

奈良県内の認知症カフェ

(※休止中等のカフェについては掲載していない場合がありますのでご了承ください。)

(R7.4.1時点)

	市町村名	圏域包括	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象範囲				活動・開催場所	参加費	活動内容等	
				法人・団体	電話番号		市町村内在住	市町村内・外在住	その他	その他を選んだ場合、具体的に記入			開催日、時間	自由記述（具体的な活動内容やPRポイントを記入してください。）
1	奈良市	若草	オレンジカフェわかくさ in ラッキー横田屋	奈良市若草地域包括支援センター	0742-25-2345	奈良市船橋町2			○	包括圏域内在住	油阪船橋商店街内ラッキー横田屋	200円（飲み物＆お菓子）	毎月第3金曜日 14時～16時	ペーパークラフト・交流（談話）・奈良の昔を写真で回想・相談など
2	奈良市	若草	オレンジカフェわかくさ in 轉害坊	奈良市若草地域包括支援センター	0742-25-2345	奈良市船橋町2	○				轉害坊	500円（コーヒー＆お菓子）	毎月第1水曜日14時～15時30分	安心して過ごせる場所として・家族の方の相談の場として・仲間づくりや情報交換の場として
3	奈良市	若草	オレンジカフェわかくさ in なごみ処たちばな	奈良市若草地域包括支援センター	0742-25-2345	奈良市船橋町2			○	包括圏域内在住	お食事処たちばな	500円（飲み物＆お菓子）	毎月第3水曜日14時～16時	気兼ねなく来て、気兼ねなく帰れる。おしゃべりしたり相談したりできるなごみの場です
4	奈良市	若草	OrangCafeすいもん	社会福祉法人晃宝会	0742-93-9791	奈良市水門町47-3		○			OrangeCafeすいもん	250円（飲み物）	火・水・金 11時～15時	東大寺のおひざもとでゆったりとおしゃれ、パティシエが焼いたケーキとコーヒーを楽しんでください
5	奈良市	若草	オレンジカフェ リッスン	LISNEN（株）	0742-24-5466	奈良市法連町1348			○		リッスンディサービス法蓮	無料	常設	個別相談の予約もできます
6	奈良市	三笠	オレンジカフェリッスン新大宮	LISNEN（株）	0742-93-5930	奈良市芝辻町2-9-5		○			リッスンディサービス新大宮	無料	常設	世代間交流型カフェ
7	奈良市	春日・飛鳥	さくらカフェ	奈良市春日・飛鳥地域包括支援センター	0742-20-2516	奈良市西木辻町110-4			○	包括圏域内在住	さくら診療所3階ホール	無料	毎月第3木曜日 14時～16時	体操・交流（談話）・相談・小物づくり
8	奈良市	春日・飛鳥	にじカフェ	奈良市春日・飛鳥地域包括支援センター	0742-20-2516	奈良市西木辻町110-4			○	包括圏域内在住	ウェルシア南肘塚店	無料	毎月第2火曜日 14時～16時	小物作りを中心に、交流・談話しています。
9	奈良市	都南	縁側カフェ	奈良市都南地域包括支援センター	0742-50-2288	奈良市古市町1327-6 フォレストヒルズ奈良	○				奈良市南福祉センター2階	200円（飲み物）	毎月第4木曜日 14時～16時	交流（談話）・音楽活動・相談
10	奈良市	北部	すずらんカフェ	奈良市北部地域包括支援センター	0742-70-6777	奈良市右京1-3-4サントウンプラザすずらん館2階	○				サントウンプラザすずらん館あんすずらん多目的室	無料	毎月第2月曜日 13時30分～15時	交流（談話）・相談
11	奈良市	北部	オレンジカフェ右京	奈良市右京地区社会福祉協議会	0742-71-1828	奈良市右京1丁目1-4		○			奈良市北部会館2階	200円（飲み物＆お菓子）	毎月第4金曜日13時30分～15時30分	わあわあ笑って帰れるたのしいしゃべり場 みんなで楽しく認知症予防しましょう
12	奈良市	平城	オレンジカフェホッと平城	奈良市平城地域包括支援センター	0742-53-7757	奈良市押熊町397-1梅守ハイツ1階			○	包括圏域内在住	圏域内コミュニティスペース	無料	毎月第3月曜日13時30分～15時30分	交流（談話）・相談
13	奈良市	京西・都跡	オレンジカフェ「アゲイン」	奈良市京西・都跡地域包括支援センター	0742-52-3010	奈良市六条2-2-10	○		○	事前予約制	喫茶アゲイン	200円（飲み物）	偶数月第1木曜日・奇数月第2土曜日 13時～15時	地域の喫茶店です。交流（談話）・相談など
14	奈良市	二名	Caféつるまい	奈良市二名地域包括支援センター	0742-43-1280	奈良市鶴舞東町1-20-2			○	包括圏域内在住	鶴舞団地集会所談話室	無料	毎月第3木曜日13時30分～14時30分	当事者・家族の参加を中心に開催
