

9. 子育ての状況

(1) 出産に対する不安感・負担感

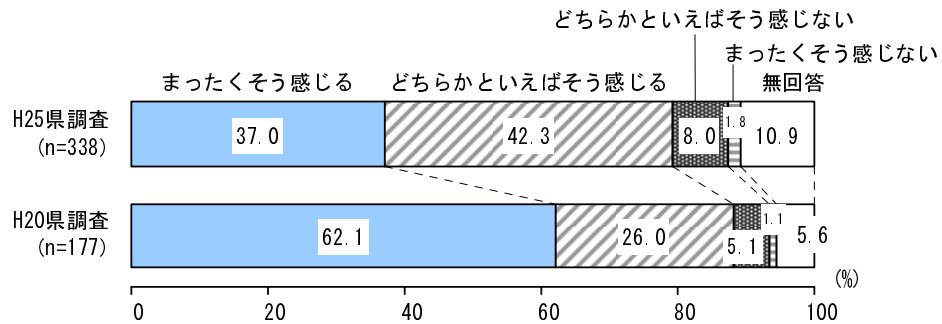
今後出産を予定・希望されている方にうかがいます。

問19 出産の不安感や負担感などに関する以下の①～③の項目について、あなた自身はどのように感じていますか。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。

① 出産に関する経済的負担

前回調査に比べ「まったくそう感じる」の割合が62.1%から37.0%へと25.1ポイント低下し、そう思う全体の割合も88.1%から79.3%へと8.8ポイント低下している。出産に対し経済的負担を感じる妻は減っている。

【図表1-9-1① 出産にはかなりお金がかかると思う】

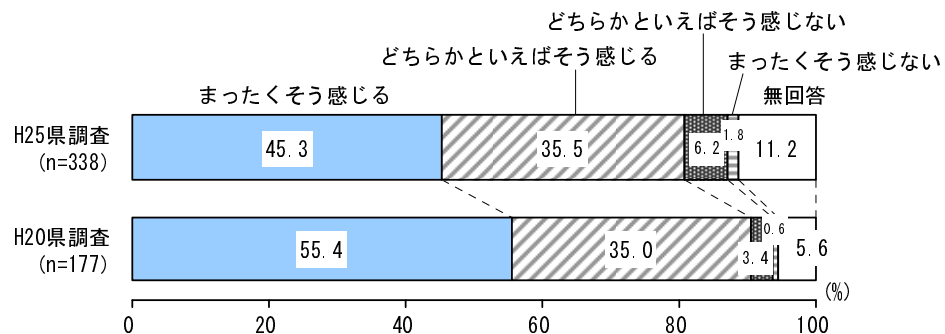


※今後出産を予定・希望している妻

② 妊娠中や出産時の相談相手の希望

前回調査に比べ「まったくそう感じる」の割合が55.4%から45.3%へと10.1ポイント低下し、そう思う全体の割合も90.4%から80.8%へと9.6ポイント低下している。妊娠中や出産時に信頼できる相談相手を望む妻は減っている。

【図表1-9-1② 妊娠中や出産時に信頼できる相談相手がほしい】

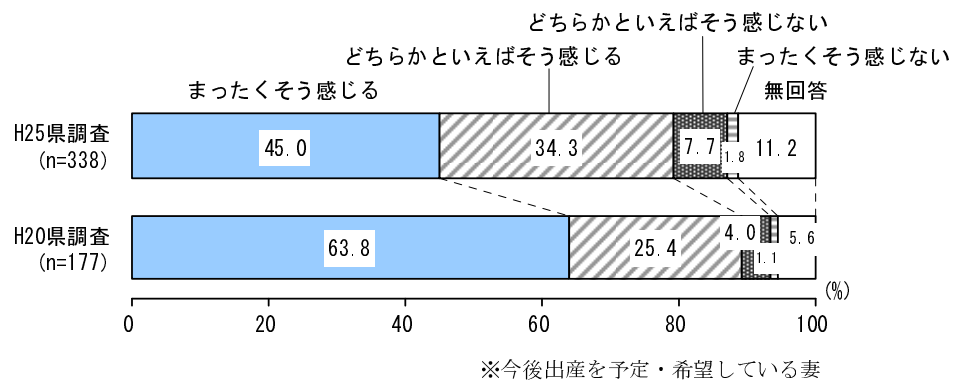


※今後出産を予定・希望している妻

③出産前後での医療サービスの利用に対する不安

前回調査に比べ「まったくそう感じる」の割合が63.8%から45.0%へと18.8ポイント低下し、そう思う全体の割合も89.2%から79.3%へと9.9ポイント低下している。出産前後に万が一の際、医療サービスを利用できるかどうか気にかけている妻は減っている。

【図表1-9-1③ 出産前後、もしものとき医療サービスが利用できるかどうか気にかかる】



(2) 子育てに対する不安感・負担感

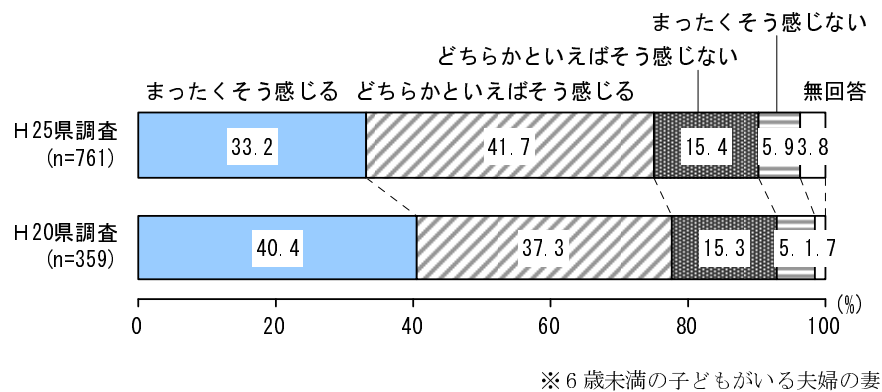
お子さんをお持ちの方に向かっています。

問20 子育ての不安感や負担感などに関する以下の①～⑤の項目について、あなた自身はどのように感じていますか。それぞれ右の欄のあてはまる番号に○をつけてください。

①必要が生じたときの家事や子育て支援サービスの利用に対する不安感

前回調査に比べ「まったくそう感じる」の割合が40.4%から33.2%へと7.2ポイント低下し、「まったくそう感じる」と「どちらかといえばそう感じる」の割合の合計も77.7%から74.9%へと2.8ポイント低下している。必要が生じたときに家事や子育てを支援してくれるサービスが利用できるか気にかけている妻はわずかに減っている。

