

# 4. 居場所・フリースペース

## 1 奈良教育大学 居場所 ねいらく

- ◆所在地◆ 奈良市高畑町(番地なし) ※正門の守衛室隣にあります。
- ◆連絡先◆ 奈良教育大学ESD/SDGsセンター 子ども・若者支援専門職養成研究所
- ◆電話◆ 0742-27-9384 (火曜11~15時受付)

- ◆対象◆ おおむね6~18歳までの不登校・引きこもりの子ども若者とその家族

- ◆内容◆ ◎ボランティアの学生スタッフとボードゲームをしたり、興味のある話をしてしながら、安心できる人間関係を作りながら、自信と元気をためていきましょう。

- ◆日時◆ 大学での居場所：毎週火曜日15時~17時30分(不定休)  
オンライン居場所：毎週土曜日16時~16時40分(不定休)  
子どもたちが希望するなら、学習支援も行っています。

◎カウンセラーが常駐しているので、本人・親の個別相談、親子での相談も受けつけています。

※要予約・一人40分(オンライン相談も可能です。)

- ◆費用◆ 無料 ※詳しくは、HPをご覧ください。➡



## 2 若者の居場所ヒサかた(大和高田市)

- ◆所在地◆ 大和高田市西町1-45 大和高田市立図書館2階
- ◆電話◆ 0745-23-1322 (月~金 8時30分~17時15分)

- ◆対象◆ 市内に在住する40歳未満で、義務教育を終了した後に中途退学、早期離職等により、社会的孤立のおそれがある方

- ◆利用時間◆ ①原則毎週土曜日午前9時00分~正午(祝日、年末年始等を除く)  
②毎月第3金曜日 午後5時00分~午後6時00分

- ◆内容◆ 複雑化する現代社会で様々な困難に直面し、悩む若者達に対して、家庭や学校、職場以外の「居場所」を提供します。指導員や若者同士のトークに混じるのもよし。ただ、座って傍観してもよし。指導員に助言や指導を仰いでも構いません。就労支援などを望む若者に対しては、関係機関と連携した上で必要な支援を行います。

- ◆費用◆ 無料 活動の様子や予定などを配信。お問い合わせも可能。



## 3 NPO法人 アンダンテ農園

- ◆所在地◆ 奈良市池田町247-1
- ◆電話◆ 0742-81-7471

- ◆対象◆ ひきこもり経験者や障害者といった就職困難者(障害者手帳がなくても参加できます)

- ◆内容◆ 集団での農作業や植木の剪定といった作業を通しての社会参加・社会復帰の足がかりに。  
農作業は、重労働も多く、初めは慣れないため疲れが酷いものですが、徐々に慣れていくことにより、自分に自信をつけてもらいます。  
集団生活を大切に考えています。老若男女の集団協働作業で、より楽しく充実した労働時間を味わえます。しんどい仕事ですが、協働の喜びはぜひ体験してもらいたいです。

- ◆活動時間◆ 9時~16時

- ◆その他◆ 交通費:自己負担をお願いします。(障害者手帳ありなどで利用登録した場合は全額支給) 昼食:300円補助します。



## 4 若者の居場所「あなたのまんま」

- ◆所在地◆ 奈良市三碓町2204番地  
地域に開かれた古い幼稚園跡地の一室を活用して実施しています。
- ◆電話◆ 0742-93-3741（火～土 9時～17時）  
（奈良市社会福祉協議会）
- ◆実施団体◆ 若者の居場所「あなたのまんま」運営委員会

◆対象◆ おおむね18歳～50歳までのひきこもりの方や生きづらさを抱える方 または、家族の方 など

### ◆内容・日時◆

#### 【あなたのまんま】

毎月第2金曜日・第4木曜日（月2回）10時～14時  
ゆるく社会と繋がってもら「居場所」として、様々な人と安心して出迎え、色々な経験が出来る活動も用意しています。

