

10月10日は 奈良県がんと向き合う日



奈良養生訓

めざせ！健康寿命日本一！
【vol.194】

がんはとても身近な病気です

日本人の**2人に1人**が**がん**になり、**4人に1人**が**がんで命を落としています**。
しかし、医学の目覚ましい進歩により、検診などで早期に発見された場合は治る確率が高く、負担の少ない治療ですむようになってきています。がんが早期発見できるのはたった**1～2年**です。

1～2年に1度の定期的ながん検診を受けましょう！

早期のがんは多くの場合、**自覚症状がありません！**早期のうちにがんを発見するために、**症状がないうちにがん検診を受けることが重要です！**

イメージ
キャラクター
けんしんくん



国の推奨する5つのがん検診は、 お住まいの市町村で受診することができます！

胃がん検診

対象

50歳以上 の人

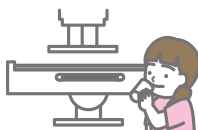
検査方法

胃内視鏡検査または、
胃X線（バリウム）検査

受診の間隔

2年に1回※

※ただし胃X線（バリウム）
検査は、40歳以上、1年
に1回の実施も可



肺がん検診

対象

40歳以上 の人

検査方法

胸部X線検査

受診の間隔

1年に1回



大腸がん検診

対象

40歳以上 の人

検査方法

検便（2日間採取）

受診の間隔

1年に1回



乳がん検診

対象

40歳以上 の女性

検査方法

マンモグラフィ検診

受診の間隔

2年に1回



子宮頸がん検診

対象

20歳以上 の女性

検査方法

内診
子宮頸部細胞診

受診の間隔

2年に1回



がん検診の実施時期、方法などは市町村ごとに異なります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

各市町村の
問合せ先は
こちら ➡



「がん検診を受けよう！」 奈良県民会議を開催します

がん検診の受診率向上を目指し、「がん検診を受けよう！」奈良県民会議を開催します。ぜひご参加ください。



↑
詳しくは
こちら

開催日 **10月9日（金）**

がんについて知りたいときは、 「がんネットなら」で検索！

- がん検診の実施場所
- がんと診断されたときの相談場所
- がんの専門病院 など



がんネットなら 検索

