

# I 奈良県の高齢化の状況

## 1. 高齢者人口の推移

奈良県の人口が減少に転じている中で、高齢者（65歳以上）人口は、介護保険制度が施行された平成12年の239,432人から令和6年には423,693人へと約1.8倍増加し、高齢化率は16.6%から33.0%に上昇しています。

奈良県の高齢化率は、平成21年以降、全国平均を上回っています。市町村別では過疎化が進んでいる南和地区で高齢化率が40%を超える町村が多くあり、地域格差の大きいことが特徴となっています。

【高齢者人口の推移】 ※平成27年～令和6年の総人口には年齢不詳を含む [各年10月1日時点]

年次	奈良県			全国		
	総人口 (人)	65歳以上 (人)	総人口比	総人口 (千人)	65歳以上 (千人)	総人口比
S25	763,883	43,802	5.7%	84,115	4,155	4.9%
S30	776,861	48,675	6.3%	90,077	4,786	5.3%
S35	781,058	52,449	6.7%	94,302	5,398	5.7%
S40	825,965	60,604	7.3%	99,209	6,236	6.3%
S45	930,460	74,150	8.0%	104,665	7,393	7.1%
S50	1,077,491	92,033	8.5%	111,940	8,865	7.9%
S55	1,209,365	112,753	9.3%	117,060	10,647	9.1%
S60	1,304,866	132,109	10.1%	121,049	12,468	10.3%
H2	1,375,481	159,254	11.6%	123,611	14,895	12.0%
H7	1,430,862	198,192	13.9%	125,570	18,261	14.5%
H12	1,442,795	239,432	16.6%	126,926	22,005	17.3%
H17	1,445,590	282,281	19.5%	127,757	25,600	20.0%
H22	1,422,033	333,301	23.4%	128,056	29,578	23.1%
H23	1,417,092	336,802	23.8%	127,799	29,752	23.3%
H24	1,410,899	351,305	24.9%	127,515	30,793	24.1%
H25	1,404,296	365,769	26.0%	127,298	31,898	25.1%
H26	1,396,879	379,929	27.2%	127,090	33,000	26.0%
H27	1,364,316	388,614	28.7%	127,110	33,921	26.7%
H28	1,356,950	397,320	29.5%	126,933	34,591	27.3%
H29	1,348,257	404,192	30.2%	126,706	35,152	27.7%
H30	1,340,070	409,335	30.8%	126,443	35,578	28.1%
R1	1,331,330	412,882	31.2%	126,167	35,885	28.4%
R2	1,322,970	416,467	31.7%	126,146	36,027	28.8%
R3	1,315,350	422,915	32.2%	125,502	36,214	28.9%
R4	1,305,981	422,948	32.4%	124,947	36,236	29.0%
R5	1,295,681	423,184	32.7%	124,352	36,227	29.1%
R6	1,285,094	423,693	33.0%	123,802	36,243	29.3%

