

奈良県ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでいませんか？

ひきこもりは、誰にでも起こりうることです。
まずは相談窓口にお電話ください。

ひきこもりの方は全国で推計約146万人。^{※1}

奈良県でも推計約1万4千人の方がひきこもりで悩んでいます。

“ひきこもり”という状態は同じでも、背景や思いは一人一人違います。

ひとりで抱え込まず、ぜひご相談ください。

※1 令和5年3月 内閣府調査より

本人は
出られないけれど
家族だけでも
相談できる？

人と
関わるのが
不安

どこに
相談したらいいか
わからない

親亡き後が
心配



奈良県ひきこもり相談窓口 **無料**

専門
スタッフが
相談対応

☎ **0742-27-8130**

プライバシー
厳守

時 平日 9～17 時（年末年始を除く）

来所相談は要予約

所 奈良県庁本庁舎 1 階 相談室（奈良市登大路町 30）
橿原市、五條市、王寺町、大淀町でも出張相談を実施。

