



育休3回のパパに聞く！ 家事・育児のヒント

アーカイブ
配信あり

講師



小崎 恭弘
(こざき やすひろ) さん
大阪教育大学教授／
元附属天王寺小学校長

「家事の分担、共働き、育休。みんなどうする？どうしてる？」
実体験をもとに、暮らしを少しラクにする工夫や、パートナーとの
コミュニケーションのポイントをお伝えします。
ともに育てるトモイクをめざしましょう。

令和8年
10月10日 (土)
14:00~16:00



プロフィール

兵庫県西宮市初の男性保育士として12年間勤務。
三人の息子それぞれの育児休暇取得を通じて
父親の育児支援を研究。
NHK「あさイチ」「すくすく子育て」などメディア出演多数、
全国で講演約2,000回の実績を持つ。

受講料
無料

託児
あり

対象 どなたでも

子育て中、または子育てを予定している男性、
夫婦(カップル)におすすめ

場所 奈良県県民くらし相談センター
2F 講座室

定員 30人(先着順)

申込締切 令和8年10月7日(水) 必着
※定員になり次第締切

申込方法

【託児を希望される方】

定員: 5人(先着順、要申込み)
対象年齢: 1歳以上就学前までの子ども
託児料: 1人につき500円
託児締切: 令和8年10月2日(金) ※定員になり次第締切

右のQRコードをスマートフォンなどで
読み取るか、奈良県県民くらし相談
センターのホームページから
お申込みできます。
FAX・郵送でのお申込みは裏面へ



【お問い合わせ先】

奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課
奈良県奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F
【TEL】0742-27-2300 【FAX】0742-22-6729
ホームページ: <https://www.pref.nara.lg.jp/n051/p112000.html>

後日、期間限定・申込者限定でYouTubeにてアーカイブ配信をします。
アーカイブ配信の視聴を希望される場合は、上のQRコードか、
奈良県県民くらし相談センターのホームページよりお申込みください。
限定閲覧用のURLを別途ご連絡します。
なお、配信時、受講者の顔は映りません。

◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

FAX送信先:0742-22-6729

アーカイブ配信の視聴を希望される場合は
表のQRコードを読み取るか、
奈良県県民くらし相談センターのホームページ
よりお申込みください。

令和8年度 男女共同参画推進セミナー（10/10開催）受講申込書			
ふりがな		年 代	歳代
氏 名		連絡先	※日中連絡のつく番号をご記入ください。 — —
住 所	〒	職 業	
◎託児申込			
☐ 希望しない ※該当する□に「✓」を入れてください。			
☐ 希望する ※託児を希望される方は、子どもの名前と生年月日をご記入ください。			
ふりがな		生年月日	R . .
子どもの名前			
ふりがな		生年月日	R . .
子どもの名前			
◎次の質問にご協力ください。			
このチラシをご覧になった場所			
お申込みの動機			
◎今後の講座情報の受け取りについて ☐ 希望する ・ ☐ 希望しない ※どちらかに ✓ を入れてください。			
希望のときの受け取り方法 ☐ F A X ・ ☐ メール			
FAX番号 ・ メールアドレス			

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。受講の可否は電話にて通知します。
また、奈良県県民くらし相談センターのホームページからもお申込み可能です。
（その場合は、メールにて受講の可否を通知します。）

※託児を希望された方には、受講が決定した場合、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送り
します。内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。
※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。
※お預かりする個人情報は、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



☆お問い合わせ
奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課
TEL 0742-27-2300

- ・近鉄奈良駅より徒歩約 1 分
 - ・JR奈良駅より徒歩約15分
- ☆駐車場・駐輪場はありません。
公共交通機関をご利用ください。