

県民だより

奈良

7

2026

奈良県広報誌

もくじ

P 13・14	県政スポット
P 12	奈良養生訓
P 11	奈良の輝く企業・起業
P 10	奈良のむかしはなし
P 9	ドラマは奈良にある
P 8	はじめての万葉集
P 6・7	特集2 みんなで進める！奈良の「脱炭素」

特集1

未来へ継ぐ

100年後の森の景色を、この手で描く。

間伐されたヒノキの森林

未来へ

100年後の森の景色を、
この手で描く。

The forest of the next 100 years, shaped by their hands.

継ぐ



森をつくり、森をつなぐ、という仕事

奈良県の地図に色を付けると、そのほとんどが森に覆われていることが分かります。歴史を彩り、人びとの暮らしに有形無形の恵みをもたらしてきた奈良県の森。その豊かさは、人の手で守られてきたのです。

奈良県の土地のおよそ77%は深く、美しい森に包まれています。無数の生命が息づく森は豊かな水を蓄え、土砂災害から人びとの暮らしを守るとともに、木材などの資源を通して地域の発展を支えてきました。

その豊かな森の約6割は、先人たちが木を植え、手入れを続けてきた「人工林」です。私たちが当たり前のように受けている森の恵みは、ただ自然のままにあったわけではなく、数百年もの間、林業に携わる人びとの「手」によって守られ、受け継がれてきました。

いま、その大切なバトンを未来へつなぐため、2021年に開校した「奈良県フォレストアカデミー」の卒業生たちが、県内各地の森で動き出しています。今回の特集では、多様な背景から奈良の山へ飛び込み、それぞれの視点で持続可能な森づくりに挑む二人についてご紹介します。

奈良の森と林業の現在

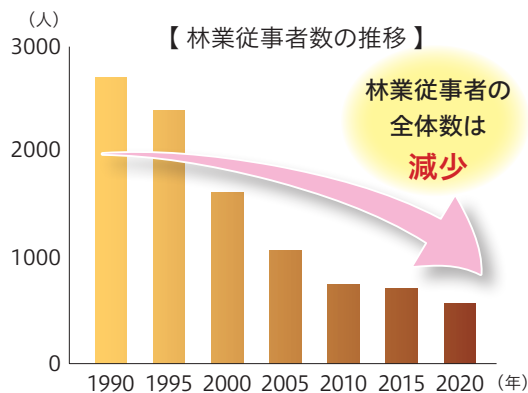
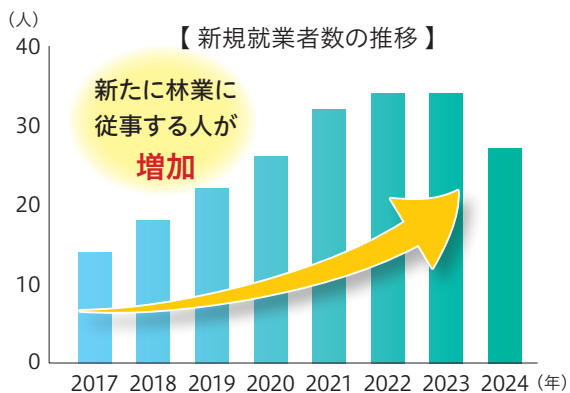
奈良県の豊かな森は、私たちの暮らしや安全を支える大切な基盤です。現在、県内各地に44の認定事業体[※]が所在し、広大な森林を適切に管理する役目を担っていますが、林業従事者数は減少傾向にあります。長い年月をかけて森を育む林業において、数百年続く森林を守り抜いた先達から次世代への確かなバトンタッチは、いまや県全体の未来を左右する重要課題です。数が減ったからこそ、現場に立つ一人ひとりの役割や社会的価値は劇的に高まっています。その一方で、確かな希望の光も灯っています。近年、自然と共に生きる新しい生き方に共感し、未経験から林業の道を選択する人が増加。県では、直近5年間で毎年平均約30人の新しい仲間が山に加わり、現場の若返りを支えています。この少数精鋭のプロフェッショナルを確保し、本物の技術者へと育てること。それが、奈良の豊かな緑を次の100年へとつなぐ、確かな一歩になります。

※労働環境の改善や機械化などの計画を作成し、都道府県知事の認定を受けた林業事業体のこと。

【市町村別森林率】



ベテランが減る今、一人ひとりが主役に。— 県内各地で、次世代のプロフェッショナルが育っています。



意味のある汗を。

奈良の森で、手触りのある未来を創る。

ー 文系・ドイツ留学という経歴から、なぜ奈良の山へ？

埼玉県出身で、大学時代はドイツ文学を専攻し、留学も経験しました。林業とは全く無縁でしたが、前職のデスクワークに物足りなさを感じていて、「もっと自分の手を動かして、手触り感のある仕事がしたい」と、一次産業のくくりで仕事を探し始めました。

そんな時、たまたま山間部で野生動物と遭遇したことから、シカによる食害などの深刻な「獣害」を知りました。動物に荒らされる森を守り、人の手で管理する「林業」の重要性に気づき、興味が湧いたのはそこからです。



フォレストリーテクニシャン

現場のプロフェッショナル。技術と知識を駆使する技能者。

Forestry Technician

ボロ・ビーシーエス株式会社 森林部

嶋田 宗慈 さん

埼玉県生まれ。奈良県フォレスターアカデミー2期生。2024年より同社森林部に所属し、東吉野村、宇陀市を中心に林業に従事。現在は宇陀市内に山林付きの自宅を所有し、地域のジビエ食肉専門店でも活動するなど、多面的な働き方を実践中。

ここからです。全くの未経験で飛び込むことに不安もありましたが、アカデミーで体系的に学びながらインターンシップで実際の職場や仲間を確かめることができました。じっくり学び、心から納得して進路を選べる2年間は、最高の「準備期間」になりました。

ー 現場で感じる、この仕事の「おもしろさ」とは？

暗かった森に、間伐で木を倒し、パツと光が差し込んできた瞬間です。風が通り、生き生きと明るくなった森を見ると、自分の手で変化を起こせた実感が湧き、誇らしくなります。

いま取り組んでいる作業道づくりも、10年後の間伐でも繰り返し使えて、大雨でも崩れない丈夫な道をつくることが基本。アカデミーの授業で学んだ、山を観察して崩壊しない箇所を見極める「目」が、毎日の現場で活きています。

在学中の卒業研究では、野生動物との遭遇の経験もあり、自ら地域へ飛び込みジビエのフィールドワークに没頭しました。その縁から、現在は現場で汗を流す傍ら、副業として地域のジビエ店でも働いています。アカデミーで安全と技術をゼロから体系的に学ぶからこそが、未来の森と自分をつなぐ、一番確かな選択です。



五感で楽しむ！ならの森林ツアー

～森を守り育てる！フォレストワーカー体験～

時 7月24日(金)9時～17時

所 県内の森林(黒滝村・高取町)など

申 右記二次元コードから。

7月6日(月)締切

問 奈良県林業労働力確保支援センター ☎ 0744-26-0202



▲詳しくはこちら

令和9年度入学7期生 学生募集

募集学科 森林作業員学科(1年制)

フォレスター学科(2年制)

