

令和5年度 奈良県の教育

Education in Nara Prefecture in 2023



奈良県教育委員会

Nara Prefectural Board of Education

〒630-8502 奈良市登大路町 30 番地

TEL 0742-22-1101(代表)

URL <https://www.pref.nara.jp/kyoiku/>

県勢概要 (R4.10.1 現在)

Profile of Nara Prefecture

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| 面積 Area | 3,690.94 km ² |
| 人口 Population | 1,305,981人 |
| 男 Male | 614,486人 |
| 女 Female | 691,495人 |
| 人口密度 Population Density | 353.8人/km ² |
| 世帯数 Households | 551,652世帯 |
| 市町村 Municipalities | 12市 15町 12村 |

奈良県教育が目指す方向性 Educational measures to be taken in Nara

本人のための教育 Education for the individual

一人ひとりの「学ぶ力」「生きる力」をはぐくむ本人のための教育を行います。
Cultivating the power to learn! Cultivating the power to live!

「学ぶ力」をはぐくむ Cultivating the power to learn!

学びの楽しさを知る

Discover the joy of learning

学び続ける習慣・

ものごとの整理整頓をつける

Creating habits to learn

Organizational skills

ものの見方・理解の仕方を学ぶ

Interpreting

Understanding

「生きる力」をはぐくむ Cultivating the power to live!

成長段階に応じて「生きる力」をはぐくむ

Empower students at every stage of development

人との良い関係をつくる力をはぐくむ

Relationship building

リーダーシップ・

地域に貢献する力をはぐくむ

Leadership

Community involvement

「学ぶ力」「生きる力」をはぐくむための5つのテーマ

Five themes to cultivate the power to learn and to live

1

こころと身体を子どもの成長に合わせてはぐくむ

Strengthen individuals' minds and bodies according to their stage of growth

2

学ぶ力、考える力、探究する力をはぐくむ

Develop the ability to learn, think, and investigate

3

働く意欲と働く力をはぐくむ

Develop the power and motivation to work hard

4

地域と協働して活躍する人を育てる

Foster individuals who can play an active role in their community

5

地域で個性が輝く環境と仕組みをつくる

Create the environment and a pathway for individuals to play a role in the local

奈良の学び推進プラン

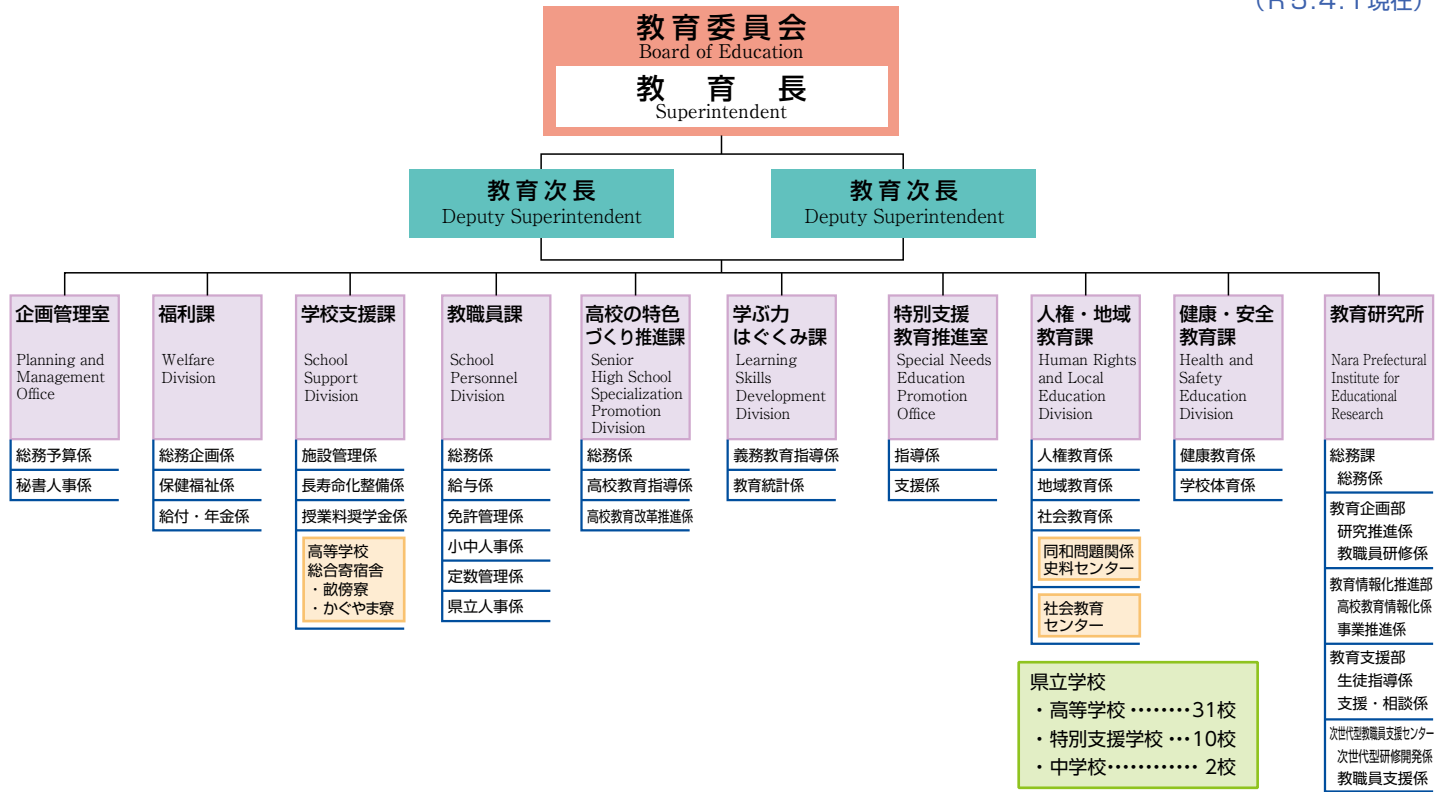
Steps for promoting learning in Nara

学ぶ意欲を喚起する
Foster motivation

学びを継続する態度を身に付ける
Create a positive attitude for life-long learning

学びを社会に生かす
Develop societal competencies

郷土奈良の歴史・文化・自然
The history, culture, and nature of Nara



学校概要

General Survey of Schools

学校数、園児・児童・生徒数及び教職員数 (R4.5.1現在)