15	奈良市	富雄東	オレンジカフェとみおひがし	奈良市富雄東地域包括支援センター	0742-52-2051	奈良市大倭町2-22		○			地域包括支援センター、介護事業所、公共のコミュニティスペース等	無料	開催月により場所や時間が変わります。都度確認をお願いします	交流（談話）・脳トレなど 介護相談可
16	奈良市	富雄西	オレンジサロン	奈良市富雄西地域包括支援センター	0742-44-6541	奈良市鳥見町4-3-1			○	包括圏域内在住	鳥見ふらっと	無料	毎月第1水曜日 10時～お昼ごろ	毎月テーマを決めてミニ学習会を開催し、学び合いの場となっています
17	奈良市	平城	オレンジカフェ「ホッと」平城西	奈良市平城地域包括支援センター	0742-53-7757	奈良市押熊町397-1梅守ハイツ1階			○	包括圏域内在住	圏域内公共のコミュニティスペース	無料	月1回 13時30分～15時30分	交流・談話・相談
18	奈良市	伏見	伏見オレンジカフェ	奈良市伏見地域包括支援センター	0742-36-1671	奈良市西大寺新町1-1-1河辺ビル1階			○	包括圏域内在住	伏見ふれあい会館	無料	隔月第3木曜日 10時～11時30分	認知症予防・介護の合間のひとときのリフレッシュ・友だちづくりなど。気軽な気持ちでご参加ください
19	奈良市	伏見	西大寺北オレンジカフェ	奈良市伏見地域包括支援センター	0742-36-1671	奈良市西大寺新町1-1-1河辺ビル2階			○	包括圏域内在住	圏域内の社寺	無料	月1回定例開催	体操や新しい情報や知識の学習会を取り入れながら、楽しく対話交流しています。
20	奈良市	二名	えすばわ～る	ナラシニョウチ 奈良市二名地域包括支援センター イキホウカツシエ	0742-43-1280	奈良市鶴舞東町1-20-2		○			チャームスウィート 奈良学園前多目的室	無料	毎月第2水曜日10時～11時30分	自分らしく過ごせる居場所、自分が役に立てる、いろんな楽しみ方があるところ。みんなで創造していきます。
21	奈良市	東部	おれんじカフェ Umeba	奈良市東部地域包括支援センター	0742-81-5720	奈良市茗荷町774-1		○			奈良市月ヶ瀬福祉センター	100円（コーヒー代）	毎月第2水曜日11時～12時30分	パンの販売あります。コーヒーの香りでホッと一息、談話を楽しみませんか
22	奈良市	東部	認知症介護相談会	奈良市東部地域包括支援センター	0742-81-5720	奈良市茗荷町774-1		○			奈良市東部地域包括支援センター	無料	毎月第2土曜日午前中	認知症に関する相談はじめ、なんでも相談できます。専門職からの相談も可。
23	奈良市	伏見	あやめ池オレンジカフェ	奈良市伏見地域包括支援センター	0742 - 36 - 1671	奈良市西大寺新町1-1-1河辺ビル1階			○	包括圏域内在住	あやめ池公民館	無料	毎月第3木曜日10時～11時30分	
24	奈良市	富雄東	西春オレンジカフェ	オレンジカフェ西春	080-5345-4015	奈良市中町2574					オレンジカフェ西春	400円（コーヒー＆おやつ） コーヒー代100円（手づくり制作時は別途材料費）	毎週火曜・金曜13時～16時	
25	大和高田市		1 オレンジカフェ喜光「ひかり」	社会福祉法人 慈光園	0745-52-5001	大和高田市池田444	○				特別養護老人ホーム 慈光園 デイサービスフロア		毎月第2日曜日 14:00～16:00	休止中：お茶を飲みながら、皆さんと楽しく交流します。
26	大和高田市		1 バルライフカフェ	グループホーム バルライフ築山	0745-21-0021	大和高田市築山696	○				デイサービス バルライフ築山	300円	偶数月 第3日曜日 13:00～15:00	レクリエーションを通して、参加者同士が交流できるような取り組みをしています。
27	大和高田市		1 ゆかりカフェ	グループホーム ゆかりの里苑	0745-52-2942	大和高田市松塚850-3	○				グループホーム ゆかりの里苑	100円（飲み物代）	毎月第3日曜日 13:00～15:20	休止中：地域の方々が気軽にご参加いただけるよう、小物づくりや、おしゃべり、また介護の相談やいろいろな会合などの場として利用いただきたいです。
28	大和高田市		1 コミュニティカフェ 和 gen	社会福祉法人 和里	0745-52-0125	大和高田市野口325-3	○				特別養護老人ホーム 和里 1階喫茶スペース	100～200円程度	毎週水曜又は土曜日 14:00～16:00	入居者やそのご家族、地域住民等の誰もが気軽に集える場として運営しています。不定期でセミナー等の催しをおこなっています。