定 員 両学科合わせて20人程度

出願期間 8月17日(月)～9月25日(金)

試験日 10月4日(日)

詳しくはこちら▶



奈良県 Nara Forester Academy

フォレスターアカデミー

最新情報はInstagram▶



山が良くなるだけでは足りない。 林業で『村の未来』をプロデュース。

「奈良県フォレスター」とは？

奈良県フォレスターアカデミーで高度な森林管理などを2年間学び、市町村に配置された専門職員です。

一般的な行政職と違い、「長期間異動がない」のが大きな特徴。私は林業を黒滝村の存続と発展の「手段」と捉えています。村に長く寄り添える強みを活かし、地域に深く腰を据えて長期的な視点から山のビジョンや事業計画の策定に携わっています。

「国本さんがフォレスターとして、一番大切にしている価値観は何ですか？」

ただ木を切り、山を綺麗にするだけでは足りない、ということ。山だけが良くなっても、地域が潰れて

しまったら意味がないですから。

利益や効率が最優先されがちだったこれまでの管理から脱却し、これからは「管理すべき針葉樹林」と「自然へ還す広葉樹林」を科学的に区分し、行政が明確なビジョンを示すことが重要です。黒滝村の山の99%は個人が持つ私有林。だからこそ、行政の正論を押し付けるのではなく、所有者一人一人と泥臭く対話を重ねて、みんなで一緒に未来の山の形を

考えていきたいんです。

「神戸出身で、初職は機械メーカーだったそうですね。なぜ行政フォレスターに？」

元々は機械専攻で、初職で林業機

械を扱った際、「これだけ木があるのになぜ輸入するのか」と産業が抱える課題に興味を湧き、民間の林業会社で4年半現場を経験しました。その後、働きながらマネジメントを学べるアカデミーを知り、1期生として飛び込んだんです。

今は2人の子とも吉野の古民家で暮らしています。アカデミーで徹底的に叩き込んだ「森林マネジメント」や課題解決の力を武器に、地域を元気にする仕掛けをたくさんつくっていききたい。30年後、自分が関わった美しい森を子どもや孫の世代へ残せるよう、持続可能な未来へのバトンをつないでいきます。



フォレスター

森林管理官。科学と経営の両面から森を管理する人。

Forester

奈良県フォレスター 黒滝村林業建設課

国本 峻 さん

兵庫県生まれ。奈良県フォレスターアカデミー1期生。大学卒業後に入社した機械メーカーで林業機械を扱ったことを機に、山の世界へ。岡山県内の林業会社で現場を経験し、2023年より現職。現在は吉野町の古民家で、2児の父として子育てと村の未来づくりに奔走中。



奈良県フォレスターになる！

令和8年度 奈良県職員採用II種試験〔森林管理職〕

奈良の豊かな森林を守り、活かす。その最前線で活躍するのが「森林管理職（奈良県フォレスター）」です。フォレスターアカデミーで2年間学び、市町村へ長期間派遣され、地域の森林管理を総合的に担います。

試験受付期間 7月 6日（月）～8月30日（日）

第1次試験日 9月27日（日）

詳しくはこちら▶



フォレスターアカデミーについてもっと知りたい！

夏のオープンキャンパス

時 8月23日（日）9時30分～16時

所 奈良県フォレスターアカデミー
ほか（吉野町飯貝）

申 右記二次元コードから。
8月2日（日）締切
（定員40人）



▲詳しくはこちら



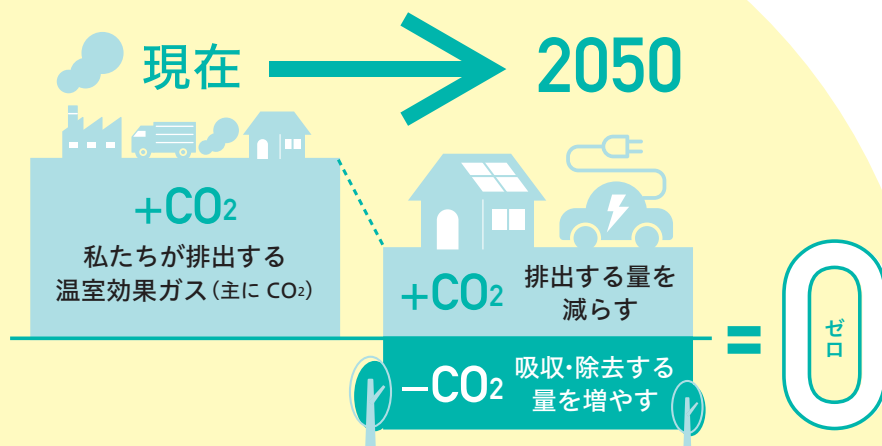
奈良の「脱炭素」

奈良県の年間猛暑日数



出典：気象庁（気象観測データの長期変化の傾向 adaptation-platform.nies.go.jp/data/jma-obs/index.html）

カーボンニュートラルのイメージ



太陽光発電の普及へ、県と企業が連携

近年、猛暑日が増加しており、全国では40℃を超える気温が毎年のように観測されています。このため、気象庁は今年、最高気温が40℃以上の日を新たに「酷暑日」と定めました。このような極端な暑さにより、熱中症患者の増加や農作物への被害、電力需要の増大など、私たちの生活や経済活動に深刻な影響を及ぼしています。これらの影響は、(二酸化炭素などの)温室効果ガスの増加による地球温暖化が一因とされています。

そこで県では、温室効果ガス排出実質ゼロ(カーボンニュートラル)を目指して、エネルギーを「つくる」「ためる」「かしこくつかう」や、CO₂を「ためる」取り組みを行っています。今回はエネルギーを「つくる」「ためる」の取り組みとして、民間企業と県が連携している「太陽光発電設備などの共同購入」について紹介します。



「太陽光発電設備などの共同購入」って？



奈良県エコキャラクター
「こな〜らちゃん」

“みんなでまとめて購入” するからお得に！



県とアイチューザー（株）の
協定締結式の様子

県は、太陽光発電設備などの普及拡大のために、アイチューザー（株）と連携協定を締結しました。
自宅や事業所に太陽光発電設備などの設置を希望する皆さまに、共同購入をおすすめしています。多くの人が共同で購入することで導入コストが下がります。また、連携事業者が必要な手続きをサポートしますので、安心かつ簡単に導入できます。参加登録はスマホで簡単にでき、ご自宅に合った見積もりを作成します。ぜひ、気軽にご参加ください！



奈良県広報担当VTuber
「奈々鹿」



みんなの
おうちに
太陽光

参加者募集中

参加登録期間 **12月2日** まで

参加登録は
こちらから！



みんなのおうちに太陽光 Q

わが家で「脱炭素」に貢献！

ご契約・施工

本見積もり（無料）

設置場所の確認後、ご自宅に合った
見積もりを発行。

参考見積もり（無料）

概算金額の見積もりを発行。
さらに検討を進めるか判断

参加登録（無料）

事業サイトから。約3分で完了。
登録しても設置契約の義務はありません

参加登録から設置までの流れ



問 アイチューザー（株）みんなのおうちに太陽光事務局
☎ 0120-723-100 受付時間10時～18時（土・日・祝日を除く）

エコラベルを
集めて
豪華賞品を
ゲットしよう！

エコラベルハンター 1.5℃大作戦

【対象】全国の小学生 【応募締切】10月13日（火）

環境に配慮した商品であることを示すマーク「エコラベル」をご存じですか？身の回りにあるエコラベルを調査しよう！多くのエコラベルなどを調査・報告した人には賞品をプレゼント！詳しくは下記二次元コードをチェック！

