

第4期奈良県医療費適正化計画（令和6年度～令和11年度）の令和6年度進捗状況について（概要）

本公表は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、本計画で定めた各分野の指標に対する令和6年度の達成状況や各施策の取組状況等について公表するもの

分野ごとの令和6年度進捗状況

○本計画で定めた22項目の指標及び目標（定量的目標13項目、定性的目標9項目）の令和6年度想定目標値に対する進捗状況は、以下のとおり。

| R6想定目標値 達成                                                                                                |  | 前年度と比較して向上                                                                                                  |  | 前年度と比較して低下                                                                        |  | 国による関連データが公表されていないもの            |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|--|
| 3項目                                                                                                       |  | 5項目                                                                                                         |  | 3項目                                                                               |  | 2項目                             |  |
| I (3) 糖尿病性腎症による新規人工透析患者数<br>I (4) 歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)<br>I (4) 80(75～84)歳における咀嚼良好者の割合 |  | I (1) 特定健康診査の実施率<br>I (1) 特定保健指導の実施率<br>I (2) 特定保健指導対象者の減少率(対平成20年度比)<br>I (5) 喫煙率<br>II (5) 一人当たり柔道整復施術療養費 |  | II (2) バイオ後続品に数量ベースで80%以上置き換わった成分数の割合<br>II (3) 重複投薬患者割合<br>II (3) 多剤投与患者割合(9剤以上) |  | I (6) がん検診の受診率<br>I (6) 精密検査受診率 |  |