奈良県内の認知症カフェ

(※休止中等のカフェについては掲載していない場合がありますのでご了承ください。)

(R7.4.1時点)

	市町村名	圏域包括	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象範囲				活動・開催場所	参加費	活動内容等	
				法人・団体	電話番号		市町村内在住	市町村内・外在住	その他	その他を選んだ場合、具体的に記入			開催日、時間	自由記述（具体的な活動内容やPRポイントを記入してください。）
29	大和高田市		1 オレンジカフェ「あすなら」	あすならホーム高田	0745-21-1165	大和高田市磯野南町5-15	○				あすならホーム高田 地域交流サロン	無料	毎月 25日 14:00～16:00	木や畳のぬくもりを感じるほっとした空間で、珈琲を飲みながら介護相談、健康相談、学区集会をおこないます。
30	大和高田市		1 ふれあいカフェ	大和高田市地域包括支援センター	0745-22-1101	大和高田市田井新町11-6	○				田井新町公民館	200円	毎月第1, 3木曜日 13:30～15:30	決まったスケジュールは立てず、コーヒーやお茶、手作りおやつなどを用意しています。参加者の声を形に、年に何回かイベントを開催しています。
31	大和高田市		1 花音	養護老人ホーム平沼寮	0745-52-1540	大和高田市西坊城73-1	○				養護老人ホーム平沼寮 集会場	100円（飲み物、お菓子代）	毎週金曜日	休止中：高齢者のご家族が参加し、おしゃべりしながら手芸等を楽しんでいます。
32	大和郡山市	市地域包括支援センター	カフェ オレンジ浪漫	ウェルケア悠内事務局	0743-55-0210	田中町741(在宅医療センター・悠)	○	○			在宅医療センター悠	150円（飲み物・お菓子代）	第3金曜13:30-15:30	認知症ご本人やご家族、介護の経験ある方、ない方など誰でも参加できます。臨床心理士の心の相談もあります。和やかで家庭的な「カフェ」です。介護支援専門員などが常駐しています。
33	大和郡山市	市地域包括支援センター	オレンジカフェ” おさんぼ”	市地域包括支援センター	0743-55-7733	植槻町3－8	○		○	認知症の人（市民）を介護している市外住民の参加は可	社会福祉会館・食堂	100円（飲み物・お菓子代）	第2金曜13:30-15:30	認知症ご本人や家族の気持ちに寄り添えるような場所でありたいです。
34	大和郡山市	市地域包括支援センター	認知症カフェ トマト	ケアハウストマトホーム	0743-52-8818	九条町307－1	○				ケアハウス トマトホーム	100円（飲み物・お菓子代）	第2火曜14:00－15:00	“おさんぼ”のついでにお寄りくださいね。脳トレ、体操、楽しく茶話会をして悩み事があれば一緒に考えましょう。コーヒーをたててお待ちしています。おやつ付。
35	大和郡山市	市地域包括支援センター	オレンジカフェきんぎょ	山和タンス店	0743-52-2507	堺町33	○		○	認知症の人（市民）を介護している市外住民の参加は可	山和タンス店	毎回異なる	毎回異なる	わいわいお話をしてほっと一息つきませんか？どなたでも集っていただける場所です。介護に関する専門家もおりますので、お気軽にお越しください。開催日を変更することがありますので事前にお問い合わせください。
36	大和郡山市	市地域包括支援センター	オレンジカフェ 矢田コミュニティ	市地域包括支援センター	0743-55-7733	矢田町4547	○		○	認知症の人（市民）を介護している市外住民の参加は可	矢田コミュニティ会館	無料	第2木曜14:00-15:30	認知症の方やそのご家族、認知症のことが知りたい方、支援したいと思う方などが自由に集えるカフェです。皆で集まって、日頃の悩みや困っていることを話してみませんか？
37	大和郡山	市地域包括支援センター	大納言さくらカフェ	市地域包括支援センター	0743-55-7733	箕山町14-18	○			認知症の人（市民）を介護している市外住民の参加は可	大納言塚集会所	200円(飲み物・お菓子代)	第3月曜14:00-15:30	毎月、様々な専門職の方に、認知症(予防)に関するお話をいただいています。アットホームなカフェになっています。ぜひお待ちしています。
38	大和郡山市	第二地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「片桐にどわらし」	第二地域包括支援センター	0743-55-7011	小泉町105－1	○		○	認知症の人（市民）を介護している市外住民の参加は可	片桐地区公民館	200円（飲み物・お菓子代）	第1火曜9:30-11:00	認知症の人やご家族の声を皆で傾聴し、唱歌を皆で歌って楽しい時間を共有しております。ご参加お待ちしております。