Number of Schools, Students and Educational Staff (2022)

| 校種 Kind of School | 項目 Item | 学校数 Schools | 園児・児童・生徒数 Students | | | 本務教員数 Teachers | | | 本務職員数 (人) Staff Members / Clerical Staff | |
|--|-----------------------|----------------|-----------------------|-------------|----------------|-------------------|-------------|----------------|---|-----|
| | | | 男 Male | 女 Female | 計 (人) Total | 男 Male | 女 Female | 計 (人) Total | | |
| 幼稚園 Kindergarten | 国立 National | 2 | 112 | 116 | 228 | 1 | 15 | 16 | 2 | |
| | 公立 Public | 102 | 2,194 | 2,124 | 4,318 | 16 | 525 | 541 | 51 | |
| | 私立 Private | 38 | 2,431 | 2,339 | 4,770 | 23 | 383 | 406 | 53 | |
| | 計 Total | 142 | 4,737 | 4,579 | 9,316 | 40 | 923 | 963 | 106 | |
| 幼保連携型認定こども園 Center for Early Childhood Education and Care (*3~5歳児に限定した数値) | 公立 Public | *44 | *1,866 | *1,831 | *3,697 | 31 | 627 | 658 | 88 | |
| | 私立 Private | *49 | *2,304 | *2,312 | *4,616 | 47 | 1,172 | 1,219 | 209 | |
| | 計 Total | *93 | *4,170 | *4,143 | *8,313 | 78 | 1,799 | 1,877 | 297 | |
| 小学校 Elementary School | 国立 National | 2 | 480 | 471 | 951 | 24 | 28 | 52 | 10 | |
| | 公立 Public | 182 | 30,815 | 29,633 | 60,448 | 1,840 | 2,752 | 4,592 | 694 | |
| | 私立 Private | 6 | 1,079 | 1,117 | 2,196 | 94 | 70 | 164 | 27 | |
| | 計 Total | 190 | 32,374 | 31,221 | 63,595 | 1,958 | 2,850 | 4,808 | 731 | |
| 中学校 Junior High School | 国立 National | 1 | 207 | 198 | 405 | 21 | 9 | 30 | 1 | |
| | 公立 Public | 95 | 15,115 | 14,791 | 29,906 | 1,395 | 1,054 | 2,449 | 323 | |
| | 私立 Private | 11 | 2,572 | 1,928 | 4,500 | 200 | 92 | 292 | 30 | |
| | 計 Total | 107 | 17,894 | 16,917 | 34,811 | 1,616 | 1,155 | 2,771 | 354 | |
| 義務教育学校 Compulsory Education | 公立 Public | 7 | 1,171 | 1,026 | 2,197 | 102 | 119 | 221 | 41 | |
| 高等学校 Senior High School | 全日制 Full-time | 公立 Public | 39 | 10,618 | 10,566 | 21,184 | 1,077 | 600 | 1,677 | 267 |
| | | 私立 Private | 16 | 4,922 | 4,513 | 9,435 | 509 | 179 | 688 | 162 |
| | | 計 Total | 55 | 15,540 | 15,079 | 30,619 | 1,586 | 779 | 2,365 | 429 |
| | 定時制 Part-time | 公立 Public | 6(分校1) | 357 | 243 | 600 | 75 | 25 | 100 | 22 |
| | | 私立 Private | 1 | 189 | 174 | 363 | 19 | 10 | 29 | 22 |
| | 通信制 Correspondence | 計 Total | 7(分校1) | 546 | 417 | 963 | 94 | 35 | 129 | 44 |
| | | 県立 Prefectural | 1 | 141 | 156 | 297 | 7 | 3 | 10 | 0 |
| 私立 Private | 4 | 2,574 | 5,870 | 8,444 | 97 | 96 | 193 | 51 | | |
| 計 Total | 5 | 2,715 | 6,026 | 8,741 | 104 | 99 | 203 | 51 | | |
| 中等教育学校 Secondary School | 国立 National | 1 | 364 | 361 | 725 | 24 | 19 | 43 | 16 | |
| | 私立 Private | 1 | 138 | 121 | 259 | 29 | 6 | 35 | 4 | |
| | 計 Total | 2 | 502 | 482 | 984 | 53 | 25 | 78 | 20 | |
| 特別支援学校 Special Needs School | 県立 Prefectural | 10 | 987 | 498 | 1,485 | 345 | 588 | 933 | 128 | |

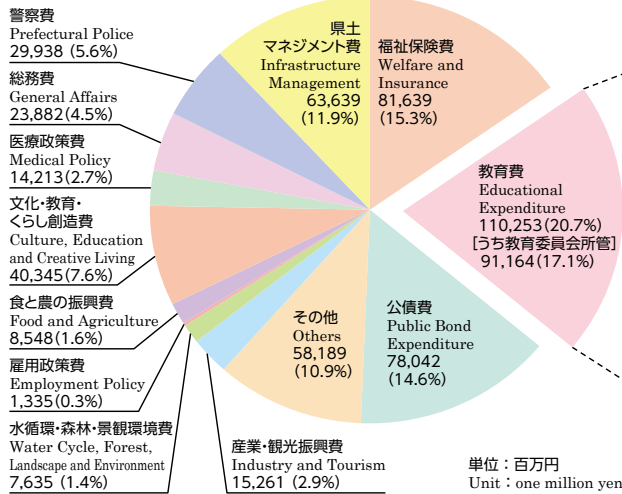
*休校を含む。

教育予算

Educational Budget

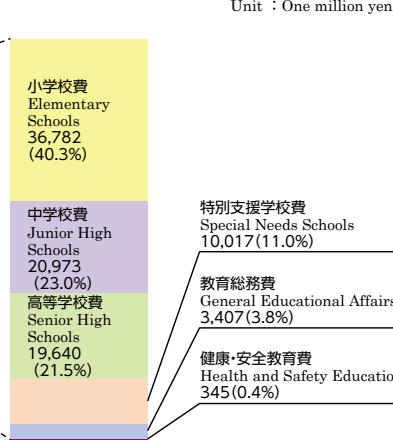
奈良県一般会計予算 (令和5年度) General Accounting Budget in Nara Prefecture (2023)

