

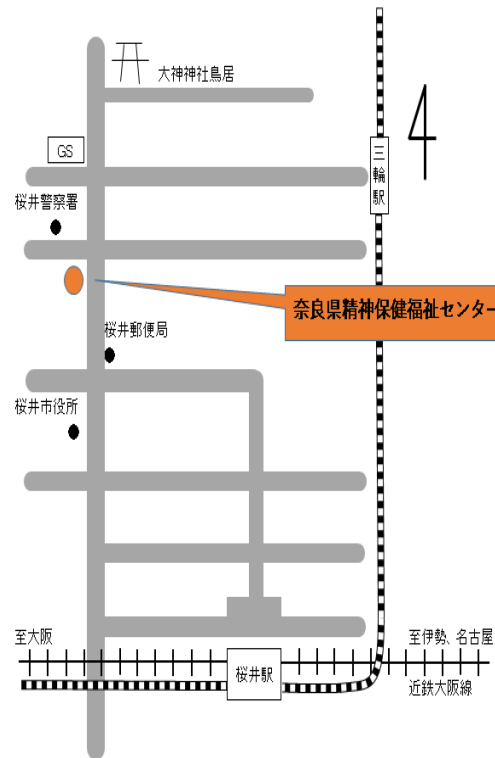
依存症とは…

薬物、ギャンブル等依存症は、本人の意志だけではやめられず、生活や人間関係に大きな影響を及ぼす「病気」です。

奈良県精神保健福祉センターでは、本人、そのご家族への相談や回復支援プログラムを行っています。

【アクセス】

- 徒歩
近鉄桜井駅、JR 桜井駅より約 17分
- バス
奈良交通バスをご利用の場合
「桜井北駅」より天理方面行き「桜井市保健福祉センター」を降車



薬物、 ギャンブル等の問題 でお困りの方へ

奈良県精神保健福祉センター



相談窓口

依存症に関するご相談を受付けています。
まずはお電話にてご連絡ください。

【相談受付時間】

月曜～金曜日
(土日祝日・年末年始は除く)
9:00～17:00

【電話番号】

0744-47-2251

【所在地】

〒633-0062
奈良県精神保健福祉センター
奈良県桜井市粟殿1000

※ご相談内容の秘密は厳守いたします。

回復プログラム・家族教室

【本人回復プログラム】

本人回復プログラムでは、依存症について正しい知識や欲求への対処の仕方を学び、薬物やギャンブル等に頼らない生活をめざします。

薬物依存症本人回復プログラム

毎月第2、4木曜日 14時～16時

ギャンブル等依存症本人回復プログラム

毎月第1火曜日 18時半～20時半

【家族教室】

ご家族が依存症を理解し、ご本人への対応やご家族自身の回復方法を学びます。

ギャンブル等依存症家族回復プログラム

毎月第2火曜日 14時～16時

プログラム開催予定につきましては、HPをご参照ください。



相談やプログラム参加者の声...

問題が整理できて
安心した

他の人の話を聞いて
一人じゃないと思った。

