



# なら人権相談ネットワーク 相談窓口一覧

近年の社会情勢の変化に伴い、人権に関わる相談内容は複雑・多様化してきており、その様な人権相談に迅速かつ総合的に対応するためには、各相談機関及び相談員相互の連携を強化することが必要となっています。

奈良県では、人権に関わる相談機関が密接に連携・協力し、さまざまな相談に対して当事者の立場にたったきめ細やかな相談活動ができるよう、「なら人権相談ネットワーク」を設立し、活動しています。

●：祝日・年末年始を除く

| 区分   | 相談先名                        | 電話・FAX番号等                                       | 相談内容                                                                   | 相談時間                                            |
|------|-----------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 人権全般 | 奈良県人権施策課                    | 0742-27-8726<br>0742-27-8721 (FAX)              | 人権問題に関する相談<br>※さまざまな問題や悩みを抱える相談者に対して助言を行い、相談者自身が主体的に問題を解決するための支援を行います。 | 月～金 8:30～17:15 ●                                |
|      | 奈良県教育委員会事務局<br>人権・地域教育課     | 0742-27-9858<br>0742-23-8609 (FAX)              | 主として学校における人権及び人権教育に関する相談                                               | 月～金 8:30～17:15 ●                                |
|      | みんなの人権110番<br>(奈良県地方務局)     | 0570-003-110                                    | 人権問題等に関わるさまざまな相談                                                       | 月～金 8:30～17:15 ●                                |
|      | 奈良県地方務局<br>人権擁護課            | 0742-23-5457                                    |                                                                        |                                                 |
|      | 同局 葛城支局                     | 0745-52-4941                                    |                                                                        |                                                 |
|      | 同局 中和支局                     | 0744-22-3045                                    |                                                                        |                                                 |
|      | 同局 五條支局                     | 0747-22-2484                                    |                                                                        |                                                 |
|      | 市町村人権・同和問題啓発活動<br>推進本部連絡協議会 | 0744-22-9611<br>0744-22-9711 (FAX)              | 人権問題に関する相談                                                             | 月～金 9:00～17:00 ●<br>※担当者不在時は折り返しのご連絡となる場合があります。 |
|      | NPO法人なら人権情報センター             | 0744-33-8585<br>0744-32-8833 (FAX)              | 人権問題に関する相談                                                             | 月～金 13:00～16:00 ●                               |
|      | 部落解放同盟奈良県連合会                | 0742-64-1631<br>0742-64-1640 (FAX)              | 人権問題に関する相談                                                             | 月～金 9:00～17:15 ●                                |
|      | NPO法人ほっとねっと                 | 090-8233-9172<br>e-mail : npohotnet@yahoo.co.jp | 人権問題に関する相談                                                             | 随時                                              |

| 区分      | 相談先名                                | 電話・FAX番号等                                                                                                                                   | 相談内容                                                                                     | 相談時間                                                                                                    |
|---------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 同和問題    | 奈良県人権施策課                            | 0742-27-8726<br>0742-27-8721 (FAX)                                                                                                          | 同和問題に関する相談                                                                               | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                        |
|         | 奈良県教育委員会事務局<br>人権・地域教育課             | 0742-27-9858<br>0742-23-8609 (FAX)                                                                                                          | 同和問題に関する相談                                                                               | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                        |
|         | 市町村人権・同和問題啓発活動<br>推進本部連絡協議会         | 0744-22-9611<br>0744-22-9711 (FAX)                                                                                                          | 同和問題に関する相談                                                                               | 月～金 9:00～17:00 ●<br>※担当者不在時は折り返しのご連絡となる場合があります。                                                         |
|         | NPO法人なら人権情報センター                     | 0744-33-8585<br>0744-32-8833 (FAX)                                                                                                          | 人権問題に関する相談                                                                               | 月～金 13:00～16:00 ●                                                                                       |
|         | 部落解放同盟奈良県連合会                        | 0742-64-1631<br>0742-64-1640 (FAX)                                                                                                          | 人権問題に関する相談                                                                               | 月～金 9:00～17:15 ●                                                                                        |
|         | NPO法人ほっとねっと                         | 090-8233-9172<br>e-mail : npohotnet@yahoo.co.jp                                                                                             | 人権問題に関する相談                                                                               | 随時                                                                                                      |