歳出 Annual Expenditure
532,919

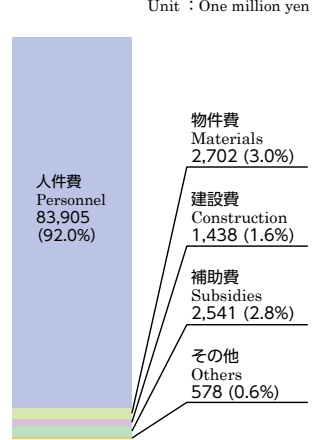


教育委員会所管予算 (令和5年度) Educational Budget (2023)

歳出 Annual Expenditure
91,164

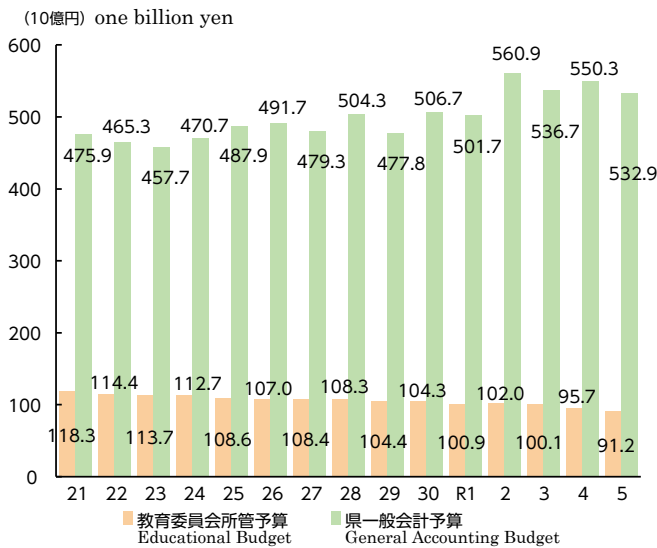


性質別内訳 By Nature
Unit: 百万円 (One million yen)



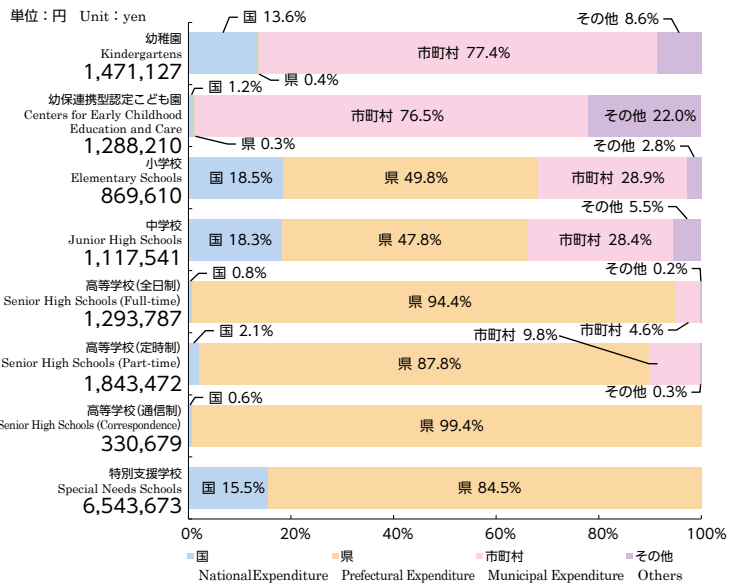
一般会計予算と其中に占める教育委員会所管予算の割合の推移

Educational Budget Included in the General Accounting Budget



児童・生徒1人あたりの教育費 (公立分)

—令和3会計年度地方教育費調査— Average Cost Per Student (2021)



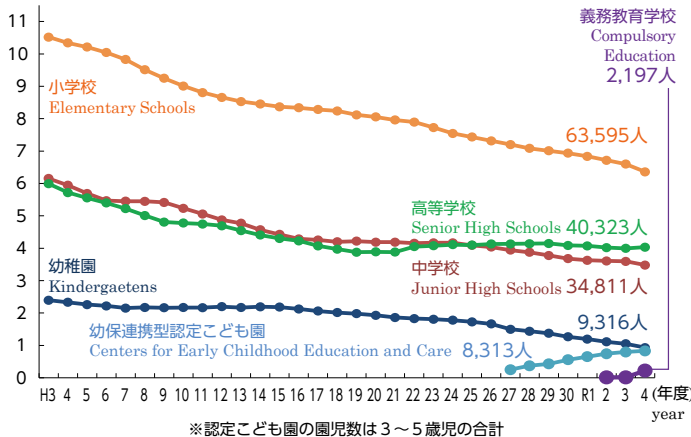
学校教育

School Education

園児・児童・生徒数の推移 (R 4.5.1 現在)

