

令和 8 年度

元気シニア 養成講座

シニア世代を
大募集!!

参加費
無料



健康ゲーム指導士「eスポーツ指導者」

ゲームを通じて社会参加や健康寿命の延伸にも効果をもたらす健康ゲームは、最近シニア世代でも人気が急上昇しています。初めての方でも大歓迎、生きがい・健康増進の目的であなたも挑戦してみませんか。

日時

10月18日 日 13:30 ~ 16:30



場所

奈良県社会福祉総合センター

4F 教養文化室 (橿原市大久保町 320-11)

定員

40名 先着順 ※定員になりしだい締め切ります。

対象者

県内在住の概ね 55 歳以上のシニア世代

講師

日本アクティビティ協会
代表 川崎 陽一 氏

内容

eスポーツ概論、接続方法、
体験、活用方法など



近鉄橿原線「畝傍御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ

※講座終了後は、健康ゲーム指導グループ「eスポーツ・なら」のメンバーによる活動報告

申込方法

裏面申込用紙を記入し、
メールまたは FAX でお申し込みください。
右記の QR コード読み込みも可能



申込フォーム

お問い合わせ
申込先

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター

〒634-0061 奈良県橿原市大久保町 320-11 奈良県社会福祉総合センター 4 階
電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121

参加申込書

※ご記入いただいた個人情報講座に関するもののみに使用します。

FAX 0744-29-0121

TEL : 0744-29-0120