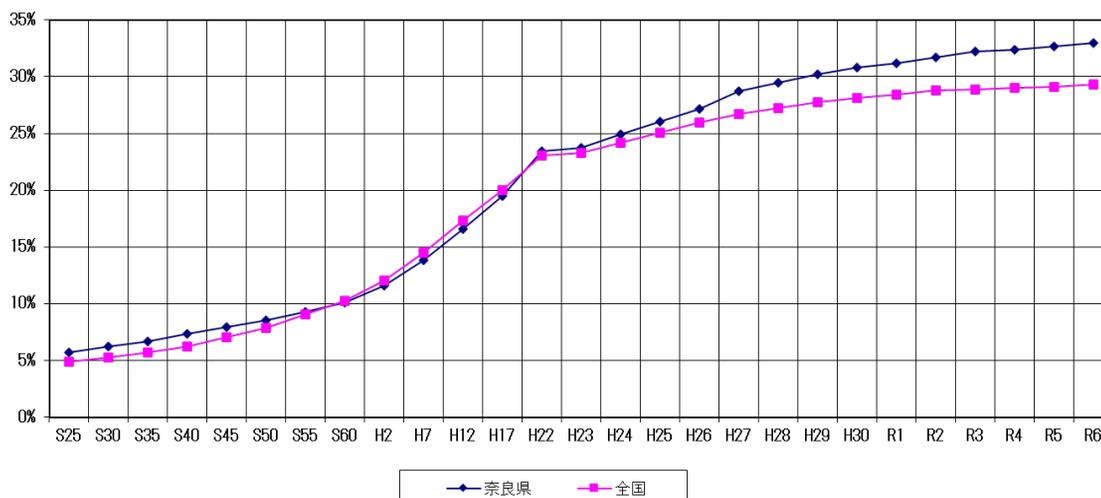
### 【奈良県】

- ・昭和25年～平成12年, 平成27年 : 国勢調査結果
- ・平成16～23年 : 住民基本台帳及び外国人登録に基づく人口
- ・平成24年～26年 : 住民基本台帳に基づく人口
- ・平成28年～令和6年 : 年齢別推計人口

### 【全国】

- ・昭和25年～平成12年 : 国勢調査結果
- ・平成16年～令和6年 : 総務省統計局推計人口

総人口に占める高齢者人口の割合の推移



## 2. 市町村別高齢者人口

市町村名	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上		左のうち75歳以上		
		実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	実数	割合 (%)	
奈良市	347,557	37,232	10.71	196,371	56.50	113,954	32.79	67,652	19.47	
大和高田市	59,703	5,471	9.16	34,247	57.36	19,985	33.47	11,395	19.09	
大和郡山市	80,691	8,127	10.07	44,787	55.50	27,777	34.42	16,696	20.69	
天理市	60,617	6,901	11.38	36,569	60.33	17,147	28.29	9,834	16.22	
橿原市	118,311	13,104	11.08	69,414	58.67	35,793	30.25	21,092	17.83	
桜井市	52,903	5,698	10.77	29,493	55.75	17,712	33.48	10,121	19.13	
五條市	25,436	1,908	7.50	12,585	49.48	10,943	43.02	6,236	24.52	
御所市	22,202	1,566	7.05	10,769	48.50	9,867	44.44	6,084	27.40	
生駒市	114,382	14,487	12.67	65,299	57.09	34,596	30.25	20,433	17.86	
香芝市	77,232	10,708	13.86	47,158	61.06	19,366	25.08	11,231	14.54	
葛城市	37,234	5,497	14.76	21,269	57.12	10,468	28.11	6,111	16.41	
宇陀市	25,623	2,042	7.97	12,015	46.89	11,566	45.14	6,565	25.62	
<b>市部計</b>	<b>1,021,891</b>	<b>112,741</b>	<b>11.03</b>	<b>579,976</b>	<b>56.76</b>	<b>329,174</b>	<b>32.21</b>	<b>193,450</b>	<b>18.93</b>	
山辺郡山添村	2,913	195	6.69	1,201	41.23	1,517	52.08	868	29.80	
生駒郡	平群町	17,547	1,742	9.93	8,769	49.97	7,036	40.10	4,438	25.29
	三郷町	22,665	2,503	11.04	12,639	55.76	7,523	33.19	4,641	20.48
	斑鳩町	27,398	3,707	13.53	15,254	55.68	8,437	30.79	5,132	18.73
	安堵町	6,922	564	8.15	3,735	53.96	2,623	37.89	1,456	21.03
	計	74,532	8,516	11.43	40,397	54.20	25,619	34.37	15,667	21.02
磯城郡	川西町	7,703	815	10.58	4,080	52.97	2,808	36.45	1,648	21.39
	三宅町	6,095	586	9.61	3,223	52.88	2,286	37.51	1,367	22.43
	田原本町	30,841	3,621	11.74	17,118	55.50	10,102	32.76	5,916	19.18
	計	44,639	5,022	11.25	24,421	54.71	15,196	34.04	8,931	20.01
宇陀郡	曾爾村	1,170	97	8.29	440	37.61	633	54.10	346	29.57
	御杖村	1,290	57	4.42	432	33.49	801	62.09	505	39.15
	計	2,460	154	6.26	872	35.45	1,434	58.29	851	34.59
高市郡	高取町	6,203	471	7.59	2,974	47.94	2,758	44.46	1,681	27.10
	明日香村	4,757	469	9.86	2,204	46.33	2,084	43.81	1,223	25.71
	計	10,960	940	8.58	5,178	47.24	4,842	44.18	2,904	26.50
北葛城郡	上牧町	20,725	1,867	9.01	11,094	53.53	7,764	37.46	4,755	22.94
	王寺町	23,607	3,411	14.45	13,280	56.25	6,916	29.30	3,960	16.77
	広陵町	33,894	4,939	14.57	19,563	57.72	9,392	27.71	5,039	14.87
	河合町	16,249	1,457	8.97	8,250	50.77	6,542	40.26	4,129	25.41
	計	94,475	11,674	12.36	52,187	55.24	30,614	32.40	17,883	18.93
吉野郡	吉野町	5,427	288	5.31	2,136	39.36	3,003	55.33	1,773	32.67
	大淀町	15,457	1,226	7.93	8,285	53.60	5,946	38.47	3,147	20.36
	下市町	4,319	231	5.35	1,870	43.30	2,218	51.35	1,326	30.70
	黒滝村	532	38	7.14	191	35.90	303	56.95	173	32.52
	天川村	1,039	77	7.41	389	37.44	573	55.15	298	28.68
	野迫川村	334	19	5.69	145	43.41	170	50.90	109	32.63
	十津川村	2,682	203	7.57	1,308	48.77	1,171	43.66	664	24.76
	下北山村	685	56	8.18	302	44.09	327	47.74	193	28.18
	上北山村	379	20	5.28	167	44.06	192	50.66	127	33.51
	川上村	1,041	77	7.40	376	36.12	588	56.48	380	36.50
	東吉野村	1,329	61	4.59	462	34.76	806	60.65	500	37.62
計	33,224	2,296	6.91	15,631	47.05	15,297	46.04	8,690	26.16	
<b>郡部計</b>	<b>263,203</b>	<b>28,797</b>	<b>10.94</b>	<b>139,887</b>	<b>53.15</b>	<b>94,519</b>	<b>35.91</b>	<b>55,794</b>	<b>21.20</b>	
<b>県計</b>	<b>1,285,094</b>	<b>141,538</b>	<b>11.01</b>	<b>719,863</b>	<b>56.02</b>	<b>423,693</b>	<b>32.97</b>	<b>249,244</b>	<b>19.40</b>	

