30～12:30
	奈良法蓮郵便局	630-8113	奈良県奈良市法蓮町 1 2 1 7	0742-26-3909	-
	奈良青山郵便局	630-8101	奈良県奈良市青山 4 - 2 - 2	0742-26-7540	-
	平城山駅前郵便局	630-8106	奈良県奈良市佐保台西町 1 0 8	0742-71-4111	-
	奈良赤膚郵便局	630-8035	奈良県奈良市赤膚町 1 0 3 3 - 4	0742-44-4390	-
	奈良帯解郵便局	630-8444	奈良県奈良市今市町 2 5 1 - 1	0742-61-7650	12:30～13:30
	奈良京終郵便局	630-8322	奈良県奈良市北京終町 5 7	0742-26-3910	-
	奈良北之庄郵便局	630-8451	奈良県奈良市北之庄町 6 2 - 3	0742-62-1350	12:00～13:00
	奈良紀寺郵便局	630-8306	奈良県奈良市紀寺町 5 5 9 - 5	0742-26-3913	-
	奈良神殿郵便局	630-8441	奈良県奈良市神殿町 1 5 5 - 7	0742-61-6600	-
	辰市郵便局	630-8453	奈良県奈良市西九条町 2 - 1 - 1	0742-61-0569	12:00～13:00
	奈良大宮郵便局	630-8126	奈良県奈良市三条栄町 4 - 1	0742-33-4547	-
	奈良西ノ京郵便局	630-8042	奈良県奈良市西ノ京町 4 0 4	0742-44-4399	-
	奈良市役所内郵便局	630-8012	奈良県奈良市二条大路南 1 - 1 - 1	0742-34-5845	-
	奈良古市郵便局	630-8424	奈良県奈良市古市町 2 2 3 6 - 7	0742-61-3907	12:00～13:00
	奈良法華寺郵便局	630-8001	奈良県奈良市法華寺町 1 2 0 6 - 1	0742-33-4540	-
	奈良大安寺郵便局	630-8141	奈良県奈良市南京終町 2 - 1 2 0 1 - 1 8	0742-61-3912	-
	奈良秋篠郵便局	631-0813	奈良県奈良市秋篠新町 3 6 1 - 3	0742-43-6700	-
	奈良朝日郵便局	631-0014	奈良県奈良市朝日町 2 - 1 - 1 3	0742-47-7771	-
	奈良あやめ池郵便局	631-0033	奈良県奈良市あやめ池南 1 - 3 - 9	0742-44-4391	-
	奈良右京郵便局	631-0805	奈良県奈良市右京 1 - 3 - 1	0742-71-1020	-
	奈良ファミリー内郵便局	631-0821	奈良県奈良市西大寺東町 2 - 4 - 1	0742-34-6746	-
	奈良西大寺郵便局	631-0824	奈良県奈良市西大寺南町 2 - 1 0	0742-45-4750	-
	奈良朱雀郵便局	631-0806	奈良県奈良市朱雀 6 - 9 - 4	0742-71-6373	-
	奈良平城郵便局	631-0803	奈良県奈良市山陵町 1 0 7 8 - 1 0	0742-44-4396	-
	奈良宝来郵便局	631-0845	奈良県奈良市宝来 1 - 6 - 5	0742-48-1166	-
	奈良学園大和郵便局	631-0041	奈良県奈良市学園大和町 3 - 4 0 - 1	0742-44-4393	-
	奈良帝塚山南郵便局	631-0064	奈良県奈良市帝塚山南 4 - 1 1 - 1	0742-47-1833	-
	奈良富雄郵便局	631-0078	奈良県奈良市富雄元町 2 - 6 - 3 3	0742-45-0050	-
	奈良登美ヶ丘郵便局	631-0004	奈良県奈良市登美ヶ丘 3 - 2 - 1 2	0742-44-4395	-
	奈良鳥見郵便局	631-0065	奈良県奈良市鳥見町 3 - 1 1 - 1	0742-44-4392	-
	奈良中町郵便局	631-0052	奈良県奈良市中町 2 2 7 - 2	0742-41-5123	-
	奈良登美ヶ丘西郵便局	631-0006	奈良県奈良市西登美ヶ丘 4 - 2 - 1	0742-44-4398	-
	学研奈良登美ヶ丘郵便局	631-0003	奈良県奈良市中登美ヶ丘 6 - 1 5 - 9	0742-51-0054	-
	大柳生郵便局	630-1242	奈良県奈良市大柳生町 4 5 5 7 - 1	0742-93-0042	-
	須川郵便局	630-1199	奈良県奈良市須川町 8 9 2 - 5	0742-95-0001	-
