

3. 自助グループ・親の会

1 奈良若者自立支援 親の会・本人の会

- ◆活動場所◆ 主に北部は、奈良市中部公民館、南部は、葛城市當麻文化会館で定例会を開催。
- ◆連絡先◆ ホームページ「奈良若者自立支援 親の会・本人の会 ひこちゃんnet」の「お問い合わせ」に入力ください。折り返しご連絡いたします。

- ◆対象◆ ひきこもりがちな青少年の保護者、本人
- ◆内容◆ 親の会：南部のみ開催。
本人の会：北部と南部で開催。
月に一度、保護者による親の会（定例会）と若者本人が集まる本人の会（定例会）を開催。
親の会（定例会）では、参加者の近況報告や情報交換を行い、臨床心理士の先生からアドバイスを頂いています。
別室では、本人の会（定例会）を開催。臨床心理士の先生が同席し、同年代の若者同士で楽しく会話をしています。ハイキングなどにもでかけます。
- ◆時間◆ 〈定例会〉毎月1回 原則北部は第2金曜日。南部は第1木曜日。
18時～20時30分
- ◆費用◆ 親の会：初回無料。次回から500円／参加都度
本人の会：無料



2 香芝市社会福祉協議会 ひきこもり家族・当事者のつどい

- ◆活動場所◆ 香芝市逢坂1丁目374番地1 香芝市総合福祉センター
- ◆電話◆ 0745-76-7107（月～金 8時30分～17時15分）（香芝市社会福祉協議会）
- ◆メール◆ info@ka-shakyo.or.jp
- ◆対象◆ 現在ひきこもり状態の方とその家族
- ◆開催日時◆ 家族のつどい 毎月第3木曜日 14時～16時 / 当事者のつどい 毎月第4木曜日 14時～16時
※日程変更している月もありますので、事前にお問い合わせください。
- ◆内容◆ 家族のつどいは、「ひきこもり」という悩みを抱える家族の「つながりづくり」のための場です。同じ悩みを抱える家族同士、悩みを抱える家族と支援機関などをつなぎ、参加者の皆様に元気を取り戻していただくことを目的としています。当事者のつどいは、音楽鑑賞・ゲーム・お菓子づくり・茶話会などを行っています。つどいの内容は参加者の皆様と考えていきます。
- ◆費用◆ 無料

3 奈良県登校拒否を克服する会

- ◆活動場所◆ 奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター（奈良市保健所・教育総合センター）
奈良県橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター
- ◆電話◆ 0745-78-6967 油上（ゆかみ）
- ◆対象◆ 登校拒否・不登校の子どもをもつ親や教職員 または関心のある方等、どなたの参加も自由です。
- ◆内容◆ [交流会] 同じ悩みを持つ方が集まって、かかえている事を話したりしている場です。
他に[講演会]・[体験談]
- ◆開催日時◆ [交流会]:2ヶ月に1回（主に土日。13時15分～16時30分）
- ◆費用◆ 参加費500円



4 大和高田市不登校等親の会「ふらっとb」

- ◆活動場所◆ 主に大和高田市中央公民館等(今後場所が変更になる可能性あり)
- ◆メー ル◆ flat.yamatotakada2019@gmail.com

- ◆対象◆ 不登校、ひきこもり傾向の子をもつお母さん・お父さん
過去に子の不登校を経験したことがある保護者

- ◆内容◆ 2019年4月始動。不登校傾向の子を持つ親2人ではじめました。
(定例会) 月1回、同じ悩みを持つ親が集い、語りあったり学びを深めたりします。
(講演会) 不定期ですが、講演会、体験談などのイベントを行います。

- ◆開催日時◆ 月1回 土曜日か日曜日
※日時・場所は「Dear Deer」HPで確認、もしくは問い合わせ先にご連絡下さい。

- ◆費用◆ 参加費 無料



奈良県不登校親の会ネットワーク
「Dear Deer」ホームページ

5 大和郡山市不登校等親の会「マザーリーフ」

- ◆活動場所◆ 大和郡山市内の公民館
- ◆連絡先◆ motherleaf2015@gmail.com (代表:北野)
- ◆H P◆ <https://motherleaf2015.wixsite.com/maza-ri-fu>

- ◆対象◆ 不登校の子どもさんを持つお母さん・お父さん・先生・その他保護者の方

- ◆内容◆ 毎月第2土曜日におしゃべり会をしています。
勉強のことも不安、将来も不安・でも誰に相談したらいいのかわからない。
一人で悩まず、同じ経験を持つ親どうし、お茶を飲みながら話してみませんか？
【お約束】 1.ここで話すことは、秘密厳守です。
2.聞くだけの参加もOKです。
3.お互いに批判はしません。

- ◆費用◆ お茶菓子代&事務費 100円 ※マイカップをお持ちください。
先生方を招待したフォーラム・イベント 500円



6 子育て支援サークル 野の花ほっとスペース

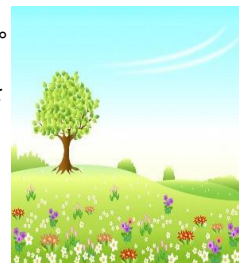
- ◆活動場所◆ 〈予定〉 みんなのいばしょ(天理市田井庄町567番地)
- ◆メー ル◆ nonohana-hotspot@kcn.jp (問い合わせ・連絡はメールでお願いします)

- ◆対象◆ 主に子育て中の親御さんですが、子どもと関わる方ならどなたでも。

- ◆内容◆ 人の話を聴いたり、自分を語ったりして、自分の中の新しい発見をしていく会です。
小さいお子さん連れのママから、孫のいる世代まで参加者は多様です。
発達障害について学んだり、子育ての方法についても自分らしい子育ての発見をしていきます。