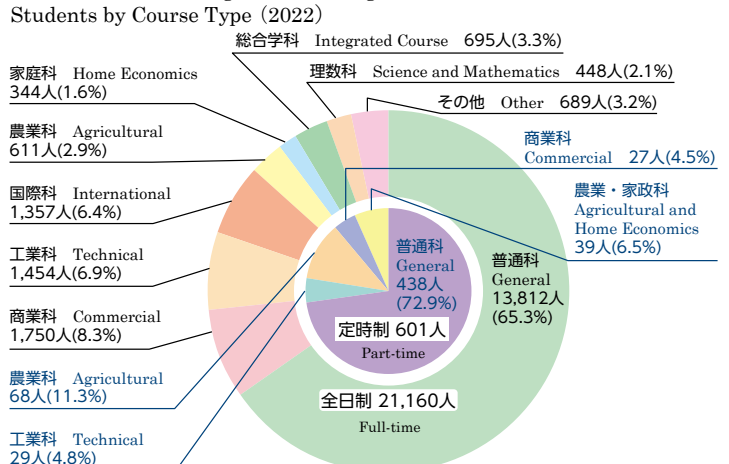
Number of Students

(万人) ten thousand



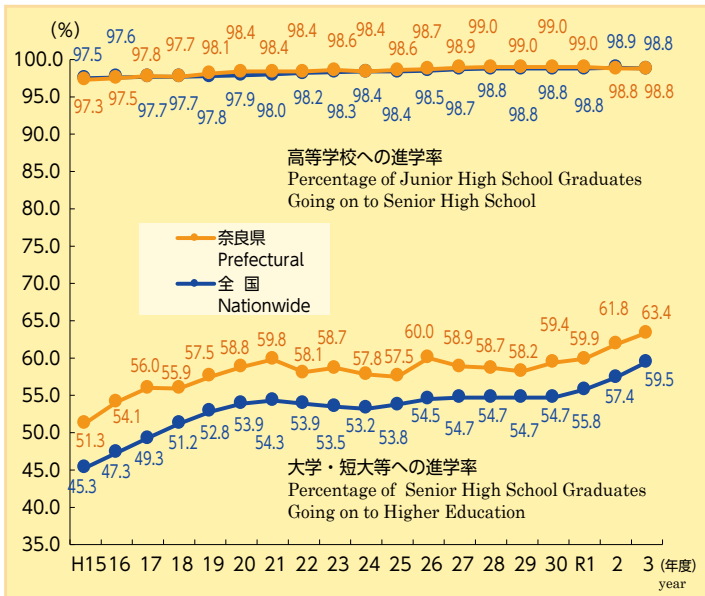
公立高等学校学科別生徒数 (R 4.4.1 5現在)

Number and Percentage of Senior High School Students by Course Type (2022)



進学率の推移

Percentages of Students Continuing on to Higher Education

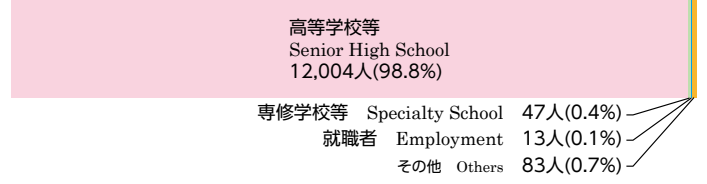


卒業後の進路状況 (R 4.5.1 現在)

Future Path of High School Graduates (2022)

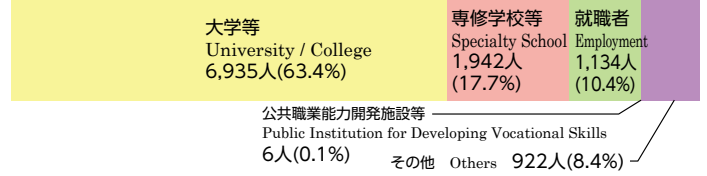
令和4年3月中学校卒業生 12,147人

Junior High School Graduates in 2022



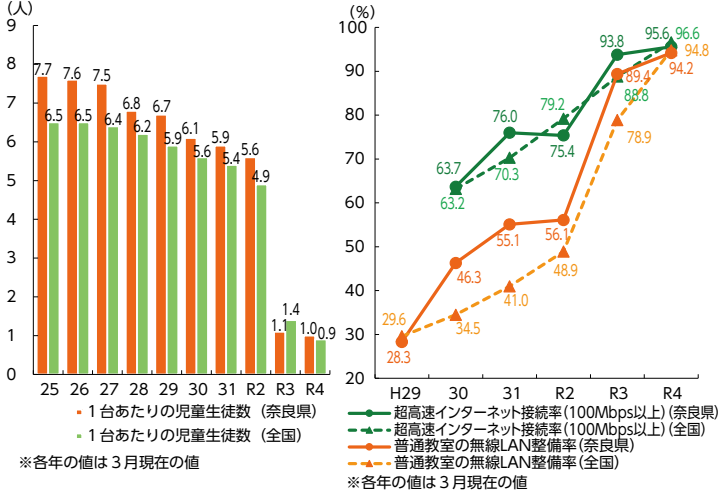
令和4年3月高等学校卒業生 (全日制・定時制) 10,939人

Senior High School Graduates (Full-time and Part-time) in 2022



コンピュータの設置状況及びインターネット接続状況 (公立学校) (R 4.3月現在)

Educational Institutions with Computer & Internet Access (2023)



児童・生徒の学力の状況 (公立学校)

-令和4年度全国学力・学習状況調査 (教科に関する調査・平均正答率)-

Academic Competence Level of Students

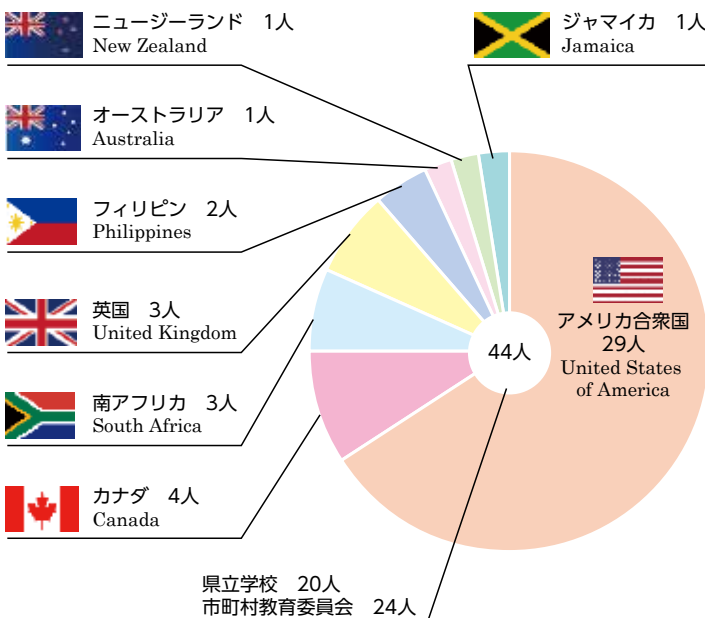
| 科目 | 奈良県 | 全国 |
|------------------|-----|------|
| 国語 (Japanese) | 63 | 65.6 |
| 算数 (Mathematics) | 62 | 63.2 |
| 理科 (Science) | 61 | 63.3 |

| 科目 | 奈良県 | 全国 |
|------------------|-----|------|
| 国語 (Japanese) | 68 | 69.0 |
| 数学 (Mathematics) | 50 | 51.4 |
| 理科 (Science) | 48 | 49.3 |