| 犯罪被害者等  | 奈良県人権施策課                            | 0742-27-8726<br>0742-27-8721 (FAX)                                                                                                          | 犯罪被害者等の支援に関する相談                                                                          | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                        |
|         | 公益社団法人<br>なら犯罪被害者支援センター             | 0742-24-0783<br>e-mail : soudan@nvsc.jp<br>性暴力被害専用電話<br>090-1075-6312                                                                       | 犯罪被害者等からの相談<br>犯罪や事故の被害者等が抱える様々な悩みや問題を解決するための支援を行います。                                    | 月～金 10:00～16:00 ●                                                                                       |
|         | 奈良県性暴力被害者<br>サポートセンター<br>(NARAハート)  | 0742-81-3118または#8891<br>メール相談はHPから<br><a href="https://www.pref.nara.lg.jp/n053/50858.html">https://www.pref.nara.lg.jp/n053/50858.html</a> | 性暴力の被害に関する相談(医療機関、警察、弁護士、カウンセリング等ニーズに合った関係機関へつなぎ、連携して支援)                                 | 電話相談24時間365日、ただし、下記対応時間外は夜間休日コールセンターでの対応<br>面接相談(予約制)・メール相談<br>火～土 9:00～17:00 ●<br>(月曜日が祝日の場合の直後の平日を除く) |
|         | NPO法人アットリンク奈良<br>(性暴力クライシスサポートセンター) | 0742-93-7435<br>メール相談はHPから<br><a href="https://www.atlinknara.org">https://www.atlinknara.org</a>                                           | ・性暴力被害に関する相談(年齢、性別を問わず)：心のケア(カウンセリング)、警察・医療・法律相談先への付き添い支援、自助会の開催(月一回)<br>・女性の様々な悩みに関する相談 | 電話相談 平日 10:00～16:30(火・金除く)<br>面接相談(予約制)<br>メール相談 随時<br>チャット相談 土曜日 10:00～16:00                           |
| インターネット | 奈良県警察本部警務部広報相談課<br>(ナボくん相談コーナー)     | 0742-23-1108(ダイヤル式)<br>#9110(プッシュ式)<br>0742-24-0874 (FAX)                                                                                   | インターネット上の書き込みなどに関する相談                                                                    | 月～金 8:30～16:30 ●<br>※上記時間以外、最寄りの警察署または警察本部に電話してください。                                                    |
|         | みんなの人権110番<br>(奈良県地方務局)             | 0570-003-110<br><a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>                                                             |                                                                                          | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                        |

●：祝日・年末年始を除く



奈良県

| 区分   | 相談先名                                            | 電話・FAX番号等                                                                  | 相談内容                                                                                                                         | 相談時間                                                                                                                              |
|------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 女性   | 奈良県県民くらし相談センター<br>女性相談窓口                        | 0742-22-1240                                                               | 女性が抱えるさまざまな悩みや問題に関する相談(必要に応じ弁護士による法律相談可)                                                                                     | 火～土 9:00～16:30 ●<br>(12:30～13:30を除く)<br>※月曜が祝日の場合は直後の平日を除く                                                                        |
|      | 奈良県中央こども家庭相談センター<br>女性相談支援センター<br>配偶者暴力相談支援センター | 0742-22-4083                                                               | DV被害や女性が抱えるさまざまな問題に関する相談                                                                                                     | 電話相談 平日 9:00～20:00<br>土・日・祝 13:00～16:30<br>面接相談 平日 9:00～16:00(要予約)<br>※電話相談・面接相談は年末年始を除く                                          |
|      | 奈良県高田こども家庭相談センター                                | 0745-22-6079<br>0745-23-5527(FAX)                                          |                                                                                                                              | 電話相談 / 面接相談(要予約)<br>月～金 9:00～16:00 ●                                                                                              |
|      | NPO法人なら人権情報センター                                 | 0744-33-8824<br>(電話・FAX共通)                                                 | DVをはじめセクハラ、性暴力、ストーキング、モラルハラスメント等、女性への暴力や、女性・子どもに対する人権侵害に関する相談                                                                | 毎週水曜日 11:00～16:00 ●                                                                                                               |
|      | 参画ネットなら                                         | 090-8140-8061<br>e-mail : datedvnara@yahoo.co.jp                           | DVやデートDV、モラハラ、ストーカー等女性に対する人権侵害に関する相談                                                                                         | 電話相談 11:00～16:00<br>メール:随時・返信は最長5日かかります。                                                                                          |
| 子ども  | 電話教育相談「あすなろダイヤル」<br>奈良県立教育研究所教育支援部              | 0744-34-5560                                                               | 不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みに関する相談                                                                                        | 電話相談:年中無休24時間対応<br>(月～金 9:00～17:00以外は「奈良いのちの電話」に転送)<br>来所相談(予約制)<br>月～金 10:00～17:00 ●<br>(木は、10:00～12:00)<br>※予約受付は月～金 9:00～17:00 |
|      | 奈良県教育委員会事務局<br>特別支援教育推進室                        | 0744-32-8201<br>0744-33-4980(FAX)                                          | 障害のある子どもの発達や子育て、学校生活に関する相談                                                                                                   | 電話相談 / 来所相談(要予約)<br>月～金 9:00～17:00 ●                                                                                              |
