

I 奈良県の高齢化の状況

1. 高齢者人口の推移

奈良県の人口が減少に転じている中で、高齢者（65歳以上）人口は、介護保険制度が施行された平成12年の239,432人から令和7年には423,173人へと約1.8倍増加し、高齢化率は16.6%から33.2%に上昇しています。

奈良県の高齢化率は、平成21年以降、全国平均を上回っています。市町村別では過疎化が進んでいる南和地区で高齢化率が40%を超える町村が多くあり、地域格差の大きいことが特徴となっています。

【高齢者人口の推移】 ※H27～R7の総人口には年齢不詳を含む（各年10月1日時点）

年次	奈良県			全国		
	総人口 (人)	65歳以上 (人)	総人口比	総人口 (千人)	65歳以上 (千人)	総人口比
S25	763,883	43,802	5.7%	84,115	4,155	4.9%
S30	776,861	48,675	6.3%	90,077	4,786	5.3%
S35	781,058	52,449	6.7%	94,302	5,398	5.7%
S40	825,965	60,604	7.3%	99,209	6,236	6.3%
S45	930,460	74,150	8.0%	104,665	7,393	7.1%
S50	1,077,491	92,033	8.5%	111,940	8,865	7.9%
S55	1,209,365	112,753	9.3%	117,060	10,647	9.1%
S60	1,304,866	132,109	10.1%	121,049	12,468	10.3%
H2	1,375,481	159,254	11.6%	123,611	14,895	12.0%
H7	1,430,862	198,192	13.9%	125,570	18,261	14.5%
H12	1,442,795	239,432	16.6%	126,926	22,005	17.3%
H17	1,421,310	283,528	19.9%	127,768	25,672	20.1%
H22	1,400,728	333,746	23.8%	128,057	29,246	22.8%
H23	1,417,092	336,802	23.8%	127,799	29,752	23.3%
H24	1,410,899	351,305	24.9%	127,515	30,793	24.1%
H25	1,404,296	365,769	26.0%	127,298	31,898	25.1%
H26	1,396,879	379,929	27.2%	127,090	33,000	26.0%
H27	1,364,316	388,614	28.5%	127,110	33,921	26.7%
H28	1,356,950	397,320	29.3%	126,933	34,591	27.3%
H29	1,348,257	404,192	30.0%	126,706	35,152	27.7%
H30	1,340,070	409,335	30.5%	126,443	35,578	28.1%
R1	1,331,330	412,882	31.0%	126,167	35,885	28.4%
R2	1,324,473	414,576	31.3%	126,146	35,336	28.0%
R3	1,315,350	422,915	32.2%	125,502	36,214	28.9%
R4	1,305,981	422,948	32.4%	124,947	36,236	29.0%
R5	1,295,681	423,184	32.7%	124,352	36,227	29.1%
R6	1,285,094	423,693	33.0%	123,802	36,243	29.3%
R7	1,274,196	423,173	33.2%	123,219	36,221	29.4%

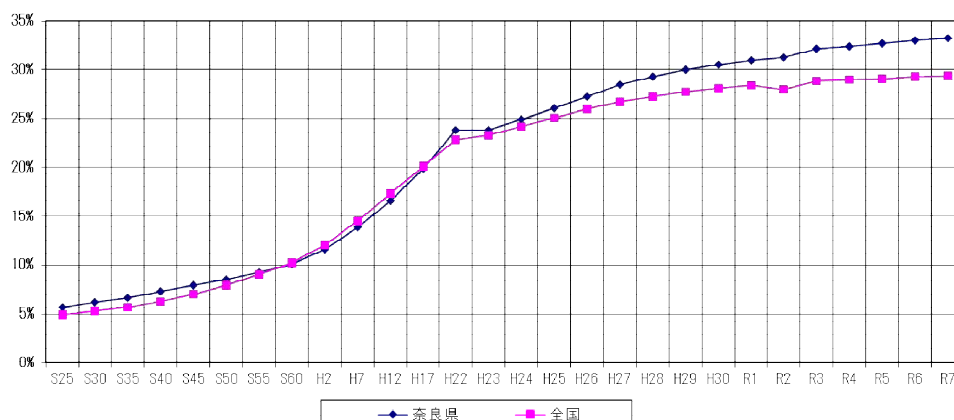
【奈良県】

- ・S25～H12・17・22・27、R2：国勢調査
- ・H23：住民基本台帳及び外国人登録に基づく人口、H24～26：住民基本台帳に基づく人口
- ・H28～R1、R3～7：人口推計（総務省統計局）

