

基本理念

がんにならない、がんになっても安心できる 奈良県

全体目標

1 県民ががんにならない、
がんで亡くならない
(がんで亡くならない県、
日本一)

2 すべてのがん患者とその家
族の苦痛が軽減され、安心、
納得のいく医療を受け、療養
生活を送ることができる

3 すべての県民ががんを正し
く知り、がんと向き合い、地
域共生社会の中で自分らしく
生きられる

分野別施策

がん予防

<めざす姿>
がん罹患率が減少している
がんに関する正しい知識を持っている

- ・たばこ対策の充実
- ・健康的な生活習慣の普及
- ・感染症予防の充実

がん医療の充実

<めざす姿>
がん患者が安全かつ安心な質の高い
医療を受けられる
がん患者が納得した治療を選択でき
ている

- ・がん医療提供体制の充実・がん医療
の質の向上(小児・AYA世代や
高齢者等のがん医療の連携促進)
- ・患者目線でのがん診療情報の提供

相談支援及び情報提供

<めざす姿>
がん患者の不安や悩みが相談支援
により軽減されている

- ・相談支援機能の強化(小児・AYA
世代、高齢者)
- ・患者目線での情報提供の充実

がんの早期発見

<めざす姿>
がんが早期の段階で発見されている
がんが早期の段階で診断されている

- ・がん検診の受診促進
- ・がん検診精度管理の充実

がんと診断された時からの緩和ケア

<めざす姿>
がん患者の身体的、精神的、
社会的苦痛が軽減されている

- ・緩和ケア提供体制の充実
- ・緩和ケアの理解促進と情報提供

がん患者等の社会的な問題への対策

<めざす姿>
がん患者の抱える社会的苦痛が
軽減されている

- ・がん患者の治療と仕事や学業の両立
支援体制の整備
- ・その他ライフステージに応じた
社会的な問題(アピアランスケア・
妊孕性温存療法等)への支援

地域連携

<めざす姿>
がん患者が居住する地域にかかわらず
質の高い医療を受け、望む場所で
療養生活を送ることができる

- ・拠点病院等・支援病院の地域連携
体制の充実
- ・在宅緩和ケア提供体制の整備及び
充実
- ・在宅療養生活に関する情報提供

これらを支える基盤整備

がん登録

<めざす姿>
がん登録データの精度が向上し、データが有効活用されている
地域でがん登録データが活用しやすい体制が整備されている
がん登録に基づいた適切な情報を得ることができている

- ・がん登録の精度向上
- ・がん登録データ等を活用したがん対策の検討・実施
- ・データを活用した情報提供等

がん教育・知識の普及啓発

<めざす姿>
がんに関する知識が向上する

- ・中学校・高等学校におけるがん教育の充実・推進
- ・小学校(高学年)におけるがん教育の推進
- ・がん対策全般に関する普及啓発の推進

①がん予防

1 たばこ対策の充実

#	個別施策	指標	出典	#	中間アウトカム	指標	出典
11101	①市町村が主体となった普及啓発の推進 ②禁煙支援体制の整備・充実 ③禁煙支援の推進 ④20歳未満の者の喫煙防止対策の強化 ⑤受動喫煙防止対策の推進	個別支援または集団支援を実施している市町村数	市町村たばこ対策分析評価	11201 11202 11203	禁煙希望者が禁煙できている	喫煙率	なら健康長寿基礎調査
11102		禁煙支援協力薬局数	奈良県調べ	11204		妊婦喫煙率	母子保健事業の実施状況等調査
11103		ニコチン依存症管理料算定医療機関数	近畿厚生局	11205		禁煙支援協力薬局の相談実績数	奈良県調べ
11104		禁煙スタートアップ講習会の年間実施回数	奈良県調べ	11206		ニコチン依存症管理料を算定する患者数 ※人口10万人あたり(1か月分)	NDB
11105		教職員向けの喫煙防止教育研修会の参加者数	奈良県調べ	11207 11208 11209 11210 11211		県民が望まない受動喫煙にあわない	受動喫煙にあう人の割合