|      | 奈良県立ろう学校                                        | 0743-56-2921<br>0743-56-8833(FAX)<br>e-mail : rou-s-info@e-net.nara.jp     | 0歳から18歳までの子どもの、きこえやことばに関する相談                                                                                                 | 月～金 9:00～17:00 ●                                                                                                                  |
|      | 奈良県立盲学校視覚支援室                                    | 0743-56-3171<br>0743-56-9148(FAX)                                          | 0歳から18歳までの見えない、見えにくい子どもの視覚に関する相談                                                                                             | 月～金 9:00～17:00 ●                                                                                                                  |
|      | 奈良県中央こども家庭相談センター                                | 0742-26-3788<br>0742-26-5651(FAX)                                          | 18歳未満の子どもに関する相談                                                                                                              | 月～金 8:30～17:15<br>※児童虐待等の緊急対応を要する場合は24時間受付                                                                                        |
|      | 奈良県中央こども家庭相談センター<br>こどもと家庭・女性テレホン相談             | 0742-23-4152                                                               |                                                                                                                              | 電話相談 平日 16:30～20:00<br>土・日・祝 13:00～16:30<br>(年末年始を除く)                                                                             |
|      | 奈良県高田こども家庭相談センター                                | 0745-22-6079<br>0745-23-5527(FAX)                                          |                                                                                                                              | 月～金 8:30～17:15                                                                                                                    |
|      | 奈良県警察本部<br>少年サポートセンター<br>ヤング・いじめ110番            | 0742-22-0110                                                               | 非行・いじめ・犯罪による被害など少年に関する問題についての相談                                                                                              | 月～金 8:30～17:15 ●<br>(上記の受付時間外の相談は、警察本部当直員が対応します。)                                                                                 |
|      | こどもの人権110番(奈良地方務局)                              | 0120-007-110                                                               | こどものいじめや体罰、児童虐待等の問題に関する相談                                                                                                    | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                                                  |
|      | 児童家庭支援センターあすか                                   | 0744-44-5800<br>0744-44-5811(FAX)<br>e-mail : asuka-ga@gaea.ocn.ne.jp      | 子どもの発達が気になる、育児に疲れを感じている、子育てに不安を感じる、友達と上手につきあえない、不登校等、子育て全般に関する相談・援助の専門機関です。                                                  | 月～土 9:00～17:00<br>(※日・祝・夜間の緊急受付は児童養護施設において受付)                                                                                     |
|      | 児童家庭支援センターてんり                                   | 0743-63-8162<br>0743-68-1721(FAX)<br>e-mail : tenri@sand.ocn.ne.jp         | こどもの成長(発達)や育児(しつけ)の方法、親子関係、交友関係等、家庭内の多様な悩みや不安に、電話や面談、メール等で相談・援助を行う専門機関です。                                                    | 月～金、日 9:00～18:00<br>(年末年始を除き祝日も開所)                                                                                                |
|      | 里親センターなら                                        | 0743-85-5567 0743-68-1721(FAX)<br>e-mail : foster-support@welfaretenri.com | 子どものための里親制度に関するお問い合わせや様々な相談                                                                                                  | 月～土 9:00～18:00 ●                                                                                                                  |
|      | NPO法人なら人権情報センター                                 | 0744-33-8824<br>(電話・FAX共通)                                                 | 女性や子どもに対する人権侵害に関する相談                                                                                                         | 毎週水曜日 11:00～16:00 ●                                                                                                               |
|      | (社福)奈良いのちの電話協会                                  | すこやかテレフォン<br>0742-35-1002                                                  | 保育・子育て・しつけ、進学、進路などの悩み                                                                                                        | 月～金 18:00～21:00<br>土・日・祝 13:00～16:00                                                                                              |
|      | メール相談窓口「悩みならメール」<br>奈良県立教育研究所教育支援部              | e-mail : soudan@soudan-nara-mail.jp                                        | いじめ等様々な悩みに関する相談<br>(小・中・高校生対象のメール相談窓口を開設、臨床心理士等を相談員として配置し、児童生徒から寄せられた相談に対応します。)                                              | 24時間受付(相談メール返信時間は月・水・金の16:30の予定)                                                                                                  |
|      | 参画ネットなら                                         | 090-8140-8061<br>e-mail : datedvnara@yahoo.co.jp                           | 若者における交際相手とのトラブル、悩み、保護者や教育関係者からの相談                                                                                           | 電話相談 11:00～16:00<br>メール:随時・返信は最長5日かかります。                                                                                          |