	茗荷郵便局	630-2199	奈良県奈良市茗荷町 1 0 4 6	0742-81-0842	-
	柳生郵便局	630-1299	奈良県奈良市柳生町 8 0 - 1 1	0742-94-0300	-
	月ヶ瀬郵便局	630-2302	奈良県奈良市月ヶ瀬尾山 2 7 6 3 - 3	0743-92-0010	-
	都介野郵便局	632-0241	奈良県奈良市都祁南之庄町 1 0 1 4 - 3	0743-82-0050	-
	針ヶ別所郵便局	632-0199	奈良県奈良市針ヶ別所町 1 0 0 4	0743-84-0555	-
	針郵便局	632-0251	奈良県奈良市針町 2 2 0 7 - 1	0743-82-0051	-
	奈良中央郵便局	630-8799	奈良県奈良市大宮町 5 - 3 - 3	0570-072-092	-
	奈良西郵便局	631-8799	奈良県奈良市学園北 2 - 3 - 2	0570-943-594	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
大和高田市	大和高田旭北郵便局	635-0036	奈良県大和高田市旭北町5-5	0745-52-5959	12:30～13:30
	陵西郵便局	635-0074	奈良県大和高田市市場2-7-9	0745-22-0793	12:30～13:30
	大和高田片塩郵便局	635-0085	奈良県大和高田市片塩町5-1	0745-22-0791	11:30～12:30
	大和高田曾大根郵便局	635-0056	奈良県大和高田市甘田町7-1-9	0745-22-0792	12:30～13:30
	大和高田北本町郵便局	635-0097	奈良県大和高田市北本町5-1-3	0745-53-5630	12:30～13:30
	大和高田築山郵便局	635-0071	奈良県大和高田市築山7-8-9-5	0745-22-0797	12:30～13:30
	天満郵便局	635-0051	奈良県大和高田市大字根成柿4-5-3-5	0745-52-5350	11:30～12:30
	大和高田日之出郵便局	635-0023	奈良県大和高田市日之出東本町3-1-6	0745-22-0795	11:30～12:30
	大和高田郵便局	635-8799	奈良県大和高田市神楽2-7-4-6	0570-943-150	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
大和郡山市	近鉄郡山駅前郵便局	639-1013	奈良県大和郡山市朝日町2-3-9-1-3	0743-53-5354	-
	大和郡山九条郵便局	639-1001	奈良県大和郡山市九条町8-1-0-2	0743-54-0500	12:30～13:30
	大和郡山小泉郵便局	639-1042	奈良県大和郡山市小泉町9-4-4-1	0743-53-5358	-
	大和郡山西田中郵便局	639-1054	奈良県大和郡山市新町2-3-4-2	0743-54-1700	12:30～13:30
	大和郡山高田郵便局	639-1133	奈良県大和郡山市高田口町1-4-9-2	0743-53-5356	-
	大和郡山筒井郵便局	639-1123	奈良県大和郡山市筒井町7-2-8-1	0743-56-0751	-
	奈良県中央卸売市場内郵便局	639-1123	奈良県大和郡山市筒井町9-5-7-1	0743-56-7266	-
	昭和郵便局	639-1037	奈良県大和郡山市額田部北町6-0-7-4	0743-56-0755	-
	大和郡山本町郵便局	639-1151	奈良県大和郡山市本町1-0	0743-53-5351	-
	大和郡山矢田郵便局	639-1058	奈良県大和郡山市矢田町5-3-0-6-4	0743-53-5352	11:30～12:30
	大和郡山郵便局	639-1199	奈良県大和郡山市杉町2-5-0-3	0570-943-659	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
天理市	天理樺本郵便局	632-0004	奈良県天理市樺本町7-9-4-1	0743-65-2050	12:30～13:30
	天理三昧田郵便局	632-0046	奈良県天理市三昧田町4-7-2-1	0743-66-2400	13:00～14:00
	天理前栽郵便局	632-0078	奈良県天理市杉本町3-5-3-1	0743-63-1020	-
	天理丹波市郵便局	632-0034	奈良県天理市丹波市町1-7	0743-63-1030	-
