

生きづらさを感じる子ども・若者のための

支援機関ガイド



奈良県

必要な支援とつながるために

この冊子は、「生きづらさ」や悩みを抱えている子どもや若者およびそのご家族の方が、必要な支援を受けられる場所をお探しになる際にお使いいただくために作成しました。

ここに掲載している支援機関には、公的な機関、NPOなど民間団体によるもの、グループ活動などがあります。支援機関によって支援内容や支援方法、対象者などが異なり、それぞれの個性があります。

「一つの機関に行っただけで合わなかったから…」とあきらめないでください。きっとご本人に合う機関が見つかるはずです。

また、今利用している機関がある場合でも、ご本人の状態が変われば必要な支援も変わっていきます。次はどんな支援が必要か、他にどんな支援機関があるのかをご検討いただく際にも、この冊子をご活用いただければ幸いです。

ページ

1. 相談窓口

3

人とうまくやっていけない、学校や仕事が続かないなど悩んでいるけれど、どこに相談すればいいのかわからないときはこちらをご覧ください。

1. 奈良県ひきこもり相談窓口
2. 奈良県立教育研究所
- 3～8. 市町村の相談窓口
(奈良市・天理市・五條市・生駒市・香芝市・葛城市)
9. NPO法人 倭(やまと)
10. 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

2. カウンセリング機関

6

悩みや不安な気持ちを和らげたい、自分の抱えている問題に向きあおうと思ったときはこちらをご覧ください。
カウンセリングは予約制になっています。

1. 帝塚山大学 こころのケアセンター
2. 奈良女子大学 臨床心理相談センター
3. 奈良大学 臨床心理センター
4. 天理大学 カウンセリングルーム
5. ライフデザイン・カウンセリングルーム

3. 自助グループ・親の会

8

同じ悩みを持つ人、気持ちを話せる場が欲しい、仲間が欲しいときはこちらをご覧ください。
グループごとに活動内容が異なりますので、見学してご自分に合うグループを見つけてください。

1. 奈良若者自立支援 親の会・本人の会
2. 香芝市社会福祉協議会
ひきこもり家族・当事者のつどい
3. 奈良県登校拒否を克服する会
4. 大和高田市不登校等親の会「ふらっとり」
5. 大和郡山市不登校等親の会「マザーリーフ」
6. 子育て支援サークル 野の花ほっとスペース
7. 天理市不登校等親の会「いなほ」
8. 香芝市不登校等親の会「香芝ほっとネットワーク」
9. 非行と向き合う親たちの会「奈良つきあかりの会」
10. 上牧町社会福祉協議会
ひきこもり家族・当事者のつどい
11. 奈良県五條市親の会「orangeの会」
12. とまりぎ(葛城市)

4. 居場所・フリースペース

12

自宅から出たい、安心して過ごせる場所が欲しいときはこちらをご覧ください。
農作業や共同作業など利用者が一緒に活動を行っているところと、読書など自分の好きなように時間を過ごせるところがあります。

1. 奈良教育大学 居場所 ねいらく
2. 若者の居場所ヒサカタ(大和高田市)
3. NPO法人 アンダンテ農園
4. 若者の居場所「あなたのまんま」
5. 一般社団法人リージョナルネット
6. H.A.M.A.木綿庵(ゆうあん)

7. フリースペースSAKIWAI & ふきのとうの会
8. 一般社団法人なら人材育成協会
居場所「べいす」・フリースペースゆいえ
9. NPO法人 T-seed
10. 集いば「いっば〜」
11. 夢カフェ(天理市)

5. 就労支援機関

16

就労に向けた支援が必要なときはこちらをご覧ください。
キャリアカウンセリングを行う機関や、就労のための
技術を習得できる機関、職場体験を行っている機関
などがあります。

1. ハローワーク
2. ならジョブカフェ
3. 若者サポートステーションやまと
4. 奈良若者サポートステーション
5. NPO法人 キャリア・サポートみらい
6. NPO法人 ならサポートワークラボ
7. NPO法人 えん 天理農場
8. NPO法人 キャリアサポートセンター奈良

6. 専門的支援機関

19

困っている内容が専門的な機関の支援を必要とする
ときはこちらをご覧ください。
精神保健、発達障害、依存症などそれぞれの分野に
特化した支援機関です。

1. 保健所
2. 奈良県発達障害者支援センターでいあー
3. 奈良県精神保健福祉センター
「ならこころのホットライン」
4. 奈良障害者職業センター
5. 障害者就業・生活支援センター
6. 障害福祉サービス事業所

7. 子どもに関する支援機関

22

学校に行けない、子どもの発達が心配、子育ての不
安など子どもに関する支援が必要なときはこちらを
ご覧ください。

1. 奈良県こども家庭相談センター・奈良市子どもセン
ター
2. 児童家庭支援センター てんり
3. 児童家庭支援センター あすか
4. 自立援助ホーム あらんの家
5. 自立援助ホーム ミモザの家

ご利用にあたって

- 本ガイドは、県内すべての支援機関等を掲載した冊子ではありません。
- ご相談にはほとんどの支援機関が応じていますが、方法は機関によって異なり、相談者の話をじっくり聞くことを「相談」としている場合と、専門スタッフによる面接やカウンセリングを「相談」としている場合があります。
- 掲載されている支援内容や費用等については、変更される可能性がありますので、各支援機関等にお確かめください。
- 各機関のさらに詳しい情報は奈良県ホームページ
(<https://www.pref.nara.lg.jp/n056/31400.html>) でご覧いただくことができます。
- 本ガイドは、子ども・若者やそのご家族の方に各支援機関等の情報を紹介することを目的として
います。奈良県が各支援機関等を推薦しているというものではありません。
- 営利目的の複製と情報改変を禁止します。



**奈良県 こども・女性局
教育振興課**

お問合せ：0742-27-8608
令和8年4月 更新