【エコラベルなどの環境ラベルはいろんなモノに付いてるよ！（下は一例）】



問 県脱炭素・水素社会推進課 ☎ 0742-27-8031 FAX 0742-27-5280

はじめての万葉集

日本に現存する最古の和歌集「万葉集」を
分かりやすくご紹介します

vol.146

みなぶち
南淵の
細川山に

まゆみ
立つ檀

まゆみ
弓束纏くまで

人に知らえじ

作者未詳 巻七（二二三〇番歌）

訳

南淵の細川山にはえる檀を弓にして、
束をまくまで人に知られるな。

飛鳥川の上流

南淵は飛鳥川の上流で、現在の明日香村稲淵一帯を指します。細川山は、明日香村細川の北方に位置する標高五二三mの山です。飛鳥川上流地域は、飛鳥から吉野宮への重要な交通路でした。

『日本書紀』天武五（六七六）年五月是月条に「南淵山・細川山を禁じて、並びに芻薪（くわしん）ることなかれ」との勅が出され、草木の伐採を禁じます。周辺を清寧に保つためですが、弓の材料に適した檀が多く茂っていたことを連想させます。

南淵には、南淵請安の邸があり、この地の出生と推定されます。推古十六（六〇八）年、請安は小野妹子を大使とする遣隋使に、留学僧として随行しました。この時の使節団には、高向玄理や僧旻（そうみん）らがいます。この後、請安は隋が滅んだ後は唐で学びました。舒明十二（六四〇）年、請安は玄理とともに帰国しました。隋に渡ってから、実に三十年以上の年月が過ぎていました。

帰国した請安は、隋・唐で学んだ知識を伝えるため、南淵の地に塾を開きました。その教えを受けた者の中に、中大兄皇子と中臣鎌足がいました。二人は皇極三（六四四）年正月以前から請安の塾に通っており、その途上で大化改新（乙巳の変）の計画を練ったと伝わります。

請安が伝えた知識は、大化改新に大きな影響を与えたと考えられています。しかし、乙巳の変後に請安の名前は見え、それ以前に死去したのではないかと推測されます。

なお、鎌足は蘇我入鹿暗殺の際に、弓を持って潜んだとされています。この時の弓の素材は請安の塾の近くで採れたものかもしれません。

（本文 万葉文化館 中本和）

万葉文化館イベント情報

奈良県立万葉文化館・奈良県立美術館連携企画展
「たびにしあれば 奈良県立万葉文化館・
奈良県立美術館コレクションから」
開催中（7月12日（日））

自らの住まう土地を離れて異郷へと向かう
「旅」をテーマに、「万葉集」から現代の作品
まで、時代の変遷する
旅のあり方を奈良
県のコレクションを
通して展覧します。

※国内の小・中学生
高校生・18歳未満
の人は無料。

※国内の65歳以上の
人は平日無料、土
曜・日曜は一般料金
になります。その他
割引など、詳しくは当館HPをご覧ください。



葛飾北斎「富嶽三十六景 相州七里濱」
奈良県立美術館蔵

●出張講座 万葉古代学講座 in 奈良
「古代日本の都」

7月11日（土）13時15分～16時30分
（12時45分開場） 無料・申込不要

「会場」奈良公園バスターミナル・レク
チャーホール

「講師」井上さやか（当館企画・研究係長）
中本和（当館主任研究員）

榎戸涉吾（当館研究員）

※詳しくは奈良県立美術館HPを
ご覧ください。

万葉集をよむ 無料・申込不要
7月15日（水）14時～15時30分

「雑歌（4）」

（巻9・1710～1725番歌）

「講師」井上さやか

（当館企画・研究係長）

「定員」150人（先着）

※アーカイブ配信

（翌日から1週間視聴可）

にぎわいフェスタ万葉夏

7月18日（土）～8月29日（土）

※詳しくは当館HPをご覧ください。



奈良県立万葉文化館

☎ 0744-54-1850

🌐 www.pref.nara.lg.jp/manyo



豊臣秀長

ドラマは 奈良 にある



豊臣秀吉

茶人としても
有名じゃ!

松永久秀

戦国の大和を支配



松永久秀

▼マンガ【きみとなら】第8話



マンガ:チャンキー松本

信長と関係変転 風流人の一面も

鎌倉時代以降、大和では最大の荘園領主であった興福寺が実質的な守護職にあたっていました。戦国時代に入ると筒井氏と越智氏の支配が強まる中、頭角を現したのが公家や寺社との交渉に長けた松永久秀でした。1559(永禄2)年、三好長慶の命を受けて信貴山城(平群町)を拠点に、大和に侵攻。成功すると長慶から大和一国を与えられ、自ら築いた多聞城(奈良市)に本拠を構えました。

長慶の病死後は足利義昭の家臣に。織田信長と良好な関係を築きますが、義昭の処遇をめぐる二人の関係は次第に悪化します。1573(天正元)年、久秀は多聞城を差し出して一度は落ち着くものの、1577(天正5)年に再び暗雲が。久秀は信貴山城にこもり、信長の嫡男・信忠を総大将とする筒井順慶らの軍が包囲する中、自死により最期を迎えました。

多様な人に仕えながら反旗を翻した久秀ですが、風流人としての一面もありました。多聞城には茶室が造られ、千利休も訪れたとされています。戦国武将にとって茶会は人間関係構築や情報収集の一環であり、茶道具蒐集は富と権力の象徴でもありました。信貴山城では、愛蔵した茶釜「平蜘蛛」が信長の手に渡るのを嫌い、粉々に叩き割ると、城に火を放って自刃したという説も伝わります。1585(天正13)年の豊臣秀長の郡山城入城に向け、奈良の歴史の歯車は回っていくのでした。



現在、城跡は奈良市立若草中学校となっており、敷地内に石碑が立っています。
■住所:奈良市法蓮町※校内立ち入り不可 ■アクセス:近鉄奈良駅からバスで約5分、手貝町下車、徒歩約10分



信貴山朝護孫子寺の境内に、堀、土塁、門跡などが残っています。
■住所:平群町信貴山 ■アクセス:王寺駅または信貴山下駅からバス、信貴大橋下車、徒歩約5分で朝護孫子寺へ。

「御城印」300円
※信貴山観光iセンターで販売



問 県地域観光課

☎ 0742-27-8482

信貴山朝護孫子寺

約1400年前、聖徳太子によって創建。織田信長の攻撃を受けて焼亡しましたが、後に、豊臣秀頼によって再興。太子が寅の年の寅の日、寅の刻に現れた毘沙門天を感得し祀ったという言い伝えから、境内の至る所で張り子のトラを見ることができます。

■住所:平群町信貴山
■アクセス:王寺駅または信貴山下駅からバス、信貴大橋下車、徒歩約5分
■霊宝館:大人・大学生・高校生300円、中学生・小学生200円/戒壇巡り:200円
問 ☎ 0745-72-2277



※歴史的解釈には諸説あります。

豊臣兄弟! 大和郡山 大河ドラマ館 県民無料デーを開催!

