

奈良県精神保健福祉センター「ならこころのホットライン」

奈良県精神保健福祉センターでは、身近な人を自死で亡くされたやりきれない思いや、様々な問題を抱え「死にたい」と思うほどのつらい気持ちによりそいながら、一緒に考えていきます。それが「ならこころのホットライン」です。

電話での相談をお聞きし、必要に応じて、来所による相談も行います。また、他機関での相談が必要と思われる場合は、適切な相談機関を紹介します。一人で悩まず、ご相談ください。

住所 〒 633-0062 奈良県桜井市粟殿 1000

TEL 0744-46-5563

ホームページ <https://www.pref.nara.lg.jp/n087/38635.html>

アクセス JR・近鉄桜井駅から

・徒歩 15 分

・桜井駅前バス天理方面行き「桜井市保健福祉センター」下車