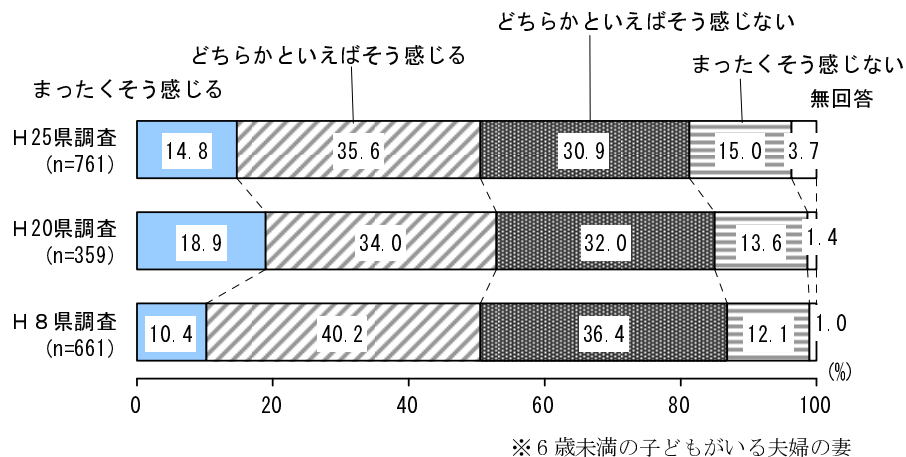
【図表1-9-2① 必要が生じたときに家事や子育てを支援してくれるサービスが利用できるか気にかかる】



②子育ての身体的・体力的な不安・負担感

子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている割合（「まったくそう感じる」と「どちらかといえばそう感じる」の割合の合計、以下同じ）は50.4%を占め、前回調査の52.9%に比べ低下しているものの、2人に1人は不安・負担を感じている。

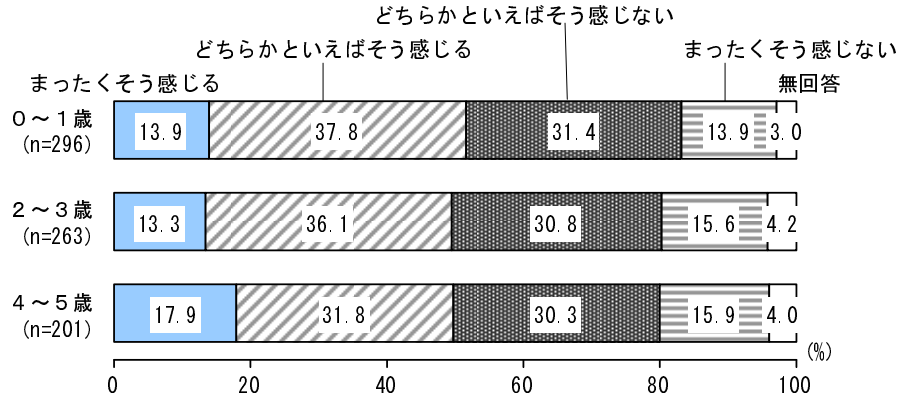
【図表1-9-2② 身体的・体力的な不安・負担感】



【末子の年齢別】

子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている割合は、子どもの年齢に関係なく、5割前後を占める。

【図表1-9-2③ 末子の年齢別 身体的・体力的な不安・負担感】

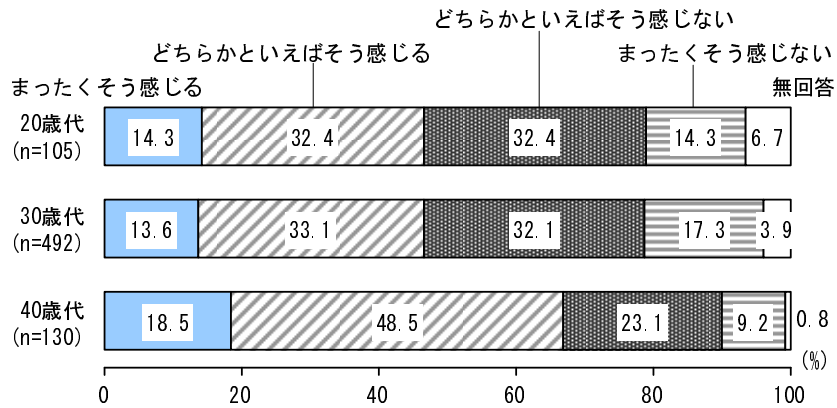


※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【妻の年齢別】

子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている割合は40歳代が67.0%で最も高くなっている。

【図表1-9-2④ 妻の年齢別 身体的・体力的な不安・負担感】



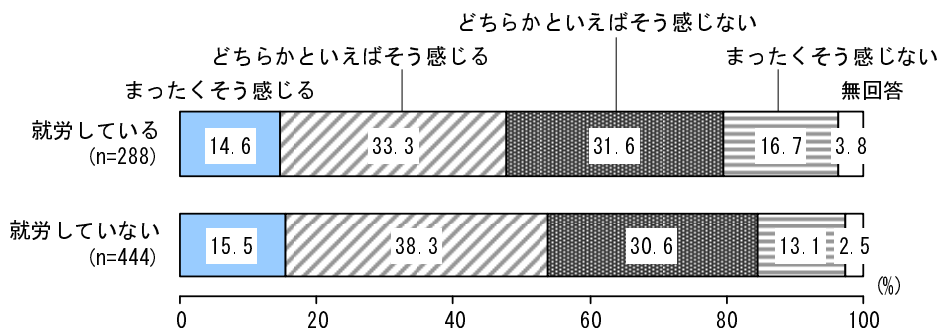
※ 19歳以下はサンプル数が少ないため省略

※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【妻の就労有無別】

子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている割合は、就労している妻が47.9%に対し、就労していない妻は53.8%で、就労していない妻で高くなっている。

【図表1-9-2⑤ 妻の就労有無別 身体的・体力的な不安・負担感】

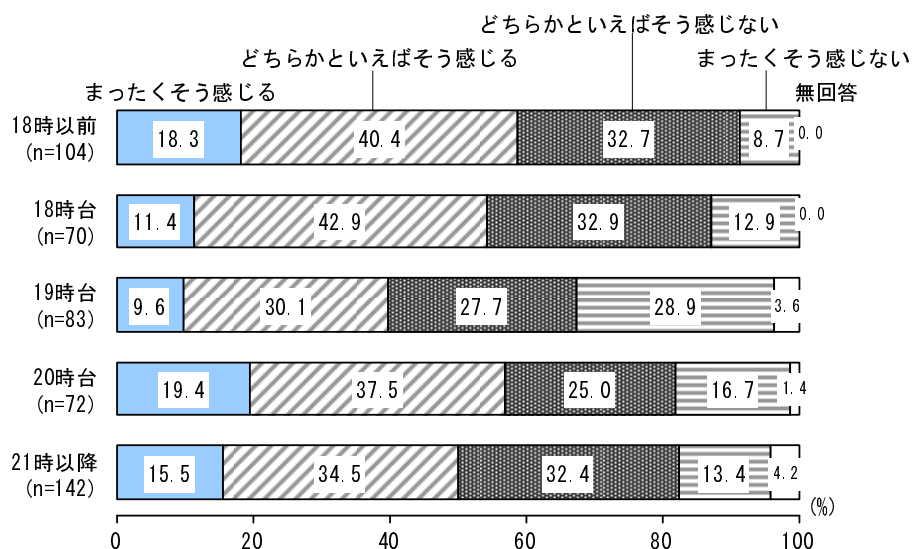


※「就労している」は、問4の「あなたの現在のおつとめの状況」で「正規職員」「パート・アルバイト」「派遣・嘱託・契約社員」「自営業主」「家族従事者・内職」のいずれかに回答した者。「就労していない」は、「無職・家事」「学生」のいずれかを回答した者（以下同様）

