

外食・中食の食物アレルギーに 気をつけましょう



外食・中食は、食物アレルギーに関する情報提供が義務付けられていません。

- *お店が提供しているアレルギー情報が常に最新であるとは限りません。
- *調理中に原因物質(アレルゲン)が混入する可能性があることに注意が必要です。



お店への確認

アレルギー情報の確認は、責任者等の食物アレルギーに詳しい店員に聞きましょう。外食・中食では、原因物質(アレルゲン)の混入を完全に防ぐことは難しく、慎重に判断する必要があります。



コンタミネーションにも注意 (原因食物の意図しない混入)

複数の料理を同時に調理すると、意図せずに原因物質(アレルゲン)が混入することがあります。また、食材を取り分ける時は、お店に食物アレルギーであることを伝えて、スプーンやトングを使い分けましょう。

食物アレルギーであることを「伝える工夫」

注文を受ける店員と調理人が別の場合もあります。調理人にもきちんと情報が伝わるよう、食物アレルギーコミュニケーションシートなどを利用して確認
参照: 消費者庁「食物アレルギーコミュニケーションシート」



コンタミネーションの例



問 県薬務・衛生課 ☎0742-27-8681 FAX0742-27-3029

子どもたちのすこやかな 成長を願って

不登校やいじめなど学校での悩み、家庭生活での子育ての悩みをいつでも相談することができます。



ひとりで抱え込まず、まずはお電話ください。

電話教育
相談

24時間受付・年中無休

「あすなるダイヤル」**0744-34-5560**

※平日9時～17時以外は「奈良いのちの電話」に転送されます。

こころすっきり

(要通話料)



ご相談内容に合わせた支援に「コネクト」(おつなぎ)します。

※各種教育相談・支援のお申し込みは平日9時～17時にお電話ください。

来所教育相談 要予約

相談日時 平日10時～17時

※木曜日は午前のみ

相談時間 初回80分/2回目以降50分

直接お会いして相談できます。

親子並行面接やプレイセラピーも可能です。



児童生徒の相談窓口

- メール相談
- SNS相談
- 電話相談



困ったり、悩んでいたら、
相談してね。

児童生徒支援

- 居場所「こまどりルーム」
- メタバースによる不登校支援「Cocoroキャンパス」

※申請は在籍校を通じてとなります。



問 教育研究所教育支援部 ☎0744-33-8904

情報についての秘密は固く守られます。