

## 集いば「いっぽ〜」(奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター)



開催場所は県内各地で実施しています。詳しくは奈良県中和・吉野生活自立サポートセンターのホームページをご覧ください。

ホームページ：<https://nara-shakyo.jp/pages/141/>



### 団体情報

■ こんな人のために	仕事探しに不安がある方や、身近に相談する人がいない方など、社会への一歩の踏み出しにくさを感じている方のための居場所です。「誰かと同じ空間にいる」ことを通して、ほっと一息つける時間を過ごしていただけます。
■ こんなことができます	集いば「いっぽ〜」は、「何かしなければならぬ場所」ではありません。話さなくても、役割がある訳でもありません。開催場所ごとにプログラム（ストレッチ・ヨガ、調理体験、健康麻雀、参加者同士の交流など）がありますが、内容への参加は自由です。ご自身の体調や気持ちにあわせて、無理のない範囲でご利用いただけます。

### お問い合わせ

■ 電話	0120-85-1225	月～金 9時～17時
■ FAX	0744-29-0101	
■ メール	cysupportc@nara-shakyo.jp	
■ 担当者	田津原・足利	

## 団体の特色

■ 沿革	集いば「いっぽ〜」は奈良県中和・吉野生活自立サポートセンターが平成27年から実施しています。
■ 活動理念	生活歴や環境、障害特性など、様々な背景により就労や自立に困難を抱える方が安心して過ごせる空間づくり（居場所）を大切にしています。 小さな一歩を急がず、利用される方のペースを尊重しながら関わることで、「ここにいてもいいんだ」と感じられる場であり続けることを目指しています。
■ 活動の特色	◎県内複数の市町村で開催 ◎就労や福祉に関する知識を有している支援員も参加 ◎就労や支援を前提としない「ゆるやかな居場所」 参加人数の把握等のため、参加希望の際は事前にお電話ください。なお、必要に応じて、相談支援や他の支援機関とつながることも可能です。

## 支援内容、費用など

※開催日や実施内容については、奈良県中和・吉野生活自立サポートセンターのホームページをご確認ください。

※参加希望の際は事前にお電話ください。

※体験利用は条件設定ありませんが、継続利用の場合は改めてご相談ください。



利用申込先

■ 大和高田市内	開催日：概ね月1回 時 間：概ね13:30～16:00 内 容：月ごとにプログラム内容が変わります 費 用：無料
■ 天理市内	開催日：概ね月1回 時 間：13:30～17:00 内 容：調理体験やお弁当づくりのお手伝いなど 費 用：無料
■ 橿原市内	開催日：概ね月1回 時 間：13:30～16:30 内 容：コミュニケーション講座など 費 用：無料
■ 桜井市内	開催日：概ね月1回 時 間：概ね13:30～15:00（健康麻雀教室は16時まで） 内 容：やさしいストレッチ・ヨガ講座／健康麻雀教室など 費 用：無料
■ その他	不定期でハイキングやスポーツイベントなどもしています。

## メッセージ

<p>■代表から</p>	<p>生活歴や環境、障害特性などにより就労や自立に困難を抱える方、相談相手がいない方、コミュニケーションに不安がある方など、集いは「いっぽ〜」を利用される方の背景はさまざまです。</p> <p>誰かと同じ空間にいること、その場においても良いと感じられることが、次の一歩につながることもあります。</p> <p>気軽に立ち寄れる居場所として、多彩なプログラムをご用意してお待ちしております。</p>
<p>■スタッフから</p>	<p>初めて参加される方の多くは「少し緊張する」と話されます。</p> <p>無理に話しかけたり、何かを求めたりすることはありません。</p> <p>安心できる時間を一緒に過ごせるよう心がけていますので、どうぞ気軽にお越しください。</p>