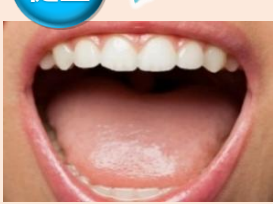


氏名：(才) 確認日：年 月 日 確認者：(所属：)

歯と口のチェックリスト

診断ではなく、歯と口の問題に気づき、歯科医療につなぐためのツールです

唇	舌	唾液	歯肉・粘膜	歯 歯がある方のみ	口腔 清潔	入れ歯
健全	健全	健全	健全	健全	健全	健全
 湿潤 ピンク色 ひび割れなし	 湿潤 ピンク色 舌苔なし	 湿潤	 湿潤 ピンク色	 歯・歯根のむし歯 または破折なし	 食渣・歯垢・ 歯石の付着がない	 入れ歯(全部・部分) の破折なし 普通に装着できる状態
 乾燥、ひび割れ 口角の発赤	 舌の表面が苔のよう に白かったり黒かったり している。	 粘性の高い唾液 べたつく	 出血、潰瘍 腫脹	 むし歯 歯の破折	 食渣あり 歯石・歯垢あり	 一部位の義歯、 人工歯の破折 装着・使用可能
 出血、潰瘍、腫脹	 発赤、潰瘍 腫脹、亀裂	 唾液はほぼなし 乾燥 口渇感あり	 乾燥 歯の動揺 発赤、圧痛	 むし歯 歯の破折、残根、 非常に強い咬耗 歯の動揺	 多くの部位に食渣 あり 歯石・歯垢あり	 大きく義歯、人工歯 の破折 装着・使用不可能

上の写真を参考にして、お口の状態を確認してみましょう。



1つでもチェック ☒ が入ったら、かかりつけの歯医者さんに相談してください！

★ 唇は？	★ 舌は？	★ 唾液は？	★ 歯肉・粘膜は？	★ 歯は？	★ 清掃状態は？	★ 入れ歯は？
☐ 乾いている	☐ 舌に苔状の ものが付いて いる	☐ 口が乾いている	☐ 腫れている	☐ むし歯がある	☐ 口の汚れが 残っている	☐ 食事の時に入れ 歯が使えていない
☐ ひび割れて いる	☐ 潰瘍ができて いる	☐ 唾はネバネバ である	☐ 出血している	☐ 「詰めもの」や 「かぶせもの」が 外れている	☐ 歯石が付いて いる	☐ 入れ歯が壊れて いる
☐ 出血している			☐ 潰瘍ができて いる	☐ 歯の根っこだけ が残っている	☐ 口臭がある	☐ 安定剤を使っても 入れ歯が合わない
				☐ 歯がグラグラ		

あなたの
結果は…

- ・ チェックなし ⇒ すぐに受診は必要ありませんが、今後も定期的に
歯と口のチェックをしてください。
- ・ チェックあり ⇒ **かかりつけの歯医者さんに相談してください！**

* かかりつけの歯医者さんがいない場合は、奈良県歯科医師会 在宅歯科医療連携室

(電話：0742-33-0861) に相談しましょう。