【パートナー（夫）の帰宅時間別】

パートナー（夫）の帰宅時間別では、子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている割合は、18時以前が58.7%で最も高く、次いで20時台が56.9%となっている。これに対し、帰宅時間が19時台では、不安・負担を感じている割合は40.0%で最も低くなっている。

【図表1-9-2⑥ パートナー（夫）の帰宅時間別 身体的・体力的な不安・負担感】

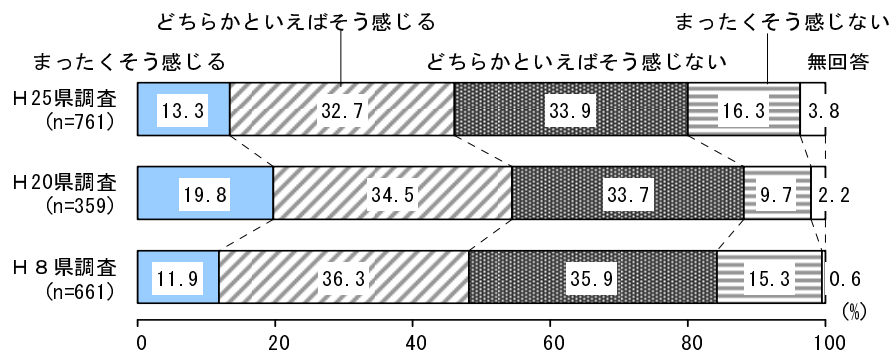


※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

③子育ての心理的・精神的な不安・負担感

子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は46.0%で、前回調査の54.3%に比べ8.3ポイント低下している。これに対し、心理的・精神的な不安・負担を感じていない割合（「まったくそう感じない」と「どちらかといえばそう感じない」の合計、以下同じ）は前回調査の43.4%から50.2%に上昇している。

【図表1-9-2⑦ 心理的・精神的な不安・負担感】

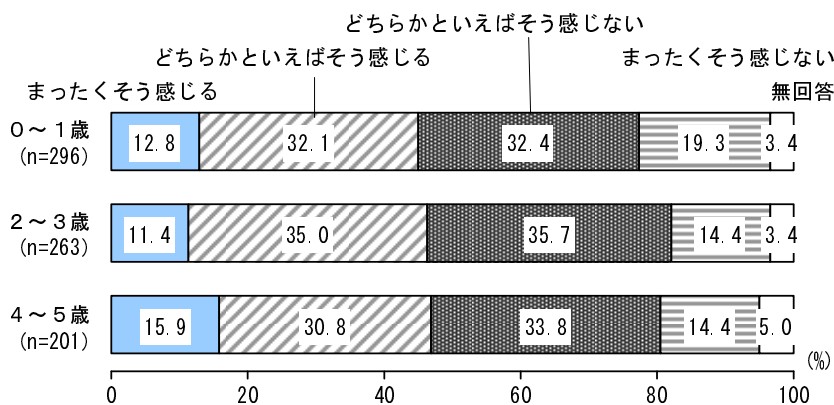


※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【末子の年齢別】

末子の年齢別では、子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は、子どもの年齢に関係なく45%程度で、末子の年齢による違いはみられない。

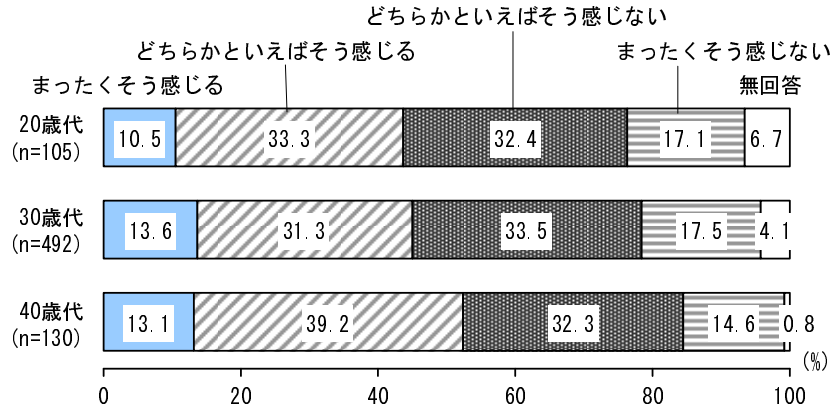
【図表1-9-2⑧ 末子の年齢別 心理的・精神的な不安・負担感】



【妻の年齢別】

子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は40歳代が52.3%で最も高くなっている。

【図表1-9-2⑨ 妻の年齢別 心理的・精神的な不安・負担感】



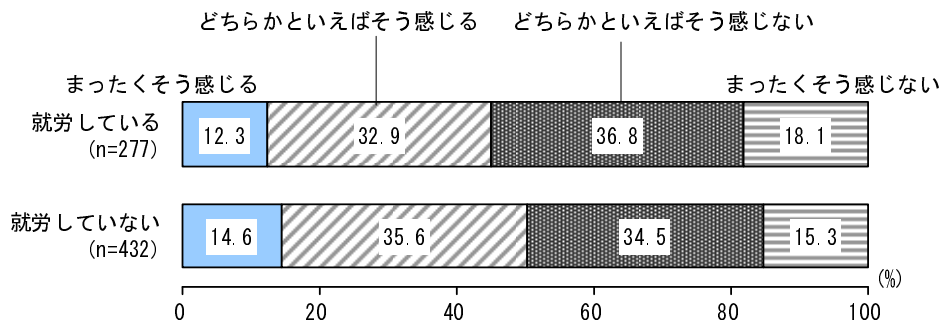
※19歳以下はサンプル数が少ないため省略

※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【妻の就労有無別】

就労の有無に関わらず、半数前後は心理的・精神的な不安・負担を感じ、就労していない妻の不安・負担を感じている割合（50.2%）の方が就労している妻の不安・負担を感じている割合（45.2%）に比べ高くなっている。