2 健康的な生活習慣の普及

#	個別施策	指標	出典	#	中間アウトカム	指標	出典
12101	①健康的な生活の普及の推進	「やさしおベジ増し宣言」する県民の数	奈良県調べ	12201 12202	県民が生活習慣病予防のための行動がとれる	1日の食塩摂取量	国民健康・栄養調査(大規模調査)
12102		やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店舗数	奈良県調べ	12203 12204		生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	なら健康長寿基礎調査
12103	②適正飲酒についての普及啓発の推進	アルコール関連問題県民セミナーの年間実施回数	奈良県調べ	12205 12206		運動習慣を有する人の割合	なら健康長寿基礎調査
12104		アルコール関連問題対策研修会の年間実施回数	奈良県調べ	12207		BMIが21~27の男性の割合	なら健康長寿基礎調査
12105	③身体活動を増加させるための普及啓発の推進	活動量計等を使用した身体活動量の増加に取り組む市町村数	奈良県調べ	12208		BMIが21~25の女性の割合	なら健康長寿基礎調査
12106		協会けんぽ奈良支部「健康まるごと宣言事業所」数	協会けんぽ奈良支部調べ				
12107	④適正体重についての普及啓発の推進	協会けんぽ奈良支部「健康まるごと宣言事業所」数	協会けんぽ奈良支部調べ				

3 感染症予防の充実

#	個別施策	指標	出典	#	中間アウトカム	指標	出典
13101	①肝炎対策の強化	肝炎コーディネーターを設置している市町村数	奈良県調べ	13201 13202	県民が感染症予防のための行動がとれる	県・市町村における肝炎ウイルス検査(診)の3か年累積受検者数	奈良県調べ
13102		②HTLV-1母子感染予防対策体制の整備	HTLV-1母子感染予防対策研修会の年間実施回数	奈良県調べ		13203	市町村実施の肝炎ウイルス検査で陽性となった人が初回精密検査を受検する割合
-	③HPVの感染予防に関する周知・啓発	-	-				

#	分野別アウトカム	指標	出典
10001	がん罹患率が減少している	がん年齢調整罹患率	全国がん登録奈良県報告書
10002 10003 10004 10005 10006	がんに関する正しい知識を持っている	生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合	なら健康長寿基礎調査

#	最終アウトカム	指標	出典
00001	県民ががんにならない、がんで亡くならない	がん75歳未満年齢調整死亡率	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)
00003	すべての県民ががんを正しく知り、がんと向き合い、地域共生社会の中で、自分らしく生きられる	現在自分らしい日常生活を送れていると感じる患者の割合	ならのがんに関する患者意識調査
00004		(参考指標) 現在自分らしい日常生活を送れていると感じるがん患者の割合	患者体験調査

