

なら健康長寿基本計画(第2期)重点健康指標の進捗状況について

資料2-1

参考:なら健康長寿基本計画(第2期)計画 7~9ページ

今回の評価については計画策定時の値(設問及び算出方法変更の指標は参考値)と直近値を比較し、着色している。
 青色:望ましい方向へ変化した。
 赤色:望ましくない方向へ変化した。

| | 計画名 | 指標名 | 把握方法 | 策定時(R4) | 直近値 | 目標値(R16) | |
|---------------------------------|------------------------------------|---|----------------------------------|--|--|--------------------------------|-----------|
| 健康 | 健康増進計画 | KGI 糖尿病有病者の割合(HbA1c(NGSP値)6.5以上) | NDBオープンデータ(厚生労働省) | 男性:9.7%(R2) 女性:4.3%(R2) | 男性:9.7%(R4) 女性:4.1%(R4) | 現状維持 | |
| | | KPI 肥満者(BMI25以上)の割合(男性:20~60歳代)(女性:40~60歳代) | なら健康長寿基礎調査 | 男性 34.4% 女性 17.0% | 男性 30.7%(R6) 女性 16.3%(R6) | 男性 31.8%(R11) 女性 15.8%(R11) | |
| | | KPI 運動習慣者の割合(20~64歳) | なら健康長寿基礎調査 | 男性:44.2% 女性:41.3% | 男性 44.4%(R6) 女性 43.4%(R6) | 男性:61.2% 女性:58.1% | |
| | 食育推進計画 | KGI 1日あたりの野菜摂取量(20歳以上) | 国民健康・栄養調査(厚生労働省)大規模調査(R6・R10) | 男性 279g(H28) 女性 263g(H28) | 男性 251g(R6) 女性 235g(R6) | 男女とも350g(R11) | |
| | | KGI 1日あたりの食塩摂取量(20歳以上) | 国民健康・栄養調査(厚生労働省)大規模調査(R6・R10) | 男性 10.6g(H28) 女性 9.2g(H28) | 男性 9.4g(R6) 女性 8.2g(R6) | 男女とも7g(R11) | |
| | | KPI 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 45.8% | 44.6%(R6) | 50%(R11) | |
| | 歯と口腔の健康づくり計画 | KGI 80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 65.1% | 65.6%(R6) | 70.0% | |
| | | KGI 80(75~84)歳で自分の歯が20歯以上の者の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 53.6% | 56.5%(R6) | 75.0% | |
| | | KPI 歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上) | なら健康長寿基礎調査 | 男性:45.9% 女性:57.5% | 男性 52.5%(R6) 女性 64.7%(R6) | 男性:70.0% 女性:80.0% | |
| | スポーツ推進計画 | KGI 1日合計30分以上の運動・スポーツを週2回以上実施している人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 男性:53.3% 女性:51.5% | 男性 52.2%(R6) 女性 51.0%(R6) | 男性:55%(R9) 女性:55%(R9) | |
| | | KPI 1年間にスポーツをしない人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 36.1% | 34.5%(R6) | 30%(R9) | |
| | | KPI 1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2) | 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁) | 小5:39.7% 中2:69.3% | 小5:36.3%(R6) 中2:66.4%(R6) | 小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9) | |
| | 自殺対策計画 | KGI 自殺死亡率(人口10万対) | 人口動態統計 | 18.2 | 14.2(R6) | 9.5(R9) | |
| | | KPI 自殺者のうち、自殺未遂歴のある人の割合 | 地域における自殺の基礎資料 | 23.3% | 16.2%(R6) | 減少(R9) | |
| | | KPI 若年者(39歳以下)の自殺死亡率(人口10万対) | 人口動態統計を用いて精神保健福祉センターで作成 | 16.9 | 14.0(R6) | 減少(R9) | |
| | アルコール健康障害対策推進計画 | KPI 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 男性:11.5% 女性:5.5% | ※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可 | | |
| | | KPI 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | ※参考 男性 12.6%(R5) 女性 8.8%(R5) | 男性 11.7%(R6) 女性 8.7%(R6) | 男性:9.7%(R9) 女性:4.6%(R9) | |
| | | KPI 毎日飲酒をしている人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | 男性:23.6% 女性:4.8% | ※R5調査より設問及び算出方法変更のため比較不可 | | |
| | | KPI 毎日飲酒をしている人の割合 | なら健康長寿基礎調査 | ※参考 男性 27.4%(R5) 女性 8.4%(R5) | 男性 28.2%(R6) 女性 8.0%(R6) | 男性:21.2%(R9) 女性:4.3%(R9) | |
| | 医療 | がん対策推進計画 | KGI がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対) | 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計) | 62.4(R3) | 60.3(R6) | 52.8(R11) |
| | | | KPI がん年齢調整罹患率 | 全国がん登録奈良県報告書 | 399.6(R1) | 374.2(R2) | 減少(R11) |
| KPI 5年相対生存率 | | | 全国がん登録奈良県報告書 | 62.5(R1) | 65.2(R2) | 増加(R11) | |
| 脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画 保健医療計画 | | KGI 心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対) | 人口動態統計特殊報告(厚生労働省) | 男性:194.4(R2) 女性:113.3(R2) | R9年中に公表予定 | | |
| | | KGI 脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対) | 人口動態統計特殊報告(厚生労働省) | 男性:77.0(R2) 女性:46.5(R2) | R9年中に公表予定 | | |
| | | KPI 救急搬送時間 | 救急救助の現況 | 43分(県平均)(R3) | 46.6分(県平均)(R5) | 減少(R11) | |
| | | KPI 入院支援の実施件数(人口10万対) | NDBオープンデータ(厚生労働省) | 2667.7(R3) | 3359.4(R5) | 増加(R11) | |
| 医療費適正化計画 | | KPI 糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者割合(人口10万対) | 奈良県医師会透析部会総務省「人口推計」(各年10月1日現在) | 15.0 | 13.5(R6) | 15.0未満(R11) | |
| | | KPI 40歳以上74歳以下の被保険者に対する特定健康診査の実施率 | 厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」 | 49.4%(R3) | 52.0%(R5) | 70%(R11) | |
| | | KPI 特定保健指導が必要と判断された被保険者に対する特定保健指導の実施率 | 厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」 | 23.6%(R3) | 24.4%(R5) | 45%(R11) | |
| 介護 | 高齢者福祉計画 介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画 | KGI 平均要介護期間(65歳時) | 健康推進課調べ | 男性1.55年(全国1.46年)(R4) 女性3.29年(全国3.11年) | 男性1.60年(全国1.47年)(R6) 女性3.48年(全国3.11年) | 全国平均を下回る(R8) | |
| | | KPI 給付適正化主要3事業 実施市町村数 | 介護保険課調べ(R5~介護給付適正化事業が3事業に再編) | 26市町村 | 39市町村(R6) | 39市町村(R8) | |
| | | KPI 生涯学習、ボランティア、文化、スポーツなどの地域活動参加率(65歳以上) | なら健康長寿基礎調査 | 48.3% | 50.8%(R6) | 増加(R8) | |
| | | KPI 「住民運営の通いの場」の箇所数 | 地域包括支援課調べ | 751箇所(R4) | 746箇所(R5) ※最新はR8.3把握予定 | 増加(R8) | |