

令和8年度「老人の日・高齢者保健福祉月間」関連行事

<別添一覧表>

※行事の詳細やお問い合わせは、各市町村の高齢者福祉施策担当課までお願いします

行事等名称	開催日時	場所	主催者	概要及び参加予定者
手芸塾	9月11日(金)	奈良市東福祉センター	奈良市万年青年クラブ連合会	高齢者の健康維持とお互いの交流を図るため手芸塾を開催する 参加予定者 18名
にこにこオータムDAY	9月21日(月・祝) 13:30～15:30	奈良市東福祉センター 大集会室	奈良市東福祉センター	自主グループ発表会及び音楽鑑賞 市内在住の60歳以上の人とその家族
ポッチャDEなかよし	9月12日(土) 10:30～12:00	奈良市東福祉センター 大集会室	奈良市東福祉センター	ポッチャ体験 市内在住の60歳以上の人とその家族、ポッチャに関心のある人
ゆるっとモルック交流会	9月29日(火) 13:30～15:00	奈良市東福祉センター 大集会室	奈良市東福祉センター	モルック体験・交流会 市内在住の60歳以上の人とその家族、モルックに関心のある人
ほのぼーのSP(スペシャル)コンサート	9月21日(月・祝) 14:00～15:20	北福祉センター大集会室	奈良市北福祉センター	音楽を楽しみ、のんびり、ゆるりと過ごしてもらうコンサート。 敬老の日スペシャル。入場自由参加。公共交通機関を利用をお願いします。
介護予防教室「リズム体操」	9月3日(木)・16日(水)13:30～14:30	北福祉センター大集会室	奈良市北福祉センター	筋トレ・脳トレプログラム、ストレッチ、認知機能改善運動。 奈良市内在住60才以上の高齢者対象。
介護予防教室「ミュージックケア」	9月12日(土)・26日(土)10:30～11:30	北福祉センター大集会室	奈良市北福祉センター	音楽に合わせて、ダンスや体操でリラクゼーションと身体機能及び運動感覚の促進。奈良市内在住60才以上の高齢者対象。
椅子ヨガ	9月18日(金) 13:30～14:30	北福祉センター大集会室	奈良市北福祉センター	椅子を使用してのヨガ体操なので、高齢者も安心。 奈良市内在住60才以上の高齢者対象。定員60人。
暮らしのセミナー＆相談会	9月25日(金) 13:30～15:30	北福祉センター大集会 室・会議室1・会議室2	奈良市北福祉センター	「将来に備えて」をテーマに行政書士がエンディングノートに記入方法 や成年後見制度等をわかりやすく解説講演。個別の相談会も実施。奈 良市内在住60才以上の高齢者対象。申込必要。セミナー定員30人。 相談会定員5人
介護保険セミナー	9月30日(水) 13:30～14:30	北福祉センター大集会室	奈良市北福祉センター・北部包 括支援センター	包括支援センターによる介護保険制度等の解説講演。 申込必要。奈良市内在住60才以上の高齢者対象。
CoCoカフェ	9月10日(木) 14:00～16:00	北福祉センター談話ホー ル	奈良市北福祉センター	気軽に集まって、気兼ねなく、ゆっくりと、くつろいで、おしゃべり、 楽しいこと、うれしいこと、みんないっしょに広くつながっていきましょう。
CoCoカフェSP(スペシャル)	9月26日(土) 14:00～16:00	北福祉センター大集会室	奈良市北福祉センター	歌って、遊んで、考えて、世代をこえて楽しむ2時間。 奈良市内在住60才以上の高齢者対象。定員：40人
オレンジカフェ右京	9月25日(金) 13:30～15:30	北福祉センター音響ビデ オルーム	奈良市北福祉センター	認知症の気になる方やその家族、介護経験のある方などが集い お茶を飲みながら気軽に話します。
北部ブロックセミナー	9月11日(金) 一部10:00～12:00 二部13:30～15:30	北福祉センター大集会室	奈良市民生児童委員協議会連 合会	奈良警察署生活安全課による特殊詐欺について被害に遭わないため の対応対策。交通第一課による自転車・歩行時の注意、自転車マナー の講演。 各部定員100人
笑顔満開！エンジョイフェス	9月21日(月・祝) 9:30～15:30	西福祉センター全館	西福祉センター	敬老の日イベント ロビー発表、ふれあいマーケット、軽スポーツ体験、なら・おもちゃ病院 、フードドライブ、こあら場開放など 奈良市在住の60歳以上の人とその家族および 子育て親子および子育てに関心のある人