#### 【そのまんまで親の会】

毎月第4金曜日（月1回）10時～14時  
親や家族の気持ちがゆるんだり、情報交換をする場、コミュニケーションを学ぶ場をご用意しています。

#### 【ならコープにおけるチャレンジ】

居場所を経て、就労体験が必要な方に、安心して経験を積むことが出来るプログラムをご用意しています。  
（お問い合わせください）

◆費用◆ 無料



## 5 一般社団法人リージョナルネット

- ◆所在地◆ 葛城市太田870
- ◆電話◆ 0745-49-0393（月～土 10時～17時）
- ◆FAX◆ 0745-48-9032 担当 辻村
- ◆対象◆ 幼児～おおむね39歳の社会生活を営むうえで困難を有する子ども・若者
- ◆内容◆ ◎居場所づくり ◎本人・親の個別相談 ◎学習支援 ◎座談会（親の会）
- ◆費用◆ 無料



## 6 H.A.M.A.木綿庵（ゆうあん）

- ◆所在地◆ 天理市乙木町777番地
- ◆電話◆ 090-5042-7775（梅田）

◆対象◆ 不登校やひきこもり、うつなど心がうつむきがちな方で、自力での往復が可能な方であれば、年齢や居住地は問いません。保護者の方のみの利用も可。綿づくりに関心ある方やこころ元気な方も、自然とのふれあいの場としてご利用いただければ幸いです。

◆内容◆ ◎山辺の道というハイキングコースのすぐ近く、見晴らしの良いところに畑がありベンチがあります。こころ静かにご自分の心と向き合える居場所でありたいと、「居場所づくり」をめざして活動しています。畑は年中無休。希望される方は農作業を共にし、希望に応じて可能な範囲で農地の貸し出しも行っていきます。  
◎綿の栽培や糸紡ぎ、手織り、草木染めなど、綿の加工作業を体験することもできます。

◆費用◆ 畑の利用は無料。ただし、種苗代や肥料代、綿の加工費用など実費は自己負担。



## 7 フリースペース SAKIWAI & ふきのとうの会

- ◆所在地◆ 奈良市芝辻町2-11-16 圭真ビル401 (近鉄新大宮駅徒歩3分)
- ◆電話◆ 0742-34-4867

- ◆対象◆・フリースペースSAKIWAI: 学校・家庭・社会に生きづらさを抱えた女性  
・ふきのとうの会: 不登校・ひきこもり等の子どもを持つ親
- ◆内容◆・フリースペースSAKIWAI: 女性たちが安心して過ごせる居場所です。スタッフは女性たちが自分らしく生きる手助けをしています。  
・ふきのとうの会: 不登校・ひきこもり・発達障害・学校・仕事・家族のことなど悩みや体験を語り合う親たちの交流の場です。
- ◆利用時間◆・フリースペースSAKIWAI・女性の居場所: 月2回火曜日13時~17時  
・ふきのとうの会: 毎月第2日曜日13時~16時
- ◆費用◆ 女性の居場所: 見学科: 1000円、参加費1回18才以上: 500円、18才未満: 1000円  
ふきのとうの会: 参加費: 500円 ※居場所の利用貸し出しもしています。
- ◆問い合わせ・相談◆ 大谷かおる (0742-48-8552)



相談窓口

カウンセリング機関

自助グループ・親の会

居場所・フリースペース

就労支援機関

専門的支援機関

子ども関連機関

## 8 一般社団法人なら人材育成協会 居場所「べいす」・フリースペースゆいえ

- ◆活動場所◆ 居場所「べいす」: 高市郡高取町観音寺824-3  
フリースペースゆいえ: 高取町市尾87「地域交流スペースゆいえ」
- ◆電話◆ 0745-67-0104