※県平均正答率は整数値で公表

外国語指導助手招致状況 (R5.4.1 現在)

Assistant Language Teachers Working in Nara Prefecture(2023)



留学生の派遣・受入状況 (令和4年度 公立高等学校)

International Exchange Students from / to Nara Prefecture (2022)

| 国・地域 | 人数 (計) | 3ヶ月以上 | 3ヶ月未満 |
|------------------------------------|--------|-------|-------|
| アメリカ合衆国 (United States of America) | 3 | 3 | 0 |
| カナダ (Canada) | 2 | 2 | 0 |
| フランス (France) | 2 | 2 | 0 |
| 合計 (Total) | 7 | 7 | 0 |

| 国・地域 | 人数 (計) | 3ヶ月以上 | 3ヶ月未満 |
|------------------------------------|--------|-------|-------|
| ラオス (Laos) | 1 | 1 | 0 |
| フィリピン (Philippines) | 1 | 1 | 0 |
| アメリカ合衆国 (United States of America) | 1 | 1 | 0 |
| アルゼンチン (Argentina) | 1 | 1 | 0 |
| ベトナム (Vietnam) | 1 | 1 | 0 |
| イタリア (Italy) | 1 | 1 | 0 |
| ドイツ (Germany) | 1 | 0 | 1 |
| コスタリカ (Costa Rica) | 1 | 1 | 0 |
| タイ (Thailand) | 1 | 1 | 0 |
| カンボジア (Cambodia) | 1 | 1 | 0 |
| インドネシア (Indonesia) | 1 | 1 | 0 |
| マレーシア (Malaysia) | 1 | 1 | 0 |
| スウェーデン (Sweden) | 1 | 1 | 0 |
| 合計 (Total) | 13 | 12 | 1 |

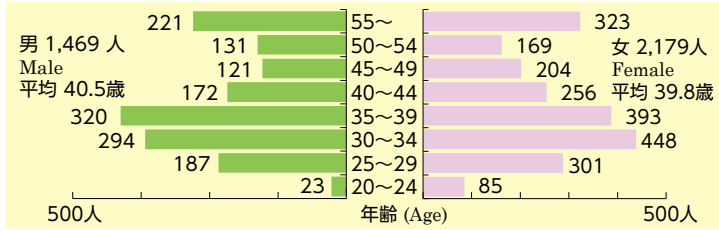
※海外への研修を含む。

※海外からの研修を含む。

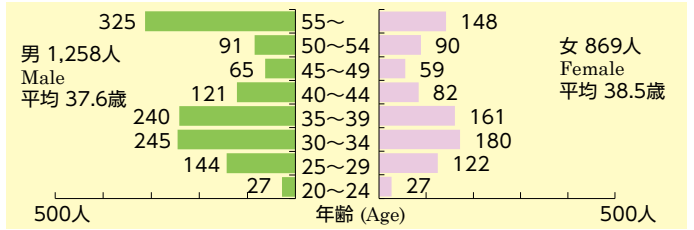
公立学校教員男女別年齢構成状況 (R5.5.1 現在)

Number of Public School Teachers by Age and Gender(2023)

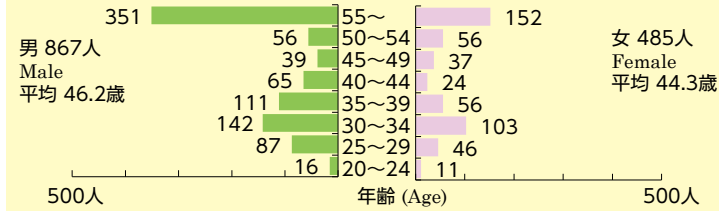
小学校 Elementary Schools



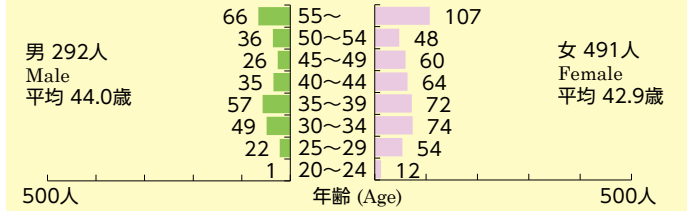
中学校 Junior High Schools



高等学校 Senior High Schools



特別支援学校 Special Needs Schools



※暫定再任用教員を含む。 ※小学校・中学校には、義務教育学校を含む。

保健体育 Health and Physical Education

児童・生徒の体格 (令和3年度) - 令和3年度学校保健統計調査 -

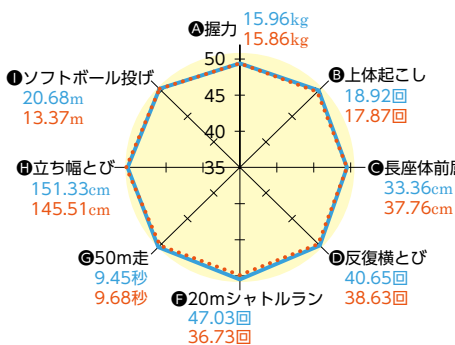
Student Health Chart by Age (2021)