|      | NPO法人青少年自立援助センター<br>ブルーム                        | 0745-21-4771<br>0745-52-6918(FAX)                                          | 不登校、ひきこもり、非行、発達障がいに関する相談                                                                                                     | 月～金 10:00～17:00                                                                                                                   |
|      | ナラ・ファミリー&フレンド                                   | 080-8327-2527<br>0742-35-2262(FAX)<br>e-mail : adarshyu@gmail.com          | 外国人及びその子どものための教育・生活相談                                                                                                        | 毎週金曜日 9:00～12:00<br>メールは随時                                                                                                        |
|      | NPO法人チャイルドラインなら                                 | 0120-99-7777                                                               | 18歳までの子どもを対象とした電話相談                                                                                                          | 毎日 16:00～21:00                                                                                                                    |
| 高齢者等 | 奈良県介護保険課                                        | 0570-009-006(ナビダイヤル)<br>0742-27-3075(FAX)                                  | 高齢者に関する相談<br>(高齢者福祉・介護保険等)                                                                                                   | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                                                  |
|      | 奈良県地域包括支援課                                      | 0742-27-8540<br>0742-26-1015(FAX)                                          |                                                                                                                              |                                                                                                                                   |
|      | 公益社団法人<br>認知症の人と家族の会奈良県支部                       | 0742-41-1026<br>(電話・FAX共通)                                                 | 認知症に関する相談                                                                                                                    | 火・金 10:00～15:00<br>土 12:00～15:00 ●                                                                                                |
|      | 奈良県若年性認知症<br>サポートセンター                           | 0742-81-3857                                                               | 若年性認知症に関する相談                                                                                                                 | 月・水・木・金及び毎月第2土曜日<br>9:00～17:00 ●                                                                                                  |
| 外国人  | 奈良県県民くらし相談センター<br>外国人総合相談窓口                     | 0742-81-3420<br>0742-81-3321(FAX)                                          | ・在住外国人のための生活相談<br>・窓口では電話通訳やテレビ電話を使用して、韓国語、タガログ語、インドネシア語、タイ語、ネパール語、スペイン語、ミャンマー語、ポルトガル語での相談にも応じます。<br>・橿原市で定期的に出張相談会も実施しています。 | ・相談員の対応言語、曜日は以下のとおり<br>日本語 火～土<br>英語 水<br>ベトナム語 木<br>中国語 金<br>9:00～16:30 ●<br>(12:30～13:30除く)<br>※月曜が祝日の場合は直後の平日を除く               |

| 区分              | 相談先名                            | 電話・FAX番号等                                                                                                         | 相談内容                                                                                                                                                                   | 相談時間                                                                         |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|-----------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 外国人             | 外国語人権相談ダイヤル<br>(奈良地方法務局)        | 0570-090-911                                                                                                      | 外国語による外国人のための人権相談<br>(対応言語:10言語)<br>英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ネパール語                                                                             | 月～金 9:00～17:00 ●                                                             |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 外国人労働相談窓口<br>(奈良県人材・雇用政策課)      | https://www.pref.nara.lg.jp/n102/55122.html                                                                       | ・県内在住または勤務している外国人のための労働相談<br>・ハラスメント、労働時間、解雇、退職等の労働に関する様々な相談<br>・英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語、ネパール語、インドネシア語、ポルトガル語、スペイン語等の言語に対応した通訳を介して、母国語で社会保険労務士と対面もしくは電話による相談を受け付けています。 | 月～金 9:00～17:00 ●<br>(事前予約制)                                                  |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 障害のある人          | 奈良県障害福祉課                        | 0742-27-8514(総務・施設係)<br>0742-27-8513(自立支援係)<br>0742-27-8512(こども発達支援係)<br>0742-27-8922(共生推進係)<br>0742-22-1814(FAX) | 障害者(児)等に関する相談                                                                                                                                                          | 月～金 8:30～17:15 ●                                                             |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県障害者相談窓口<br>(奈良県障害福祉課内)       | 0742-27-8088<br>0742-22-1814(障害福祉課FAX)                                                                            | 障害を理由とする差別を受けた場合の相談                                                                                                                                                    | 月～金 9:00～17:00 ●                                                             |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県障害者権利擁護センター<br>(奈良県障害福祉課内)   | 0742-27-8516(専用ダイヤル)<br>0742-22-1814(障害福祉課FAX)                                                                    | 障害者の虐待に関する通報、届出、相談                                                                                                                                                     | 月～金 8:30～17:15 ●<br>上記以外(夜間・土日祝)は、留守番電話での対応となります。