令和8年度「老人の日・高齢者保健福祉月間」関連行事

<別添一覧表>

※行事の詳細やお問い合わせは、各市町村の高齢者福祉施策担当課までお願いします

行事等名称	開催日時	場所	主催者	概要及び参加予定者
栄養健康講座「腸トレ・脳トレ」	9月18日(金) 13:30～14:30	西福祉センター 大集会室	西福祉センター	腸は第2の脳と言われるほど脳と腸は深い関係。どちらも楽しくトレーニングする。 奈良市在住の60歳以上の方70人(要申込)
わいわい卓球DAY	9月10日(木)・26日(土) 9:00～16:00	西福祉センター 大集会室	西福祉センター	卓球を通じて健康の保持増進と交流・仲間づくりの場づくり 奈良市在住の60歳以上の方50人程度
青和地区ふれあい交流会	9月12日(土) 9:00～16:00	西福祉センター 大集会室・会議室・和室	青和地区社会福祉協議会	青和地区のふれあい交流会 青和地区高齢者(要申込)
みなみDE敬老の日	9月21日(月・祝) 10:00～14:00	奈良市南福祉センター	奈良市南福祉センター	リフレッシュ体操―番外編―、ギターマンドリンコンサート他 市内在住の60歳以上の人及び家族 市内在住の概ね5歳未満の子どもと家族
やさしいスマホ教室	9月11日(金) 13:30～14:30	奈良市南福祉センター	奈良市南福祉センター	「スマートフォンで災害に備えよう」 市内在住の60歳以上の人30人
防災講話	9月15日(火) 10:00～11:30	奈良市南福祉センター	奈良市南福祉センター	「その時どうする?家庭でできる防災対策～災害から身を守る避難行動・日頃の備え～」奈良市在住60歳以上の人とその家族・子育て家族および防災に関心のある市民・地域活動者
デイサービス 敬老イベント	9月15日(火)	都祁福祉センター デイサービス	奈良市社会福祉協議会 都祁事業所通所介護事業	昔ながらの15日に敬老イベントをします。お弁当にてお赤飯 炊き合わせ 魚の照り焼きなど。高齢者さんの楽しめる食事にします。 また利用者全員にプレゼントを用意します。18名定員
高齢者事業 いきいき教室 ヤクルトさんの健康講座	9月17日(木) 10:45～15:00	都祁福祉センター内	都祁福祉センター	ヤクルトさんの健康講座を行います。お昼ご飯は味噌飯(炊きこみご飯)です。ボランティアさんが作ってくださいます。地域のいきいき教室利用者。 都祁公民館のすずらん学級との共同です。
敬老会	9月12日(土) 13:00～15:30	さざんかホール	大和高田市	・式典 ・演芸(大衆演劇・舞踊ショー) ・記念品贈呈 ・対象者:市内在住の昭和31年9月30日以前に生まれた人
米寿・長寿敬老事業	9月中旬～	対象者自宅か配送	大和高田市	*市内在住の長寿、米寿対象者に祝品を贈呈 *長寿のみ市長訪問を希望する方には祝品手渡し及び記念撮影
米寿お祝い事業	9月	各戸配送	大和郡山市	米寿の記念品を郵送により贈呈
長寿者(97歳)訪問事業	9月	対象者自宅か配送	大和郡山市	対象者自宅へ市長が訪問。希望しない場合は郵送
百歳お祝い事業	誕生日	対象者自宅か市役所	大和郡山市	対象者自宅へ市長が訪問。希望しない場合は職員が配達。 来庁にて受け取り希望の場合は市役所にて贈呈。

