

令和8年度たばこ対策の取組計画について

奈良県たばこ対策推進委員会

1) 奈良県たばこ対策推進委員会の開催

たばこ対策のあり方を総合的に検討し、推進していくための委員会の開催

禁煙支援体制整備事業

1) 禁煙支援ツールの提供

- ①市町村・医療機関・事務所等での禁煙支援リーフレットの活用を拡大し、県内の喫煙者に広く、禁煙に関する情報提供を行う。
- ②奈良県インターネット禁煙マラソンの提供
- ③ホームページ等を活用した禁煙支援医療機関や禁煙支援協力薬局の情報提供

2) 禁煙支援アドバイザー研修会

市町村保健師をはじめ、薬局薬剤師等の専門職を対象に、禁煙相談のスキルアップを目的とした実践的な研修会を開催する。

3) 禁煙支援協力薬局の登録・普及

より生活に身近な薬局で禁煙相談ができる体制を整備する。そのため、県内薬局に従事する薬剤師が研修を受講した場合、在籍する薬局を禁煙支援協力薬局として登録し、県ホームページ等で公表する。禁煙支援協力薬局に対し、登録証と登録ステッカーを交付する。

また、相談実績を集計し、禁煙支援の現状・課題を把握し、研修会の内容等に反映させる。

たばこ対策市町村定着促進事業

1) 市町村へのたばこ対策支援

保健所は、世界禁煙デー（5/31）の機会や市町村の既存事業を通じて、たばこ対策事業が市町村の定着事業となるよう効果的な方法を提案する等、市町村がたばこ対策の充実に取り組み、継続的に事業展開できるよう支援する。

市町村は、住民の禁煙支援の充実に取り組む。また、禁煙支援を実施するとともに、地域の医療機関や専門医につなげる仕組みづくりを検討する。

- ①県・市町村庁舎・議会棟・公用車の禁煙実施状況調査・・・39市町村対象に調査、結果の公表（1回/年）
- ②禁煙、受動喫煙防止の普及啓発(世界禁煙デー)・・・3保健所(市町村支援)各1回

2) 市町村たばこ対策分析評価

保健所は、管内市町村の喫煙率等の指標や健康増進計画における行動計画等、取組の現状を分析・評価し、たばこ対策の充実に取り組めるよう支援する。分析・評価結果は、保健所で実施する健康づくり推進会議等で報告し、管内市町村と共有する。

- ライフステージに応じた禁煙スタートアップ講習会・・・3保健所（市町村支援）各2回

3) 禁煙支援対策（COPD）について

啓発資材等を活用し、市町村や事業所等の関係機関が、イベント等の機会を捉えた普及啓発活動の実施できるよう支援を行う。

20歳未満の者の喫煙防止対策事業

1) 20歳未満の者の禁煙支援相談窓口

平成25年度に学校からの児童・生徒の禁煙に関する相談を受ける窓口を県内の各保健所に設置。学校から相談を受けた保健所は医療機関と連携のもと喫煙している児童・生徒の禁煙支援および学校における禁煙支援体制の構築に向けた支援を実施。

2) 学校での喫煙防止対策研修会

教育委員会と連携し、学校（小・中・高）の生徒、職員（養護教諭、保健の教諭、生徒指導担当者等）を対象に喫煙防止の啓発を図るとともに、関わりの深い「がん」についての知識を普及し、相談技術の提供、取組事例や好事例の紹介、20歳未満の者の禁煙支援相談窓口のPR等を内容とした研修会や講演会を実施する。

受動喫煙防止対策普及啓発事業

1) 県民・関係機関・事業所・飲食店等への普及啓発

- ①受動喫煙防止に関するポスター・リーフレット等の配布
- ②医療機関、薬局等へリーフレットの配布
- ③団体関係者への説明会の開催（各保健所随時）
- ④事業所への個別相談支援
事業所に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援等について、個別に相談、情報発信を実施
- ⑤情報発信
受動喫煙防止対策に関する情報を県ホームページ、各市町村広報等へ掲載依頼
LINE等の情報発信ツールを利用した情報発信の検討

受動喫煙防止対策相談支援事業

1) 相談窓口の設置

各保健所に受動喫煙防止対策に関する相談窓口を設置し、県民へ受動喫煙防止対策に関する情報提供を実施するとともに、各事業所が適切な対策を講じることができるよう情報提供及び相談対応を行う。
また、必要に応じて計測機器等の使用を含めた受動喫煙に係る義務違反時の対応を行う。