【図表1-9-2⑩ 妻の就労有無別 心理的・精神的な不安・負担感】

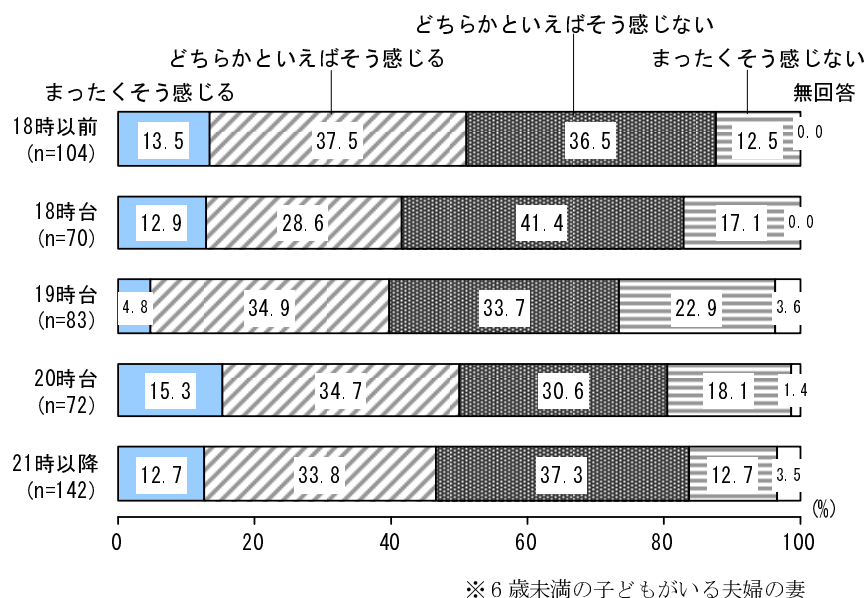


※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【パートナー（夫）の帰宅時間別】

パートナー（夫）の帰宅時間別では、子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は、18時以前が51.0%で最も高く、次いで20時台が50.0%となっている。これに対し、帰宅時間が19時台では、不安・負担を感じている割合は39.7%で最も低くなっている。

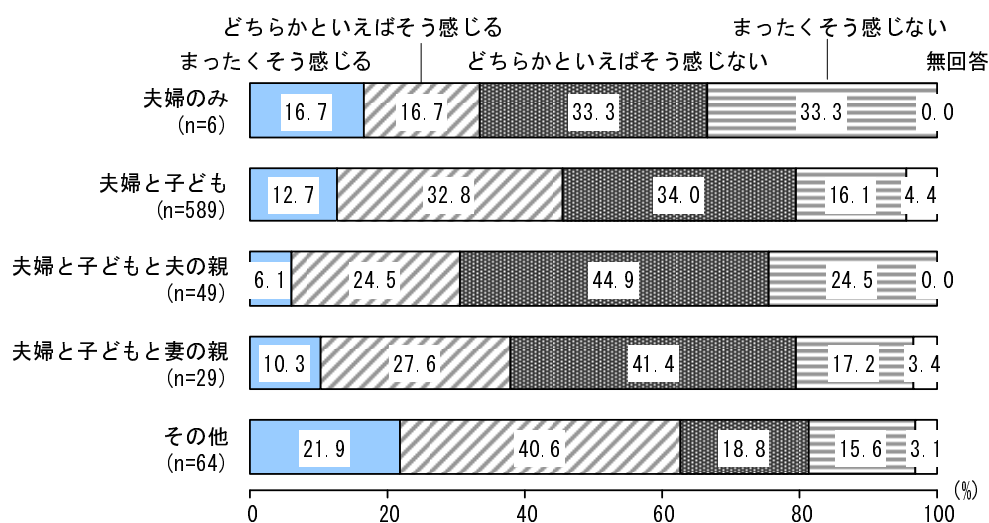
【図表1-9-2⑪ パートナー（夫）の帰宅時間別 心理的・精神的な不安・負担感】



【家族構成別】

家族構成別では、子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は、夫婦と子ども世帯が45.5%で最も高い。夫婦と子どもと夫の親もしくは夫婦と子どもと妻の親の心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は、各々30.6%、37.9%で、配偶者の親の有無により不安・負担感の割合に差がみられる。

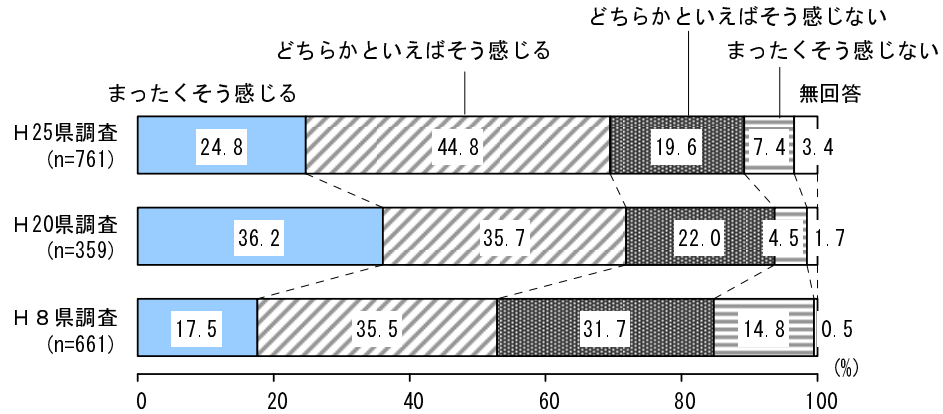
【図表1-9-2⑫ 家族構成別 心理的・精神的な不安・負担感】



④子育ての金銭的・経済的な不安・負担感

子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている割合は69.6%で、前回調査の結果に比べ、「まったくそう感じる」の割合が36.2%から24.8%と11.4ポイント低下している。しかし、「どちらかといえばそう感じる」の割合が上昇しており、不安・負担を感じている割合には大きな変化はない。

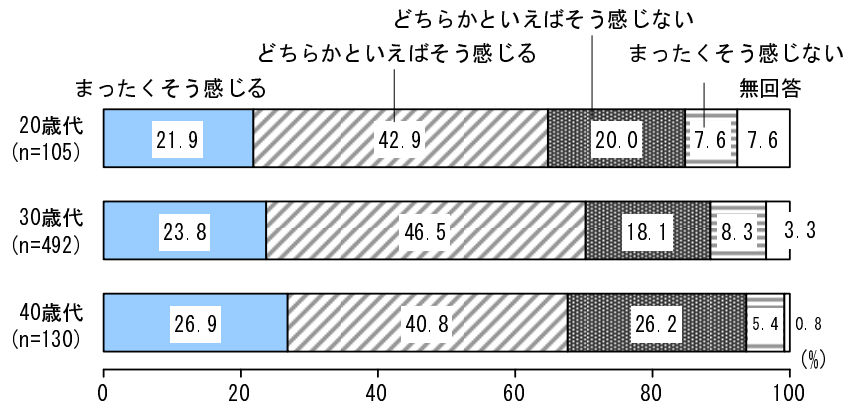
【図表1-9-2⑬ 金銭的・経済的な不安・負担感】



【妻の年齢別】

子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている割合は30歳代が70.3%で最も高くなっている。