<br>FAX(内容確認)月～金 8:30～17:15 |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県身体障害者更生相談所<br>奈良県知的障害者更生相談所  | 0744-32-0210<br>0744-32-0650(FAX)                                                                                 | 身体障害者の更生相談<br>知的障害者の更生相談                                                                                                                                               | 月～金 8:30～17:15(予約制) ●                                                        |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県立盲学校視覚支援室                    | 0743-56-3171<br>0743-56-9148(FAX)                                                                                 | 見えない、見えにくい人への視覚に関する相談。<br>必要に応じて適切な専門機関につなぎます。                                                                                                                         | 月～金 9:00～17:00 ●                                                             |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 障害者110番<br>「ホットライン」ほほえみ         | 0744-29-0159(電話・FAX共通)<br>(来所相談は要予約)                                                                              | 障害者がいつでも、どこでも、だれでもが安心して地域生活を送れるように心に寄り添い、相談に応じます。                                                                                                                      | 月～水・金 10:00～15:00<br>(祝日・年末年始・8/12-16を除く)                                    |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 医療・保健等          | 医療安全相談窓口<br>(奈良県地域医療連携課内)       | 0742-27-9939                                                                                                      | 医療に関する相談                                                                                                                                                               | 月～金 9:00～16:00 ●<br>(12:00～13:00除く)                                          |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県疾病対策課                        | 0742-27-8612<br>0742-27-8262(FAX)                                                                                 | 感染症(ハンセン病、エイズ等も含む)に関する相談                                                                                                                                               | 月～金 9:00～17:00 ●<br>(12:00～13:00除く)                                          |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | 0742-27-8179<br>0742-27-8262(FAX)                                                                                 | 精神科病院の患者に対する虐待に関する通報、相談等                                                                                                                                               | 月～金 8:30～17:15 ●                                                             |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 郡山保健所                           | 0743-51-0196<br>0743-51-0197<br>0743-51-0194<br>0743-51-0191                                                      | 0743-52-6095<br>(FAX)<br>母子保健・健康づくりに関する相談<br>精神保健福祉・難病に関する相談<br>感染症に関する相談<br>医療安全に関する相談                                                                                | 月～金 9:00～16:00 ●<br>(12:00～13:00除く)                                          |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | 中和保健所                                                                                                             |                                                                                                                                                                        |                                                                              | 0744-48-3030<br>0744-48-3034<br>0744-48-3035<br>0744-48-3039<br>0744-48-3037<br>0744-48-3038 | 0744-47-2315<br>(FAX)<br>医療安全に関する相談<br>健康づくりに関する相談<br>母子保健に関する相談<br>難病に関する相談<br>感染症(エイズ等も含む)に関する相談<br>精神保健福祉に関する相談 | 月～金 9:00～16:00 ●<br>(12:00～13:00除く) |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                        |                                                                              | 吉野保健所                                                                                        |                                                                                                                    |                                     | 0747-64-8130<br>0747-64-8132<br>0747-64-8133<br>0747-64-8134                   | 0747-52-7259<br>(FAX)<br>医療安全に関する相談<br>感染症(エイズ等も含む)に関する相談<br>精神保健福祉・難病に関する相談<br>母子保健・健康づくりに関する相談 | 月～金 9:00～16:00 ●<br>(12:00～13:00除く) |
|                 |                                 |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                        |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     | 奈良県難病相談支援センター                                                                  |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県精神保健福祉センター<br>(ならこころのホットライン) |                                                                                                                   | 0744-46-5563                                                                                                                                                           | 自死遺族(身近な人を自殺で亡くされた方)・自殺予防のためのこころの相談                                          |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     | 電話 月～金 9:00～16:30 ●<br>(※当面受付は16:00まで)                                         |                                                                                                  |                                     |
