令和8年度 奈良県県民くらし相談センター 男女共同参画推進セミナー

こどもに伝えたい大切なこと
～家庭ではじめる性教育～



「性教育っていつから？」「どう話せばいいの？」
と悩む保護者は少なくありません。
こどもが自分の体と心を守り、相手の気持ちや意思を尊重することを、
家庭でどう伝えていくかについて学びます。

令和9年
2月6日（土）
14:00～16:00

- 子どもを取り巻く性の現状
- 年齢や発達段階に応じた性教育とは
- 家庭でできる声かけ・伝え方
- 「女の子だから」「男の子だから」にとらわれない関わり方
- プライベートゾーンと境界線（バウンダリー）
- 「困った」と言える親子関係づくり

受講料 無料

託児 あり



講　師
大石　真那（おおいし まな）さん

NPO法人
HIKIDASHI代表
保健師／思春期保健相談士

神戸大学医学部保健学科卒業後、兵庫県庁で保健師として勤務。性教育絵本『げっけいのはなし いのちのはなし』を出版。NPO法人HIKIDASHI代表として、包括的性教育の普及に取り組む。年間約100回講演。

対　象　保護者
（幼児から小学生の子どもを持つ方におすすめです）

場　所　奈良県県民くらし相談センター 2F 講座室

定　員　25人（先着順）

申込締切　令和9年2月3日（水）必着
※定員になり次第締切

申込方法
右のQRコードをスマートフォンなどで読み取るか、奈良県県民くらし相談センターのホームページからお申込みできます。
FAX・郵送でのお申込みは裏面へ

【託児を希望される方】
定員：5人（先着順、要申込み）
対象年齢：1歳以上就学前までの子ども
託児料：1人につき500円
託児締切：令和9年1月29日（金）※定員になり次第締切



【お問い合わせ先】
奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課
奈良県奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F
【TEL】0742-27-2300 【FAX】0742-22-6729
ホームページ：https://www.pref.nara.lg.jp/n051/p112000.html

アーカイブ配信あり

アーカイブ配信の視聴を希望される場合は、上のQRコードか、奈良県県民くらし相談センターのホームページよりお申込みください。
後日期間・申込者限定で閲覧用のURLを別途ご連絡します。
※配信時、受講者の顔は映りません。

◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

FAX送信先:0742-22-6729

アーカイブ配信の視聴を希望される場合は
表のQRコードを読み取るか、
奈良県県民くらし相談センターのホームページ
よりお申込みください。

令和8年度　男女共同参画推進セミナー（2/6開催）受講申込書

ふりがな		年　代	歳代
氏　名		連絡先	※日中連絡のつく番号をご記入ください。 ―　　―
住　所	〒	職　業	

◎託児申込

☐ 希望しない　※該当する☐に「✓」を入れてください。

☐ 希望する　※託児を希望される方は、子どもの名前と生年月日をご記入ください。

ふりがな		生年月日	R　・　・
子どもの名前			
ふりがな		生年月日	R　・　・
子どもの名前			

◎次の質問にご協力ください。

このチラシをご覧になった場所
お申込みの動機

◎今後の講座情報の受け取りについて　☐ 希望する　・　☐ 希望しない　※どちらかに ✓ を入れてください。

希望のときの受け取り方法　☐ FAX　・　☐ メール

FAX番号 ・メールアドレス

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。受講の可否は電話にて通知します。
　また、奈良県県民くらし相談センターのホームページからもお申込み可能です。
（その場合は、メールにて受講の可否を通知します。）
※託児を希望された方には、受講が決定した場合、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。
※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。
※お預かりする個人情報は、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



☆お問い合わせ
奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課
TEL 0742−27−2300

・近鉄奈良駅より徒歩約１分
・JR奈良駅より徒歩約15分
☆駐車場・駐輪場はありません。
公共交通機関をご利用ください。