- 期間:7月6日(月)~12日(日)
- 時間:10時~17時(最終入場16時30分)
- 対象:奈良県在住・在勤・在学の人
- 主催:秀長さんプロジェクト推進協議会

※公共交通機関での来館にご協力ください。
※ご利用時の注意:ご来館の際は、住所や勤務先・通学先を確認できるものをご提示ください。土・日は混雑が予想されます。分散してのご来館にご協力をお願いします。

詳細は秀長さんプロジェクト
特設サイト(「大河ドラマ館」ページ) →





奈良の むかし ばなし 第91話

中将姫と松尾芭蕉

文・山崎しげ子

奈良盆地の西、葛城市。西を望めば、二上山の緑濃い美しい山容が迫ってくる。その山麓で育った僧源信は、二上山に沈む神々しいまでの夕陽を眺め、山の向こうに西方極楽浄土があると説いた。

* * *

伝説の中将姫は、奈良時代、右大臣藤原豊成の娘として生まれたが、実母と死別。豊成の新しい妻は姫の美貌と才能を憎み、家臣に姫の殺害を命じた。

だが、家臣は姫を日張山の青蓮寺に隠す。やがて父の豊成が見つけ、奈良の都に連れ戻すが、姫は當麻寺で出家。蓮糸で一夜にして「當麻曼荼羅」を織ったとされるお話は有名である。また姫は、宝亀六（七七五）年、二九歳という若さで、極楽の阿弥陀如来や菩薩たちに迎えられ極楽往生を遂げたとされる。

今、當麻寺は、広大な寺域に本堂、金堂、講堂、東西の三重塔などが緑豊かな樹々の中に甍を並べている。

* * *

さて、貞享元（一六八四）年、松尾芭蕉は『野ざらし紀行』の旅に

出た。四一歳、わが身の行き倒れ、野ざらしも覚悟の上、俳句の新しい境地を模索する厳しい旅でもあった。

江戸の草庵から伊勢、伊賀、大和、近江などをめぐる旅の途次、芭蕉は當麻寺に詣でた。境内に聳える松の太木。それが中将姫お手植えと伝わる松。芭蕉は「松は千年はたつと思われ、牛も隠せる大きさ」と記す。

僧朝顔 幾死かへる 法の松

寺の僧も、朝顔も、幾たびも枯れては生まれ変わる。なのに、この松は、仏の加護のお陰で枯れることなく、切られることもなく大きくなった。ああ、尊いことだ、と。

* * *

さて、芭蕉を感動させた松もその後、枯れた。今は大きな切り株だけが、屋根瓦も立派な覆屋で保護されている。

芭蕉の「僧朝顔 幾死かへる 法の松」の句碑は塔頭、中之坊の境内にあり、中将姫と芭蕉の昔を今に伝えている。

棚機神社の「七夕祭り」

7月7日。この日、岩橋山麓の高台から大和三山を見渡す「棚機神社」で、「七夕祭り」が行われます。5世紀頃、この辺りには大陸から渡って来た人々により、当時最新の織り機「棚機」と共に、絹などの高級織物を織る技術、また、技術の向上を願う儀式が伝えられたといわれています。現在、境内には地元で「タナバタさん」と呼ばれている小さな祠と、彦星と織姫に見立てられた2本の杉が立ち、棚機神社保存会の皆さんによって大切に整備されています。

七夕の日には、市内の児童や幼稚園児、地元の人々が願い事を書いた短冊を笹につるして奉納。色とりどりの笹が境内を美しく彩ります。神事は16時から。神社には駐車場がありません。暑い時期なので熱中症対策を。帰りには、道の駅で名物のソフトクリームやかき氷を味わってはいかがでしょうか。



短冊が境内を彩る七夕祭り

物語の場所、葛城市を訪れよう

當麻寺（葛城市當麻1263）
近鉄當麻寺駅下車 西へ約1km
棚機神社（葛城市太田小字七タ）
葛城市コミュニティバス道の駅かつらぎ下車 北西へ約1km



葛城市商工観光プロモーション課
☎ 0745-44-5111

伝統の林業技術による
ブランド木材・吉野杉で
自然素材の家づくり

株式会社イムラ
代表取締役社長

いむらまさき
井村 真輝 さん

創業百年材木商から住宅事業へ

当社は、1926年、私の曾祖父が材木商として創業しました。子どもの頃は家の隣に木材加工場があり、父がフォークリフトを操り集配トラックで材木を運ぶ姿を見て育ちました。70年代のオイルショック以降、国産材の需要が低迷したことから、80年代前半に住宅販売事業に参入。当時はバブル期と核家族化が重なった追い風の時代で、需要をこなすことが最優先でした。転機となったのは、1995年の阪神・淡路大震災。建築基準法が改正されるとともに、それまでの商品が一般化し、新たな商品開発の必要性に迫られました。ちょうどその頃、奈良県川上村を中心とする吉野杉の供給業者が新たな販路を求めており、タッグを組む形となりました。

吉野杉と珪藻土で健康快適住宅を

「大阪の食い倒れ、京都の着倒れ、奈良の普請倒れ」といわれるように、奈良には家づくりにお金をかける文化が根強く残っています。そんな奈良の人たちに、ぜひ妥協せず選んでいただきたいのが、奈良の気候風土に適した地元の建材、吉野杉です。

日本三大人工美林に数えられる吉野杉は、古来より美しい木目や香りが高く評価されてきました。それは、雨や霧が多い一方、積雪や風害は少ない吉野の自然環境と、500年以上の歴史を持つ林業技術のたまものです。他の地域の3



最高級のブランド木材 吉野杉



平城山パルク展示場（奈良市）

倍の密度で植え、折々に適切な間伐を行うことにより、成長を意図的に遅らせて育てた吉野杉は、いわば「英才教育された木材」。年輪の幅がぎゅつと詰まり、節が少なく、まっすぐな強い建材となるのです。当社ではこの吉野杉に加えて、室内の壁には調湿・脱臭効果があり、空気浄化作用をもつ珪藻土を使用し、自然素材による健康快適住宅を実現しました。

未来につながる地産地消の家づくり

「住宅産業は地場産業である」と提唱する当社にとって、重要な課題の一つが職人の人材確保です。無垢材を扱うには、一本一本異なる木の癖を読み取る必要があります。そうした熟練の技は一朝一夕に習得できるものではありません。そこで、当社では専門知識を身に付けた若者を社員大工として採用し、現場で経験を積み育成システムを導入しています。地元の木を使い、地元の職人たちが建て、地元の人々が住まう…そんな家づくりで地域の未来に貢献することが私たちの使命です。奈良の皆さんには、吉野杉の素晴らしい香りを五感で味わい、唯一無二の銘木に誇りを持つていただきたいと思います。



献血 de 健康づくり!



奈良養生訓

めざせ! 健康寿命日本一!
【vol.191】

献血とは

「ガンなどの病気の治療」や「手術」などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。献血は16歳から69歳までできます。

✓ 献血で健康チェックしませんか?