【図表1-9-2⑭ 妻の年齢別 金銭的・経済的な不安・負担感】



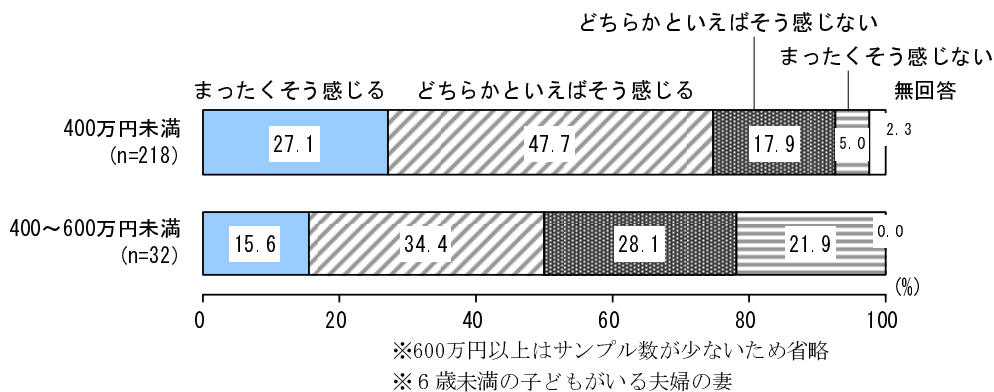
※19歳以下はサンプル数が少ないため省略

※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【妻の年収別】

子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている割合は、妻の年収が400万円未満が74.8%で、400～600万円未満の50.0%に比べ24.8ポイント高い。

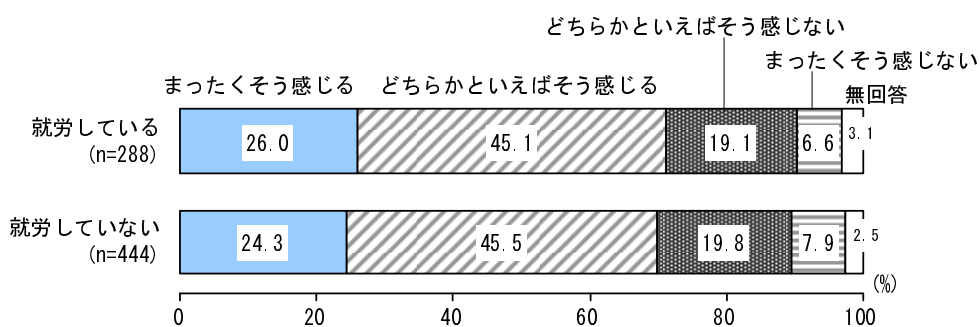
【図表1-9-2⑮ 妻の年収別 金銭的・経済的な不安・負担感】



【妻の就労有無別】

子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている割合は、就労している妻が71.1%に対し、就労していない妻は69.8%で、就労の有無による大きな差はない。

【図表1-9-2⑯ 妻の就労の有無別 金銭的・経済的な不安・負担感】

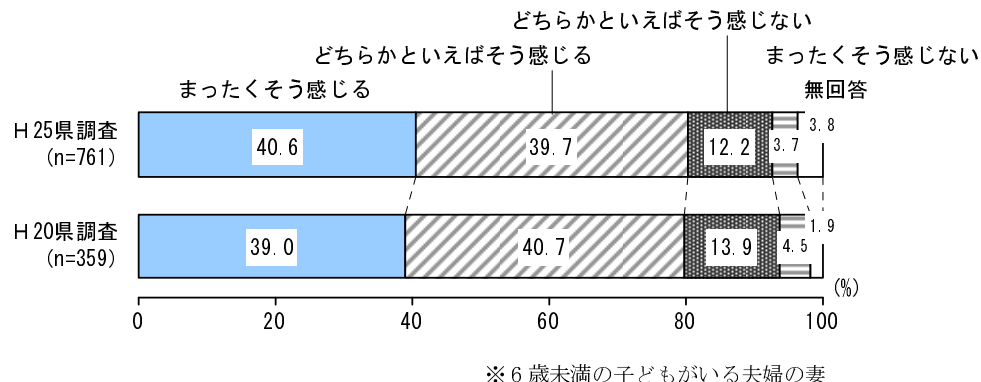


※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

⑤パートナー（夫）との子育ての一体感

パートナー(夫)と一緒に子育てをしていると感じている妻が80.3%を占めているが、前回調査からほとんど変化はない。

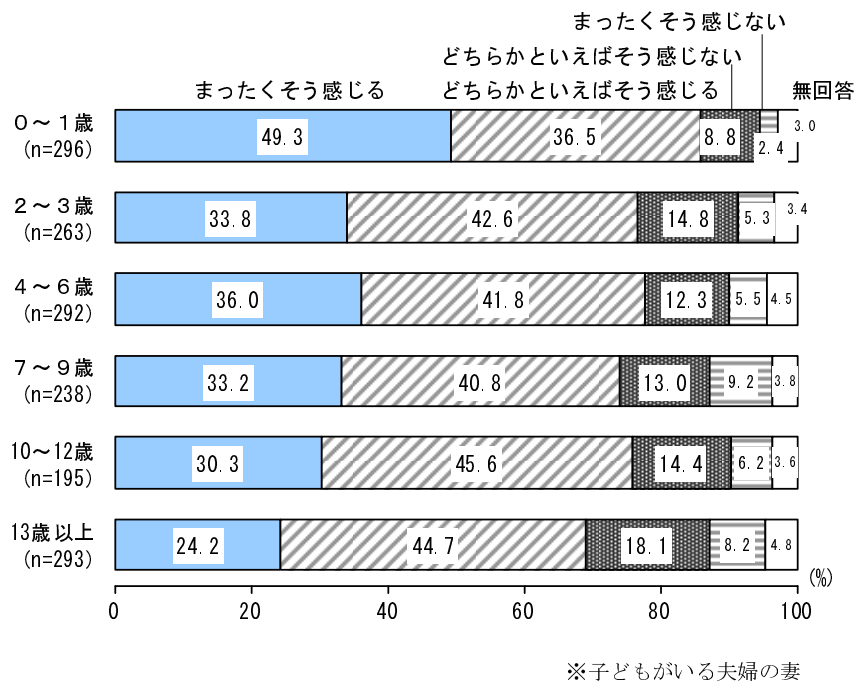
【図表1-9-3⑪】 パートナー（夫）との子育て一体感



【末子の年齢別】

末子の年齢別では、パートナー(夫)と一緒に子育てをしていると感じている割合(「あてはまる」の割合と「どちらかといえばあてはまる」の合計。以下同様)は、0～1歳子どもを持つ妻が85.8%で最も高い。