※総数には年齢不詳を含む

年齢別推計人口[令和6年10月1日]

### 3. 高齢者人口の将来推計

高齢者（65歳以上）人口は、年々増加傾向にあり、令和6年には高齢者数は423,693人、高齢化率は33.0%に達しました。

高齢化率を全国平均と比べると、平成21年に全国平均を上回ってからは連続して全国平均を上回っています。また、団塊の世代が75歳を迎える令和7年には33.5%に達する見込みであり、今後も全国より早いスピードで高齢化が進んでいく見込みとなっています。

市町村別にみると、令和6年には39市町村のうち4分の3以上の34市町村において高齢化率が30%を越え、このうち20市町村は高齢化率40%を上回っています。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和12年度	令和17年度
奈良県総人口	1,322,970	1,315,350	1,305,981	1,295,681	1,285,094	1,214,525	1,150,735
奈良県高齢者人口	416,467	422,915	422,948	423,184	423,693	428,951	431,875
奈良県高齢化率	31.5%	32.2%	32.4%	32.7%	33.0%	35.3%	37.5%
全国高齢化率	28.8%	28.9%	29.0%	29.1%	29.3%	30.8%	32.3%

【人口と高齢化率の推計】 ※平成28年～令和6年の総人口には年齢不詳を含む

【奈良県総人口・奈良県高齢者人口】

- ・平成28～令和6年 : 年齢別推計人口に基づく人口
- ・令和6、12、17年 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年12月推計）」

【全国高齢化率】

- ・平成28～令和6年 : 総務省統計局推計人口
- ・令和12、17年 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年4月推計）」