赤十字血液センターでは、献血にご協力いただいた人へ、**生化学検査成績**と**血球計数検査成績**についてお知らせしています。これらの検査成績はいずれも通知を希望された人が対象です。

郵送 1～2週間

Web※ 2～5日程度

※献血Web会員サービス『ラブラッド』への会員登録が必要で、登録後は原則Webでの通知となります。



生化学検査内容 7項目

- 1 ALT (GPT)
- 2 γ -GTP
- 3 TP (総蛋白)
- 4 ALB (アルブミン)
- 5 A/G (アルブミン対グロブリン比)
- 6 CHOL (コレステロール)
- 7 GA (グリコアルブミン)

血球計数検査内容 8項目

- 1 RBC (赤血球数)
- 2 Hb (ヘモグロビン量)
- 3 Ht (ヘマトクリット量)
- 4 MCV (平均赤血球容積)
- 5 MCH (平均赤血球ヘモグロビン量)
- 6 MCHC (平均赤血球ヘモグロビン濃度)
- 7 WBC (白血球数)
- 8 PLT (血小板数)

※生化学検査および血球計数検査欄に記した基準値は、献血された方々の検査結果から算定したもので、正常または異常を表すものではありません。また、受け付け時に、B型・C型・E型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査の結果通知を希望された人には、異常を認めた場合、献血後1カ月以内にお知らせしています。

奈良県内で献血ができる場所のご案内

奈良県赤十字血液センター

所 大和郡山市筒井町600-1

☎ 0743-56-6100

献血受付 毎週 月曜・木曜・金曜・土曜

9時～12時 / 13時～17時

(成分献血は16時まで)

予約専用 ☎ 0120-566-245 (平日9時～17時)

近鉄奈良駅ビル献血ルーム

所 奈良市東向中町28 奈良近鉄ビル6階

☎ 0742-22-2122

献血受付 毎日

10時～12時15分 / 13時15分～18時

(成分献血は10時～12時15分 / 13時30分～17時)

予約専用 ☎ 0120-397-722 (毎日10時～18時)

献血バス運行スケジュール

配車場所により受付時間が異なりますので、ご確認をお願いします。

予約専用 ☎ 0120-566-245
(平日9時～17時)

詳しくは奈良県赤十字
血液センターHP ▶



Web予約

献血Web会員サービス『ラブラッド』からお願いします。

詳しくは ▶



愛の血液助け合い運動イベントの実施

時 7月25日(土)10時～16時

所 イオンモール橿原(noNIWAコート1F)

7・8月は「愛の血液助け合い運動」月間です。この運動の一環として、上記日程にてイベントを開催します。ご家族で楽しめる献血クイズや血管透視体験など企画が満載! 参加者には記念品もプレゼント! ぜひお越しください。

7月は
「差別をなくす
強調月間」です

「感謝のこころ」がうみだす 優しい社会

「差別をなくす強調月間」って？

昭和44(1969)年7月に同和对策事業特別措置法が制定されたことを記念して、毎年7月を「差別をなくす強調月間」と定め、関係団体などと連携し、人権尊重意識の浸透や、さまざまな人権問題の解決に取り組んでいます。

この機会に、部落差別の解消をはじめ、さまざまな人権問題について考えることで、誰もが「かけがえのない存在として尊重される社会」を目指しましょう。

※強調月間中の県、市町村、関係団体の行事は県人権施策課HPに掲載



令和8年度人権啓発パネル展

奈良公園バスターミナル東棟1階(奈良市)

7月1日(水)～12日(日)7時30分～20時

※初日は展示設営作業終了後から展示開始

市町村での取り組み

県内市町村でも、「差別をなくす市町村民集会」など、人権啓発行事が行われています。詳しくは、お住まいの市町村人権啓発担当課へ。

人権メッセージ募集中！

それぞれ自分にとっての「しあわせ」があります。自分が日常で感じている幸せを振り返り、また、周囲の人がどんなときに幸せを感じるのかを想像することで、感じ方は人それぞれ異なることに気づくことができます。「しあわせ」をきっかけに多様な価値観を認め合えるようなメッセージを募集しています。入賞作品は、冊子形式の作品集に、かわいいイラストとともに掲載します！

テーマ「しあわせ」

応募締切 9月16日(水)必着

詳しくは、県人権施策課HPをご確認ください。



参考：令和7年度作成
「奈良県人権メッセージ作品集Vol.14」

ご希望の人には無料で配布しています。
(送料のみご負担ください)
県人権施策課のHPでもご覧になれます。

被害者支援ボランティアを募集しています

犯罪や事故の被害に遭われた人や、その家族などからの電話や面接相談、警察や病院・裁判所などへの付き添いを支援するボランティアを募集しています。応募者は(公社)なら犯罪被害者支援センターが実施する講座(9～11月の間で9回実施)の受講が必要です。

応募締切 7月31日(金)消印有効



詳しくはこちらへ

●奈良県人権施策課相談窓口●

☎ 0742-27-8726

FAX 0742-27-8721

時 平日8時30分～17時15分
(年末年始を除く)

所 奈良市登大路町30
奈良県庁舎4階
※来所相談も可(随時)

人権に関する
問題・悩みの
相談

●LGBTQ+にじいろ相談窓口●

☎ 0742-81-3905

時 毎月第2土曜日13時30分～16時20分

所 奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6階
県民くらし相談センター

面談予約：男女共同参画・外国人支援課 ☎ 0742-27-2300
火～土 9時～12時30分、13時30分～17時
(祝日、月曜日が祝日の場合の直後の平日、年末年始を除く)

多様な性の
相談

秘密厳守・相談無料



後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ



令和8年8月から利用できる「**資格確認書**」または「**資格情報のお知らせ**」は7月中にお手元に届くよう市町村から郵送されます。

マイナ保険証の利用回数によりお手元に届く郵送物が異なります

8月に入ってもどちらも手元に届かない場合は、お住まいの市町村の後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。
以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

85歳以上の方	全員	▶ 新たな	
		「 資格確認書 」	
		(ハガキサイズ)を	
		お送りします	
84歳以下で	マイナ保険証を普段から 利用していない人 (マイナ保険証を持っていない人も含みます)	▶	
	マイナ保険証を普段から 利用している人(※) (引き続きマイナ保険証をご利用ください)	▶	
		「 資格情報のお知らせ 」	
		(A4サイズ)を	
		お送りします	

- 「**資格情報のお知らせ**」のみでは受診できませんが、カードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒にご提示いただくことで受診できます。
- マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、市町村の後期高齢者医療担当窓口に申請することで資格確認書を発行できます。

※ …マイナ保険証の利用回数要件



「マイナ保険証を普段から利用している人」は、以下の条件をともに満たす人です。

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人
- ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している人

マイナ保険証のご利用状況は、お届けした資格確認書または資格情報のお知らせを作成した時点の情報となります。

後期高齢者医療制度の保険料率が改定されました

年間保険料額 (A+B)

A 医療分	=	均等割額 57,100円	+	所得割額 (総所得金額等 - 43万円) × 10.63%
B 子ども分	=	均等割額 1,400円	+	所得割額 (総所得金額等 - 43万円) × 0.25%