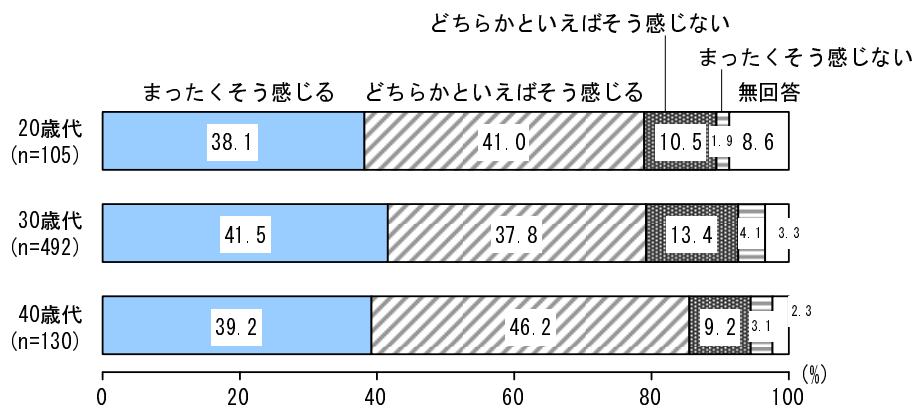
【図表1-9-3⑫】 末子の年齢別 パートナー（夫）との子育ての一体感の程度



【妻の年齢別】

妻の年齢別では、パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じている割合は、40歳代が85.4%で最も高くなっている。

【図表1-9-3⑨ 妻の年齢別 パートナー（夫）との子育ての一体感の程度】

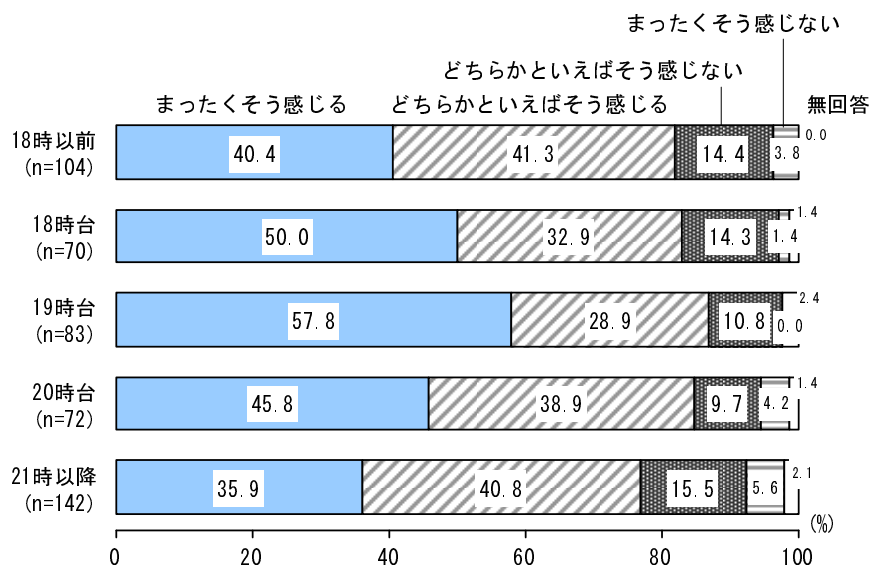


※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

【パートナー（夫）の帰宅時間別】

パートナー（夫）の帰宅時間別では、パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じている割合は、帰宅時間が19時台で86.7%を占め最も高くなっている。これに対し、21時以降の割合は76.7%で最も低くなっている。

【図表1-9-3⑩ パートナー（夫）の帰宅時間別 パートナー（夫）との子育ての一体感の程度】

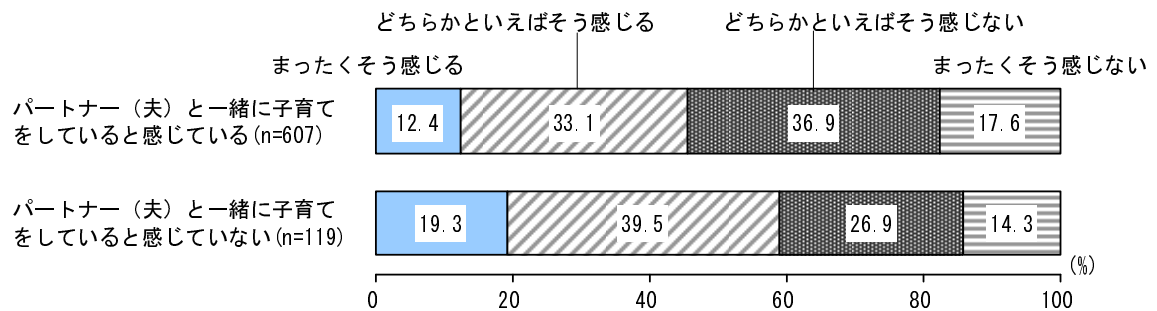


※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

⑥パートナー（夫）との子育て一体感別 子育ての心理的・精神的な不安・負担感

パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じている妻が子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じる割合は45.5%に対し、不安・負担を感じない割合は54.5%となっている。一方、パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じていない妻では、子育てに心理的・精神的な不安を感じている割合が高く、パートナー（夫）の子育てへの協力の有無により不安感・負担感の程度に違いがみられる。

【図表1-9-3㉔ パートナー（夫）との子育て一体感別 心理的・精神的な不安・負担感】



※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

※ 無回答を除く

※ 「パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じている」は「まったくそう感じる」「どちらかといえばそう感じる」のいずれかを回答した者。「パートナー（夫）と一緒に子育てをしていると感じていない」は「まったくそう感じない」「どちらかといえばそう感じない」のいずれかを回答した者。