第4期奈良県がん対策推進計画の指標 令和7年度の進捗状況

: 達成
 : 未達成
 : 最新値なし

○ : R7.7 時点の国のコア指標と同等の指標
 △ : R7.7 時点の国のコア指標と類似の指標

分野	#	再掲	指標	データソース	基準値	最新値	目標値	国のコア指標
基本理念 がんにならない、がんになっても安心できる奈良県								
最終アウトカム指標	00001		がん 75 歳未満年齢調整死亡率	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)	62.4 R3	60.3 R6	52.8	○
	00002		これまで受けた治療に納得している患者の割合	ならのがんに関する患者意識調査	88.0 R3	92.1 R7	増加	
	00003		現在自分らしい日常生活を送れていると感じる患者の割合	ならのがんに関する患者意識調査	78.2 R7	78.2 R7	増加	○
	00004		現在自分らしい日常生活を送れていると感じるがん患者の割合(参考値)	患者体験調査	70.5 H30	79 R5	増加	○
1 がん予防								
分野別アウトカム指標	10001		がん年齢調整罹患率	全国がん登録奈良県報告書	399.6 R1	389.9 R3	減少	○
	10002		生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合 禁煙	なら健康長寿基礎調査	68.9 R4	80.6 R6	増加	
	10003		生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合 適度な運動	なら健康長寿基礎調査	64.3 R4	73.0 R6	増加	
	10004		生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合 塩分摂取量を減らす	なら健康長寿基礎調査	55.1 R4	61.7 R6	増加	
	10005		生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合 過度な飲酒をしない	なら健康長寿基礎調査	49.6 R4	63.4 R6	増加	
	10006		生活習慣の中でがん予防に効果があると回答した人の割合 感染症予防	なら健康長寿基礎調査	19.3 R4	30.6 R6	増加	
たばこ対策の充実								
アウトプット指標	11101		個別支援または集団支援を実施している市町村数	市町村たばこ対策分析評価	33 R4	35 R6	増加	
	11102		禁煙支援協力薬局数	奈良県調べ	74 R4	53 R6	増加	
	11103		ニコチン依存症管理料算定医療機関数	近畿厚生局	214 R4	202 R6	増加	
	11104		禁煙スタートアップ講習会の年間実施回数	奈良県調べ	4 R1	4 R6	6	
	11105		教職員向けの喫煙防止教育研修会の参加者数	奈良県調べ	58 R4	77 R7	増加	
中間アウトカム指標	11201		喫煙率 全体	なら健康長寿基礎調査	10.5 R4	10.1 R6	6.3	△
	11202		喫煙率 男性	なら健康長寿基礎調査	17.8 R4	17.5 R6	11.1	
	11203		喫煙率 女性	なら健康長寿基礎調査	4.8 R4	3.8 R6	2.6	
	11204		妊婦喫煙率	母子保健事業の実施状況等調査	2.1 R3	1.8 R5	0	
	11205		禁煙支援協力薬局の相談実績数	奈良県調べ	30 R4	27 R6	増加	
	11206		ニコチン依存症管理料を算定する患者数 ※人口 10 万人あたり (1 か月分)	NDB	152.4 R3	107.6 R5	増加	
	11207		受動喫煙にあう人の割合 行政機関	なら健康長寿基礎調査	4.2 R4	4.8 R6	0	
	11208		受動喫煙にあう人の割合 医療機関	なら健康長寿基礎調査	4.6 R4	4.5 R6	0	
	11209		受動喫煙にあう人の割合 職場	なら健康長寿基礎調査	22.5 R4	21.4 R6	12.4	
	11210		受動喫煙にあう人の割合 家庭	なら健康長寿基礎調査	9.8 R4	5.3 R6	2.6	
	11211		受動喫煙にあう人の割合 飲食店	なら健康長寿基礎調査	19.5 R4	22.0 R6	14.8	
健康的な生活習慣の普及								
アウトプット指標	12101		「やさしおベジ増し宣言」する県民の数	奈良県調べ	457 R4	460 R6	400	○
	12102		やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店舗数	奈良県調べ	58 R4	69 R7	増加	○
	12103		アルコール関連問題県民セミナーの年間実施回数	奈良県調べ	1 R5	1 R6	2	
	12104		アルコール関連問題対策研修会の年間実施回数	奈良県調べ	0 R5	2 R6	1	
	12105		活動量計等を使用した身体活動量の増加に取り組む市町村数	奈良県調べ	4 R4	6 R7	増加	
	12106		協会けんぽ奈良支部「健康まるごと宣言事業所」数	協会けんぽ奈良支部調べ	904 R4	1,601 R7	増加	
	12107	再掲	協会けんぽ奈良支部「健康まるごと宣言事業所」数	協会けんぽ奈良支部調べ	904 R4	1,601 R7	増加	
中間アウトカム指標	12201		1日の食塩摂取量(g) 男性	国民健康・栄養調査(大規模調査)	10.6 H28	9.4 R6	7	
	12202		1日の食塩摂取量(g) 女性	国民健康・栄養調査(大規模調査)	9.2 H28	8.2 R6	7	
	12203		生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合 男性	なら健康長寿基礎調査	11.5 R4	11.7 R6	減少	
	12204		生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合 女性	なら健康長寿基礎調査	5.5 R4	8.7 R6	減少	
	12205		運動習慣を有する人の割合 男性	なら健康長寿基礎調査	53.3 R4	52.2 R6	増加	
	12206		運動習慣を有する人の割合 女性	なら健康長寿基礎調査	51.5 R4	51.0 R6	増加	
	12207		BMI が 21~27 の男性の割合	なら健康長寿基礎調査	63.3 R4	65.7 R6	増加	△
12208		BMI が 21~25 の女性の割合	なら健康長寿基礎調査	42.1 R4	48.5 R6	増加	△	
感染症予防の充実								
アウトプット指標	13101		肝炎医療コーディネーターを設置している市町村数	奈良県調べ	32 R4	33 R7	39	
	13102		HTLV-1 母子感染予防対策研修会の年間実施回数	奈良県調べ	1 R4	1 R7	1	
中間アウトカム指標	13201		県・市町村における肝炎ウイルス検査(診)の3か年累積受検者数 B型	奈良県調べ	18,873 R4	17,209 R6	22,000	
	13202		県・市町村における肝炎ウイルス検査(診)の3か年累積受検者数 C型	奈良県調べ	18,875 R4	17,206 R6	22,000	
	13203		市町村実施の肝炎ウイルス検査で陽性となった人が初回精密検査を受検する割合	奈良県調べ	68.2 R4	45.5 R6	増加	