令和8年度「老人の日・高齢者保健福祉月間」関連行事

<別添一覧表>

※行事の詳細やお問い合わせは、各市町村の高齢者福祉施策担当課までお願いします

行事等名称	開催日時	場所	主催者	概要及び参加予定者
敬老会	9月13日(土)～28日(日)	各地区公民館等	大和郡山市	各地区社協(8地区)において、敬老式典、演芸等の催しを開催する。 対象者:市内在住の70歳以上の方
市内特別養護老人ホーム・市内養護老人ホーム各施設へ長寿の祝品贈呈	9月下旬ごろ	市内各施設	天理市	市内6か所の特別養護老人ホーム・養護老人ホームの入所者に長寿の祝品を贈呈
百歳記念品の贈呈	9月下旬～	市内一円	橿原市	市内の百歳対象者へ記念品及び祝い状を贈呈 *希望者には市長訪問を実施
米寿のお祝い会	10月3日(土)	五條市役所 五條モール・大会議室	五條市	市内の88歳の対象者に対して、賞状の贈呈、バンド演奏の鑑賞の実施 後日、記念品を対象者宅に郵送。
令和8年度 米寿お祝い会	9月17日(木) 10:00～11:30	桜井市役所 大会議室	桜井市	市内の88歳の対象者に対して、祝状を進呈。
令和8年度 米寿祝品贈呈	9月下旬	対象者自宅 等	御所市	市内の88歳米寿対象者に対し、米寿の節目を記念し、祝の品を贈呈
令和8年度 長寿祝品贈呈	10月上旬	対象者自宅 等	御所市	市内の100歳を超える長寿対象者に対し、長寿の祝を贈呈し、敬意を表す。また100歳になられた対象者には、国からの祝品を贈呈。
白寿対象者への祝状・祝品の贈呈	9月上旬～中旬	対象者自宅等	生駒市	市内の99歳白寿対象者へ祝状と祝品を贈り、敬意を表す (希望者には、市長から直接進呈)
100歳・最長寿の方への長寿を祝う記念品の贈呈	9月	対象者へ配布	香芝市	100歳になった高齢者に記念品を郵送により配布。男女最長寿者に対し、最長寿の祝い品を訪問により贈呈し、敬意を表す。 百歳:23名(予定) 最長寿男女:2名
米寿記念品配布事業	9月	対象者へ配布	香芝市	88歳になった高齢者に米寿の記念品を郵送により配布。 米寿:362名(予定)
シニア健康祭の開催	9月8日(火)～9月28日(月) ※木・土・日・祝日を除く	香芝市総合福祉センター	香芝市	60歳以上の高齢者を対象に、高齢者作品展、健康体操教室、カラオケ大会などのシニア交流会を行う。 参加予定者:約1,000人
敬老祝品交付事業	9月中	対象者自宅等	葛城市	満88歳及び満100歳の対象者に敬老祝品を贈呈
葛城市敬老会	9月21日(月・祝)	葛城市新庄文化会館	葛城市	敬老式典、演芸等の催しを行う。 参加予定者:市内在住の70歳以上の高齢者 2部制 各約400人
米寿記念品配布事業	9月中	各米寿対象者宅	宇陀市	今年度に米寿を迎える市内在住者に対し、お祝い状・お祝い品を宅急便により配布。
100歳記念品配布	9月中	各対象者宅	宇陀市	市内の百歳の対象者に対して、敬老と長寿を祝福し敬老品を贈呈。
敬老事業	9月中旬	各対象者宅等	山添村	村に住所を有する高齢者(米寿・100歳・男女最高齢者)の自宅等を訪問し、村長及び職員で長寿を祝う記念品の贈呈を行う。
米寿記念品贈呈事業	9月中	対象者宅	三郷町	町内の米寿対象者にカタログギフトを贈呈 (115名)

令和8年度「老人の日・高齢者保健福祉月間」関連行事

<別添一覧表>

※行事の詳細やお問い合わせは、各市町村の高齢者福祉施策担当課までお願いします

行事等名称	開催日時	場所	主催者	概要及び参加予定者
三郷町敬老会	9月12日(土) 10:00～	三郷町スポーツセンター	三郷町	敬老式典、演芸等の催しを行う。 参加予定者:町内在住の70歳以上の高齢者 約1,000名
令和8年度斑鳩町敬老会	9月19日(土) 9:30～11:50	いかるがホール	斑鳩町	敬老式典(米寿・結婚50年夫婦への記念品贈呈)、演芸の催しを行う。 参加予定者: 町内在住の70歳以上の高齢者
敬老のつどい	9月6日 9:00～12:00	トーク安堵カルチャーセンター	安堵町	式典及びアトラクション(いきいき活動賞贈呈式・健康体操・落語・マジックショー)を実施。 参加予定者:町内在住の70歳以上 300名程度
100歳お祝い配布事業	9月中	各対象者宅	安堵町	町内の100歳を迎える住民に対し、町長が直接記念品を贈呈。
川西町長寿祝金等交付	9月中	対象者自宅等	川西町	100歳に到達する高齢者に対し、町長及び職員が訪問し、祝金・祝状及び記念品を贈呈する。(令和8年度対象予定者は3名)
川西町結婚50年記念品交付	9月中	対象者宅へ配送	川西町	結婚50周年を迎える夫婦に対し、記念品を交付する。 (令和8年度は10組予定)
敬老祝品交付事業	9月中	対象者自宅等	三宅町	町内在住の対象者に対し、敬老祝品・お祝状を贈呈 対象:満70歳(古希)、満88歳(米寿)、100歳
敬老事業	9月中	町内対象者宅等	田原本町	【100歳長寿】今年度100歳になる者に賞状を贈呈。 【最長寿】最長寿の男女各1名にお祝い品を交付。 ※ただし、最長寿については1人1回のみ。
奉仕作業	9月18日	村内全域	御杖村老人クラブ連合会	老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」にあわせ、各常会単位で村内の清掃作業を行う。
敬老訪問(米寿)	9月24日	対象者自宅等	御杖村	今年に88歳の米寿を迎える方を対象に記念品を贈呈する。
敬老会	9月5日(土)	高取町リベルテホール	高取町	敬老式典、演芸等の催しを行う。 参加予定者:町内在住の70歳以上の高齢者
敬老記念品配布	9月中	各戸配送	高取町	高取町内在住の95歳以上の方に記念品を贈呈
老人会	9月21日(月) 13:30～15:30	明日香村健康福祉センター	明日香村老人クラブ連合会	村内在住60歳以上を対象。定員は100名の予定。
「敬老の日」式典	9月21日(祝・月) 9:30～10:30	ペガサスホール	上牧町	町内在住の米寿になられる方に対して敬老をお祝いする式典 祝品贈呈
百寿祝記念品の贈呈	9月20日(日)	対象者自宅・施設	上牧町	町内在住の百寿の方に記念品を贈呈

