

# 報道資料

令和8年5月14日  
奈良県消防救急課 消防救急係  
担当：芦原・水井  
直通：0742-27-8423  
内線：60403・60405

## 熱中症による救急搬送状況について

熱中症は適切な予防をすれば防ぐこともできます。一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って熱中症による被害を防いで下さい。

### 記

#### 1 直近の熱中症による救急搬送状況（速報値）

5月1日 ~ 5月3日	1人
5月4日 ~ 5月10日	6人

※救急搬送状況は、最新のデータを使用していますが、あくまでも速報値です。  
後日修正されることもありますのでご了承ください。

#### 2 熱中症の予防対策

- 外出は涼しい服装、帽子、日傘等を利用し、定期的に涼しいところで休憩しましょう。
- 家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合があります。
  - ・室内でも昼夜を問わず、エアコンなどで室温を調整しましょう。
  - ・風が通るように換気することも有効です。
- 日頃から水分補給はこまめにし、栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。
- こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう（119番）。
  - ・自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
  - ・意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状がある場合

#### 特に高齢者の方はご注意を！！

汗をかきにくい、暑さを感じにくい、また、体温を下げるための機能が弱くなっており、**自覚がないのに熱中症になっている**という危険性があります。

熱中症は環境や個々の行動に影響を受けやすく、誰にでも起こりえる症状です。  
しかし、適切に予防すれば、その発症を防ぐことができます。  
しっかり予防し、夏を上手に乗り切りましょう！

#### 3 今後の熱中症による救急搬送状況の公表予定

今年度の熱中症による救急搬送状況（5月～9月）は、奈良県消防救急課のホームページ（<https://www.pref.nara.lg.jp/n011/p153005.html>）で公表します。

週別の搬送件数についてのグラフを毎週更新しますので、搬送状況をお知りになりたい場合は、当課ホームページをご覧頂きますようお願いいたします。