啓発資材のご案内

令和8年10月時点

貸出・配布を行っている物品は以下のとおりです。
数に限りがあるため、貸出等を希望される方は、事前にお問い合わせください。
お問い合わせ先 ： 薬務・衛生課 薬業推進係

◎啓発資材一覧（配布品）

＊デザインが変わる場合があります。

①ダメ。ゼッタイ。

・ポスター
・リーフレット（4つ折り）

②麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

・ポスター（B2）
・冊子（B5、12ページ）

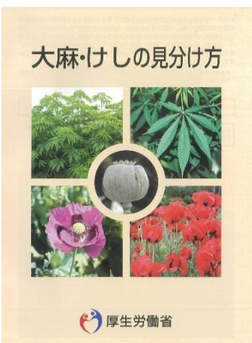
③クスリの個人輸入

・ポスター（A3）
・リーフレット（2つ折り）

④薬物乱用防止読本

・冊子（A4、25ページ）

⑤大麻・けしの見分け方



・冊子（A5、14ページ）

⑥ご家族の薬物問題でお困りの方へ

・冊子（A4、49ページ）

⑦－１リーフレット（小学生向け）

A4 三つ折り

⑦－２リーフレット（中高生向け）

A4 三つ折り

⑧リーフレット（一般向け）

A4 三つ折り

⑨ティッシュ

⑨－1

⑨－2

⑨－3

⑨－4

※在庫状況によりご希望の種類をお選び頂けない場合がございます。

◎啓発物品一覧（貸出品）

啓発DVD

管理番号	タイトル	内容	発売元等	時間	対象				
					小学生（高学年）	中学生	高校生	青少年	一般
D-1	TRAP「罠」	軽い気持ちで覚せい剤に手を出すOL、遊び感覚でMDMAを飲む大学生、気分を高めるため大麻を吸う会社員といった身近に潜む薬物の罠にかかる若者たちの姿を描きだすことで、薬物の罠に近付かないよう警告しています。	警察庁	30分				○	○
D-2	薬物乱用は　なぜ「ダメ。ゼッタイ。」か？	近野成美さんが案内役で、薬物乱用問題についての正しい知識を解説している。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	17分	○	○	○	○	○
D-3	NO！ドラッグ　人生の別れ道	薬物の誘惑・転落・断り方をドラマ仕立てでわかりやすく解説。全編（30分）に加え、短縮版（18分）でドラマ部分のみ再生可能。近年、社会問題となっている大麻の不正栽培に言及。	東京都 福祉保健局	30分 （18分）			○	○	○
D-4	「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用は人を ダメにする！	最近若者の間に猛威を奮っている「違法ドラッグ（脱法ドラッグ）」についても取り上げています。薬物乱用はなぜ、「ダメ。ゼッタイ。」について、わかり易く理解できます。	麻薬・覚せい剤 乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-5	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。～脳を科学する	「ダメ。ゼッタイ。」君、博士にプラスで「ダメくま君」が初登場。薬物乱用がなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか、脳への弊害を科学します。また、最近猛威を奮っている脱法ドラッグ（違法ドラッグ）についても取り上げています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-6	「ダメ。ゼッタイ。君」と 「ダメ。くま君」 の薬物乱用防止教室	薬物乱用がなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか、一番大切な脳が破壊（はかい）されるからです。このことを「ダメ。ゼッタイ。君」と「ダメ。くま君」 がわかりやすく説明していきます。また、最近猛威を奮っている危険ドラッグについても取り上げています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-7	危険ドラッグは“毒”だ！	独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター和田清部長 監修のもと、危険ドラッグの解説をしています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分		○	○	○	○