39	大和郡山市	第三地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」昭和地区公民館	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	馬司町331－56	○			認知症対象者とその家族、認知症予防に取り組みたい方	昭和地区公民館	無料	第4金曜10:00-12:00	認知症についての悩みなど、気軽に話せる場となっておりますので、ぜひ参加をお待ちしております。
40	大和郡山市	第三地域包括支援センター	オレンジカフェ” わろてんか”	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	筒井町600－4	○			認知症対象者と家族、介護に携わっている方などなたでも参加可	南部公民館 調理室	無料	第2火曜13:30-15:30	何でも話せる息抜き場の場、悩み事の相談・情報交換の場として気軽におしゃべりしませんか？
41	大和郡山市	第三地域包括支援センター	いきいきハウス治道	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	横田町771	○	○		認知症対象者と家族、介護に携わっている方などなたでも参加可	横田町公民館	200円（飲み物・お菓子代）	第3水曜13:30-15:00	ボランティア男性・女性・社協・包括が月変わりで担当。笑いで始まり笑いで終わる
42	大和郡山市	第四地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」箱本館紺屋	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	紺屋町19-1	○		○	市内在住の認知症の方とそのご家族。ご家族は市外でも参加できます。	箱本館「紺屋」	100円(飲み物代)	第2水曜13:30-15:30	認知症の方を現在介護しているご家族・以前介護していた方・支援者が集い、色々な話をしています。
43	大和郡山市	第四地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」平和地区公民館	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	若槻町4－4	○		○	市内在住の認知症の方とそのご家族。ご家族は市外でも参加できます。	平和地区公民館	無料	第4火曜13:30-15:30	認知症の方を現在介護しているご家族・以前介護していた方・支援者が集い、色々な話をしています。
44	大和郡山市	第四地域包括支援センター	認知症カフェげんきらくな会	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	稗田町476	○				県住稗田団地自治連合会 集会所	無料	第3木曜13:30-15:00	会場改修中のため休止中
45	天理市	天理市	カッキカフェ	天理市福祉政策課まちかど相談室	0743-85-6656	天理市富堂町300-57	○				天理メディカルイースト 1F タニタカフェ	650円（スイーツ・飲み物代）	毎月第3木曜日	悩み事の相談・情報交換・介護負担感の軽減など、おいしいスイーツを楽しみながら専門職と一緒におしゃべりしませんか？本人や家族がほっとできるようなところですよ。
46	天理市	東部地域包括支援センター	Café SET ♡ るるるん	天理市東部地域包括支援センター	0743-69-2216	天理市東井戸堂町372-1	○				小規模多機能ケアセンター美心逢	有料 300円程度	不定期	コーヒー豆を焙煎するところから一緒にして、オリジナルコーヒーを飲みながら楽しいおしゃべりでリフレッシュ！
47	橿原市	橿原市地域包括支援センター南エリア	オレンジカフェ	橿原市社会福祉協議会	0744-24-4301	橿原市畝傍町9－1	○				橿原市保健センター南館	無料	毎月第3水曜日 13時30分～15時30分	
48	橿原市	橿原市地域包括支援センター北エリア	おれんじカフェ	(社福) うねび会	0744-20-3366	橿原市小綱町11-7			○	認知症の人や家族、関心のある住民、専門職等	ばれぼれ八木西スクエア2階	無料	毎月第4木曜日13:30～15:30 出張カフェ等開催時、日程変更あり	
49	桜井市		カフェひだまり	桜井市役所高齢福祉課	0744-42-9111	桜井市栗殿432-1			○	当事者・ご家族が市外でも可	桜井市保健福祉センターひだまり	無	毎月第3火曜日 13時半から15時	認知症について相談や交流。
50	五條市	市地域包括支援センター	おれんじロバさんの部屋	五條市	0747-25-2640	五條市岡口1丁目3番1号			○	市内に住所を有する認知症の人やその家族、支援者、関心のある住民、医療・介護専門職等	五條市役所	無料	毎月第1火曜日 13時30分～15時	不安や悩みを語り合ったり、情報交換や交流のできる集える場所。キャラバン・メイトによるミニ講座の開催や、R4年6月から図書館職員による本の紹介、貸し出し等を行っている。