- ◆対象◆ さまざまな困難を抱える子ども・若者 (不登校・ひきこもり・ニート・障がい者)
- ◆内容◆ ご飯づくり、ボードゲーム、畑作業、地域イベントへの参加などの活動をしています。
- ◆時間◆ べいす水~金 10時~15時、ゆいえ 不定期
- ◆費用◆ べいす 利用料: 1回500円、登録料: 1,000円 (材料費は別途必要)  
ゆいえ 利用料: 1回500円~ (イベント内容による)
- ◆その他◆
  - ◎べいすくーる  
不登校の子どもたちの様々なプログラムを提供し、サポートをしています。  
対象: 小学校4年生から中学3年生 開催: 月・水・金曜日  
利用料: 1回2000円 年間登録料1000円
  - ◎お仕事応援団  
一般就労までの準備段階の若者の方への場を提供し、事業所内や地域と連携をして仕事をこなして自信をつけて、自分のできることを発見しチャレンジできる機会を作っています。
  - ◎相談支援/親の会はるはる/カウンセリング



## 9 NPO 法人 T-seed (ティー シード)

- ◆所在地◆ 香芝市真美ヶ丘1-15-15
- ◆電話◆ 090-8382-9966 (月~金 9~17時)
- ◆HP◆ <https://npo-t-seed.jimdofree.com/>



文部科学省  
が推進する  
登録制度  
です

- ◆対象◆ 小中学生の学校へ行きづらいお子さんとその保護者
- ◆内容◆ ◎フリースクールそよ風 (居場所): 火13~17時、水~金9~17時  
学習、畑のお世話、オンラインゲームなど、やりたい事を見つけ一緒に取り組むことで、目的を持ち生きていく力を育てています。こどもたちの自信と元気を取り戻すお手伝いをしています。  
◎NPOの特徴を活かした活動: こども食堂のお手伝い、イベント出展により地域の人と関わり役立つ喜びを感じてもらっています。また、訪問支援事業も行っており、居場所に来ることができない家庭も無料でサポートします。  
◎保護者のおはなし会を毎月開催: 孤独にさせない保護者のサポートを大切にしています。  
◎専門家と連携した活動: 公認心理士と連携し相談の対応をしています。居場所で行っている学研教室で学習をするお子さんもいます (別途料金が必要)
- ◆費用◆ 居場所利用: 1ヵ月1万円 (参加費、プログラム料、昼食代、おやつ代、保険代含む)  
一時利用: 1時間千円 (時々利用したい方)、年会費: 3千円 ※見学体験無料



## 10 集いば「いっぽ〜」(奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター)

- ◆活動場所◆ 県内の複数市町村で開催しています。  
(大和高田市、天理市、橿原市、桜井市のほか、イベントとして他市町村でも実施しています)
- ◆電話◆ 0120-85-1225 (月~金:9~17時)  
奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

◆対象◆  
仕事探しに不安がある方や、身近に相談できる人がいない方など、社会や地域とのつながりをゆるやかに持ちたいと考えている方

◆内容◆  
開催会場ごとで内容が異なり、それぞれに特長があります。  
「何かをしなければならない場所」ではなく、ご自身のペースで過ごしていただけます。  
※開催日時や内容など詳しくは下記ホームページをご覧ください。  
(<https://nara-shakyo.jp/pages/141/>)



## 11 夢カフェ(天理市)

- ◆所在地◆ 天理市勾田町109-1 天理市教育総合センター2階
- ◆電話◆ 0743-62-4222 (火 9~17時)

- ◆対象◆ 天理市内にお住まいの「夢てんり」利用者(15~39歳)及び、その家族・関係者
- ◆内容◆ 参加人数はその日によって異なりますが、自分たちでやりたい活動(ボードゲーム、カードゲーム、卓球など)を見つけて楽しんでいます。季節が良い時は外に出ることも…。みんなの居場所として気軽に活用してください。  
(ご家族の方も一緒にどうぞ!!)
- ◆日時◆ 毎週火曜日 14時~15時30分  
※参加ご希望の方は、「夢てんり」にお問い合わせ下さい。
- ◆費用◆ 無料