| 分野                                         | 指標(目標)                                                                                  | 数値目標(達成年度)                                | R6想定目標値                                                                    | R6実績値                           | 進捗状況    | 主 な 取 組                                                                                                                    | (参考)R5実績値                                                                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Ⅰ 県民の健康の保持の推進                              |                                                                                         |                                           |                                                                            |                                 |         |                                                                                                                            |                                                                             |
| (1) 特定健康診査及び特定保健指導の実施率向上                   | ○特定健康診査の実施率                                                                             | 70%以上(R11)                                | 55.0%以上                                                                    | 53.2%                           |         | 未受診者への受診勧奨、がん検診との同時実施の推進、夜間・休日健診の実施                                                                                        | 52.0%                                                                       |
|                                            | ○特定保健指導の実施率                                                                             | 45%以上(R11)                                | 27.8%以上                                                                    | 24.8%                           |         | 未利用者への利用勧奨、健診と初回保健指導の同日実施、オンライン(ICT型)面談による特定保健指導の実施                                                                        | 24.4%                                                                       |
| (2) 生活習慣病の発症予防・早期発見・早期治療                   | ○特定保健指導対象者の減少率(対平成20年度比)                                                                | 25%以上(R11)                                | 15.6%以上                                                                    | 14.0%                           |         | 野菜摂取・減塩の普及啓発、おでかけ健康法の普及、健康相談の実施                                                                                            | 13.7%                                                                       |
| (3) 糖尿病重症化予防の推進                            | ○糖尿病性腎症による新規人工透析患者割合(人口10万対)                                                            | 15.0未満(R11)                               | 16.2未満                                                                     | 13.5                            | R6目標値達成 | 糖尿病診療ネットワークの会議での医療関係者との情報共有、治療中断者への受診勧奨、重症化リスクが高い方を対象とした保健指導                                                               | 16.4                                                                        |
| (4) 歯と口腔の健康の推進                             | ○歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)                                                | 男性 70%以上<br>女性 80%以上(R16)                 | 男性 51.6%以上<br>女性 61.9%以上                                                   | 男性 52.5%<br>女性 64.7%            | R6目標値達成 | 歯科検診受診勧奨、在宅歯科診療・口腔ケア指導希望者への訪問診療が可能な歯科診療所の紹介、オーラルフレイルの予防教室                                                                  | 男性 49.7%<br>女性 60.0%                                                        |
|                                            | ○80(75～84)歳における咀嚼良好者の割合                                                                 | 70%以上(R16)                                | 63.7%以上                                                                    | 65.6%                           | R6目標値達成 |                                                                                                                            | 63.0%                                                                       |
| (5) たばこ対策の充実                               | ○喫煙率                                                                                    | 全体 6.3%以下<br>男性 11.1%以下<br>女性 2.6%以下(R16) | 全体 9.8%以下<br>男性 17.2%以下<br>女性 4.2%以下                                       | 全体 10.1%<br>男性 17.5%<br>女性 3.8% |         | イベントでの啓発、禁煙相談窓口に関する情報発信、禁煙支援協力薬局の設置・普及                                                                                     | 全体 10.6%<br>男性 18.5%<br>女性 4.6%                                             |
| (6) がんの早期発見                                | ○がん検診の受診率                                                                               | 5がんすべて 60%以上(R11)                         | 胃がん 45.8%以上<br>肺がん 48.6%以上<br>大腸がん 48.1%以上<br>乳がん 47.0%以上<br>子宮頸がん46.5%以上  | 調査年度<br>非該当                     | —       | 「がん検診を受けよう!」なら県民会議総会・講演会の開催、街頭啓発の実施、特定健康診査とがん検診の同時実施                                                                       | 調査年度<br>非該当                                                                 |
|                                            | ○精密検査受診率                                                                                | 5がんすべて 90%以上(R11)                         | 胃がん 87.5%以上<br>肺がん 90.0%以上<br>大腸がん 79.5%以上<br>乳がん 90.0%以上<br>子宮頸がん 88.5%以上 | 未公表                             | —       |                                                                                                                            | 胃がん 86.4%<br>肺がん 92.9%<br>大腸がん 75.2%<br>乳がん 96.2%<br>子宮頸がん 87.7%<br>(R4実績値) |
| (7) 高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の推進          | ○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施等の取組を進め、高齢者の疾病予防・介護予防を推進                                            | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | 低栄養の予防・改善に向けた通いの場での栄養士による支援、通いの場における健康教室                                                                                   | —                                                                           |
| (8) 予防接種の推進                                | ○に関する正しい知識の普及を進め、県民の理解を得つつ積極的に予防接種を推進                                                   | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | ワクチン接種について県広報誌やSNS、商業施設等でのデジタルサイネージ等での周知                                                                                   | —                                                                           |
| Ⅱ 医療の効率的な提供の推進                             |                                                                                         |                                           |                                                                            |                                 |         |                                                                                                                            |                                                                             |
| (1) 医療ニーズに対応した医療提供体制の整備並びに地域包括ケアシステムの深化・推進 | ○奈良県地域医療構想に基づく病院機構の分化・連携や、「断らない病院」・「面倒見のいい病院」の機能強化を推進                                   | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | 公立・公的医療機関への適正な医師配置、医療機能再編・病院間連携に向けた研修会の実施、各病院の取り組み事例共有等による「面倒見のいい病院」の機能強化、在宅医療・介護連携推進に関する協議の場の立ち上げ、地域密着型サービス施設等の開設準備に対する補助 | —                                                                           |
|                                            | ○医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者等が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療と介護が連携し一体的に提供される地域包括ケアシステムの深化・推進 | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         |                                                                                                                            | —                                                                           |
| (2) 後発医薬品及びバイオ後続品の使用促進                     | ○第3期奈良県医療費適正化計画の目標、使用促進の前提となる安定供給の状況、国の制度改革の動向等を踏まえて、後発医薬品の使用を促進                        | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | デジタルサイネージ・SNS等による啓発、健康イベント等での啓発、後発医薬品差額通知の作成・発送、奈良県後発医薬品安心使用促進協議会の開催                                                       | —                                                                           |
|                                            | ○バイオ後続品が安定供給されることを前提として、バイオ後続品に数量ベースで80%以上置き換わった成分数の割合                                  | 60%以上(R11)                                | 29.6%以上                                                                    | 22.2%                           |         |                                                                                                                            | 23.5%                                                                       |
| (3) 医薬品の適正使用の推進                            | ○重複投薬患者割合                                                                               | 全国平均以下(R11)                               | 2.74%以下                                                                    | 2.75%                           |         | 医薬品適正使用促進地域協議会の運営、服薬情報通知の作成・発送、重複・多剤等服用者や頻回受診者に対する注意喚起・指導、かかりつけ医・かかりつけ薬剤師のための医薬品適正使用セミナーの実施                                | 2.69%                                                                       |
|                                            | ○多剤投与患者割合(9剤以上)                                                                         | 全国平均以下(R11)                               | 9.72%以下                                                                    | 9.80%                           |         |                                                                                                                            | 9.59%                                                                       |
| (4) 医療資源の効果的・効率的な活用                        | ○効果が乏しいというエビデンスがあることが指摘されている医療や、医療資源の投入量に地域差がある医療の実態を把握し、医療資源の効果的・効率的な活用に向けて取組を推進       | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | 地域における医療サービスの提供状況の分析・把握、抗菌薬適正使用の啓発に向けた保険者協議会での情報共有                                                                         | —                                                                           |
| (5) 療養費の適正化                                | ○一人当たり柔道整復施術療養費(国民健康保険及び後期高齢者医療)                                                        | 全国平均以下(R11)                               | 2,778円                                                                     | 2,831円                          |         | 療養費の点検・調査、適正利用啓発、療養費審査委員会の運営                                                                                               | 2,989円                                                                      |
| (6) 医療の適正受診                                | ○重複・頻回受診の適正化等の医療の適正受診を推進                                                                | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | 医療費通知の作成・発送、重複・頻回受診者への注意喚起文書送付、上手な医療のかかり方やセルフメディケーションの周知啓発                                                                 | —                                                                           |
| (7) 医療費等に関する情報の見える化の推進                     | ○本県の医療や医療提供状況、その他関連するデータを分析・見える化し、保険者、医療関係者等と共有した上で医療費適正化の取組を促進                         | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | なら健康長寿基礎調査による県民の健康づくりに関する意識や実態の把握、がんに関する情報冊子の作成・配布、医療費・受診状況等について分析                                                         | —                                                                           |
| (8) 公立医療機関における医療費適正化等の取組の推進                | ○公立医療機関における医療費適正化の取組を推進                                                                 | —                                         | —                                                                          | 右記のとおり実施                        |         | 後発医薬品使用割合の年度目標設定と使用割合向上、医薬収益に対する給与比率・材料比率等の抑制                                                                              | —                                                                           |

