

報 道 資 料

令和 8 年 7 月 1 4 日

防災統括室 担当：松南 電話：0742-27-7006(ダイヤルイン) 内線 60363

消防救急課 担当：北畑 電話：0742-27-8423(ダイヤルイン) 内線 60401

健康推進課 担当：木村 電話：0742-27-8662(ダイヤルイン) 内線 62271

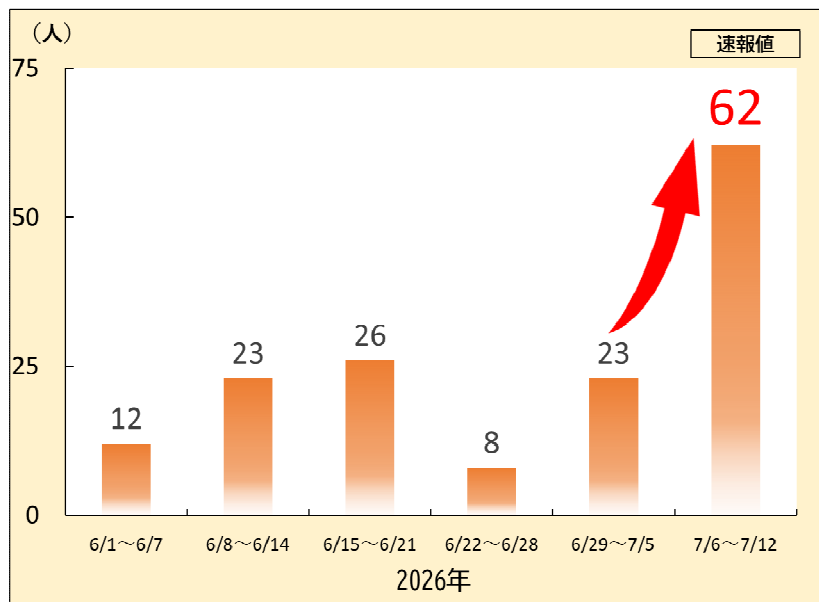
熱中症への注意呼びかけについて

1. 熱中症の救急搬送状況について

熱中症搬送件数が急増

7/6から7/12の1週間における奈良県内の熱中症（疑い含む）による搬送件数は、62人でした。前週（6/29～7/5）と比べ、39人増加（約2.7倍）しています。

熱中症の搬送件数は、気温の上昇に伴い増加する傾向にあります。熱中症予防に努め、熱中症を疑った時は、ためらわずに119番通報しましょう。



搬送状況の詳細についてはこちら

<https://www.pref.nara.lg.jp/n011/p153005.html>

2. 熱中症の予防対策

○日頃からこまめに水分補給し、大量の汗をかいた時は、塩分補給を行いましょう。

○熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表されているときは、外出を控えましょう。

○外出時は涼しい服装や帽子を着用し、日傘や涼しい施設を利用して暑さを避けましょう。

○家の中では、昼夜を問わずエアコンなどで室温を調整しましょう。

熱中症を疑った時（めまい、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い）は・・・

- ・ 涼しい場所へ避難
- ・ 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根）
- ・ 水分補給（スポーツドリンクなど）

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

熱中症の予防対策についてはこちら

<https://www.pref.nara.lg.jp/n084/11098.html>