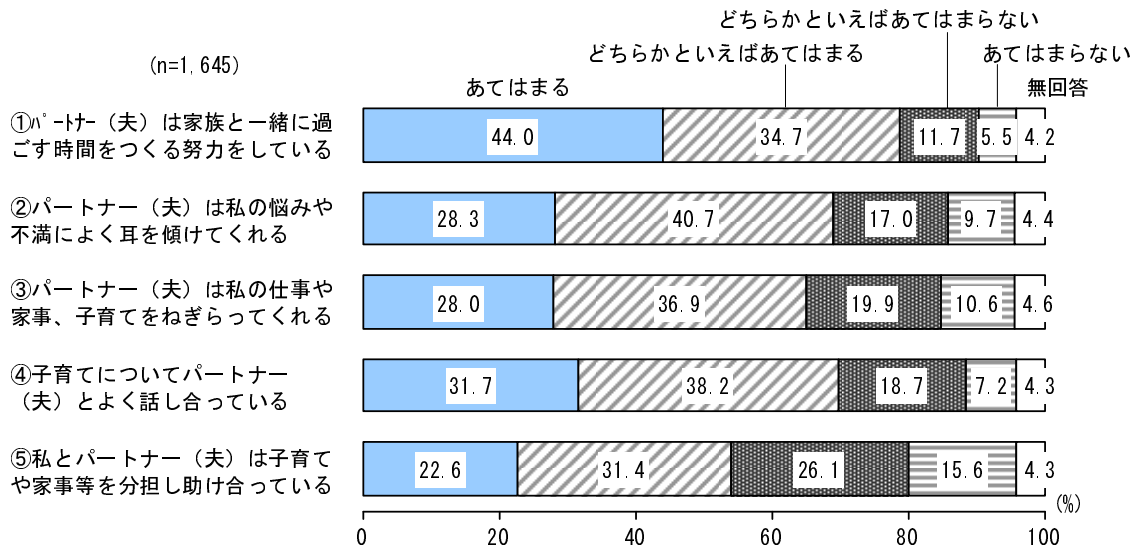
(3) パートナー（夫）との関係

問21 あなたとパートナー（夫）との関係についてお聞きします。それぞれあてはまる番号に○をつけてください。

①パートナー（夫）との関係

「①パートナー（夫）は家族と一緒に過ごす時間をつくる努力をしている」の割合（「あてはまる」の割合と「どちらかといえばあてはまる」の合計）が78.7%で最も高い。これに対し「⑤私とパートナー（夫）は子育てや家事等を分担し助け合っている」の割合が54.0%で最も低く、あてはまらない割合（「あてはまらない」の割合と「どちらかといえばあてはまらない」の割合の合計）が41.7%と最も高くなっている。

【図表1-9-3① パートナー（夫）との関係】



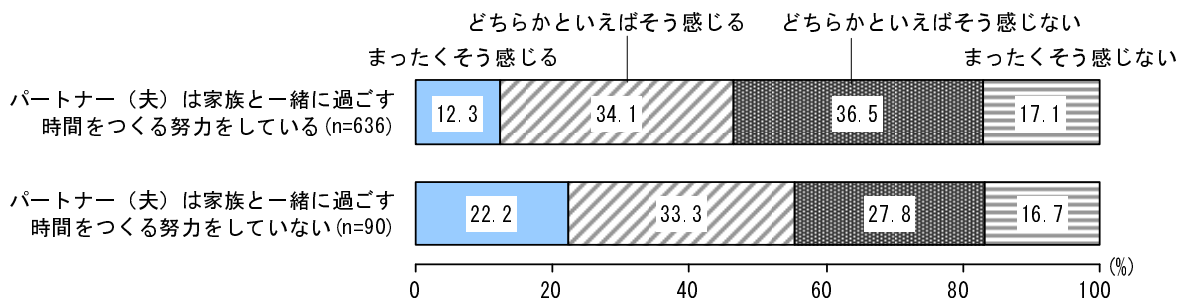
※子どもがいる妻

①パートナー（夫）との関係別 妻の心理的・精神的な不安・負担感

【パートナー（夫）の家族と一緒に過ごす時間をつくる努力状況別】

家族と一緒に過ごす時間をつくる努力をしているパートナー（夫）をもつ妻のほうが、そうでない妻に比べ、子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は低い。

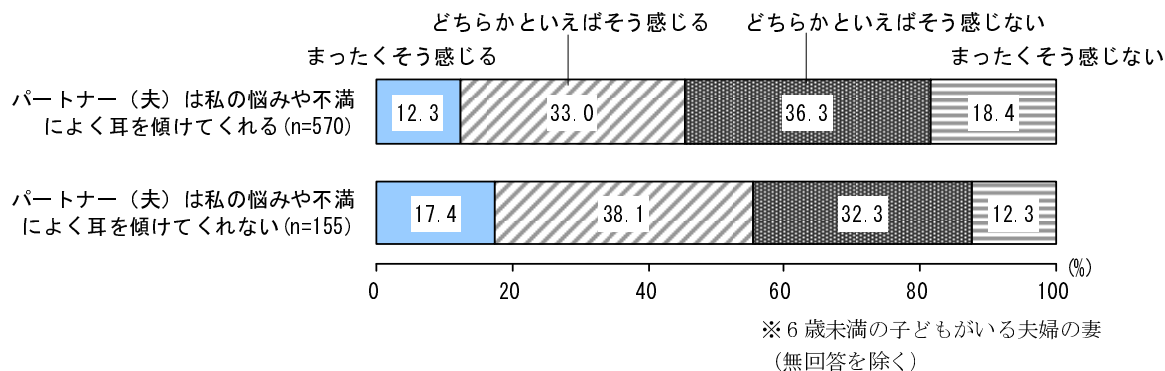
【図表1-9-3② パートナー（夫）の家族と一緒に過ごす時間をつくる努力状況別 心理的・精神的な不安・負担感】



【パートナー（夫）による悩みや不満の傾聴状況別】

妻の悩みや不満に耳を傾けてくれるパートナー（夫）をもつ妻のほうが、そうでない妻に比べ、子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は低い。

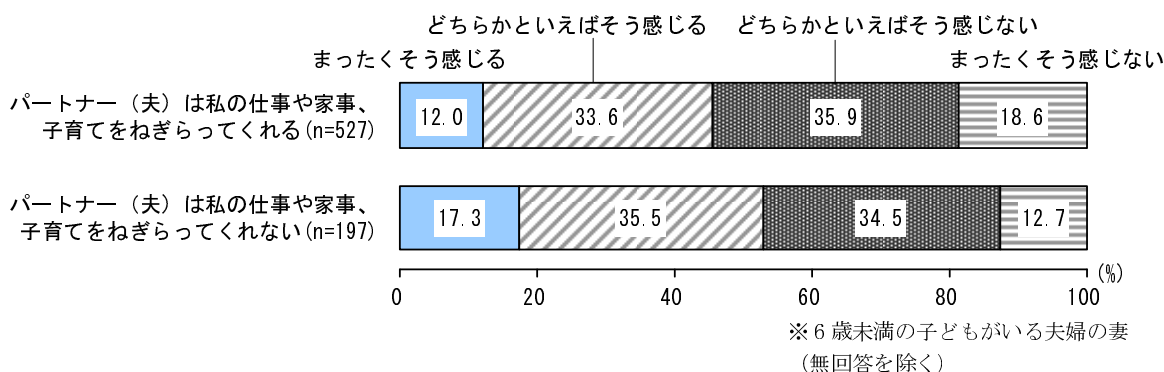
【図表1-9-3③ パートナー（夫）による悩みや不満の傾聴状況別 心理的・精神的な不安・負担感】