奈良県内の認知症カフェ

(※休止中等のカフェについては掲載していない場合がありますのでご了承ください。)

(R7.4.1時点)

	市町村名	圏域包括	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象範囲				活動・開催場所	参加費	活動内容等	
				法人・団体	電話番号		市町村内在住	市町村内・外在住	その他	その他を選んだ場合、具体的に記入			開催日、時間	自由記述（具体的な活動内容やPRポイントを記入してください。）
51	御所市	直営包括	御所市オレンジカフェ 鴻池会ランチ	医療法人鴻池会 地域ケアセンター	0745-64-2062	御所市池之内1 0 6 4	○				鴻池会地域ケアセンター ランチ	無料	毎月第3日曜日 13：00～15：00	認知症について相談や交流。おりがみや習字など好きなことをしていただくことも可能です。
52	御所市	直営包括	御所市オレンジカフェ テンダーヒル	社会福祉法人明徳会 テンダーヒル御所わかば館	0745-64-2500	御所市3 6 4－1	○				ごせまちセンター/ テンダーヒル御所わかば館	無料	奇数月開催（曜日・時間は都度変更あり）	認知症についての相談や交流。予防のための体操や様々なお話を専門職が行います。開催ごとに会場・曜日・時間が変更になります。広報で確認、もしくは直接お問い合わせください。
53	御所市	直営包括	御所市オレンジカフェ マリアカフェ	社会福祉法人カトリック 聖ヨゼフ・ホーム	0745-67-2015	御所市戸毛5 4－6	○				聖ヨゼフホーム	無料	奇数月最終週火曜日 13:30～15:30	月ごとのものづくりや参加全員でテーマに沿って会話をしたりそれぞれのお話をされたり、専門職が関わりお話をさせていただいたりしています。
54	御所市	直営包括	御所市オレンジカフェ withアニマル	社会福祉法人やまと 小規模多機能型居宅介護事業所 き・さらぎ	0745-64-0366	御所市蛇穴1 5 7－1	○				き・さらぎ	無料	毎月第3水曜日13：30～15：30	専門職のスタッフが関わり、お話をしたりテーマを決めて一緒に運動やものづくりをしたりしています。セラピードッグも参加しています。
55	生駒市	梅寿荘地域包括支援センター	ちょぼラカフェあずさ	生駒市梅寿荘地域包括支援センター	0743-74-8134	生駒市西旭ヶ丘12-3	○				総合支援センターあずさ2階	コーヒー、紅茶、お菓子各100円お好みで選択※現在提供中止中	毎月第1木曜日13時30分～15時30分※8月は休止	相談以外に、地域のボランティアのピアノや楽器演奏など交流の催しや、参加型のゲームなど月替わりで実施しています。
56	生駒市	メディカル北地域包括支援センター	CAFÉわっか	生駒市メディカル北地域包括支援センター	0743-71-3500	生駒市あすか野北2丁目12-13	○				あすか野介護予防拠点施設	100円（コーヒー代）	毎月第2水曜日13時30分～14時30分	地域住民がコーヒーを飲みながらおしゃべりの場に、誰でも自由に参加でき思い思いに過ごしてもらっています。
57	生駒市	東生駒地域包括支援センター	心サロン	生駒市東生駒地域包括支援センター	0743-75-3367	生駒市辻町4-1	○				東生駒病院地域交流スペース	200～300円（飲み物代）	毎月第4水曜日13時30分～15時	参加される方が今日も楽しかったと思えて、次回もまた参加したいと思って頂けるよう取り組んでいます。
58	生駒市	阪奈中央地域包括支援センター	カフェほのぼの	生駒市阪奈中央地域包括支援センター	0743-73-9448	生駒市俵口町710	○				阪奈中央コミュニティスペースほのぼの	200円（年間）※現在は飲み物提供中止中。	毎月第4金曜日14時30分～15時30分	14時～いきいき百歳体操を行い、その後に1時間程度、開催しています。季節行事にちなんだ物の作成、脳トレゲーム、おしゃべり等を行い、みんなで楽しい時間を過ごしています。
59	生駒市	フォレスト地域包括支援センター	鹿ノ台校区バンビカフェ	生駒市フォレスト地域包括支援センター	0743 - 78 - 4888	生駒市北田原町2429 - 4	○				鹿ノ台ふれあいホール小会議室		第1火曜日、第3金曜日 13：00～15:00	コーヒーの香りを楽しみながらおしゃべりできる、地域の方々の居場所です♪