D-8	愛する自分を大切に！ 薬物乱用はダメ。ゼッタイ！	「ダメ。ゼッタイ君」と「ダメ。くま君」の薬物乱用防止教室パート2 薬物乱用はなぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのかと危険ドラッグの恐ろしさ。とくに、中身が何が入っているか分からないことなどを解明しています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-9	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。 ～やさしい解説～	埼玉県立精神医療センター協力のもと、薬物乱用がいかに危険で恐ろしいかを医師の話を交え、身体に及ぼす影響や薬物依存について分かり易く解説しています。なぜ、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」なのかを学びましょう。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-10	身近にひそむ薬物乱用（手話通訳入り）	現役の小学校養護教諭のお話で、身近にひそむ薬物乱用の危険を学ぶことができます。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-11	薬物汚染を許さない！ ～未来の日本のために～	年間一万を超える覚醒剤事犯の検挙人数・・・さらに若年層を中心に大麻の検挙人数が増加傾向に。薬物汚染の実態を「大麻乱用」「ネット密売」「運び屋を使った密輸」の3つのケースで探ります。	（公財）警察協会	40分				○	○
D-12	薬物乱用から自分を守る	乱用される薬物の特徴と影響について、大切な脳の構造を破壊する過程についてポイントを絞って分かりやすく解説しています。 国立精神・神経医療研究センターが実施している全国住民調査（2017）のデータから大麻の影響力が増大している実態を示し、違法薬物の最新動向や意識変容に触れそこから自分を守る術を学んでいただきます。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○	○	○
D-13	大麻警報発令中！ ～アイメッセージで断ろう～	乱用が拡大している大麻についてその危険性・有害性を分かり易く伝えながら、それでもなぜ使用してしまうのか、どう断ればいいのか、その対応と対策について具体的に提示します。「ダメ。ゼッタイ。」君と「ダメ。くま」君の2人が投げかけた疑問に医療専門家が的確に丁寧に答えていくことで基礎知識から徐々に自分自身にとって身近な問題であることに気づき、考える構成になっています。全編最新の大麻特集ですが、その他乱用される薬物についても共通する大切な身の守り方を学ぶことができます。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	16分	○	○	○	○	○
D-14	今、薬物問題を考えよう！ ～私たちの未来のために～	薬物乱用はなぜ無くならないのか？このまま拡大が続くと、私たちの未来はどうなるのか？ 普段の生活の中でなかなか実感しにくい薬物問題のリアルな実態を元麻薬取締官から聞くことで「今まで自分が持っていたイメージが実は違っていた、これまで見聞きしていた理解だけでは足りなかった」ことに気づいて、改めて自分や家族や社会にとって何が大切なことかを考えてみる。大人への入り口年齢であり、情報吸収力の豊かなデジタルネイティブ世代の行動変容に繋げることを企画のテーマに設定されています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	18分		○	○	○	○
D-15	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。改訂版	大切な脳を守るため、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」を学びます。薬物乱用の恐ろしさに加え、未成年者の喫煙が及ぼす脳への影響についても取り上げています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分		○	○	○	○
D-16	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。大麻（マリファナ）編	薬物乱用の心身への悪影響，特に人にとって最も大切な脳への影響，また，マウスを使った動物実験で大麻の弊害を解説しています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	17分		○	○	○	○
D-17	「ドラッグ」夜回り先生出演　たった一度から始まる破滅への道	このビデオは、実際に薬物乱用に陥ってしまった人たち、薬物乱用をなくそうとする一教師の活動、専門医師などへのインタビューを通し、薬物乱用の何が恐しいのかを明らかにしていきます。 （＊教え子の薬物乱用がきっかけで夜回りを始めた横浜の高校教師、薬物依存からリハビリ中の若者が語る、乱用のきっかけや心身への影響、聖マリアンナ医大助教授が解説する薬物乱用のメカニズム・・・ほか）	県警少年課提供	19分		○	○		
D-18	「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用は脳を破壊する！	近野成美さんがみなさんと一緒に学びます。薬物乱用をすると私たちの最も大切な脳が破壊される。破壊された脳はどんな治療をしても、決して元には戻りません。それに、一旦、乱用を始めると、自分の意思では止められない依存症になります。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○	○		
D-19	STOP！薬物乱用　～断る勇気～	若い世代に親しみやすいよう、実写とマンガを交え、「薬物の種類」、「薬物乱用の社会的影響」、「断るコツ」について紹介しています。 本編（18分）とスポット動画（15秒、30秒、60秒）を収録。講習会やイベント等に幅広く活用できます。	東京都 福祉保健局	18分			○	○	○
D-20	「それってホント？事例でみる薬物乱用」	「1回だけなら大丈夫？」「いつでもやめられる？」「合法な国もあるから安全？」「個人の自由？」 4つの事例をもとに、自分はどう考えるか、他の人の意見はどうか、みんなで意見や感想を出し合って考えてみませんか。 ダメ。ゼッタイ。博士が、分かりやすく解説します 「エビデンスピラミッド」 ネッ上に溢れる様々な言説から正しい情報を見極めるためのヒントにも触れました。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	16分	○	○	○		
D-21	「薬物のはなし～どうして学ばなきゃいけないの？～」	普段の生活の中では、自分自身にとってなかなか身近なことだと想像しにくい「薬物の問題」について学ぶ意味を、ダメ。クマ君と一緒にダメ。ゼッタイ。博士に聞いてみよう！ 「薬物乱用」という行為が自分の心とからだにどれだけ危険なことなのか、またその行為は自分の周りにどのような影響を及ぼすのか、更にもしも薬物乱用が広がってしまったら私たちの社会はどうなってしまうのか、まずは身近に迫る危険な薬物乱用について気づいて、手を出さないための知識について知り、その上で自分たちに出来ることは何かを考えるきっかけにしてもらいたいとの願いを込めた啓発動画です。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分	○	○			
D-22	Think about drugs! ～私たちの選択～	主に中高生を対象にした内容で、事例紹介とともに「自分ごと」として考えてもらう問いかけを通して学んでもらいます。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	15分		○	○		
D-23	未来を選ぶ力～薬物についての大切なメッセージ～	薬物乱用防止教育に初めて触れる小学校高学年の児童にも、わかりやすく親しみやすい内容となるようアニメーションで制作されています。	麻薬・覚せい剤乱用防止センター	20分	○	○			