	二階堂郵便局	632-0088	奈良県天理市二階堂北菅田町1-7-6	0743-64-1111	13:00～14:00
	天理福住郵便局	632-0122	奈良県天理市福住町2-0-9-5-4	0743-69-2222	-
	天理別所郵便局	632-0018	奈良県天理市別所町3-0-4-1	0743-63-2011	-
	天理親里館郵便局	632-0015	奈良県天理市三島町5-6-3-2	0743-63-1040	-
	柳本郵便局	632-0052	奈良県天理市柳本町7-9-6	0743-66-2402	13:00～14:00
	天理朝和郵便局	632-0063	奈良県天理市西長柄町8-9-2	0743-66-2401	-
	天理郵便局	632-8799	奈良県天理市川原城町2-9-6-5	0570-059-447	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
橿原市	耳成郵便局	634-0014	奈良県橿原市石原田町3-1-7	0744-25-2406	-
	今井郵便局	634-0812	奈良県橿原市今井町2-8-2-3	0744-25-2403	-
	橿原新沢郵便局	634-0824	奈良県橿原市一町1-4-3-2-1	0744-27-6500	-
	橿原城殿郵便局	634-0033	奈良県橿原市城殿町3-4-6-3	0744-25-2409	-
	橿原新口郵便局	634-0007	奈良県橿原市葛本町2-6-8-9	0744-25-2407	-
	畝傍郵便局	634-0063	奈良県橿原市久米町9-0-9-2	0744-25-2405	-
	橿原四条郵便局	634-0813	奈良県橿原市四条町2-8-6-1	0744-25-2404	-
	橿原新賀郵便局	634-0006	奈良県橿原市新賀町2-7-5-1-7	0744-25-2410	-
	橿原曾我郵便局	634-0831	奈良県橿原市曾我町8-9-5-3-0	0744-25-0501	-
	小槻郵便局	634-0845	奈良県橿原市中曾司町5-9-4	0744-25-2402	-
	香久山郵便局	634-0011	奈良県橿原市出垣内町5-3-2	0744-42-3050	-
	金橋郵便局	634-0835	奈良県橿原市東坊城町5-3-0-6	0744-25-2408	-
	橿原白橿郵便局	634-0051	奈良県橿原市白橿町2-3-1-1-7	0744-27-5891	-
	橿原菖蒲郵便局	634-0042	奈良県橿原市菖蒲町3-3-3-1-1	0744-27-5892	-
	イオンモール橿原内郵便局	634-0837	奈良県橿原市曲川町7-2-0-1	0744-47-2440	-
	橿原郵便局	634-8799	奈良県橿原市八木町1-9-2-0	0570-072-491	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
桜井市	安倍郵便局	633-0054	奈良県桜井市阿部 6 2 6 - 3	0744-43-2408	-
	桜井大泉郵便局	633-0076	奈良県桜井市大泉 3 5 2 - 6	0744-43-2411	-
	上之郷郵便局	633-0101	奈良県桜井市小夫 3 1 8 2 - 1	0744-48-8600	-
	桜井忍阪郵便局	633-0005	奈良県桜井市忍阪 1 6 3 1	0744-45-4141	-
	桜井戒重郵便局	633-0064	奈良県桜井市戒重 3 4 7 - 5	0744-43-8008	-
	桜井北本町郵便局	633-0091	奈良県桜井市桜井 1 4 1 - 1	0744-43-2406	13:00～14:00
	桜井西本町郵便局	633-0091	奈良県桜井市桜井 2 5 9 - 1	0744-43-2415	-
	桜井薬師郵便局	633-0091	奈良県桜井市桜井 5 7 0 - 6	0744-43-5800	-
	朝倉郵便局	633-0017	奈良県桜井市慈恩寺 2 4 - 1	0744-43-2407	13:00～14:00
	初瀬郵便局	633-0112	奈良県桜井市初瀬 8 6 9	0744-47-7709	-
	纏向郵便局	633-0082	奈良県桜井市巻野内 2 5 0 - 6	0744-43-2410	-
	三輪郵便局	633-0001	奈良県桜井市三輪 5 4 3 - 1	0744-42-9300	-
	桜井郵便局	633-8799	奈良県桜井市栗殿 4 7 4 - 3	0570-943-103	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