令和8年度「老人の日・高齢者保健福祉月間」関連行事

<別添一覧表>

※行事の詳細やお問い合わせは、各市町村の高齢者福祉施策担当課までお願いします

行事等名称	開催日時	場所	主催者	概要及び参加予定者
最高齢者訪問	9月20日(日)	対象者自宅・施設	上牧町	町内最高齢者(自宅、施設各1名)を町長が訪問し、記念品を贈呈
カラオケ歌謡発表会	9月21日(祝・月) 10:30～16:00	ペガサスホール	上牧町シルバークラブ連合会	高齢者のふれあいを深め、健康増進のため 町内在住の60歳以上の方 参加者 約50名
最高齢者訪問	9月中旬	対象者宅(施設含む)	王寺町	町内最高齢者(男女各1名)を町長が訪問し記念品を贈呈
敬老祝賀事業(祝い金の贈呈)	9月中	対象者へ振込	王寺町	町内のかぞえ100歳対象者に祝い金を贈呈
敬老会	9月21日	王寺町文化福祉センター	王寺町	敬老式典、演芸の催しを行う。 参加予定者: 町内在住の70歳以上の高齢者
令和8年度健康福祉大会	9月19日(土) 13:00～	広陵町中央公民館 かぐや姫ホール	広陵町	敬老式典、演芸等催しを行う。 参加予定者: 町内在住の高齢者 概ね65歳以上 約450人
敬老祝い品配布事業	9月中	対象者宅へ訪問又は郵送	広陵町	100歳到達者へ祝品及び敬老金を贈呈(希望者には町長が直接贈呈)。90歳到達者には祝状を送付。
敬老祝品贈呈	9月中	河合町内	河合町	町内の米寿・百歳の方へ祝品の贈呈
令和8年度 長寿祝事業	9月14日(月) 14:15～15:50予定	各敬老対象者自宅	吉野町	概要: 町長が100歳の方々の元を訪れ、長寿を祝い祝状・祝品・祝金を贈呈する。 対象: 吉野町の住民基本台帳に記載されている、当該年度末日までに
高齢者福祉大会	9月25日(金) 13:30～16:00	大淀町文化会館 あらかしホール	大淀町	高齢者福祉大会として演芸等の催しを行う。 参加予定者・・・町内在住の高齢者約300人。
敬老祝品の贈呈	9月中	各戸訪問	大淀町	新たに百歳になられる高齢者に対し祝品を贈呈する。
百歳長寿祝金贈呈	9月中	黒滝村内	黒滝村	村長が村内在住の百歳の方へ祝金を贈呈
村長杯グラウンドゴルフ大会	9/18 9:30～	黒滝村ふれあい運動場	黒滝村教育委員会	村内に在住または勤務されている方が参加
長寿祝い品贈呈	9月15日(火)	野迫川村	野迫川村	80・90歳を迎えた方に村長が自宅を訪問し祝品贈呈
敬老祝い品贈呈	9月中旬	対象者自宅等	野迫川村	65歳以上の方々にカタログギフトを贈呈(郵送)
長寿と健康のつどい	11月14日(土)	ワースリビングかみきた	上北山村	金婚式・百歳・米寿・喜寿の方への祝金の贈呈 65歳以上の方への祝品贈呈、演芸
第52回シニアの集い	9/16 13:00～15:40	やまぶきホール	川上村シニアクラブ連合会	表彰式典及びアトラクション(保育園児による出し物、演芸鑑賞) 会員+一般参加で150名程度参加予定