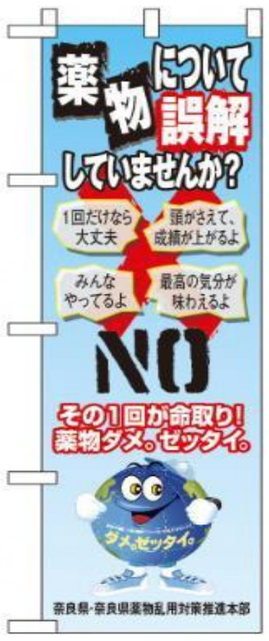
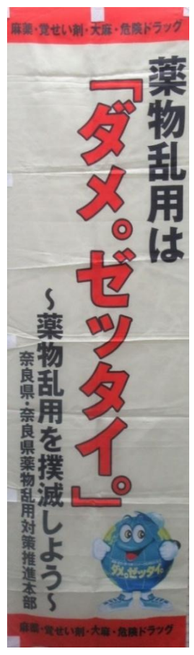
啓発パネル（10枚1セット）

P-1　A1サイズ P-2　A1サイズ P-3　A2サイズ 覚醒剤、大麻、コカイン、アヘンなど代表的な違法薬物の解説や乱用者自身の写真による人体への影響、脳への及ぼすメカニズムの図解、世界の薬物状況などをパネル化したものです。	

薬物標本　＊標本内の薬物は、それぞれ実物に似せて作られた模造品です。

H-1　薬物標本A 40×30×10.5cm 詳細な乱用薬物の模造品とその原料の標本です。	
H-2　薬物標本B 46×34×11cm 詳細な乱用薬物の模造品とその原料の標本です。	
H-3　コンパクト薬物標本 乱用される代表的な薬物に絞った、その使用形態や形状の模造標本です。	
H-4　模造麻薬見本 8×13×2cm 大麻・覚醒剤・コカイン・ヘロインの原料見本です。	

のぼり・のぼり棒（のぼり台はありません。）

N-1	薬物について誤解していませんか？	N-2	薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
			

N-3	危険ドラッグ	N-4	STOP 薬物乱用！（大麻）