

相談できる
相手がほしい

人との関係で
悩んでいる

子どもが家に
ひきこもっている

何かに
チャレンジしたい

子どもと
コミュニケーションが
とれない

話を
聞いてほしい

どこに相談したら
いいかわからない

何がしんどいのか
わからない

将来が不安で
たまらない

どんなことでも話ができます。

秘密は守ります。



ご希望の方法で お話を伺いながら、
あなたと一緒に
あなたの“いま”と“これから”を考えます。

あなたが話したくなった時に、
どうぞお電話ください。



Restartなら

ーリスならー

奈良市若者サポートセンター



0742-34-4777

開所時間 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

住 所 〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号
奈良市役所中央棟2階