御所市	御所葛城郵便局	639-2264	奈良県御所市五百家 2 8 5 - 3	0745-66-1330	12:00～13:00
	御所掖上郵便局	639-2244	奈良県御所市柏原 1 2 7 5 - 4	0745-62-1501	12:00～13:00
	御所大正郵便局	639-2312	奈良県御所市櫛羅 1 3 3	0745-62-1502	12:00～13:00
	御所吉野口郵便局	639-2254	奈良県御所市古瀬 3 8 5 - 3	0745-67-1330	12:00～13:00
	御所寺内郵便局	639-2236	奈良県御所市 1 4 1 5 - 3	0745-62-1505	13:00～14:00
	御所葛郵便局	639-2251	奈良県御所市戸毛 1 1 7 8	0745-67-0050	13:00～14:00
	名柄郵便局	639-2327	奈良県御所市増 4 8 - 1	0745-66-0050	13:00～14:00
	御所柳田郵便局	639-2305	奈良県御所市柳田町 3 - 7	0745-62-1506	13:00～14:00
	御所郵便局	639-2299	奈良県御所市 7 1 - 3	0570-943-408	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
生駒市	生駒あすか野郵便局	630-0133	奈良県生駒市あすか野南 2 - 1 - 1 3	0743-78-0120	-
	南生駒郵便局	630-0223	奈良県生駒市小瀬町 5 5 2 - 4	0743-77-7000	-
	高山郵便局	630-0131	奈良県生駒市上町 3 4 1 0 - 2	0743-78-0050	-
	生駒鹿ノ台郵便局	630-0113	奈良県生駒市鹿ノ台南 2 - 3 - 1	0743-78-7777	-
	生駒台郵便局	630-0243	奈良県生駒市俵口町 1 1 1 3 - 7	0743-74-3500	-
	生駒中菜畑郵便局	630-0263	奈良県生駒市中菜畑 2 - 1 1 5 0 - 1	0743-73-1188	-
	東生駒郵便局	630-0213	奈良県生駒市東生駒 1 - 1 0	0743-74-5761	-
	生駒本町郵便局	630-0256	奈良県生駒市本町 9 - 1 6	0743-74-1326	-
	生駒北大和郵便局	630-0121	奈良県生駒市北大和 2 - 2 - 2 0	0743-78-4464	-
	生駒萩の台郵便局	630-0224	奈良県生駒市萩の台 1 - 3 - 2	0743-76-1116	-
	生駒郵便局	630-0299	奈良県生駒市谷田町 1 2 3 4 - 1	0570-943-3341	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
香芝市	香芝五位堂郵便局	639-0226	奈良県香芝市五位堂 5 - 3 1 7 - 5	0745-76-0288	13:00～14:00
	香芝関屋郵便局	639-0255	奈良県香芝市関屋 9 3 2 - 3	0745-76-2324	13:00～14:00
	香芝西真美郵便局	639-0222	奈良県香芝市西真美 3 - 1 1 - 8	0745-79-0808	13:00～14:00
	香芝二上郵便局	639-0245	奈良県香芝市畑 4 - 5 4 7	0745-76-0088	13:00～14:00
	香芝別所郵便局	639-0224	奈良県香芝市別所 1 0 2 5 - 1	0745-76-0033	13:00～14:00
	香芝真美ヶ丘郵便局	639-0223	奈良県香芝市真美ヶ丘 6 - 1 0	0745-77-0400	-
	香芝郵便局	639-0299	奈良県香芝市下田西 2 - 2 - 1 0	0570-943-688	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
葛城市	忍海郵便局	639-2123	奈良県葛城市忍海 2 6 2 - 6	0745-62-1503	12:30～13:30
	新庄郵便局	639-2113	奈良県葛城市北花内 7 3 4 - 3	0745-69-2439	-
	長尾郵便局	639-2164	奈良県葛城市長尾 3 8 8 - 1	0745-48-4600	12:30～13:30
	新庄疋田郵便局	639-2101	奈良県葛城市疋田 1 4 0 - 1 0	0745-69-3000	12:30～13:30

