

もっと私らしく！ 生きる、はたらく、あしたをひらく

人生100年時代。
AIの進展や働き方の多様化など、
選択肢が広がる一方、「こうあるべき」という
性別による思い込みも残っています。
新しい年の初めに、強みや価値観を見つめ、
これからの可能性を考えてみませんか。



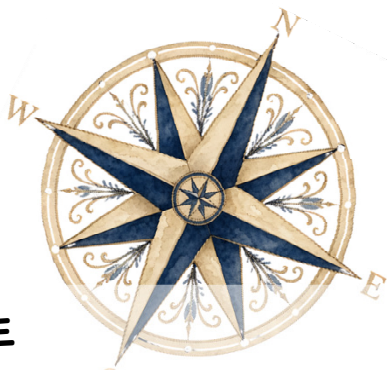
講師

株式会社ICB代表取締役

瀧井 智美
(たきい ともみ) さん

プロフィール

女性のキャリア支援、ダイバーシティ推進の専門家。
企業や官公庁、大学等で研修等プロジェクトを多数担当。
ひょうご女性未来・縹（はなだ）賞受賞。
内閣官房「地域働き方・職場改革」有識者。



令和9年
1月16日(土)
14:00~16:00

ワークで強み・
価値観を整理し
新たな一歩へ！

託児
あり

受講料
無料

場 所

奈良県県民くらし相談センター
2F 講座室

定 員

20人(先着順)

対 象

どなたでも
(自分らしい生き方・働き方について
考えたい方におすすめです。)

申込締切

令和9年1月13日(水) 必着
※定員になり次第締切

申込方法

右のQRコードから
お申込みできます。
FAX・郵送でのお申込みは
裏面へ



【託児を希望される方】

定員: 5人(先着順、要申込み)

対象年齢: 1歳以上就学前までの子ども

託児料: 1人につき500円

託児締切: **令和9年1月8日(金)** ※定員になり次第締切



【お問い合わせ先】

奈良県県民くらし相談センター

男女共同参画・外国人支援課

奈良県奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F

【TEL】0742-27-2300【FAX】0742-22-6729

ホームページ: <https://www.pref.nara.lg.jp/n05/p/12000.html>

◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

FAX送信先:0742-22-6729

令和8年度 男女共同参画推進セミナー（1/16開催）受講申込書			
ふりがな		年 代	歳代
氏 名		連絡先	※日中連絡のつく番号をご記入ください。 — —
住 所	〒	職 業	
◎託児申込			
☐ 希望しない ※該当する口に「✓」を入れてください。			
☐ 希望する ※託児を希望される方は、子どもの名前と生年月日をご記入ください。			
ふりがな		生年月日	R . .
子どもの名前			
ふりがな		生年月日	R . .
子どもの名前			
◎次の質問にご協力ください。			
このチラシをご覧になった場所			
お申込みの動機			
◎今後の講座情報の受け取りについて ☐ 希望する ・ ☐ 希望しない ※どちらかに ✓ を入れてください。			
希望のときの受け取り方法 ☐ F A X ・ ☐ メール			
FAX番号 ・ メールアドレス			

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。受講の可否は電話にて通知します。
また、奈良県県民くらし相談センターのホームページからお申込み可能です。
（その場合は、メールにて受講の可否を通知します。）

※託児を希望された方には、受講が決定した場合、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。

※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。

※お預かりする個人情報は、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



☆お問い合わせ
奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課
TEL 0742-27-2300

・近鉄奈良駅 西改札口7番出口直結
・JR奈良駅より徒歩約15分

☆駐車場・駐輪場はありません。
公共交通機関をご利用ください。