

2. カウンセリング機関

1 帝塚山大学 こころのケアセンター

- ◆所在地◆ 奈良市学園南3-1-3 帝塚山大学 学園前キャンパス内
- ◆電話◆ 0742-41-4937(月~金 10時~17時)

- ◆対象◆ こどもや大人の発達障がい、不登校やひきこもり、いじめ、自傷、人間関係のトラブルや親子・夫婦関係にお困りの方や、大切な人を亡くされた方など。自分のこと、こどものこと、家族のこと、そして、これからのことを相談したい方。誰かにゆっくり自分や家族の話をお願いしたい方。

- ◆内容◆ カウンセリングやプレイセラピー(お子様向けの遊戯療法)・心理検査・グループ活動等を通して、心のケアとサポートを行い、問題解決へのお手伝いをいたします。

- ◆費用◆ 初回面接 4,200円 個人面接 2回目以降 3,100円
プレイセラピー 2,000円 心理検査 4,200円 親子並行面接 4,200円



2 奈良女子大学 臨床心理相談センター

- ◆所在地◆ 奈良市北魚屋東町 奈良女子大学 コラボレーションセンター2階
- ◆電話◆ 0742-20-3584(月~金 10時~16時30分)

- ◆対象◆ 乳幼児から成人まで、地域の方々を対象にさまざまな心の悩みや不安の解決、心の健康の維持・向上のために設けられた相談機関です。

- ◆内容◆ 子どもの発達に関する相談や、対人関係・心身の悩み、人生・生き方の相談について、カウンセリング、プレイセラピー(遊戯療法)、心理検査、コンサルテーションなどを行っています。

- ◆費用◆ 初回面接 3,100円 継続面接 2,100円 グループ面接 500円



3 奈良大学 臨床心理センター

※令和6年に改称、移転しました

- ◆所在地◆ 奈良市山陵町1500
- ◆電話◆ 0742-52-1120 月・火・木・金・土 9時30分~16時30分

- ◆対象◆ 乳幼児から成人まで、さまざまな心の悩みや問題についてご相談をお受けします。子どもさんや子育てに関すること、人間関係や性格等自分自身に関すること、さまざまな相談に応じます。

- ◆内容◆ カウンセリング、プレイセラピー(遊戯療法)、心理検査(発達検査、知能検査、性格検査など)など。
「心の健康」に関する公開講座も実施しています。

- ◆費用◆ 初回面接 4,000円
継続面接 3,000円 心理検査 3,000円(研修生が担当の場合 1,000円)
詳しくは、「支援機関ガイド(詳細版)」をご覧ください。



4 天理大学 カウンセリングルーム

- ◆所在地◆ 天理市杣之内町1050 天理大学2号棟 北側1階
- ◆電話◆ 0743-63-9095（電話受付 月～金10時～17時）

- ◆対象◆ 子どもから大人までを対象にカウンセリングを実施しています。自分自身について、不登校や子育て、対人関係、家族に関わる心理的な悩みについて、臨床心理士の資格をもつ教員の指導のもと大学院生が対応します。
- ◆内容◆ カウンセリング、プレイセラピー（遊戯療法）、箱庭療法、コンサルテーション、心理テスト（発達検査を含む）など。
- ◆費用◆ 初回面接 3,000円 面接（2回目以降）1,500円
親子並行面接 2,500円 心理検査 5,000円
＊県内在住者料金です。



5 ライフデザイン・カウンセリングルーム

- ◆所在地◆ 奈良市法蓮町174 グレイス新大宮111
- ◆電話◆ 080-5353-7421
- ◆HP◆ <http://lifedesign.la.coocan.jp/>

- ◆対象◆ 心やキャリアについての迷いや悩みをもっている人・自分の特性を知り、よりよいキャリア選択をしたいと考えている人・不安や心の悩みがあって、生きにくさを感じている人・家族関係等で悩みを抱えている人・人間関係が苦手な人・ひきこもり等で社会経験が少ない人
- ◆内容◆ 心理カウンセリング（認知行動療法、来談者中心療法、EMDR、森田療法、解決志向アプローチ、交流分析、その他）・キャリアカウンセリング（適性検査他）・発達相談
- ◆費用◆ 50分 8,800円（税込）