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
平群町	平群郵便局	636-0932	奈良県生駒郡平群町吉新 2 - 4 - 5	0745-45-2567	13:00～14:00
	平群緑ヶ丘郵便局	636-0941	奈良県生駒郡平群町緑ヶ丘 1 - 1 - 1 9	0745-45-6555	13:00～14:00
	平群西宮郵便局	636-0914	奈良県生駒郡平群町西宮 3 - 8 - 1 0	0745-45-5588	13:00～14:00

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
三郷町	三郷立野郵便局	636-0822	奈良県生駒郡三郷町立野南 2 - 1 1 - 7	0745-72-6667	13:00～14:00

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
斑鳩町	斑鳩興留郵便局	636-0123	奈良県生駒郡斑鳩町興留 6 - 1 - 1 0	0745-74-3050	13:00～14:00
	竜田郵便局	636-0153	奈良県生駒郡斑鳩町龍田南 3 - 3 - 3 8	0745-75-5270	13:00～14:00
	法隆寺郵便局	636-0116	奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺 2 - 1 2 - 5 2	0745-74-2300	13:00～14:00

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
安堵町	安堵郵便局	639-1061	奈良県生駒郡安堵町東安堵 9 6 4 - 2	0743-57-2945	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
川西町	川西郵便局	636-0204	奈良県磯城郡川西町唐院 4 2 8 - 1	0745-44-0975	-
	川西結崎郵便局	636-0202	奈良県磯城郡川西町結崎 5 8 9 - 3	0745-43-0690	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
三宅町	三宅郵便局	636-0213	奈良県磯城郡三宅町伴堂 7 2 - 3	0745-44-0970	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
田原本町	味間郵便局	636-0245	奈良県磯城郡田原本町味間 1 6 3 - 8	0744-32-8340	-
	田原本市町郵便局	636-0332	奈良県磯城郡田原本町 6 4 3 - 2	0744-33-3260	-
	田原本法貴寺郵便局	636-0222	奈良県磯城郡田原本町法貴寺 4 9 4 - 2	0744-32-8280	13:00～14:00
	田原本郵便局	636-0399	奈良県磯城郡田原本町十六面 3 0 - 1	0570-943-124	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
高取町	市尾郵便局	635-0123	奈良県高市郡高取町市尾 9 7 2 - 5	0744-52-3950	12:00～13:00
	高取土佐郵便局	635-0152	奈良県高市郡高取町上土佐 3 5 - 2	0744-52-3900	12:30～13:30
	高取郵便局	635-0199	奈良県高市郡高取町観覚寺 1 4 6 9	0744-52-3035	11:30～12:30

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
明日香村	明日香郵便局	634-0199	奈良県高市郡明日香村岡 5 4 - 2	0744-54-4000	-
	明日香平田郵便局	634-0144	奈良県高市郡明日香村平田 1 3 8 - 3	0744-54-3900	12:00～13:00

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
上牧町	西大和片岡台郵便局	639-0201	奈良県北葛城郡上牧町片岡台 1 - 1 - 7	0745-73-6100	13:00～14:00
	西大和まきのは郵便局	639-0205	奈良県北葛城郡上牧町下牧 1 - 6 - 3 1	0745-77-8477	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
王寺町	王寺駅前郵便局	636-0003	奈良県北葛城郡王寺町久度 2 - 3 - 1 - 1 0 1	0745-73-5000	-
	畠田郵便局	636-0021	奈良県北葛城郡王寺町畠田 8 - 1 5 1 0	0745-73-5100	13:00～14:00
	王寺郵便局	636-8799	奈良県北葛城郡王寺町王寺 1 - 1 - 1 2	0570-943-196	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
広陵町	箸尾郵便局	635-0805	奈良県北葛城郡広陵町萱野 6 7 5 - 3	0745-56-5935	13:00～14:00
	瀬南郵便局	635-0814	奈良県北葛城郡広陵町南郷 9 2 9	0745-55-3450	13:00～14:00
	広陵疋相郵便局	635-0824	奈良県北葛城郡広陵町疋相 1 2 1 - 1 7	0745-55-3452	13:00～14:00
	広陵真美ヶ丘北郵便局	635-0831	奈良県北葛城郡広陵町馬見北 6 - 1 - 6	0745-55-3451	13:00～14:00
	広陵真美ヶ丘南郵便局	635-0833	奈良県北葛城郡広陵町馬見南 2 - 5 - 1 2	0745-55-8246	13:00～14:00

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
河合町	河合郵便局	636-0051	奈良県北葛城郡河合町川合 7 8 7 - 2	0745-56-5850	13:00～14:00
	西大和星和台郵便局	636-0081	奈良県北葛城郡河合町星和台 1 - 9 - 2 4	0745-73-5800	13:00～14:00
	西大和高塚台郵便局	636-0071	奈良県北葛城郡河合町高塚台 3 - 4 - 1	0745-32-9800	13:00～14:00