60	生駒市	社会福祉協議会地域包括支援センター	マリーゴールドの会	生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター	0743 - 73 - 7272	生駒市北新町3 - 1	○				デイサービスセンター 幸楽3階		第1水曜日 10:00～12:00	参加者がやりたいことをするカフェ。準備から片付けまで楽しく過ごします！
61	香芝市	香芝市中央地域包括支援センター	ほっこりカフェ`オレンジカフェ`	香芝市中央地域包括支援センター	0745-79-0802	香芝市総合福祉センター（香芝市逢坂一丁目374番地1）	○	○	○	もの忘れが気になるかたとその家族	香芝市総合福祉センター	200円（飲み物・おやつ代）	毎月第2土曜日13：00`14：30	チームオレンジ主体の、認知症になっても自分らしく安心して暮らし続けられるように支え合う交流の場です。
62	香芝市	香芝市東地域包括支援センター	オレンジカフェ五ゆるり	香芝市東地域包括支援センター	0745-71-3120	香芝市下田西二丁目7番61号	○		○	もの忘れが気になるかた	五位堂公民館（香芝市五位堂四丁目257番地1）	200円（おやつ代）	奇数月第2水曜日13：30`15：00	おいしいお茶やコーヒーを片手に、日常のちょっとした話を楽しんだり、レクリエーションを一緒に楽しんだりできます。「ご近所にお茶をしに行く」ような感覚で、是非お立ち寄りください。
63	香芝市	香芝市西地域包括支援センター	あしびオレンジカフェ	香芝市西地域包括支援センター	0745-71-3201	香芝市畑三丁目817番地1ロイヤルビュー香芝101	○		○	主にあしびハイツにお住いのかたで、もの忘れが気になるかたとその家族	あしびハイツ集会所		奇数月の第4木曜日10：00`11：00	運動と脳トレを組み合わせた体操、認知症に関する専門職の話、相談やおしゃべりを行っています。
64	葛城市		いこらカフェ	医療法人鴻池会 介護老人保健施設 鴻池荘	0745-64-2180	葛城市北花内272-1 葛城ステーション北花内		○			葛城ステーション北花内（葛城市北花内272-1）	110円	第1・3木曜日 13：30～15：30	・もの忘れの予防 ・専門職と話してみたい ・交流、情報共有の場など、ほっと一息、ちょっと気持ちが楽になる居場所として 木造古民家デイサービスの一室！落ち着いた雰囲気でも何でも話せる息抜きの場、悩み事の相談・情報交換の場として気軽にしゃべりしましょう！クラフト・茶道・講義など、「やりたい事」リクエスト頂いています！また来々くなる認知症カフェと一緒に作りましょう♪
65	葛城市		Cafeこことも	合同会社心の友	0745-49-0461	葛城市兵家641番地		○			Careこことも（葛城市兵家641番地）	0円	第3水曜日・第4土曜日13:00～15:00	和気あいあいと集まって、いろんなことをおしゃべりしています。ケアマネジャーに相談もできます！
66	葛城市		おしゃべり茶屋	葛城市役所地域包括支援課	0745-44-3455	葛城市柿本166番地			○	市内にお住まいの60歳以上の方	葛城市いきいきセンター	0円	第1・3火曜日10:00～12:00	
67	宇陀市		オレンジカフェ	宇陀市キャラバン・メイト	0745-82-2100	宇陀市榛原下井足49-1	○				榛原総合センター他	100円（お菓子代）	不定期開催	・認知症の人の趣味活動の支援 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 等
68	宇陀市		スマイルカフェ	株式会社クローバー	0745-84-2950	宇陀市菟田野古市場481	○				グランソール、他近隣カフェ	100円（お菓子代）	2か月に1回 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション、季節に合わせた作品作り 等 ☆送迎も相談可能
69	宇陀市		ラガールカフェ	社会福祉法人弘道福祉会	0745-83-0088	宇陀市大宇陀拾生250-6	○				大宇陀グループホームラガール	100円（お菓子代）	奇数月 月末頃の日曜 14時半～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能

