



令和8年度 ギャンブル依存症者回復プログラム 予定表

場 所：奈良県精神保健福祉センター（奈良県桜井市粟殿 1000）

TEL：0744-47-2251

日 時：原則毎月第1火曜日 午後6時30分～8時30分

—プログラム—

回数	日	内 容
第1回	4月7日	引き金への対処とギャンブルへの渴望
第2回	5月12日 (第2週)	生活の再建・代替行動
第3回	6月2日	考え方のクセ
第4回	7月7日	まとめ
第5回	8月4日	あなたにとってのギャンブルとは
第6回	9月1日	ギャンブルの「引き金」について
第7回	10月6日	引き金への対処とギャンブルへの渴望
第8回	11月10日 (第2週)	生活の再建・代替行動
第9回	12月1日	考え方のクセ
第10回	1月5日	まとめ
第11回	2月2日	あなたにとってのギャンブルとは
第12回	3月2日	ギャンブルの「引き金」について