五條・北部吉野

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
五條市北部	五條今井郵便局	637-0004	奈良県五條市今井 4 - 3 - 1 4	0747-23-0777	-
	五條須恵郵便局	637-0005	奈良県五條市須恵 1 - 7 - 4	0747-23-0772	-
	北宇智郵便局	637-0014	奈良県五條市住川町 8 1 3	0747-23-0774	-
	坂合部郵便局	637-0061	奈良県五條市中町 6 6	0747-23-0773	-
	大阿太郵便局	637-0021	奈良県五條市東阿田町 2 8 2 - 1	0747-22-7550	-
	五條二見郵便局	637-0071	奈良県五條市二見 4 - 3 - 3 2	0747-23-0770	-
	五條田園郵便局	637-0093	奈良県五條市田園 3 - 3 - 1 4	0747-25-0150	-
	野原郵便局	637-0036	奈良県五條市野原西 2 - 1 1 - 3 0	0747-23-0771	-
	五條郵便局	637-8799	奈良県五條市須恵 3 - 8 - 3 0	0570-943-932	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
吉野町	新子郵便局	639-3433	奈良県吉野郡吉野町新子 2 8 7 - 5	0746-36-6050	-
	吉野上市郵便局	639-3111	奈良県吉野郡吉野町上市 3 0 7	0746-32-8286	-
	竜門郵便局	639-3103	奈良県吉野郡吉野町平尾 1 5 - 2	0746-32-5057	-
	吉野宮滝郵便局	639-3443	奈良県吉野郡吉野町宮滝 2 8 4	0746-32-8287	-
	中竜門郵便局	639-3325	奈良県吉野郡吉野町柳 1 4 3 4 - 1	0746-35-7050	11:30～12:30
	吉野山郵便局	639-3115	奈良県吉野郡吉野町吉野山 5 4 8 - 2	0746-32-3050	-
	吉野郵便局	639-3199	奈良県吉野郡吉野町丹治 1 0 9 3	0746-32-5181	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
大淀町	六田郵便局	639-3126	奈良県吉野郡大淀町新野 2 4 1 - 2	0746-32-8285	11:30～12:30
	大淀越部郵便局	638-0803	奈良県吉野郡大淀町越部 1 6 4 3 - 3	0747-52-5005	-
	大淀下淵郵便局	638-0821	奈良県吉野郡大淀町下淵 1 5 6	0747-52-5955	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
下市町	丹生郵便局	638-0022	奈良県吉野郡下市町丹生 5 2 1 - 1	0747-58-0050	-
	秋野郵便局	638-0011	奈良県吉野郡下市町よ 邑 8 - 1	0747-52-3885	-
	下市郵便局	638-8799	奈良県吉野郡下市町下市 4 8 9	0570-943-689	-

北東部

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
宇陀市	菟田野郵便局	633-2226	奈良県宇陀市菟田野古市場 3 5 0 - 1	0745-84-3100	-
	大宇陀郵便局	633-2199	奈良県宇陀市大宇陀拾生 8 7 5 - 3	0745-83-0050	-
	榛原高井郵便局	633-0212	奈良県宇陀市榛原高井 4 6 1 - 3	0745-82-1200	-
	榛原天満台西郵便局	633-0206	奈良県宇陀市榛原天満台西 2 - 1 - 2	0745-82-6373	-
	榛原新町郵便局	633-0253	奈良県宇陀市榛原萩原 2 4 4 8 - 2	0745-82-3536	-
	三本松郵便局	633-0399	奈良県宇陀市室生三本松 1 9 0 8 - 1	0745-92-2346	-
	染田郵便局	632-0299	奈良県宇陀市室生染田 1 4 - 1	0743-82-0049	-
	室生郵便局	633-0499	奈良県宇陀市室生 1 3 2 3 - 1	0745-93-2300	-
	大和榛原郵便局	633-0299	奈良県宇陀市榛原下井足 9 0 - 1	0570-943-282	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
山添村	波多野郵便局	630-2399	奈良県山辺郡山添村中之庄 1 2 2 - 2	0743-85-0210	-
	豊原郵便局	630-2223	奈良県山辺郡山添村三ヶ谷 6 4 2	0743-87-0014	-
	東山郵便局	630-2299	奈良県山辺郡山添村峰寺 1 0 5 - 1 2	0743-86-0014	-