| 区分 Division | 年齢 Age | 身長 (cm) Height | | 体重 (kg) Weight | |
|-----------------------------|-----------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
| | | 奈良県 Prefectural | 全国 Nationwide | 奈良県 Prefectural | 全国 Nationwide |
| | | 男 Male | 6歳 | 116.9 | 116.7 |
| 小学校 Elementary Schools | 7歳 | 122.5 | 122.6 | 24.3 | 24.5 |
| | 8歳 | 128.4 | 128.3 | 27.8 | 27.7 |
| | 9歳 | 133.9 | 133.8 | 31.2 | 31.3 |
| | 10歳 | 138.9 | 139.3 | 34.8 | 35.1 |
| | 11歳 | 146.8 | 145.9 | 40.1 | 39.6 |
| 中学校 Junior High Schools | 12歳 | 153.4 | 153.6 | 44.7 | 45.2 |
| | 13歳 | 160.3 | 160.6 | 49.5 | 50.0 |
| | 14歳 | 166.4 | 165.7 | 55.3 | 54.7 |
| 高等学校 Senior High Schools | 15歳 | 168.4 | 168.6 | 58.4 | 59.0 |
| | 16歳 | 170.1 | 169.8 | 61.3 | 60.5 |
| | 17歳 | 171.1 | 170.8 | 61.4 | 62.4 |
| 女 Female | 6歳 | 115.9 | 115.8 | 21.4 | 21.2 |
| 小学校 Elementary Schools | 7歳 | 122.2 | 121.8 | 24.5 | 23.9 |
| | 8歳 | 128.0 | 127.6 | 27.0 | 27.0 |
| | 9歳 | 134.0 | 134.1 | 30.3 | 30.6 |
| | 10歳 | 140.7 | 140.9 | 34.5 | 35.0 |
| | 11歳 | 147.2 | 147.3 | 39.7 | 39.8 |
| 中学校 Junior High Schools | 12歳 | 152.5 | 152.1 | 44.4 | 44.4 |
| | 13歳 | 155.1 | 155.0 | 47.1 | 47.6 |
| | 14歳 | 156.4 | 156.5 | 49.4 | 50.0 |
| 高等学校 Senior High Schools | 15歳 | 157.4 | 157.3 | 50.9 | 51.3 |
| | 16歳 | 157.9 | 157.7 | 52.8 | 52.3 |
| | 17歳 | 158.4 | 158.0 | 52.5 | 52.5 |

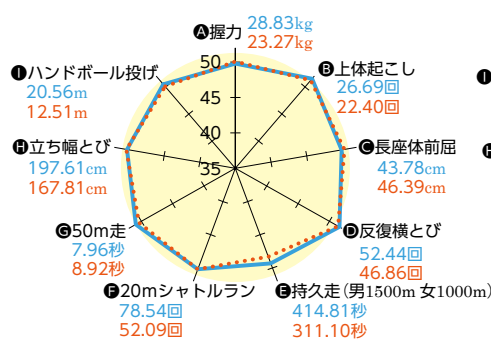
児童・生徒の体力・運動能力 (小学校、中学校 令和4年度 / 高等学校 令和3年度)

Physical Fitness and Motor Abilities(2022)

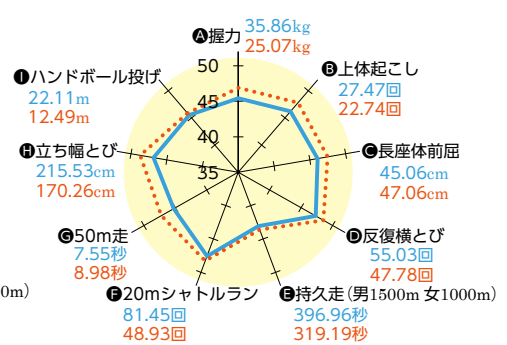
小学校(10歳)



中学校(13歳)



高等学校(16歳)



※全国の平均を50として奈良県の平均値をTスコアで示す。

※小学校及び中学校は、令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査による。

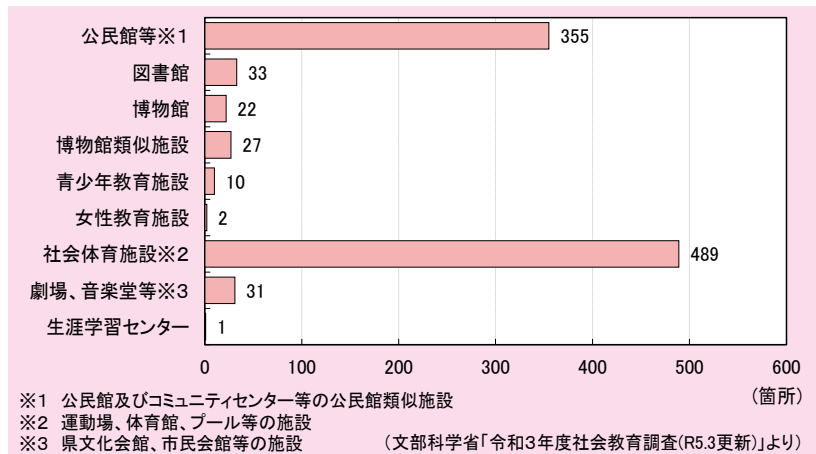
高等学校は、令和3年度スポーツ庁体力・運動能力調査(高)及び令和4年度奈良県児童生徒の体力テスト調査(高)による。

— 男子 Boys
— 女子 Girls

- A Grip Strength
- B Sit-up
- C Sitting Trunk Stretch
- D Side Step
- E Endurance Run
- F 20m Shuttle Run
- G 50m Sprint
- H Standing Long Jump
- I Ball Throw

県内の社会教育・文化体育施設数 (R3.10.1現在)

Number of Facilities for Social Education, Cultural and Physical Education in Nara Prefecture (2021)



県内の公立図書館 (R5.4.1現在)

Public Libraries in Nara Prefecture (2023)

| | 館数 | 蔵書冊数 | 令和4年度個人貸出冊数 |
|-------|----|-----------|-------------|
| 県立図書館 | 1 | 782,430 | 226,770 |
| 市立図書館 | 18 | 3,153,571 | 4,611,800 |
| 町立図書館 | 11 | 1,666,671 | 1,727,757 |
| 村立図書館 | 1 | 37,937 | 7,740 |
| 合計 | 31 | 5,640,609 | 6,574,067 |

文化財

(1) 国指定文化財 (R5.4.1現在) State-designated Cultural Properties (2023)

