

5. 就労支援機関

1 ハローワーク

◆所在地および電話◆

・ハローワーク奈良	奈良市法蓮町387 (奈良第3地方合同庁舎1F)	0742-36-1601
・ハローワーク大和高田	大和高田市池田574-6	0745-52-5801
・ハローワーク桜井	桜井市外山285-4-5	0744-45-0112
・ハローワーク下市	吉野郡下市町大字下市2772-1	0747-52-3867
・ハローワーク大和郡山	大和郡山市観音寺町168-1	0743-52-4355



- ◆内容◆ ◎ 全国の求人から一人一人にあった仕事が見つかるよう、職業相談、職業紹介を行っています。仕事に関する相談(履歴書・職務経歴書の作成支援・添削、模擬面接、仕事の探し方等)をお受けしています。
- ◎ 奈良新卒応援ハローワーク(ハローワーク奈良内)
全国の企業合同説明会やイベント情報等の発信、エントリーシートや応募書類作成支援、模擬面接やセミナーの実施等、就職支援ナビゲーターが担当者制により就職支援を行っています。

2 ならジョブカフェ

- ◆所在地◆ 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良1階
◆電話◆ 0742-23-5730 (月~土9時~17時)
◆HP◆ <https://www.pref.nara.lg.jp/n107/23545.html>

- ◆対象◆ 就職活動をしているおおむね35歳未満(40歳代前半までの不安定就労者を含む)の若者や学生
- ◆内容◆ ◎ キャリアカウンセリング(予約制)※Web相談可
◎ セミナー(ならジョブカフェセミナー、学校等向けセミナー)、職場定着講習会
◎ イベント(企業合同説明会、就職応援フェア、市町村出張相談会、出張カウンセリング、企業職場体験・見学)
◎ パソコンでの適性診断システムの利用
◎ ジョブカフェライブラリー(就職に関する書籍等の閲覧)
◎ インターネットで求人検索、情報収集など
- ◆費用◆ いずれも無料



3 若者サポートステーションやまと

- ◆所在地◆ 桜井市桜井192-2 中西ビル1F
◆電話◆ 0744-44-2055 (9時~18時 日祝除く)

- ◆対象◆ 相当期間、教育訓練も受けず、就労することもできない若者とそのご家族、就労支援希望者、セミナー参加希望者、高校中退者
- ◆内容◆ キャリアカウンセラーによる個別相談、臨床心理士による面談、就労支援セミナー、県内各地へ出向いての出張相談など
- ◆費用◆ いずれも無料



4 奈良若者サポートステーション

- ◆所在地◆ 奈良市西大寺東町2-4-1 近鉄百貨店奈良店5階
- ◆電話◆ 0742-81-8207
- ◆相談受付時間◆ 月～金 10時～17時、第4土 10時～17時
(土曜日の午前中はボランティアプログラムを外部で実施しているため不在にしています)
※電話で要予約。電話受付時間は9時30分～17時です。
- ◆H P◆ <https://nara-soudan.jp/>

- ◆対象◆ 働くことに悩んでいる、現在仕事に就いていない(又は週20時間未満で働いている)
15歳～49歳の方
- ◆内容◆ ◎個別相談(キャリアカウンセラー、心理士、職場体験コーディネーター)
◎さまざまな分野の地域の協力者(人生相談員)との交流
◎職場見学や就労体験などの体験メニュー
◎働くことに関するセミナーやイベント
- ◆費用◆ 無料(一部有料のイベント有り)
- ◆運営◆ NPO法人HELLOlife



5 NPO法人 キャリア・サポートみらい

- ◆所在地◆ 奈良市油阪町1-61 奥田ビル4階
- ◆電話◆ 0742-24-3001(平日9時～17時)
- ◆H P◆ <https://www.cs-mirai.org>

- ◆対象◆ ニートやフリーターの状態にある人など(年齢の制限はありません)
- ◆内容◆ ◎職業能力の開発、職業選択に関する相談・支援
◎企業・組織内のキャリア形成活動の定着化支援
◎キャリア形成支援に関する講演会・セミナー・イベント等の開催事業
◎仕事と子育てに関する支援
◎キャリア形成支援・キャリア・コンサルティングに関する研究・研修会の開催事業

6 NPO法人 ならサポートワークラボ サポートラボ(ニート・ひきこもり支援)

- ◆所在地◆ 奈良市山陵町110-7
- ◆電話◆ 0742-93-4035(月～金 9時～17時)
- ◆H P◆ <https://naraworklab.com>

- ◆対象◆ ニート、ひきこもり状態で、生活リズムを整えたい、体調管理ができるようになりたい方、働くために必要な職業準備性を身に付けてから就職を目指したい方
- ◆内容◆ 地域貢献活動(生活困窮者就労訓練事業利用可能)
個々に合った支援を行います。対人対応力、コミュニケーション力、PCスキル等を身につける支援を行っています。
◎電話による相談
◎職業相談
◎パソコン講習、コミュニケーション講座、グループ作業
◎職業ガイダンス、職場見学、職場体験、就職支援

- ◆費用◆ 相談・体験利用時 無料
本利用 1,000円/半日、1,500円/1日
ただし、当面の間は「森田記念福祉財団福祉活動支援金」により無料



自信の回復から、
働き続けられる力を身に付ける
支援をしています

7 NPO法人 えん 天理農場

- ◆所在地◆ 天理市檜町233-1
- ◆電話◆ 0743-84-7200 (月～金 9時～16時)
- ◆メール◆ eikotarocky@gmail.com

- ◆対象◆ 一般企業で働き続けるための力を身に付けたい方
(障害者手帳がなくてもOK)
- ◆内容◆ ◎水耕栽培、原木しいたけ等を通した訓練活動
◎相談援助業務
◎レクリエーション活動
- ◆費用◆ 利用料なし
仕事量に応じて対価の工賃を受け取れます。



相談窓口

カウンセリング機関

8 NPO法人 キャリアサポートセンター奈良

- ◆所在地◆ 橿原市葛本町489番地の7 ファミール葛本403
- ◆電話◆ 0744-29-6776 (月～金 9時～17時)
- ◆HP◆ <https://cscnara.ksaka.net/>
- ◆メール◆ npo-cscnara@celery.ocn.ne.jp

セミナー風景



- ◆対象◆ 15～39歳のひきこもり、ニートなどの就職に自信のない若年者・そのご家族
- ◆内容◆ 個別相談、コミュニケーション・マナー等自立支援セミナー、自信回復サポート、就労訓練、職場実習、就活支援
 - ◎個別相談:本人・家族、メール・来談 (無料・随時)
 - ◎ひきこもり当事者への居場所提供
(無料・毎土曜日13時30分～16時)
パソコン完備の大きな教室を居場所として開放しています。
Officeソフトの自習タイピング、ゲーム等が楽しめます。
 - ◎「若年就職困難者職場実習等サポート事業」奈良県委託事業
就労のためのセミナーを受けて企業で訓練を行い、働くことに自信をつけ、就職を目指します。
 - ◎子どもの自立で悩むご家族大集合【家族の会】(毎月第3水曜日)
ひきこもり・ニートのご家族支援!! まずはご相談を



居場所風景:ゲームを楽しむ

自助グループ・親の会

居場所・フリースペース

就労支援機関

専門的支援機関

子ども関連機関