【パートナー（夫）による仕事や家事、子育てのねぎらい状況別】

妻の仕事や家事、子育てをねぎらうパートナー（夫）をもつ妻のほうが、そうでない妻に比べ、子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は低い。

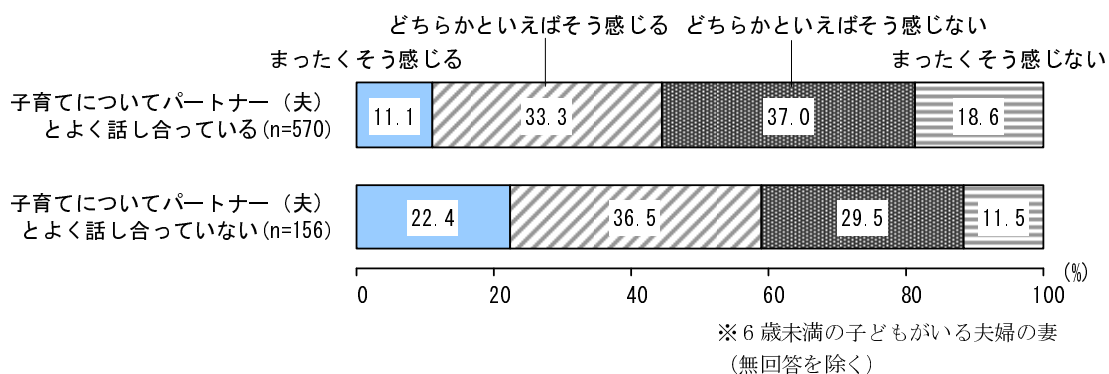
【図表1-9-3④ パートナー（夫）による仕事や家事、子育てのねぎらい状況別 心理的・精神的な不安・負担感】



【パートナー（夫）との話し合い状況別】

子育てについてパートナー（夫）とよく話し合っている妻のほうが、そうでない妻に比べ、子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は低い。

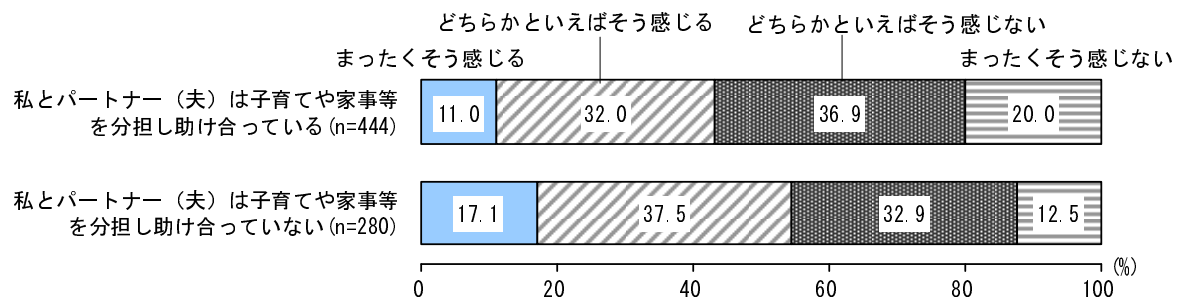
【図表1-9-3⑤ パートナー（夫）との話し合い状況別 心理的・精神的な不安・負担感】



【パートナー（夫）との子育てや家事の分担状況別】

子育てや家事等をパートナー（夫）と分担し助け合っている妻のほうが、そうでない妻に比べ、子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は低い。

【図表1-9-3⑥ パートナー（夫）との子育てや家事の分担状況別 心理的・精神的な不安・負担感】



※ 6歳未満の子どもがいる夫婦の妻
(無回答を除く)

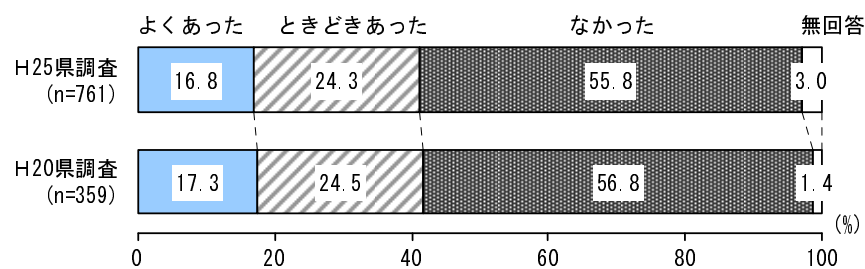
(4) 小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験

小学生以下（乳幼児または小学生）のお子さんをお持ちの方にうかがいます。
 問22 あなたはご自分のお子さんが生まれるまでに、他の小さい子どもさんに食べさせたり、おむつをかえたりした経験はありましたか。（○は1つ）

①小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験の程度

自分の子どもが生まれるまでの間に、小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験が、「よくあった」の割合が16.8%、「ときどきあった」の割合が24.3%で合わせて41.1%となっている。これに対し、「なかった」の割合は55.8%で、前回調査の結果からはほとんど変化はない。

【図表1-9-4① 小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験】

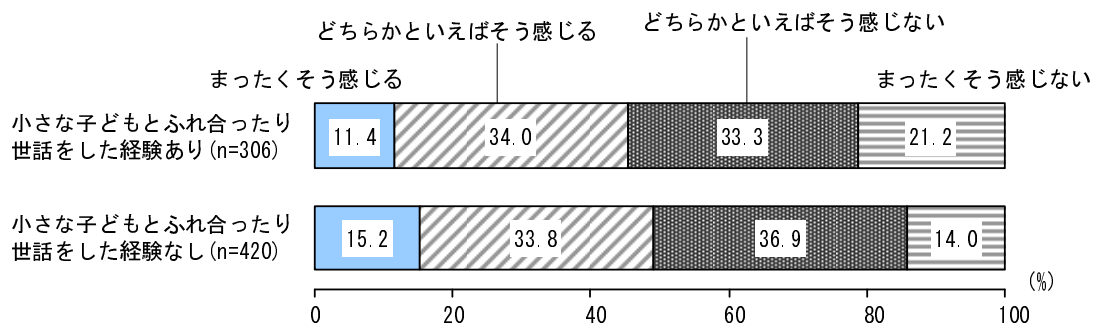


※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

②小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験の有無別 子育ての心理的・精神的な不安・負担感

小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験のある人で子育ての心理的・精神的な不安・負担を感じている割合は45.4%に対し、ふれ合ったり世話をした経験のない人では49.0%であり、大きな差はみられないが、ふれ合ったり世話をした経験のあるほうが、不安・負担を感じている割合はやや低くなっている。

【図表1-9-4② 小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験の有無別 心理的・精神的な不安・負担感】



※6歳未満の子どもがいる夫婦の妻

(無回答を除く)

※「小さな子どもとふれ合ったり世話をした経験あり」は「よくあった」「時々あった」のいずれかを回答した者