奈良県内の認知症カフェ

(※休止中等のカフェについては掲載していない場合がありますのでご了承ください。)

(R7.4.1時点)

	市町村名	圏域包括	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象範囲				活動・開催場所	参加費	活動内容等	
				法人・団体	電話番号		市町村内在住	市町村内・外在住	その他	その他を選んだ場合、具体的に記入			開催日、時間	自由記述（具体的な活動内容やPRポイントを記入してください。）
70	宇陀市		オレンジカフェ榛	社会福祉法人豊生会	0745-82-8111	宇陀市榛原長峯200-1	○				ゆあほうむ榛原	100円（お菓子代）	3か月に1回程度 金曜 14時半～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
71	宇陀市		ニコニコカフェ	社会福祉法人室生園	0745-93-2288	宇陀市室生下田口1216	○				室生園	100円（お菓子代）	3か月に1回程度 日曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
72	宇陀市		やまびこカフェ	社会福祉法人恵風会	0745-84-9800	宇陀市菟田野平井135	○				やまびこ	100円（お菓子代）	2か月に1回程度 日曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
73	宇陀市		おひさまカフェ	宇陀市介護老人保健施設	0745-85-2525	宇陀市榛原萩原801-1	○				さんとおひあ	100円（お菓子代）	4か月に1回程度 日曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
74	山添村	山添村地域包括支援センター	ふらりカフェ	山添村地域包括支援センター	0743-85-0181	山辺郡山添村大字大西1395番地の1	○	○			保健福祉センター、東豊ベース、わんぱく動物園、café SUN WOODなど、村内施設を巡回。	300円（飲み物、デザート付）	月1回（不定期） 13時30分～15時30分 ※出入り自由。良い時間にお越しください。 ※村民で送迎（無料）が必要な方は、事前にご相談ください。	「ゆっくり話がしたい」「出かける場所がない」「近所に心配な方がいる」など、誰でも気軽に立ち寄り、集まった者同士で話したり、看護師やケアマネジャーに相談したりもできる『憩いの場』の提供をしています。
75	平群町		認知症オレンジカフェ小晴（こはる）	平群町地域包括支援センター	0745-45-7012	平群町梨本350-1		○			平群町ふれあい交流センター	100円（その場で提供する菓子・茶代）	毎月第2金曜日 10：00～11：30	認知症の人や家族。地域住民などだれでも参加できる出会いの場と集いの場です。和やかな雰囲気のおしゃべり、歌、体操、季節のクラフト作りなど、認知症の方も安心して参加できる場所づくりをしています。
76	三郷町		しゃべり場	三郷町地域包括支援センター	0745-34-0035	三郷町勢野西1-2-1		○			グループホームシオンの郷	100円（飲み物・おやつ代）	毎月第1月曜日 14時半～15時半	13時半から地域の人と入居者で「いきいき百歳体操」を実施。その後、専門職による認知症相談、認知症の人と家族の人、地域住民・ボランティアとの交流などを実施している。
77	斑鳩町		IKARUGAカフェ【和】生き生きプラザ斑鳩	斑鳩町地域包括支援センター	0745-75-4000 0745-74-5666	斑鳩町小吉田1－12－35		○			生き生きプラザ斑鳩内（喫茶レインボーウオークまたは2階会議室）	無料（喫茶コーナーでの飲食は実費負担）	毎月第1水曜日午前10時30分～12時	1階の喫茶レインボーウオークの一面を間借りし、出入り自由で、認知症についての相談や交流をしています。
78	斑鳩町		IKARUGAカフェ【和】グループホーム カノンの扉	グループホームカノンの扉	0745-74-6333	斑鳩町阿波3-11-6		○			グループホーム カノンの扉	無料	毎月第2水曜日 午後1時30分～午後3時30分	認知症についての相談やグループホームでの交流を含めて、飲み物を提供させて頂き、場面づくりを行っています。
79	斑鳩町		IKARUGAカフェ【和】創業支援センター ふらっぴん♪	斑鳩町地域包括支援センター	0745-75-4000 0745-74-5666	斑鳩町神南5-14-16		○			創業支援センターふらっぴん♪	無料（カフェ内での飲食は実費負担）	毎月第4火曜日（祝日の場合は第3火曜日） 午前10時～11時30分	創業支援センターふらっぴん♪をお借りし、出入り自由で、認知症についての相談や交流をしています。
80	斑鳩町		IKARUGAカフェ【和】法隆寺カフェ	斑鳩町地域包括支援センター	0745-75-4000 0745-74-5666	斑鳩町興留7-7-8		○			法隆寺カフェ	無料（カフェ内での飲食は実費負担）	毎月第3木曜日 午前9時45分～午前11時15分	JR法隆寺駅前のカフェで開催しています。出入り自由で、カフェでのおいしいお食事やスイーツをいただきながら、認知症についての相談や交流をしています。
81	安堵町	安堵町地域包括支援センター	オレンジかふえあんど	安堵町地域包括支援センター	0743-57-2523	生駒郡安堵町東安堵853番地	○				あくなみ苑	100円（保険代、材料代）	毎月第2木曜日 14時～15時	チームオレンジを中心に簡単な体操や季節に応じた創作活動など行っています。コーヒーとお菓子を頂きつつ認知症のある方も無い方も楽しく交流しています。
82	安堵町	安堵町地域包括支援センター	しゃべりばカフェ	安堵町地域包括支援センター	0743-57-2523	生駒郡安堵町東安堵853番地			○	安堵町東安堵南地区在住の方	東安堵南集会所	無料	毎月第4水曜13時半～15時	東安堵南地区のオレンジメンバーを中心に、自治会や老人会にもご協力頂きながら地域での認知症啓発に努めています。
83	川西町		ピースカフェ	川西町地域包括支援センター	0744-42-1180	川西町結崎28-1	○	○			スーパーおくやま結崎店	100円（中学生以下無料）	毎月第2水曜日 14時から15時30分	参加型カフェ レクリエーション、脳トレ体操、相談支援
84	田原本町	田原本町地域包括支援センター	オレンジカフェトモルテ	田原本町	0744-34-2104	磯城郡田原本町890－1	○				トモルテたわらもと	無料	定期（月1回）	認知症に興味のある方が気軽に交流できる場所です。認知症についての相談も可能です。（予約制）
85	田原本町	田原本町地域包括支援センター	オテンジカフェひまわり	田原本町	0744-34-2104	磯城郡田原本町890－1	○				道の駅レスティ唐古・鍵	無料	定期（月1回）	認知症本人とその家族で小人数で開催しています。（予約制）
86	田原本町	田原本町地域包括支援センター	たわらもとココロカフェ	社会福祉法人いわれ会	0744-33－6066	磯城郡田原本町大字味間523－1	○				特別養護老人ホーム田原本園	100円	毎月第3日曜日13：30～15：00	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため活動休止中

奈良県内の認知症カフェ

(※休止中等のカフェについては掲載していない場合がありますのでご了承ください。)

(R7.4.1時点)