|                 | ならこころのホットライン                    |                                                                                                                   | 0742-81-8527                                                                                                                                                           | 様々な社会的要因の影響で心に不安や悩みを抱えている方の相談                                                |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     | 月～金 16:30～20:00<br>土・日・祝 9:00～20:00<br>(年末年始は 9:00～20:00)<br>(※いずれも受付は19:30まで) |                                                                                                  |                                     |
|                 | 奈良県薬務・衛生課                       |                                                                                                                   | 0742-27-8664(薬業推進係)<br>0742-27-3029(FAX)                                                                                                                               | 薬物に関する相談に対して、アドバイスや助言を行い、必要に応じて、医療機関の紹介や警察等の関係機関に取り次ぎを行います。                  | 月～金 9:00～17:00 ●<br>(12:00～13:00除く)                                                          |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 | 職場の人権                           | 奈良県教育委員会事務局<br>高校教育課<br>若年者就労相談窓口「ひまわり」                                                                           | 0744-33-8901<br>e-mail:himawari-k6@e-net.nara.jp                                                                                                                       | 県内中学校もしくは高等学校を卒業した未就職者で、おおむね既卒3年までの方とその保護者を対象とした就職相談及び就職活動の支援                | 月～金 9:00～17:00 ●<br>(12:00～13:00除く)                                                          |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | 奈良県奈良しごとiセンター                                                                                                     | 0742-23-5730<br>0742-23-5757(FAX)                                                                                                                                      | 就職相談、内職紹介等に関する相談                                                             | 月～土 9:00～17:00 ●                                                                             |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | 奈良県高田しごとiセンター                                                                                                     | 0745-24-2010<br>0745-24-0101(FAX)                                                                                                                                      |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | ならジョブカフェ                                                                                                          | 0742-23-5730<br>0742-23-5757(FAX)                                                                                                                                      | おおむね35歳未満(40代前半までの不安定就労者を含む)の若年者対象の就職支援、キャリアカウンセリング                          | 月～土 9:00～17:00 ●                                                                             |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | 若者サポートステーション やまと                                                                                                  | 0744-44-2055<br>0744-44-2056(FAX)                                                                                                                                      | ニート等の問題を抱える若者の職業的自立に関する相談                                                    | 月～土 9:00～18:00(祝日を除く)<br>(県内15か所にて、出張相談を実施)                                                  |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
|                 |                                 | 奈良県企業内人権センター                                                                                                      | 0742-27-3272<br>0742-23-1396(FAX)                                                                                                                                      | 企業内における人権相談・啓発に関する相談                                                         | 月・水・木・金 9:00～17:00 ●                                                                         |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 奈良労働局総合労働相談コーナー |                                 | 0742-32-0202                                                                                                      | 労働相談、個別労働紛争に関する相談                                                                                                                                                      | 月～金 9:00～17:00 ●                                                             |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 奈良総合労働相談コーナー    |                                 | 0742-85-6437                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 葛城総合労働相談コーナー    |                                 | 0745-40-4500                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 桜井総合労働相談コーナー    |                                 | 0744-42-6901                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 大淀総合労働相談コーナー    |                                 | 0747-52-0261                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |
| 奈良労働局雇用環境・均等室   | 0742-32-0210                    | 職場での男女差別、妊娠・出産等に関するトラブル、育児・介護休業、ハラスメントなどに関する相談                                                                    | 月～金 8:30～17:15 ●                                                                                                                                                       |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                                    |                                     |                                                                                |                                                                                                  |                                     |



| 区分    | 相談先名                                           | 電話・FAX番号等                                                                                                                | 相談内容                                                                                                 | 相談時間                                                                      |
|-------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 職場の人権 | NPO法人キャリアサポートセンター奈良                            | 0744-29-6776(電話・FAX共通)                                                                                                   | ニート、ひきこもりで悩んでいる若者の「自立・就労相談」、社会とのつながり、コミュニケーションが苦手な若者の「就労選択支援」「就労移行支援」等、通所相談                          | 月～金 10:00～16:00 ●                                                         |
| 福祉と生活 | 奈良県中和福祉事務所                                     | 0744-48-3020 0744-48-3131(FAX)                                                                                           | 家庭の経済的問題や福祉一般に関する相談                                                                                  | 月～金 8:30～17:15 ●                                                          |
|       | 奈良県吉野福祉事務所                                     | 0746-32-5315(代表) 0746-32-1631(FAX)                                                                                       |                                                                                                      |                                                                           |
|       | 奈良県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルplus)                  | 0742-27-8054<br>0742-23-5757(FAX)                                                                                        | ひとり親家庭等(離婚を考える親を含む)の就業相談や、就業による自立に向けた相談                                                              | 月～土 9:00～17:00 ●                                                          |
|       | 奈良県県民くらし相談センター<br>ひとり親家庭等相談窓口<br>(スマイルセンター)    | 0742-24-7624<br>0742-24-7625(FAX)                                                                                        | ひとり親家庭等(離婚を考える親を含む)の支援制度の紹介、養育費や親子交流等にかかる弁護士や専門家による無料相談もあります。                                        | 火～土 9:00～16:30 ●<br>(12:30～13:30除く)<br>※月曜が祝日の場合は直後の平日を除く                 |
|       | 奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター                           | 0120-85-1225<br>0744-29-0176(FAX)                                                                                        | 各町村(十津川村を除く)にお住まいの方で、仕事や生活に困っている方の相談(各市及び十津川村にお住まいの方は、お住まいの役場にご相談ください。)                              | 月～金 9:00～17:00 ●                                                          |
| その他   | 奈良県警察本部警務部<br>広報相談課<br>(ナボくん相談コーナー)            | 0742-23-1108(ダイヤル式)<br>#9110(プッシュ式)<br>0742-24-0874(FAX)                                                                 | 犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他安全と平穩に関する相談                                                                   | 月～金 8:30～16:30 ●<br>※上記時間以外は、最寄りの警察署または警察本部に電話してください。                     |
|       | (社福) 奈良いのちの電話協会                                | 0742-35-1000<br>フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」<br>0120-783-556<br>インターネット相談 日本いのちの電話連盟HPで受付<br>いのちの電話連盟インターネット相談 <a href="#">検索</a> | さまざまな悩みを持つ人、生きる気力や望みを失った人への心の支援                                                                      | 24時間年中無休<br>毎月 10日 8:00～11日 8:00<br>受付:24時間 年中無休<br>おおむね1週間ほどで返信          |
|       |                                                | すこやかテレフォン 0742-35-1002                                                                                                   |                                                                                                      | 月～金 18:00～21:00<br>土・日・祝 13:00～16:00                                      |
|       |                                                | 自死遺族支援 0742-35-7200<br>よりそいの会あかり 0742-93-8397                                                                            | 大切な方を自死で亡くされた方のグリーフケアの窓口として電話相談を行っています                                                               | 毎週火曜日 10:00～16:00<br>毎週木曜日 13:30～16:30                                    |
|       |                                                | 奈良県県民くらし相談センター<br>消費生活相談窓口<br>(消費生活センター)                                                                                 | 消費生活に関するさまざまな相談                                                                                      | 月～金 9:00～16:30 ●<br>(12:30～13:30は電話・来所とも対応不可)                             |
|       |                                                | 奈良県県民くらし相談センター<br>消費生活相談窓口<br>(消費生活センター 中南和出張所)                                                                          |                                                                                                      | 月～金 9:00～16:30 ●<br>(11:30～12:30は電話・来所とも対応不可)                             |