※・R6想定目標値・・・年度ごとに目指すべき想定指標として、計画開始前のR5（一部4）年度の実績値を基準に目標値までの差分を目標達成年度までの年数で均等割り等したもの  
・R6実績値の「未公表」・・・実績値にかかる関連データが厚生労働省等から令和8年9月16日時点で公表されていないもの

令和6年度進捗状況における主な課題と次年度以降の主な対応

| 分野                       | 主な課題                                          | 次年度以降の主な対応                                                           |
|--------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 特定健康診査及び特定保健指導の実施率の向上    | ・市町村国保など一部保険者において特定健康診査及び特定保健指導の実施率が低い。       | ・受診機会の拡大や受診勧奨強化による実施率の向上<br>・健診と初回保健指導の同日実施やICTを活用した非対面式の特定保健指導面談の拡充 |
| 医薬品の適正使用促進（重複・多剤投薬、残薬対策） | ・医薬品適正使用の意義・必要性についての県民の理解促進が必要。               | ・重複・多剤等服薬者に対する服薬情報の送付等による啓発を実施                                       |
| 後発医薬品及びバイオ後続品の使用促進       | ・使用促進の前提となる医薬品の安定供給が十分でない。<br>・バイオ後続品の認知度が低い。 | ・医薬品の安定供給に向けた国への要望を行いつつ、引き続き使用促進の取組を実施<br>・バイオ後続品の理解促進に向けた広報啓発の実施    |