単位: 件

| 種別 Classification | 種別 Classification | 建造物 Structure | | 絵画 Paintings | 彫刻 Sculptures | 工芸品 Crafts | 書跡・典籍 Calligraphic Works, Classical Books | 古文書 Ancient Documents | 考古資料 Archaeological Artifacts | 歴史資料 Historic Materials | 計 Total |
|--|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|---------------|---|--------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------|
| | | 件数 Number of Properties | (棟数) Number of Buildings | | | | | | | | |
| 国宝 National Treasures | 奈良県 Prefectural | 64 | (71) | 9 | 76 | 37 | 11 | 1 | 8 | 0 | 206 |
| | 全国 Nationwide | 230 | (294) | 166 | 140 | 254 | 229 | 62 | 48 | 3 | 1,132 |
| 重要文化財 Important Cultural Properties | 奈良県 Prefectural | 266 | (433) | 90 | 498 | 208 | 174 | 46 | 39 | 12 | 1,333 |
| | 全国 Nationwide | 2,557 | (5,373) | 2,048 | 2,726 | 2,471 | 1,920 | 781 | 652 | 228 | 13,383 |

| 種別 Classification | 特別史跡・特別名勝・特別天然記念物 Special Historical Sites, Places of Scenic Beauty, and Natural Monuments | | | | 史跡・名勝・天然記念物 Historical Sites, Places of Scenic Beauty, and Natural Monuments | | | | 重要無形 文化財 Important Intangible Cultural Properties | 重要無形 民俗文化財 Important Intangible Folk Cultural Properties | 重要有形 民俗文化財 Important Tangible Folk Cultural Properties | 重要伝統的 建造物群 Important Groups of Traditional Structures | 重要な文化的 景観 Important Cultural Landscapes | 選定 保存技術 Selected Technology Preservation | 登録有形 文化財 (建造物) Registered Tangible Cultural Properties (Structures) |
|----------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|------------|--|---|---|--|--|--|--|
| | 史跡 Historical Sites | 名勝 Place of Scenic Beauty | 天然 記念物 Natural Monuments | 計 Total | 史跡 Historical Sites | 名勝 Place of Scenic Beauty | 天然 記念物 Natural Monuments | 計 Total | | | | | | | |
| 奈良県 Prefectural | 10 | 1 | 1 | 12 | 121 | 10 | 18 | 149 | 個人1人 | 7 | 4 | 3地区 | 1 | 個人6人 団体1件 | 319 |
| 全国 Nationwide | 63 | 36 | 75 | 174 | 1,888 | 427 | 1,038 | 3,353 | 102人 30団体 | 331 | 227 | 126地区 | 72 | 個人61人 団体42件 | 13,637 |

※重要文化財及び史跡・名勝・天然記念物の件数は、それぞれ国宝及び特別史跡・特別名勝・特別天然記念物の件数を含む。

(2) 県指定文化財 (R5.4.1現在) Prefecture-designated Cultural Properties (2023)

単位: 件

| 種別 Classification | 有形文化財 Designated Tangible Cultural Properties | | | | | | | | 史跡 Historical Sites | 名勝 Place of Scenic Beauty | 天然 記念物 Natural Monuments | 無形 文化財 Intangible Cultural Properties | 無形 民俗文化財 Intangible Folk Cultural Properties | 有形 民俗文化財 Tangible Folk Cultural Properties | 選定 保存技術 Selected Technology Preservation | 計 Total |
|-------------------------------|--|-----------------|------------------|---------------|---|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|---|---|--|------------|
| | 建造物 Structures | 絵画 Paintings | 彫刻 Sculptures | 工芸品 Crafts | 書跡・典籍 Calligraphic Works, Classical Books | 古文書 Ancient Documents | 考古資料 Archaeological Artifacts | 歴史資料 Historic Materials | | | | | | | | |
| 件数 Number of Properties | 120件 (196棟) | 46 | 104 | 55 | 15 | 17 | 22 | 9 | 54 | 5 | 62 | 3 | 42 | 23 | 1 | 578 |

(3) 世界遺産(文化遺産) (R5.4.1現在) UNESCO World Heritage (Cultural) (2023)

| 世界遺産名 登録年月日 | 法隆寺地域の仏教建造物 Buddhist Monuments in the Horyu-ji Area 平成5年12月11日 | 古都奈良の文化財 Historic Monuments of Ancient Nara 平成10年12月5日 | 紀伊山地の霊場と参詣道 Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range 平成16年7月7日(平成28年10月24日軽微な変更による追加登録) |
|-----------------|--|--|--|
| 構成資産等 (県外含む) | 法隆寺、法起寺 | 東大寺、興福寺、春日大社・春日山原始林、元興寺、薬師寺、唐招提寺、平城宮跡 | 霊場[吉野・大峯] 吉野山、吉野水分神社、金峯神社、金峯山寺、吉水神社、大峰山寺 霊場[熊野三山] 熊野本宮大社、熊野速玉神社、熊野那智大社、青岸渡寺、那智大滝、那智原始林、補陀洛山寺 霊場[高野山] 丹生都比売神社、金剛峯寺、慈尊院、丹生官省符神社 大峯奥駈道(玉置神社等を含む)、熊野参詣道(中辺路、小辺路、大辺路、伊勢路)、高野参詣道(町石道、三谷坂、京大坂道不動坂、黒河道、女人道) |

中学校

Junior High School

| | |
|---|-----------|
| 1 | 国 際 中 学 校 |
| 2 | 青 翔 中 学 校 |

高等学校

Senior High Schools

| | | | |
|----|---------|----|----------------|
| 1 | 奈良朱雀 | 17 | 御所実業 |
| 2 | 奈良商工 | 18 | 青 翔 |
| 3 | 国 際 | 19 | 生 駒 |
| 4 | 奈 良 | 20 | 奈 良 北 |
| 5 | 山 辺 | 21 | 香 芝 |
| 6 | 高 円 芸 術 | 22 | 榛 生 昇 陽 |
| 7 | 高 田 | 23 | 宇 陀 |
| 8 | 郡 山 | 24 | 西 和 清 陵 |
| 9 | 大 和 中 央 | 25 | 法 隆 寺 国 際 |
| 10 | 添 上 | 26 | 磯 城 野 |
| 11 | 二 階 堂 | 27 | 高 取 国 際 |
| 12 | 檀 原 | 28 | 王 寺 工 業 |
| 13 | 畝 傍 | 29 | 大 和 広 陵 |
| 14 | 商 業 | 30 | 奈 良 南 |
| 15 | 桜 井 | 31 | 十 津 川 |
| 16 | 五 條 | 32 | 公立大学法人奈良県立大学附属 |

特別支援学校

Special Needs Schools

| | |
|----|---------------|
| 1 | 盲 学 校 |
| 2 | ろ う 学 校 |
| 3 | 奈 良 養 護 学 校 |
| 4 | 奈 良 東 養 護 学 校 |
| 5 | 奈 良 西 養 護 学 校 |
| 6 | 二 階 堂 養 護 学 校 |
| 7 | 高 等 養 護 学 校 |
| 8 | 明 日 香 養 護 学 校 |
| 9 | 西 和 養 護 学 校 |
| 10 | 大 淀 養 護 学 校 |