令和8年度より、従来の医療分の保険料に加え、子ども・子育て支援納付金(子ども分)もあわせて納付いただきます。賦課上限額は医療分85万円、子ども分2万1千円となります。

問 お住まいの市町村後期高齢者医療担当窓口または県後期高齢者医療広域連合

☎ 0744-29-8430 HP www.nara-kouiki.jp



おでかけ

馬見丘陵公園でひまわりが見頃に

¥0無料 申込不要 多目的トイレ 子ども参加可 授乳室

時 7月下旬～8月中旬

所 県営馬見丘陵公園(広陵町・河合町)

定番の黄色いひまわり畑はもちろ
ろん、赤や白色、八重咲きなどの
珍しい種類のひまわりや、一面
に広がる緑色のコキアとのコラ
ボも楽しめます。インスタグラム
では、抽選でプレゼントが当たる
キャンペーンも行います。投稿し
た写真が来年の広報写真として
採用されるかも？

【Instagramでも開花情報を発信中！
@uma9_chuwapark】



問 県中和公園事務所 ☎0745-56-3851

HP www.pref.nara.lg.jp/n157/1780.html

【飛鳥・藤原の宮都】第48回ユネスコ世界遺産委員会パブリックビューイング

¥0無料 申込不要

時 7月24日(金)・25日(土)・26日(日)・27日(月)
いずれか

所 県橿原文化会館(橿原市)

7月19日から韓国釜山で開催される第48回ユネスコ世界遺産委員会において、「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録について審議が行われる予定です。「飛鳥・藤原の宮都」の審議・決定の瞬間を県民の皆さんと共に見守るパブリックビューイングを開催します。審議日時は直前まで流動的であるため、詳しくは随時、下記HPにてお知らせします。

問 県世界遺産室 ★ ☎0742-27-2054

HP asuka-fujiwara.jp/news/4606



県の文化施設イベント情報

※イベント期間中においても休館日があります。
イベントについて詳しくは各館HPをご覧ください。
※小・中学生、高校生および18歳未満の人は観覧無料。



県立橿原考古学研究所(橿原市畝傍町1)

● 橿原考古学研究所アトリウム展示
「研究員による最新研究成果2026」
時 6月26日(金)～8月3日(月)

県立美術館(奈良市登大路町10-6)

● 企画展「みやこのかたち 奈良県立美術館・奈良県立万葉文化館コレクションから」
時 6月27日(土)～8月23日(日)

なら歴史芸術文化村(天理市杣之内町437-3)

● 「文化村クリエイション vol.8 川松康徳」
時 7月15日(水)～9月15日(火)
具体的な日程などは文化村のSNSやHPにてお知らせします。

橿原考古学研究所附属博物館

(橿原市畝傍町50-2)
● 2025年度発掘調査速報展「大和を掘る41」
時 7月18日(土)～9月6日(日)

県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

● 千田稔館長公開講座 図書館劇場XXI 第2幕
時 7月26日(日) 要申込

橿原文化会館(橿原市北八木町3-65-5)

● かしぶんFES2026
時 8月29日(土) 入場無料
昆虫・歴史・鉄道など親子で楽しめる体験イベントを多数実施予定

文化振興課からのお知らせ

● 「橿原文化会館ギャラリー」
(貸展示室)
8月1日(土)オープン



7月		奈良競輪 開催日程				本場開催		GI・GII		GIII・GIIIナイター		FI		FIナイター		車券は電話やインターネットでも購入可▶																
						■FII		★モーニング		★ミッドナイト		♥ガールズ		問 県営競輪場 ☎ 0742-45-4481 平城駅から西へ約700m ※大和西大寺駅北口から無料バス運行																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
デー		奈良FII★♥ ウインチケット杯								前橋		宇都宮			松阪						岸和田♥						豊橋記念		和歌山 西日本C			
		高知	小松島記念		和歌山						岐阜		高松in玉野			静岡♥ ジャパンカップ			高松♥in玉野													
ナイター		武雄	青森♥								伊東温泉♥		佐世保♥			奈良FII★ ウインチケット杯 入場不可			高知 SNF			前橋♥			奈良FI♥ スポーツ ニッポン杯争奪 三笠賞							いわき平
	運行				●	●						●	●					★	★	★					★	★	★					

※無料バスについては運行欄をご確認ください。(●:通常便 ★:ナイター便あり)



なら燈花会サポーター募集 ￥0無料 子ども参加可

時 8月5日(水)～14日(金)
① 17時頃～22時頃(受付16時～16時30分)※軽食付き
② 20時頃～22時頃(受付19時30分～20時)
所 奈良公園周辺(奈良市)

点灯準備から消灯・カップ回収までをお手伝いいただけるサポーターを募集します。交通費は自己負担です。

【定員】毎日200人(中学生以下は保護者同伴、未就学児は参加不可、高校生は保護者の同意が必要)



申 詳しくは下記HPから。7/20締切。
問 NPO 法人なら燈花会の会事務局 info@toukae.jp
HP www.toukae.jp/supporter

親子ふれあいものづくり教室

￥0無料 多目的トイレ 子ども参加可

時 7月26日(日)9時30分～11時30分(9時～受付)

夏休みの思い出に、親子で「ものづくり」の楽しさを体験しませんか。かんたん電子工作をはじめ、5つの体験教室を準備してお待ちしています。定員各10組(抽選)。

【対象】県内在住の小学1～6年生と保護者

申 詳しくは下記HPから。【申込期間】6/23～7/13

所 問 県立高等技術専門校(三宅町)
☎ 0745-44-0565

HP www.pref.nara.lg.jp/n105/1755.html



奈良県まちかどトーク

￥0無料 多目的トイレ 手話通訳

時 8月8日(土)14時～15時30分(13時30分開場)
所 なら100年会館(奈良市)

県政にかかわる各地域固有の課題をテーマに、知事、市町村長などが意見交換し、地域の課題解決につなげます。参加予定市町村は奈良市・天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町。定員400人(抽選)。詳しくは下記HPから。

【対象】県内在住・在勤・在学の人

申 奈良スーパーアプリ・郵送・FAXで住所・名前・電話番号・テーマに関する質問(任意)を下記へ。7/17締切(必着)。

問 県政策推進課★
☎ 0742-27-8472 FAX 0742-22-8012

HP www.pref.nara.lg.jp/n003/67336.html



水稻の共同育苗推進事業の公募について

育苗を共同で実施する3戸以上の小規模稲作農家グループに対して、育苗資材費の一部を支援します。事業要件など、詳しくは下記HPの公募要領をご確認ください。申し込み多数の場合は審査あり。

申 事業申請書(下記HPで入手可)を県内の農林(農業)振興事務所農業振興課へ提出。10/16締切(必着)。

問 県農業水産振興課★ ☎ 0742-27-7443

HP www.pref.nara.lg.jp/n118/p043007.html



学 ぶ

権利擁護支援の担い手養成講座 ￥0無料

● 事前説明会

時 8月6日(木)10時～11時30分

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

● 講座(基礎講座6回・応用講座3回)

時 8月27日(木)～1月28日(木)