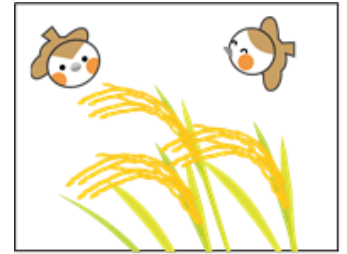
- ◆時間◆ 〈定例会〉 毎月第2火曜日 10時~14時

- ◆費用◆ 〈参加費〉 100円



7 天理市不登校等の親の会「いなほ」

- ◆活動場所◆ ①「小中学生行滞り、不登校等のお子さんを持つ大人の学び場」
天理市文化センター4階 視聴覚室
(住所:天理市目堂町117)
- ②「子どもサロン」
地域子育て支援センターSalon de kid's
(住所:天理市西長柄町552-2)



◆メー ル◆ tenri.inaho@gmail.com

全ての情報は、公式LINE、Instagramより、情報発信を行っています。

- ◆内容等◆ ①「小中学生行滞り、不登校等のお子さんを持つ大人の学び場」
対 象:小中学生行滞り、不登校等のお子さんを持つご家族
活動日:毎月第3土曜日、9時30分～11時30分(8月はお休み)
費 用:100円
- ②「子どもサロン」
対 象:小中学生
活動日:年5回(不定期)クリスマス会、ゲーム大会、夏休みの宿題等
費 用:活動内容によって徴収



天理市不登校等の親の会
「いなほ」

8 香芝市不登校等親の会「香芝ほっとネットワーク」

- ◆活動場所◆ 香芝市役所・会議棟等
- ◆電 話◆ 090-1710-5653 (代表 小西)

◆対象◆ 不登校・ひきこもり傾向のお子さんを持つ保護者

◆内容◆ 月1回、同じ悩みを持つ親が集い、体験談などを聞いてそこから気づきをもらっています。

◆開催日◆ ホームページ「ディアディア香芝市」で検索して頂くとお知らせしています。(予約不要)

9 非行と向き合う親たちの会「奈良つきあかりの会」

- ◆活動場所◆ お電話にてお知らせします
- ◆電 話◆ 090-9874-7859(電話はすぐに出られないことがあります。まずはショートメールにてメッセージをお送りください。追ってこちらからご連絡いたします。)

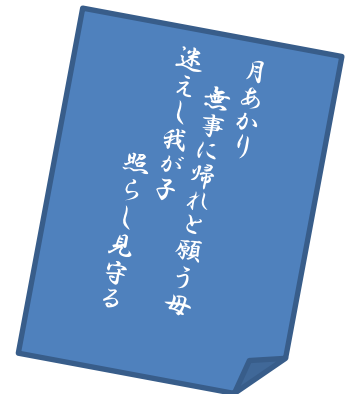
◆対象◆ 主に子どもの非行に悩む親、親族、その支援者

◆内容◆ 不定期で例会を行っています。
同じように子どもの行動に心を痛め悩んできた親たちです。
子どもたちの未来を信じて、一緒に考えてみませんか。
話を聴くだけでも大丈夫、名乗る必要はありません。
プライバシーは守り合いましょう。

◆例会日◆ 不定期

◆費 用◆ その都度、場所代を参加者で等分します。

◆その他◆ 日時場所は事前にお電話でご確認ください。



10 上牧町社会福祉協議会 ひきこもり家族・当事者のつどい

- ◆活動場所◆ 北葛城郡上牧町上牧1875-3 障害者福祉センター
- ◆電 話◆ 0745-76-6098 (12/29~1/3を除く毎日8時30分~17時15分)
- ◆メー ル◆ kamisha.sasayuri@gmail.com (上牧町社会福祉協議会)

◆対象◆ 生きづらさを抱えるひきこもりがちな方とその家族

◆内容◆ 生きづらさを抱える当事者の家族が、つながりをつくり、少しずつ元気になっていただくため、互いに体験談や悩みを話します。
また、当事者にとっては、自宅以外の安心してできる場所、かつ気軽に参加でき、当事者同士で話をしたり、自分の好きなことをする場所です。

◆開催日時◆ ・家族のつどい・当事者のつどい(同時開催)

毎月第2木曜日 14時~16時

・当事者のつどい

毎月第3土曜日 14時~16時

※日程変更や中止の場合は上牧町社会福祉協議会公式LINEへ
ご案内致します。

◆費用◆ 無料 (メール・電話相談 無料)



11 奈良県五條市親の会「orangeの会」

- ◆活動場所◆ 五條市新町3丁目3-1 五條市教育委員会事務局子どもサポートセンター
- ◆電 話◆ 0747-24-3004

◆対 象◆ 不登校や不登校傾向に関する問題を心に抱えている五條市内在住
あるいは市内にお勤めの保護者の方

◆開催日時◆ 学期ごとに1回 土曜日 午前10:30~11:30(1時間程度)

◆内 容◆ orangeのイメージする温かさや親しみの空間で、参加していただいた方の癒しの場と
なればと考えています。ホッと一息つきにいらしてみませんか

◆費 用◆ 無料

12 とまりぎ (葛城市)

- ◆所 在 地◆ 葛城市竹内256-39 (こども・若者サポートセンター2階)
- ◆電 話◆ 0745-48-8639 (月~金 9時~17時)

◆対 象◆ 市内在住で不登校傾向の児童・生徒の保護者(申込制)

◆開催日時◆ 月1回 第3木曜日 14時~15時30分

◆内 容◆ 不登校や学校に行きづらさを感じている児童・生徒の保護者の方が集まり、日頃の思いや
悩みについて自由に話し合う場です。臨床心理士がコーディネーターとして参加し、必要に
応じてアドバイスをしながら、今後のかかわりについて一緒に考えていきます。

◆費 用◆ 無料