

奈良県ひきこもり 相談窓口

お気軽に
お電話ください。



☎ 0742-27-8130

来所相談、出張相談も
電話で予約をお願いします。

●誰が相談できるの？

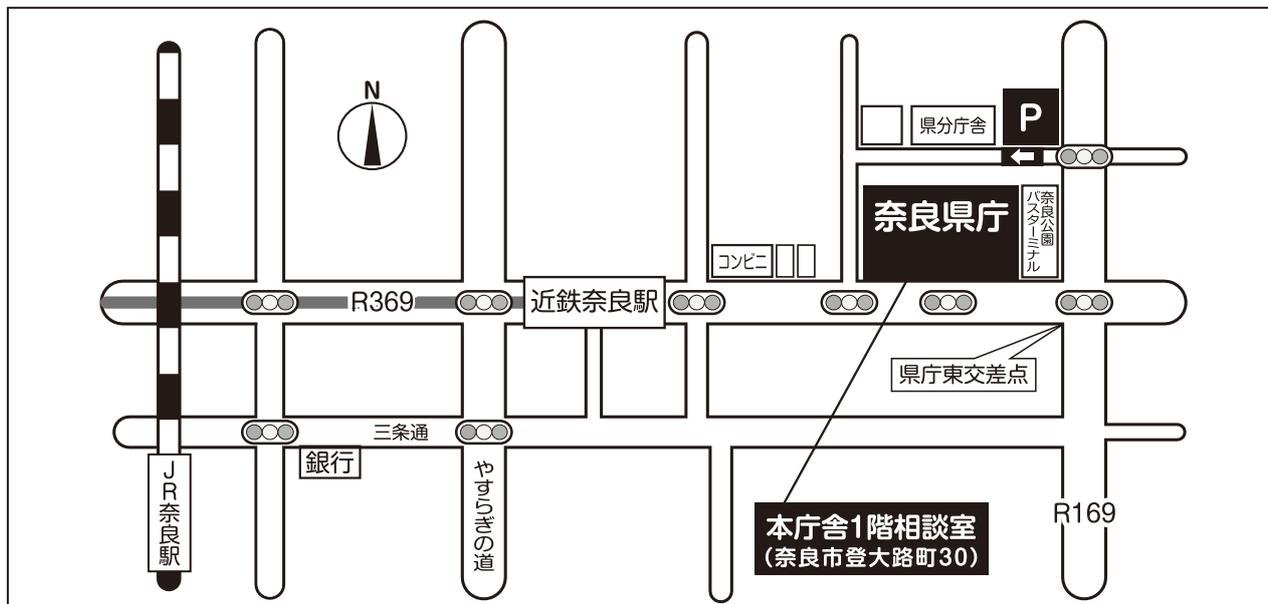
ひきこもりの当事者、ご家族の方がご利用できます。年齢制限はありません。ひきこもりの当事者が奈良県内に住んでいるのであれば、ご家族が奈良県外であっても相談できます。

●家族だけでも相談できるの？

ご家族の方だけでも相談できます。

●話すのが苦手で、何を話したらいいかわからない…

うまく話せなくても大丈夫です。今の気持ちを聞かせてください。少しずつ、自分のペースで。話せる範囲でかまいません。



■公共交通機関をご利用の場合

近鉄奈良駅から1番出口を出てそのまま東へ 徒歩約5分

JR奈良駅から東口2番のりばよりバスに乗車 「県庁前」バス停下車すぐ

■お車でお越しになる場合

県分庁舎東側に来庁者用駐車場あり (登大路自動車駐車場)