所 県社会福祉総合センター(橿原市) ほか

権利擁護の担い手(市民後見人など)として活動するための知識の習得を目指す講座を開催します。

【受講料】無料(テキスト購入を推奨します)。

申 詳しくは下記から。8/5事前説明会申込締切。

問 (福)奈良県社会福祉協議会 ☎ 0744-29-1201

HP forms.gle/uX1y6H4tU56UbqEW6



募 集

木育インストラクター各講座の開催

① 木育インストラクター養成講座

時 8月18日(火)10時～16時15分

② 木育インストラクターフォローアップ講座

時 8月19日(水)10時～16時

所 奈良おもちゃ美術館(三郷町)

「木育インストラクター」として木の魅力を伝え、奈良県の木育を推進していただく人を募集します。

① 定員40人(抽選) ② 定員20人(抽選)

【対象】受講後に仕事や社会活動で木育を活かせる人

申 詳しくは下記HPから。【申込期間】7/1～8/6

問 県県産材利用推進課★ ☎ 0742-27-7470

HP www.pref.nara.lg.jp/n096/p077008.html



「まほろばあいのわ」合唱団募集!

￥0無料 子ども参加可

【本 番】時 11月1日(日)

所 DMG MORI やまと郡山城ホール
(大和郡山市)

【練習会】時 9月26日(土)・10月12日(祝)・10月24日(土)

所 県橿原文化会館(橿原市)

第10回「まほろばあいのわ コンサート」。障がいのある人もない人も、みんなで音楽を楽しみませんか? 松本真理子さんの指導のもと、最高のステージをつくりましょう!



申 右記二次元コードから。8/23締切。

問 奈良県みんなでのしむ大芸術祭

実行委員会事務局 ☎ 0742-27-8488



吉野川マナーアップキャンペーン**時** 7月18日(土)～8月31日(月)**所** 吉野川および支川の河川敷

吉野川は、みんなの触れ合いの場であり、暮らしを支える大切な水源です。楽しく遊んだ後は、ごみを持ち帰り、美しい清流・吉野川をみんなで守りましょう！

問 県水・大気環境課 ★ ☎0742-27-8737**HP** www.pref.nara.lg.jp/n091/69184.html**肝炎ウイルス検査のすすめ****¥0無料****時** 7月27日(月)～8月2日(日)**所** 県内保健所

7月27日～8月2日は肝臓週間です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、ウイルス感染などの異常があっても自覚症状が出にくく、気付いた時には重症化している場合があります。肝炎ウイルスの感染は血液検査でしか分からないため、一生に一度はB型・C型肝炎検査を受けましょう。県内保健所では無料検査を通年実施しており、40歳以上の方は市町村でも受検できます(費用は市町村により異なります)。この機会に肝臓の健康について考えてみませんか。

問 県疾病対策課 ★ ☎0742-27-8612**HP** www.pref.nara.lg.jp/n085/5169.html**サマージャンボ宝くじ発売****【発売時期】**6月30日(火)～7月31日(金)

令和8年のサマージャンボ宝くじは、1等(5億円)の当選本数が20本、前後賞を合わせた賞金額は7億円。「ミニ」は1等(3,000万円)が60本、「プレミアム」は1等(8億円)が4本です。県内で購入された宝くじの収益金は、少子高齢化や環境対策など身近な暮らしに役立てられます。宝くじは奈良県内で購入しましょう。

**問** 県市町村振興課 ★ ☎0742-27-8474**読者アンケート****締切** 7月18日(土)

回答者の中から奈良県エコキャラクター

「な～ちゃん」ストラップ&手ぬぐい(非売品)を抽選で

10名にプレゼント!

奈良県の推計人口(令和8年5月1日現在)

総数 1,267,857人	男性 594,753人
(対前月+694人)	女性 673,104人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 **FAX** 0742-22-6904で取り次ぎます。

**試験****令和8年度 第2回高等学校卒業程度認定試験****時** 11月7日(土)・8日(日)**申** 詳しくは下記HPから。**【出願期間】**7/21～9/11(消印有効)**問** 県高校教育課 ★ ☎0742-27-9851**HP** www.pref.nara.lg.jp/n167/66253.html**奈良県立高等学校専攻科 入学者募集****時** (説明会)7月23日(木)・24日(金)

県立宇陀高校・県立奈良南高校専攻科では、高校を卒業した人などが専門的な内容をより深く学び、資格などの取得を目指します。前期選抜(書類審査のみ)の出願には説明会への参加が必要です。

申 詳しくは下記HPから。**【申込期間】**6/29～7/17**問** 県高校教育課 ★ ☎0742-27-9851**HP** www.pref.nara.lg.jp/n167/55695.html**令和8年度奈良県警察官(第2回)採用試験****【受験区分】**

A男性(SPI)・A女性(SPI)

A男性・A女性

B男性・B女性・武道B(性別不問)

※SPIはテストセンター、自宅などで受験可能

**申** 詳しくは下記HPから。**【受付期間】**7/1～8/21**問** 県警察本部警務課採用係

☎0120-351-204

HP www.police.pref.nara.jpご応募はこちら
(7/1より公開)採用インスタ
グラム**お知らせ****県有地を売却します****【売却物件(先着順随意契約による売払い)】**

- 1 旧奥田職員住宅敷地(大和高田市)
宅地327.08㎡、予定価格883万円
- 2 平城宮跡イベント事業拠点施設(旧むれしか荘)
(奈良市)山林・建物付2,403.25㎡、
予定価格9,680万円

申 申込用紙(下記HPまたは下記で入手可)を持参で下記へ。
11/6締切。

問 県管財課 ★ ☎0742-27-8004**HP** www.pref.nara.lg.jp/n024/p163002.html

五條市 第52回吉野川祭り納涼花火大会

時 8月15日(土)19時30分～20時30分

「たまやー」「かぎやー」のかけ声でおなじみの花火師「鍵屋弥兵衛」のふるさとで開催される祭りです。県内で唯一「全国花火大会百選」に選ばれている祭りで夏の思い出をつくりましょう。詳細は後日、下記HPに掲載予定です。



所 吉野川河川敷 大川橋上流側(五條市五條)

問 吉野川祭り実行委員会事務局
(五條市産業観光課内) ☎0747-22-4001

HP www.city.gojo.lg.jp/soshiki/kankoshinko/6/index.html



檜原市 かしはら万葉ホール公演情報

「古謝美佐子×玉城千春(Kiroro)
Okinawa moon 童神～未来へ」

時 9月5日(土) 開場15時 開演16時

沖縄の歌姫・古謝美佐子とKiroroの玉城千春の二人が紡ぐ、ぬくもりと祈りに満ちた歌の世界。世代と時代を超えて心に響くヒット曲の数々を歌います。

全席指定・税込5,500円

※本公演は檜原市自主事業の特別料金です。

※未就学児童は入場できません。

所 問 かしはら万葉ホール(檜原市小房町)
☎0744-29-1300上北山村 第22回ヒルクライム大台ヶ原
since2001

時 9月13日(日)【9月12日(土)13時～17時受付】

※雨天決行(荒天協議/雨量・風速等気象条件、道路状況など)