南西部

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
五條市南部	阪本郵便局	637-0417	奈良県五條市大塔町阪本 5 4 2 - 1 6	0747-35-0050	11:30～12:30
	辻堂郵便局	637-0499	奈良県五條市大塔町辻堂 3 7	0747-36-0050	-
	白銀郵便局	638-0699	奈良県五條市西吉野町尼ヶ生 5 3 6	0747-34-0050	-
	宗松郵便局	637-0299	奈良県五條市西吉野町阪巻 2 - 1	0747-33-0050	-
	立川渡郵便局	637-0222	奈良県五條市西吉野町立川渡 8 6 - 4	0747-33-0004	-
	賀名生郵便局	637-0116	奈良県五條市西吉野町和田 1 8 2 - 1	0747-32-0050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
野迫川村	野迫川郵便局	648-0399	奈良県吉野郡野迫川村北股 1 1 1 - 1	0747-37-2050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
十津川村	上野地郵便局	637-1199	奈良県吉野郡十津川村上野地 2 8 2 - 4	0746-68-0050	-
	折立郵便局	637-1499	奈良県吉野郡十津川村折立 2 6 0 - 2	0746-64-0650	-
	風屋郵便局	637-1299	奈良県吉野郡十津川村風屋 6 8 0 - 1	0746-67-0050	-
	瀬郵便局	647-1599	奈良県吉野郡十津川村大字神下389-1	0746-69-0050	-
	重里郵便局	637-1699	奈良県吉野郡十津川村重里 4 7 9 - 2	0746-66-0050	-
	平谷郵便局	637-1599	奈良県吉野郡十津川村平谷 4 2 8 - 3	0746-64-0050	-
	小原郵便局	637-1399	奈良県吉野郡十津川村武蔵 3 0 - 3	0746-62-0050	-

南東部

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
曽爾村	曽爾郵便局	633-1299	奈良県宇陀郡曽爾村葛 8 2 9 - 2	0745-94-2050	-
	山粕郵便局	633-1216	奈良県宇陀郡曽爾村山粕 1 2 9 9 - 1	0745-94-2458	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
御杖村	御杖郵便局	633-1399	奈良県宇陀郡御杖村菅野 2 4 6 2	0745-95-2050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
黒滝村	黒滝郵便局	638-0299	奈良県吉野郡黒滝村寺戸 1 5 2 - 3	0747-62-2050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
天川村	天の川郵便局	638-0399	奈良県吉野郡天川村沢谷 1 1 6 - 1	0747-63-0050	-
	洞川郵便局	638-0499	奈良県吉野郡天川村洞川 3 3 3 - 1 3	0747-64-0050	-
	和田郵便局	638-0599	奈良県吉野郡天川村和田 5 3 4	0747-65-0050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
下北山村	上池原郵便局	639-3805	奈良県吉野郡下北山村上池原 5 5 5	0746-85-2050	-
	下北山郵便局	639-3899	奈良県吉野郡下北山村寺垣内 1 0 4 5 - 2	0746-86-0050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
上北山村	上北山郵便局	639-3799	奈良県吉野郡上北山村河合 3 5 7 - 1	0746-83-0050	-
	上北山西原郵便局	639-3704	奈良県吉野郡上北山村西原 7 8 5 - 3	0746-83-0180	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
川上村	大滝郵便局	639-3599	奈良県吉野郡川上村大滝 3 1	0746-53-2050	-
	柏木郵便局	639-3699	奈良県吉野郡川上村柏木 1 2 6 - 1 0	0746-54-0050	-
	迫郵便局	639-3553	奈良県吉野郡川上村迫 1 3 3 5 - 2	0746-52-0050	-

市区町村	郵便局名	郵便番号	住所	電話番号	昼休止実施時間
東吉野村	小川郵便局	633-2499	奈良県吉野郡東吉野村小川 1 7 9 4	0746-42-0050	-
	高見郵便局	633-2311	奈良県吉野郡東吉野村木津 1 4 9 - 4	0746-44-0050	12:00～13:00
	四郷郵便局	633-2433	奈良県吉野郡東吉野村三尾 7 1 8 - 2	0746-43-0535	-
	鷺家郵便局	633-2422	奈良県吉野郡東吉野村鷺家 7 4	0746-42-0565	-