	市町村名	圏域包括	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象範囲				活動・開催場所	参加費	活動内容等	
				法人・団体	電話番号		市町村内在住	市町村内・外在住	その他	その他を選んだ場合、具体的に記入			開催日、時間	自由記述（具体的な活動内容やPRポイントを記入してください。）
87	田原本町	田原本町地域包括支援センター	輝きカフェ～わきあいあい～	医療法人清和会	0744－34－3344	磯城郡田原本町大字小阪305－1	○				サンライフ田原本	100円（食事注文は300円）	月1回（金曜日）	新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため活動休止中
88	曽爾村	曽爾村地域包括支援センター	ふらっとカフェ	曽爾村役場保健福祉課	0745-94-2103	曽爾村大字今井495-1	○	○			そにのわの台所katte	無料	月1回（不定期）14時～15時	お茶を飲みながら誰でも参加できる交流の場です。認知症に限らず、健康や育児の相談にも保健師が対応しています。
89	明日香村	明日香村地域包括支援センター	オレンジカフェ	明日香村社会福祉協議会	0744-54-2740	明日香村大字立部745番地	○	○ （家族・支援者は村外在住でも可）			明日香村社会福祉協議会（変更の可能性あり）	無料	2ヶ月に1回 13時30分～14時30分	認知症の人やその家族、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽集える場所。訪れることは自由で、帰ることも自由、お茶だけでもOK。 （R4休止、R5より再開） R6年度まで開催していた明日香村社会福祉協議会の認知症カフェは廃止し、R7. 4. 1時点ではR7年度は別の形式での開設を準備検討中
90	上牧町	上牧町地域包括支援センター	おれんぢカフェ	上牧町地域包括支援センター	0745-79-2020	上牧町上牧3245-1	○	○			2000年会館	無料	不定期開催	活動休止中
91	王寺町	王寺町地域包括支援センター	ほっとカフェ てんとう虫	王寺町地域包括支援センター	0745-73-2001	王寺町王寺2-1-23	○				特別養護老人ホームてんとう虫、地域交流スペース	100円（飲み物代）	毎月第1.3火曜日14時～16時	
92	王寺町	王寺町地域包括支援センター	オレンジカフェ・フレンド王寺	グループホームフレンド王寺	0743-55-0127	王寺町元町1丁目7-41		○			大峯公民館	150円（飲み物代）	奇数月第4日曜日13時～15時半	
93	広陵町	広陵町地域包括支援センター	ひまわりカフェ	大和園デイサービスセンター広陵温泉	0745-55-1126	北葛城郡広陵町三吉173-1	○				大和園デイサービスセンター広陵温泉	500円	毎月第3水曜日13：00～15：00	認知症の人やその家族、地域の人が認知症についての理解を深める。また、認知症予防や同世代の方の交流の場、おやつ、物作りを通して認知症の方の社会参加、交流の場とする。
94	広陵町	広陵町地域包括支援センター	ひまわりカフェ	エリシオン真美ヶ丘	0745-54-3540	北葛城郡広陵町馬見南4丁目1－19	○	○			エリシオン真美ヶ丘	500円（食事・飲み物代）	毎月第1日曜日12：00～14：00	ランチレクや喫茶を楽しみながら気軽に相談しやすい雰囲気作りと参加者同士の交流を心がけている。
95	広陵町	広陵町地域包括支援センター	ひまわりカフェ	特別介護老人ホームおきなの杜	0745-55-5551	北葛城郡広陵町南郷84-1	○				特別介護老人ホームおきなの杜	300円	毎週木曜日13：30～15：00	参加型カフェ・相談支援
96	河合町	河合町地域包括支援センター	オレンジカフェ豆山	河合町地域包括支援センター	0745-57-0200	河合町山坊24-3		○			総合福祉会館 豆山の郷	100円～200円（飲み物代）	毎月第3土曜日 13時～15時	ボランティア主体のカフェ。明るい雰囲気で、参加者の居場所となるように活動している。
97	河合町	河合町地域包括支援センター	D-Books Cafe やまぼうし	奈良ベテルホーム	0745-33-2222	河合町高塚台1丁目8番地1		○			奈良ベテルホーム通所リハビリフロア	300円（飲み物・お菓子代）	毎月第2日曜日 14時～16時	ご家族やいろんな立場の人の交流や読書、くつろぎの場をつくっています。
98	河合町	河合町地域包括支援センター	オレンジカフェin河合なぐらの里	河合なぐらの里	0745-27-8523	河合町穴闇24-1		○			河合なぐらの里内	200円（飲み物代）	毎月第4土曜日13時30分～15時	談笑の中から悩みや疑問を伺い、アドバイスやヒントをお伝えできるのは、介護施設ならではです。
99	吉野町	吉野町地域包括支援センター	やなぎ🍃ほっこりカフェ	社会福祉法人太陽の村	0746-35-9294	吉野町大字柳1395-1	○				柳光北館1階地域交流スペース	200円（お菓子・飲み物代）	不定期開催	レクリエーション、茶話会、認知症についての相談
100	大淀町	大淀町	やすらぎカフェ	美吉野園	0747-52-5555	大淀町下淵629番地	○				美吉野園	無料	令和6年11月24日実施予定	認知症についての講演会、相談、交流。
101	大淀町	大淀町	オレンジカフェ	華やぎの里	0746-32-8203	大淀町北野66番地の7	○				華やぎの里	無料	不定期	認知症について相談や交流。
102	大淀町	大淀町	オレンジカフェ	さくらの里	0745-67-9110	大淀町今木880	○				さくらの里	無料	不定期	認知症について相談や交流。
103	大淀町	大淀町	オレンジカフェ	大淀町役場	0747-52-5530	大淀町松垣本2090番地	○				大淀町役場	無料	毎月第2木曜日午後2時～午後3時	認知症について相談や交流。
104	下市町		たんばぼカフェ	下市町社会福祉協議会	0747-54-2107	下市町善城140-1	○				下市町交流センター	無	毎月第2金曜日 10時～12時	認知症の当事者が地域の友達や家族と一緒に参加でき楽しめる場所。 また、気軽に認知症等について相談できる場所。
105	下市町		いろどりカフェ	北野しもいち彩の里	0747-52-0240	下市町阿知賀1122-1	○				北野しもいち彩の里	無	毎月第4水曜日 10時～12時	専門職スタッフに認知症のこと、医療・介護のことなど気軽に相談できる。