ユネスコパーク、吉野熊野国立公園“日本百名山”で有名な大台ヶ原を舞台に、麓から一気に標高差1,240メートル、距離28キロメートルを駆け上がる自転車レース「ヒルクライム大台ヶ原since2001」を開催します！

申 詳しくは下記HPから。【申込期間】7/1～31

問 ヒルクライム大台ヶ原since2001事務局
☎07468-2-9007

HP www.oodaigahara.com

川上村 この夏、川上村がまるごと
遊び場に！【夏イベント総まとめサイト】

今年の夏、どこで何をしよう？迷っているなら「川上村」の各施設で開催される夏限定の全イベントを一つにまとめた特設ガイドサイトを。遊び尽くす！学びを深める！家族で笑う！あなたにぴったりの「最高の1日」が、このサイトから見つかります。

問 (一財)かわかみ源流ツーリズム
☎0746-52-0333

下北山村 道の駅「きなりの郷 下北山」

7月6日(月)オープン！

「下北山スポーツ公園」が「道の駅 きなりの郷 下北山」としてリニューアルオープンします！特産品販売所が新設され、温泉やキャンプも楽しめますので、ぜひお越しください！詳しくは下記HPへ。



所 問 きなりの郷 下北山(下北山村上池原)

☎07468-5-2711

HP kinarinosato.net



田原本町 ぎおん祭り

時 7月18日(土)・19日(日)16時～20時

祇園祭は平安時代初期に厄よけや疫病退散を願って始まり、現在では家内安全・無病息災・商売繁盛・五穀豊穡を祈願する田原本町の夏の風物詩に。「中和最大の夏祭り」とも称賛される町民の誇りです。熱気あふれる楽しい夏祭りへ、ご家族おそろいで遊びに来てください。



所 津島神社とその周辺(田原本町大門西)

問 (一社)田原本まちづくり観光振興機構

☎0744-33-4560

HP tawaramoton.com/gionmatsuri/



野迫川村 野迫川村名物「平維盛の大祭」開催！

時 7月25日(土)16時30分～20時30分頃

県屈指の避暑地・野迫川村で、夏の夜を涼しく楽しみませんか？御霊祭・燈花会や、村の夜叉太鼓団体の演奏・ゲスト歌手のコンサートで盛り上がったあとは、約3,000発の打ち上げ花火で締めくくります！
※駐車場利用1台につき1,000円必要
※入場者数により、入場・駐車制限有



所 平維盛歴史の里(野迫川村平)

問 平維盛の大祭実行委員会事務局(野迫川村産業課内)

☎0747-37-2101

生駒市 第25回いこまんどこまつり

時 8月1日(土)12時頃～20時

いこまんどこまつりを、生駒駅を中心とした周辺6施設で開催。屋台や子ども向けの模擬店、生駒山麓太鼓保存会による演奏や市民の有志によるステージが会場を盛り上げます。夏の思い出をつくりにぜひお越しください。



所 生駒駅周辺(生駒市元町ほか)

問 いこまんどこまつり実行委員会(生駒市地域コミュニティ推進課内) ☎0743-74-1111

HP www.city.ikoma.lg.jp/0000040925.html



一念通天

vol.33

「一念通天」とは、強い信念を持って努力をすれば、どんなことでも成し遂げられるという意味です。



奈良県知事
山下 真

奈良県民のがん検診受診率はかなり低め

先日、県幹部と市町村長が集まる「奈良県・市町村長サミット」で、がん検診受診の重要性に関する講演を聞く機会がありました。自分では分かっていたつもりでも改めて知ること

は半減します。しかし、男性のがんの約55%、女性のがんの約75%は原因が不明です。予防だけではがんを防ぐことはできません。

多く、是非県民の皆様にも知っていたいただきたいと思いました。

そこで、がん検診受診が重要となりますが、県民のがん検診受診率は全国47都道府県の中

私たちが生涯でがん罹患

で30番台半ばから40番台半ば

する割合は、実に男性が3人に2人、女性が2人に1人。奈良

とかなり低め。一方、がんは早期に発見し治療されれば、5年

県民でがんで亡くなる方は4人

たつても元気に過ごされる方が8〜9割にのびります。私も

に1人で、部位別では男女ともに肺がんが1位。禁煙、節酒、

毎年がん検診を受けていますし、それとは別に内視鏡を使っ

食生活改善、適度な運動、適正

体重の維持といったがん予防

方法の実践によりがんのリスク

県民の皆様も是非！



三郷町立三郷小学校5年
あおき りょうが
青木 凌駕さん



五條市立五條小学校6年
いたに まなみ
井谷 愛美さん

人権啓発 ポスター 入選作品

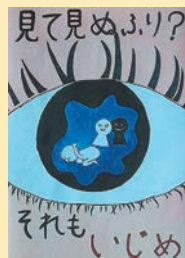
※学校名・学年は作品制作時のものです。



生駒市立生駒台小学校5年
やまだ りつか
山田 夏凜さん



三宅町立三宅小学校5年
はらの こころ
原野 心陽さん



天理市立井戸堂小学校5年
やまだ ゆな
山田 友有奈さん



御所市立秋津小学校5年
ながた りん
永田 蓮さん

人権コーナー

毎月11日は人権を確かめあう日



県の情報はこちらでもご覧いただけます 問 県広報広聴課 ★ ☎ 0742-27-8325 FAX 0742-22-6904

テレビ番組 (奈良テレビ)



ならフライデー9

生放送 毎週金曜 20:57~21:57(7月10日は休止)
7月31日は2時間スペシャル 20:00~21:57
再放送 毎週土曜10:30~11:30 (8月1日は10:30~12:27)



県政フラッシュ

毎週火曜 21:55~22:00

過去の放送番組は
YouTubeチャンネルから
ご視聴いただけます。
奈良県公式総合チャンネル



SNS& アプリ

Facebook

まるごと
奈良県



X

奈良県
公式



LINE

奈良県
公式



奈良県広報担当
VTuber

『奈々鹿』



奈良
奈良スーパーアプリ



県政ラジオ 番組

県政NEWSなら 第2・4木曜日

ならどっとFM(FM78.4MHz)11:15(再)18:20
FMヤマト(FM77.5MHz)11:55(再)18:55
FM五條(FM78.0MHz)11:30(再)17:30
FMまほろば(FM79.5MHz)15:05(再)18:55

県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています

県庁舎食堂(奈良市)／県立図書館情報館(奈良市)／県産業会館(大和高田市)／市町村会館(橿原市)／県橿原総合庁舎(橿原市)／吉野町中央公民館(吉野町)※

※印のある場所および県庁舎1階受付横・屋上階には、専用紙で県政に関するご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ウィット（☎072-66813275）
広告内容は県が推奨するものではありません。



植物油インキで印刷しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



☎ 0742-27-1100
FAX 0742-22-8653

相談なら
ダイヤル

お問い合わせや
ご相談はこちらへ

奈良県庁 代表電話 0742-22-1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。

※ 無断転載を禁止します。

※ 点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

県民だより奈良

第481号 令和8年7月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎ 0742-27-8325
奈良県ホームページ（www.pref.nara.jp）
デジタル/株式会社TP 印刷/株式会社天理時報社