【全 国】

- ・S25～H12・17・22・27、R2：国勢調査
- ・H23～R7（H27・R2 除く）：人口推計（総務省統計局）

総人口に占める高齢者人口の割合の推移



2. 市町村別高齢者人口

		0 ～ 1 4 歳		1 5 ～ 6 4 歳		6 5 歳以上		左のうち7 5 歳以上		
市町村名	総数	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	
奈良市	345,172	36,307	10.52	194,756	56.42	114,109	33.06	69,493	20.13	
大和高田市	59,165	5,336	9.02	33,805	57.14	20,024	33.84	11,593	19.59	
大和郡山市	79,980	7,892	9.87	44,425	55.55	27,663	34.59	17,085	21.36	
天理市	59,979	6,669	11.12	36,128	60.23	17,182	28.65	10,065	16.78	
橿原市	117,710	12,842	10.91	69,124	58.72	35,744	30.37	21,645	18.39	
桜井市	52,447	5,547	10.58	29,187	55.65	17,713	33.77	10,373	19.78	
五條市	24,849	1,817	7.31	12,192	49.06	10,840	43.62	6,310	25.39	
御所市	21,686	1,500	6.92	10,482	48.34	9,704	44.75	6,061	27.95	
生駒市	113,968	14,024	12.31	65,161	57.17	34,783	30.52	21,195	18.60	
香芝市	76,877	10,402	13.53	46,983	61.11	19,492	25.35	11,638	15.14	
葛城市	37,067	5,398	14.56	21,241	57.30	10,428	28.13	6,276	16.93	
宇陀市	25,033	1,951	7.79	11,553	46.15	11,529	46.06	6,764	27.02	
市部計	1,013,933	109,685	10.82	575,037	56.71	329,211	32.47	198,498	19.58	
山辺郡山添村	2,819	180	6.39	1,150	40.79	1,489	52.82	873	30.97	
生駒郡	平群町	17,393	1,723	9.93	8,709	49.97	6,961	40.10	4,494	25.29
	三郷町	22,572	2,439	11.04	12,638	55.76	7,495	33.19	4,770	20.48
	斑鳩町	27,242	3,617	13.28	15,191	55.68	8,434	30.79	5,267	18.73
	安堵町	6,837	537	7.84	3,670	53.56	2,630	37.89	1,530	21.03
	計	74,044	8,316	11.23	40,208	54.30	25,520	34.47	16,061	21.69
磯城郡	川西町	7,691	788	10.25	4,118	52.97	2,785	36.45	1,691	21.39
	三宅町	6,037	576	9.54	3,201	52.88	2,260	37.51	1,389	22.43
	田原本町	30,500	3,586	11.76	16,871	55.50	10,043	32.76	6,078	19.18
	計	44,228	4,950	11.19	24,190	54.69	15,088	34.11	9,158	20.71
宇陀郡	曾爾村	1,137	95	8.29	429	37.61	613	54.10	350	29.57
	御杖村	1,231	57	4.42	395	33.49	779	62.09	490	39.15
	計	2,368	152	6.42	824	34.80	1,392	58.78	840	35.47
高市郡	高取町	6,074	436	7.19	2,912	47.94	2,726	44.46	1,693	27.10
	明日香村	4,686	454	9.66	2,150	46.33	2,082	43.81	1,248	25.71
	計	10,760	890	8.27	5,062	47.04	4,808	44.68	2,941	27.33
北葛城郡	上牧町	20,464	1,808	9.01	10,910	53.53	7,746	37.46	4,881	22.94
	王寺町	23,499	3,331	14.22	13,240	56.25	6,928	29.30	4,059	16.77
	広陵町	33,762	4,890	14.48	19,402	57.72	9,470	27.71	5,246	14.87
	河合町	16,039	1,417	8.84	8,115	50.77	6,507	40.26	4,235	25.41
	計	93,764	11,446	12.21	51,667	55.10	30,651	32.69	18,421	19.65
吉野郡	吉野町	5,196	262	5.04	2,007	39.36	2,927	55.33	1,762	32.67
	大淀町	15,134	1,140	7.53	8,056	53.60	5,938	38.47	3,234	20.36
	下市町	4,171	211	5.06	1,776	43.30	2,184	51.35	1,342	30.70
	黒滝村	525	34	6.48	194	35.90	297	56.95	178	32.52
	天川村	1,015	78	7.78	390	37.44	547	55.15	290	28.68
	野迫川村	325	18	5.54	144	43.41	163	50.90	105	32.63
	十津川村	2,599	201	7.73	1,263	48.77	1,135	43.66	653	24.76
	下北山村	662	58	8.76	297	44.09	307	47.74	175	28.18
	上北山村	374	21	5.62	164	44.06	189	50.66	129	33.51
	川上村	1,014	86	8.48	365	36.12	563	56.48	355	36.50
	東吉野村	1,265	54	4.27	447	34.76	764	60.65	495	37.62
	計	32,280	2,163	6.70	15,103	46.79	15,014	46.51	8,718	27.01
郡部計	260,263	28,097	10.80	138,204	53.10	93,962	36.10	57,012	21.91	
県計	1,274,196	137,782	10.81	713,241	55.98	423,173	33.21	255,510	20.05	

※総数には年齢不詳を含む

年齢別推計人口〔令和7年10月1日〕

3. 高齢者人口の将来推計

高齢者（65歳以上）人口は、年々増加傾向にあり、令和7年には高齢者数は423,173人、高齢化率は33.2%に達しました。

高齢化率を全国平均と比べると、平成21年に全国平均を上回ってからは連続して全国平均を上回っています。また、令和17年には37.5%に達する見込みであるなど、今後も全国より早いスピードで高齢化が進んでいくと予想されます。

市町村別にみると、令和6年以降39市町村のうち4分の3以上の34市町村において高齢化率が30%を超え、このうち20市町村は40%を上回っています。

	R3	R4	R5	R6	R7	R12	R17
奈良県総人口	1,315,350	1,305,981	1,295,681	1,285,094	1,274,196	1,214,525	1,150,735
奈良県高齢者人口	422,915	422,948	423,184	423,693	423,173	428,951	431,875
奈良県高齢化率	32.2%	32.4%	32.7%	33.0%	33.2%	35.3%	37.5%
全国高齢化率	28.9%	29.0%	29.1%	29.3%	29.4%	30.8%	32.3%

【人口と高齢化率の推計】

〈奈良県総人口・奈良県高齢者人口〉

- ・令和3～7年：年齢別推計人口に基づく人口 ※総人口には年齢不詳を含む
- ・令和12、17年：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年12月推計）」

〈全国高齢化率〉

- ・令和3～7年：推計人口（総務省統計局）
- ・令和12、17年：国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年4月推計）」

