

そのひとこと大丈夫？ 身近なハラスメントの境界線

アーカイブ
配信あり

なんとなくの違和感、そのままにしてない？

「悪気はなかったのに」「そんなつもりじゃなかった」
身近なやり取りを通して、言葉の受け止め方のずれや、
すれ違いが生まれるポイントを考えてみます。
日常のコミュニケーションを見直すヒントを、気軽に持ち帰ってみませんか。



令和8年

 **9月26日（土）**
14:00～16:00

講師

フェミニストカウンセリング堺
認定フェミニストカウンセラー
公認心理師

杉本 志津佳 さん

内 容

- ふだんの言葉やふるまいを見直します
- ワークで、身近な事例を一緒に考えます
- ロールプレイで、伝え方や対応を体験します
- 明日からできる行動につなげます

個人カウンセリング、グループワークの
トレーナー等を行う。また、自治体等で
女性相談やセクシュアル・ハラスメント
相談に従事している。

対 象

どなたでも

特にこれから社会に出る方・
働き始めたばかりの方におすすめです

場 所

奈良県県民くらし相談センター
2F 講座室

**受講料
無料**

**託児
あり**

申込締切

令和8年9月18日（金）必着

※定員になり次第締切

申込方法

下のQRコードをスマートフォンなどで読み取るか、
奈良県県民くらし相談センターのホームページから
申込みできます。FAX・郵送でのお申込みは裏面へ

受講者の顔は
映りません

※後日、期間限定・申込者限定でYoutubeにて
アーカイブ配信をします。アーカイブ配信の視聴を
希望される場合は、右のQRコードか
奈良県県民くらし相談センターのホームページ
よりお申込みください。
限定閲覧用のURLを別途ご連絡します。

【お問い合わせ先】 お申し込みはこちらから→
奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課
奈良県奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F
【TEL】0742-27-2300
【FAX】0742-22-6729
ホームページ: <https://www.pref.nara.lg.jp/n051/p112000.html>



◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

FAX送信先：0742-22-6729

アーカイブ配信の視聴を希望される場合は表のQRコードを読み取るか、奈良県県民くらし相談センターのホームページよりお申込みください。

令和8年度 男女共同参画推進セミナー（ハラスメント）受講申込書

ふりがな		年 代	歳代
氏 名		連絡先	※日中連絡のつく番号をご記入ください。 — —
住 所	〒	職 業	

◎託児申込

☐ 希望しない ※該当する□に「✓」を入れてください。

☐ 希望する ※託児を希望される方は、子どもの名前と生年月日をご記入ください。

ふりがな		生年月日	H・R . .
子どもの名前			
ふりがな		生年月日	H・R . .
子どもの名前			

◎次の質問にご協力ください。

このチラシをご覧になった場所

お申込みの動機

◎今後の講座情報の受け取りについて ☐ 希望する ・ ☐ 希望しない ※どちらかに ✓ を入れてください。

希望のときの受け取り方法 ☐ FAX ・ ☐ メール

FAX番号 ・ メールアドレス

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。受講の可否は電話にて通知します。

また、奈良県県民くらし相談センターのホームページからお申込み可能です。

（その場合は、メールにて受講の可否を通知します。）

※託児を希望された方には、受講が決定した場合、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。

※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。

※お預かりする個人情報は、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



☆お問い合わせ

奈良県県民くらし相談センター

男女共同参画・外国人支援課

TEL 0742-27-2300

・近鉄奈良駅より徒歩約 1 分

・JR奈良駅より徒歩約15分

☆駐車場・駐輪場はありません。

公共交通機関をご利用ください。