大学

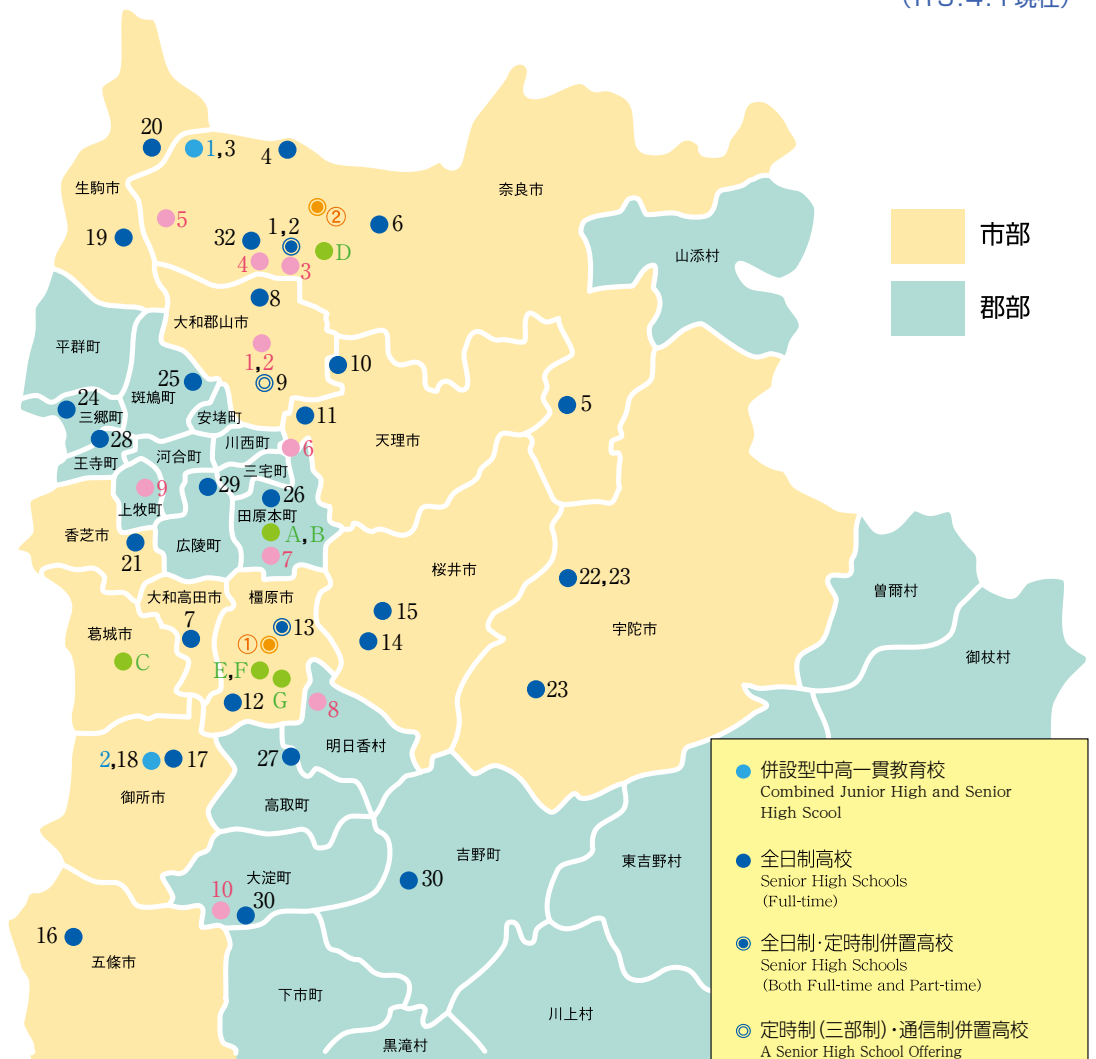
Universities

| | |
|---|-----------------|
| ① | 公立大学法人 奈良県立医科大学 |
| ② | 公立大学法人 奈良県立大学 |

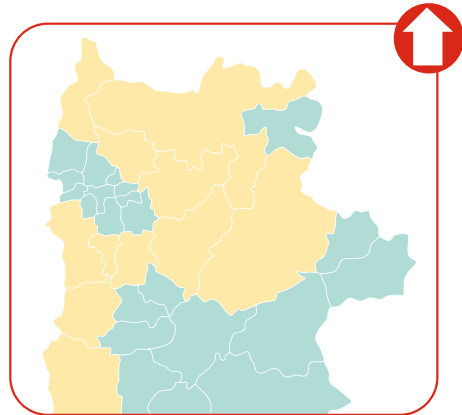
その他の教育機関

Other Educational Institutions

| | |
|---|-------------------------------|
| A | 教 育 研 究 所 |
| B | 社 会 教 育 セ ン タ ー |
| C | 社 会 教 育 セ ン タ ー 研 修 施 設 (休 館) |
| D | 同 和 問 題 関 係 史 料 セ ン タ ー |
| E | 檀 原 考 古 学 研 究 所 |
| | 檀 原 考 古 学 研 究 所 附 属 博 物 館 |
| F | 高 等 学 校 総 合 寄 宿 舎 畝 傍 寮 |
| G | 高 等 学 校 総 合 寄 宿 舎 か ぐ や ま 寮 |



- 併設型中高一貫教育校
Combined Junior High and Senior High School
- 全日制高校
Senior High Schools (Full-time)
- 全日制・定時制併置高校
Senior High Schools (Both Full-time and Part-time)
- 定時制(三部制)・通信制併置高校
A Senior High School Offering Alternative Course Options (Multiple Part-time Options and Correspondence)
- 特別支援学校
Special Needs Schools
- 大 学
Universities
- その他の教育機関
Other Educational Institutions



11月1日は「奈良県教育の日」
 令和5年度の「奈良県教育週間」は
 11月1日(水)～11月7日(火)

毎月第3日曜日は
「家庭教育・家庭の日」
 (いきいきサンデー)

11 毎月11日は
「人権を確かめあう日」