|       | 奈良県県民くらし相談センター<br>男性相談窓口                       | 0742-27-0304(相談専用)<br>0742-27-2300(予約)<br>(予約受付は、火曜～土曜9時から17時 )                                                          | 仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどに関する相談                                                                      | 電話相談/面接相談(要予約)<br>第1・第3土曜日 13:30～16:20 ●                                  |
|       | 奈良県県民くらし相談センター<br>LGBTQ+相談窓口<br>(LGBTQ+にじいろ相談) | 0742-81-3905(相談専用)<br>0742-27-2300(予約)<br>(予約受付は、火曜～土曜9時から17時)                                                           | 性的指向(好きになる性)や性自認(自分の認識する性別)に関する悩みの相談、及びその周りの方々からの相談                                                  | 電話相談/面接相談(要予約)<br>毎月第2土曜日 13:30～16:20 ●                                   |
|       | 性と生を考える会                                       | 0742-63-1482 (電話・FAX共通)<br>e-mail : nakatah@kih.biglobe.ne.jp                                                            | 性的少数者に関する情報提供や相談                                                                                     | 随時(担当:中田)                                                                 |
|       | 奈良県司法書士会<br>司法書士総合相談センター                       | 0742-81-8050<br>予約受付:平日 9:00～17:00<br>0742-22-6678(FAX)                                                                  | 家や土地のこと、相続、家族の問題、借金や日常生活のトラブル、裁判、成年後見や高齢者・児童虐待のことなどに関する相談                                            | 面談・電話<br>毎週水曜日 13:00～16:20 ●<br>(詳しくはお問い合わせください)                          |
|       | 更生保護「ひまわりテレホン」                                 | 0742-20-6000                                                                                                             | 保護司による、犯罪や非行に至った人やご家族の悩みや非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの悩みに関する相談。その他、一般相談も受け付けます。                                | 月～土 13:00～16:00(祝日を除く)<br>年末年始は12/28-1/4まで休み                              |
|       | 奈良県ひきこもり相談窓口                                   | 0742-27-8130                                                                                                             | ひきこもりに関する相談                                                                                          | 月～金 9:00～17:00 ●                                                          |
|       | 教職員のふれあい広場・相談の会「ちかし会」                          | 0742-35-7787 HP:「ちかし会」で検索<br>e-mail : soudan7787@chikashikai-nara.org                                                    | 教職員の悩み(職場、業務、指導、保護者対応など)に関する相談                                                                       | 相談受付:メール・電話(留守電)<br>※折り返し担当者からご連絡いたします。                                   |
|       | 奈良県若年性認知症サポートセンター                              | 0742-81-3857                                                                                                             | 若年性認知症に関する相談                                                                                         | 月・水・木・金及び毎月第2土曜日<br>9:00～17:00 ●                                          |
|       | 奈良弁護士会                                         | 0742-22-2035(予約受付)<br>平日 9:30～17:00(電話予約)<br>https://www.naben.or.jp(終日WEB予約可)                                           | 離婚・子どものこと、遺言・相続、成年後見、破産・債務整理、貸付金・売掛金、不動産・借地借家、建築紛争、交通事故、消費者・悪徳商法、労働問題、医療過誤、行政事件、刑事弁護、犯罪被害者などに関する法律相談 | 平日・土曜に各日担当弁護士の事務所にて相談可(原則面接相談)<br>その他県内各自治体にてても法律相談実施<br>(詳しくはお問い合わせください) |

## 市町村の相談窓口

※各市町村の人権文化センター等においても、人権相談窓口が設けられています。また、役所・役場においても、月1・2回程度特設人権相談所を設けているほか、女性相談・青少年相談など相談内容に応じた窓口を開設しているところもありますので、お尋ねください。

| 相談先名           | 電話番号         | FAX番号        | 相談先名            | 電話番号         | FAX番号        | 相談先名            | 電話番号         | FAX番号        |
|----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|
| 奈良市(共生社会推進課)   | 0742-34-4733 | 0742-34-5304 | 平群町(政策推進課)      | 0745-49-0195 | 0745-45-6619 | 広陵町(未来戦略・総合調整課) | 0745-55-1001 | 0745-55-1009 |
| 大和高田市(人権施策課)   | 0745-22-1101 | 0745-52-2801 | 三郷町(住民福祉課)      | 0745-43-7321 | 0745-73-6334 | 河合町(心の交流センター)   | 0745-56-5196 | 0745-56-4480 |
| 大和郡山市(人権施策推進課) | 0743-53-1151 | 0743-53-1211 | 斑鳩町(住民課)        | 0745-74-1001 | 0745-74-1011 | 吉野町(町民税務課)      | 0746-32-3081 | 0746-32-3507 |
| 天理市(人権センター)    | 0743-65-0130 | 0743-65-3872 | 安堵町(総合政策課)      | 0743-57-1511 | 0743-57-1526 | 大淀町(人権施策推進室)    | 0747-52-5542 | 0747-52-5504 |
| 橿原市(人権政策課)     | 0744-21-1090 | 0744-47-2351 | 川西町(住民保険課)      | 0745-44-2611 | 0745-44-4780 | 下市町(住民保険課)      | 0747-52-0001 | 0747-52-0007 |
| 桜井市(人権施策課)     | 0744-42-9111 | 0744-42-1747 | 三宅町(人権センター)     | 0745-43-0656 | 0745-43-0870 | 黒滝村(住民生活課)      | 0747-62-2031 | 0747-62-2569 |
| 五條市(人権施策課)     | 0747-22-4001 | 0747-22-4094 | 田原本町(総務課)       | 0744-32-2901 | 0744-32-2977 | 天川村(住民課)        | 0747-63-0321 | 0747-63-0329 |
| 御所市(人権施策課)     | 0745-65-2210 | 0745-65-2207 | 曽爾村(曽爾ふれあいセンター) | 0745-94-2731 | 0745-94-2731 | 野迫川村(住民課)       | 0747-37-2101 | 0747-37-2107 |
| 生駒市(人権施策課)     | 0743-74-1111 | 0743-74-9100 | 御杖村(教育委員会事務局)   | 0745-95-2004 | 0745-95-6800 | 十津川村(住民課)       | 0746-62-0900 | 0746-62-0580 |
| 香芝市(地域振興課)     | 0745-76-2001 | 0745-78-3830 | 高取町(住民課)        | 0744-52-3334 | 0744-52-4063 | 下北山村(住民課)       | 07468-6-0002 | 07468-6-0018 |
| 葛城市(人権政策課)     | 0745-44-5005 | 0745-69-6884 | 明日香村(くらし窓口課)    | 0744-54-2282 | 0744-54-5551 | 上北山村(住民課)       | 07468-3-0223 | 07468-3-0265 |
| 宇陀市(人権推進課)     | 0745-82-2147 | 0745-82-7234 | 上牧町(住民保険課)      | 0745-76-2508 | 0745-77-6671 | 川上村(住民課)        | 0746-52-0111 | 0746-52-0345 |
| 山添村(人権啓発室)     | 0743-85-0049 | 0743-85-0219 | 王寺町(住民課)        | 0745-73-2001 | 0745-73-6311 | 東吉野村(住民福祉課)     | 0746-42-0441 | 0746-42-1255 |